|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО»  Генеральный директор АНО «Центр развития спорта города Глазова «Динамика  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А. Комаров  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. | «СОГЛАСОВАНО»  Президент Федерации Бодибилдинга Удмуртской Республики  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Ю. Погодин  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г | «УТВЕРЖДАЮ»  Начальник Управления культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Глазова  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Э. Науменко  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |
| «СОГЛАСОВАНО»  Директор МБУК «Культурный центр «Россия»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.А. Проц  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. |  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**ОТКРЫТЫЙ КУБОК ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕС-БИКИНИ**

**"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА УДМУРТИИ"**

Номер – код вид спорта бодибилдинг 164 000 1411 Я

**I. Общие положения.**

Открытый кубок по бодибилдингу и фитнес-бикини «Северная столица Удмуртии» (далее-соревнования) проводится согласно Единому календарному плану официальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на территории муниципального образования «Город Глазов» в 2022 году. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бодибилдинг» (утв. приказом Минспорта России от 07.03.2019 № 190) (ред. от 28.07.2020).

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса как самых массовых и доступных видов физической деятельности в разных городах Удмуртской Республики;

- привлечения молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом;

- использование занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества и пропаганды здорового образа жизни.

**II. Руководство организацией и проведением соревнований.**

Общее руководство несет Управление культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Глазова. Организацию и проведение осуществляет организационный комитет соревнований. Непосредственное руководство соревнованиями осуществляет судейская коллегия, утверждённая Федерацией бодибилдинга и фитнеса УР.

Главный судья соревнований - Погодин Олег Юрьевич (Всероссийская категория)/

Главный секретарь – Ложкина Александра Павловна.( 1 категория).

**III. Место и сроки проведения.**

Соревнования проводятся 2 апреля 2022 года по адресу: Удмуртская Республика, город Глазов,КСЦ «Победа», ул. 70 лет Октября, д.1. Начало соревнований в 15:00 часов.

Аккредитация участников с 12:00 до 13:00 часов.

Взвешивание участников с 13:00 до 14:00 часов.

Заседание судейской коллегии в 14:00 часов (после процедуры взвешивания). **Судьям обязательны костюм и галстук. !!!**

**IV. Требования к участникам соревнования и условия допуска.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- юниоры: абсолютная категория;

-мужчины классический бодибилдинг: абсолютная категория;

-мужчины: в категориях: до 85 кг и свыше 85 кг;  
- женщины: бодифитнес абсолютная категория.

**Спортивные конкурсы:**

- женщины: разряд фитнес-бикини: категория до 163 см и свыше 163 см;

- пляжный бодибилдинг: абсолютная категория.

- Бодибилдинг на колясках.

Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Участники обязаны иметь при себе: паспорт, ИНН, страховое свидетельство пенсионного фонда, качественную фонограмму записи на флэш - накопителе, расположенную в начале записи, купальник или плавки (соответствующие правилам IFBB). Фитнес-бикини: спортсменки должны иметь купальник, соответствующий Международным правилам (IFBB). Стартовый взнос для участников- 1000 рублей.

**Тренеры, представители команд, судьи и участники соревнований от Удмуртии обязаны быть членами Федерации бодибилдинга УР, и с уплаченными своевременно взносами или вступить в Федерацию, оплатив на месте вступительный взнос в размере 500 руб. и полугодовой взнос в размере 500 руб., которые идут на выполнения Уставной деятельности Федерации.**

**Спортсмены на взвешивании в мужских категориях должны быть в соревновательных плавках, а замер роста в фитнес-бикини только в соревновательном бикини!**

**V. Программа соревнований.**

15:00 - торжественное открытие соревнований.

Далее в программе:

- выступление бодибилдинг на колясках.

-выступление бодибилдинг юниоры, сравнения, произвольная программа;

-выступление классический бодибилдинг,сравнения, произвольная программа;

-выступление пляжный бодибилдинг, сравнение;  
- выступление бодифитнес,сравнение;

-награждение четырех категорий;

-выступление фитнес бикини до 163 дефиле и сравнения;

-выступление мужчины бодибилдинг до 85 кг сравнения, произвольная программа;

-выступление фитнес-бикини свыше 163см дефиле и сравнения;

-выступление мужчины бодибилдинг свыше 85 кг сравнения, произвольная программа;

-награждение категорий;

-абсолютная категория- сравнение, награждения.

**VI.Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в спортивном клубе «URBAN GYM» 427620 Удмуртская Республика г. Глазов, ул. Первомайская, д.1, тел 89827940294. Управляющий клубом Комаров Евгений Алексеевич, адрес электронной почты: keanova@mail.ru.

Президент федерации бодибилдинга УР Погодин Олег Юрьевич, тел.89128576869, адрес электронной почты:pogo21@rambler.ru.Предварительные заявки на участие принимаются до 31 марта 2022 года.

**VII. Условия подведения итогов.**

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга (IFBB) по наименьшей сумме мест, набранной в финале. При равном количестве баллов преимущество имеет участник, у которого большее количество высших мест.

**VIII. Награждение победителей и призеров.**

Победители и призеры соревнований награждаются кубками, медалями и грамотами.

Победители в категориях награждаются также денежными призами.

**IX. Условия финансирования.**

Расходы по организации и проведению соревнований за счет привлеченных спонсорских средств.

**X. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям действующих правил по виду спорта «Бодибилдинг» (утв. приказом Минспорта России от 07.03.2019 № 190) (ред. от 28.07.2020).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствий с приказом министерством здравоохранения Российской Федераций от 23 октября 2020 года № 1144 н «Об утверждений порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке в проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая в порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативные испытания (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятий.

В местах проведения соревнований должен находиться квалифицированный медицинский персонал, контроль за обеспечением медицинского сопровождения осуществляет проводящая организация и главный судья соревнований.

В связи с сохранением рисков распространения новой коронавирусной инфекции организаторы обеспечивают соблюдение следующих профилактических мероприятий в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором от 31.07.2020 (с учетом дополнений и изменений от 19.08.2020 г. и от 13.11.2020 г.).

Ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнований в пути следования, выполнение участниками Соревнований правил техники безопасности, соблюдением дисциплины и порядка во время проведения Соревнований несут руководители команд. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, а так же участвовать в азартных играх в букмекерских канторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования.

Выполнение всех требований безопасности обеспечивают руководители спортивных сооружений, привлекаемых для проведения соревнований, контроль за соблюдением требований и наличием акта технического обследования спортивного сооружения осуществляет главный судья соревнований.

***Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.***

**Перед соревнованиями будут стоять палатки, грим+ нанесение 3000р.**

**( можно заранее записаться по тел 89827959965)**