

ПОЛОЖЕНИЕ об открытом Первенстве и Кубке Пермского края по бодибилдингу и фитнесу г. Пермь, 26 марта 2022 г.

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства участников и для комплектации сборной команды Пермского края для участия в Первенстве и Кубке России по бодибилдингу, 21-25 апреля 2022г. в г. Челябинск.

2. Сроки, место и порядок проведения

Соревнования и регистрация участников проводятся **26 марта 2022 года** во Дворце культуры им. Ю.А.Гагарина по адресу: **г. Пермь, ул. Мира, д. 39**

25 марта 2022 года 18:00–21:00 – предварительная регистрация участников во Дворце культуры им. Ю.А.Гагарина по адресу: **г. Пермь, ул. Мира, д. 39**

26 марта 2022 года 09:00–11:00 – основная регистрация участников, измерение роста и веса, распределение категорий – Дворец культуры им. Ю.А.Гагарина, г. Пермь, ул. Мира, д. 39

26 марта 2022 года 12:30–13:00 – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад

26 марта 2022 года 13:00–21:00 – выступление спортсменов согласно программе соревнований (см. Приложение №1)

3. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ОРГКОМИТЕТ Федерации Бодибилдинга Пермского края. Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ.

Главный судья соревнований – Лунев Михаил Юрьевич.

Председатель судейской коллегии – Лунев Михаил Юрьевич.

Главный секретарь – Лунева Татьяна Афанасьевна.

Судья-комментатор – Бисярин Евгений Геннадьевич.

Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи и быть одеты в судейскую форму. Предложения по включению судей из других регионов в судейскую коллегию Кубка должно быть направлено региональной федерацией по эл.почте perm.ifbb@gmail.com с указанием следующей информации: ФИО, регион, присвоенная судейская категория.

4. Требования к участникам соревнований

К соревнованиям допускаются спортсмены шести возрастных групп: юноши до 18 лет (2006 – 2004 г.р.), юниоры до 23 лет (2003 – 1999 г.р), юниорки до 23 года (2006 – 1999 г.р.), взрослые – старше 23 лет (1998 г.р. и ранее), мастера (женщины) – старше 35 лет (1987 г.р. и ранее), мастера (мужчины) – старше 40 лет (1982 г.р. и ранее). **Возраст определяется по году рождения.**

Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет). **Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований – год рождения!**

Соревнования по бодибилдингу проводятся в категориях: ЮНОШИ – абсолютная категория, ЮНИОРЫ – абсолютная категория, МАСТЕРА – абсолютная категория, ЖЕНЩИНЫ – абсолютная категория, МУЖЧИНЫ – абсолютная категория.

Соревнования по классическому бодибилдингу проводятся в категориях: МУЖЧИНЫ – абсолютная категория.

Соревнования по пляжному бодибилдингу (men's physique) проводятся в категориях: ЮНИОРЫ – абсолютная категория, ДЕБЮТ – абсолютная категория; МУЖЧИНЫ – абсолютная категория.

Соревнования в номинации атлетик (classic physique) проводятся в категориях: МУЖЧИНЫ – абсолютная категория.

Соревнования по бодифитнесу проводятся в категориях: ЖЕНЩИНЫ – абсолютная категория.

Соревнования по велнес-фитнес проводятся в категориях: ЖЕНЩИНЫ - абсолютная категория.

Соревнования по фитнес-бикини проводятся в категориях: ЮНИОРКИ – абсолютная категория, МАСТЕРА – абсолютная категория, ДЕБЮТ – абсолютная категория; ЖЕНЩИНЫ: 160см, 164см, 168 см и свыше 168 см и в абсолютном первенстве.

Соревнования в номинации фитнес-модель проводятся в категориях: МАСТЕРА – абсолютная категория, ЖЕНЩИНЫ – абсолютная категория

Всего: 21 категория и 1 абсолютное первенство. По решению оргкомитета Кубка Пермского Края количество категорий может быть изменено.

Юноши и девушки, юниоры и юниорки могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в категориях своей возрастной группы.

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).

Правила категории «дебют» - фитнес-бикини и «дебют» пляжный бодибилдинг.

В категории могут принимать участие спортсмен/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 01 января 2022 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2022 году. В 2023 году он уже не будет считаться новичком. Если новичок выступит на любых соревнованиях среди не новичков, то он теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА НЕ теряет статус НОВИЧКА.

Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:

- Паспорт
- Медицинскую справку о допуске к участию на соревнованиях
- Страховку от несчастного случая (можно оформить он-лайн по ссылке <https://www.goprotect.ru/permbodibilding> и на регистрации показать фото в телефоне)
- CD диск или USB-носитель (флэшка) с качественной фонограммой для выступления, записанной первым треком – для номинаций бодибилдинг, классический бодибилдинг, атлетический бодибилдинг, фитнес
- соревновательный костюм для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB.

Команда должна иметь заявку на участие, заверенную врачом и руководителем команды, отвечающим за достоверность информации. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу, должны предъявить на регистрации подтверждающие документы.

Каждый участник Кубка оплачивает организационный сбор, который направляется на оплату расходов по проведению соревнований:

старше 16 лет - 2500 рублей;

представитель (тренер, дублирующий судья) – 1500 рублей.

Судьи, включенные в судейