

«Утверждаю»

Начальник
Главного управления спорта
Смоленской области

Э.М. Заенчковский
Э.М. Заенчковский

« » 2022 г.

«Утверждаю»

Директор
СОГБУ «Центр спортивной
подготовки спортивных сборных
команд Смоленской области»

И.А. Опарин
И.А. Опарин

« » 2022 г.

«Утверждаю»

Президент
Федерации бодибилдинга
Смоленской области

В.С. Ломачевский
В.С. Ломачевский

« » 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об открытом кубке Смоленской области по бодибилдингу

Цель и задачи

Кубок Смоленской области по бодибилдингу (далее-соревнования) проводятся с целью:

- популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии Международной Федерации бодибилдинга (далее IFBB);
- пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективного средства оздоровления населения;
- повышения мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборной команды Смоленской области.

Место и сроки

Соревнования проводятся 03 апреля 2022 г. в г. Смоленске по адрес: г. Смоленск, ул. Маршала Жукова, д. 4, концертный зал КДЦ «Губернский».

Организаторы соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляют Главное управление спорта Смоленской области, СОГБУ «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Смоленской области» (далее-ЦСП), Федерация бодибилдинга Смоленской области.

Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утвержденных IFBB.

Главный судья – Костив Зиновий Владимирович.

Главный секретарь – Анисимов Константин Валерьевич.

Требования к участникам соревнований

Участники соревнований должны иметь уровень подготовленности, необходимый для участия в соревнованиях, соответствующий заявленной номинации.

Номинации соревнования.

Бодибилдинг. Юниоры - абсолютное первенство.

Классический бодибилдинг. Мужчины - 175 см, свыше 175 см, абсолютное первенство.

Бодибилдинг. Мужчины - 85 кг, 95 кг, свыше 95 кг, абсолютное первенство.

Пляжный бодибилдинг. Мужчины - абсолютное первенство.

Бодифитнес. Женщины - 163 см, свыше 163 см, абсолютное первенство.

Фитнес-бикини. Женщины - 163 см, 169 см, свыше 169 см, абсолютное первенство.

Фит-модель. Женщины - абсолютное первенство.

Велнес-фитнес. Женщины - абсолютное первенство.

В том случае, если общее количество спортсменов во всех категориях одной номинации составляет менее 4, категории объединяются и спортсмены выступают в абсолютной категории.

Участие спортсменов в нескольких номинациях не допускается.

Программа соревнований

03.04.22 г. с 11:00 до 13:00 концертный зал КДЦ «Губернский»:

- аккредитация, прием стартовых взносов;
- жеребьевка участников, измерение роста и (или) взвешивание;
- инструктаж и жеребьевка судей;
- определение постановочных вопросов на период судейства.

03.04.22 г. с 14:00 концертный зал КДЦ «Губернский»:

- 1) Бодибилдинг – юниоры абсолютное первенство.
- 2) Бодибилдинг – юниоры абсолютное первенство – награждение.
- 3) Пляжный бодибилдинг абсолютная категория – оценка пропорций и обязательное позирование.
- 4) Бодифитнес до 163 см – 1 раунд.
- 5) Бодифитнес до 163 см – 2 раунд.
- 6) Пляжный бодибилдинг – награждение.
- 7) Бодифитнес св. 163 см – 1 раунд.
- 8) Бодифитнес св. 163 см – 2 раунд.
- 9) Бодифитнес до 163 см – награждение.
- 10) Бодифитнес св. 163 см – награждение.
- 11) Бодифитнес абсолютная категория и награждение.
- 12) Классический бодибилдинг до 175 см – оценка пропорций и обязательное позирование.
- 13) Классический бодибилдинг св. 175 см – оценка пропорций и обязательное позирование.
- 14) Классический бодибилдинг до 175 см – произвольная программа.
- 15) Классический бодибилдинг св. 175 см – произвольная программа.
- 16) Классический бодибилдинг до 175 см – награждение.
- 17) Классический бодибилдинг св. 175 см – награждение.
- 18) Классический бодибилдинг абсолютная категория и награждение.

- 19) Бодибилдинг до 85 кг – оценка пропорций и обязательное позирование.
- 20) Бодибилдинг до 95 кг – оценка пропорций и обязательное позирование.
- 21) Бодибилдинг св. 95 кг – оценка пропорций и обязательное позирование.
- 22) Бодибилдинг до 85 кг – произвольная программа.
- 23) Бодибилдинг до 95 кг – произвольная программа.
- 24) Бодибилдинг св. 95 кг – произвольная программа.
- 25) Бодибилдинг до 85 кг – награждение.
- 26) Бодибилдинг до 95 кг – награждение.
- 27) Бодибилдинг св. 95 кг – награждение.
- 28) Бодибилдинг абсолютная категория и награждение.
- 29) Фит-модель абсолютная категория – 1 раунд.
- 30) Фит-модель абсолютная категория – 2 раунд.
- 31) Фит-модель – награждение.
- 32) Велнес-фитнес абсолютная категория – 1 раунд.
- 33) Велнес-фитнес абсолютная категория – 2 раунд.
- 34) Велнес-фитнес – награждение.
- 35) Фитнес-бикини до 163 см – 1 раунд.
- 36) Фитнес-бикини до 169 см – 1 раунд.
- 37) Фитнес-бикини св. 169 см – 1 раунд.
- 38) Фитнес-бикини до 163 см – 2 раунд.
- 39) Фитнес-бикини до 169 см – 2 раунд.
- 40) Фитнес-бикини св. 169 см – 2 раунд.
- 41) Фитнес-бикини до 163 см – награждение.
- 42) Фитнес-бикини до 169 см – награждение.
- 43) Фитнес-бикини св. 169 см – награждение.
- 44) Фитнес-бикини абсолютная категория и награждение.

Определение победителей

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам соревнований, утвержденных IFBB, по наименьшей сумме мест.

Финансирование

СОГБУ «ЦСП спортивных сборных команд Смоленской области» несет расходы по награждению (медалями, дипломы) в личном первенстве.

Федерация бодибилдинга Смоленской области совместно с партнерами и спонсорами соревнований обеспечивает победителей и призёров соревнований кубками и памятными призами.

Оплата проезда, проживание, питание участников осуществляется за счёт командирующих организаций.

Страхование участников

Участие в соревновании осуществляется при наличии договора о добровольном страховании жизни и здоровья спортсменов от несчастных случаев, который предоставляется на каждого участника соревнования.

Страхование может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в рамках действующего законодательства Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению Соревнований, утверждаемых в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Организация спортивного мероприятия осуществляется в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министром спорта Российской Федерации О.В. Матыциным и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой, в редакции от 19.08.2020 г.

В целях безопасности проведения соревнований, организаторам и участникам соревнований (обслуживающий персонал, судьи, тренеры, представители команд и спортсмены) необходимо соблюдать масочный режим и дистанцию 1,5 метра.

Заявки

Для всех участников обязательна процедура заполнения электронной заявки. Заявки направляются на адрес электронной почты: srg_d@mail.ru (главный секретарь Анисимов Константин Валерьевич) не позднее 1 апреля 2022 г.

Форма заявки:

Ф.И.О. (полностью)	Год рожден.	Город/клуб	Спорт. звание	Номинация	Весовая/ ростовая категория
Иванов Иван Иванович	1980	Смоленск/ «Муромец »	МС	бодибилдинг	85 кг

При регистрации спортсмены заполняют Карточку Участника.

Карточка «Участника» заполняется СТРОГО ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ (Приложение).

Для оптимизации регистрации желательно карточку «Участника» заполнить заранее.

Спортсмены должны иметь паспорт, ИНН, СНИЛС, костюм, соответствующий правилам IFBB и качественную фонограмму, записанную на CD-диск (расположенную в начале CD).

Во время регистрации участники соревнований оплачивают стартовый взнос в размере **1500 рублей**. Спортсмены принимающего региона от стартового взноса освобождаются.

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа «Dream Tan»). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований. Разрешенный грим: «Pro Tan», «Dream Tan – СПРЕЙ» и «Jun Tan». Участники соревнований и их представители несут ответственность за соблюдение порядка проведения соревнований.

Организаторы турнира оставляют за собой право на внесение изменений в программу соревнований.

Контактная информация:

Президент Федерации
Ломачевский Владислав Сергеевич

тел.: +7(951) 705-00-00

Главный секретарь
Анисимов Константин Валерьевич

тел.: +7(910) 789-12-28
e-mail: srg_d@mail.ru

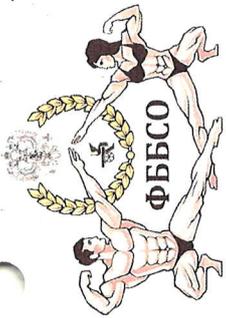
***Настоящее положение является официальным вызовом на
Открытый Кубок Смоленской области
по бодибилдингу.***

Карточка участника

г. Смоленск, 03 апреля 2022 г.

СТАРТОВЫЙ НОМЕР
НОМИНАЦИЯ
КАТЕГОРИЯ

ПИСАТЬ ПЕЧАТНЫМ ШРИФТОМ!



Приложение к Положению Открытого Кубка
Смоленской области по бодибилдингу

Фамилия _____

Имя, отчество _____

Спортивное звание _____

Вес соревновательн. _____

Вес в межсезонье _____

Регион, город, клуб _____

Дата рождения _____

Место работы, учебы _____

Профессия _____

Тренер _____

Год начала занятий _____

Рост _____

Хобби _____

ИНН и страх. св-во _____

Лучшие достижения _____

Домашний адрес _____

Телефон (с кодом) _____

Данные росс. пасп. _____

Данные загранич. пасп. _____

Подпись _____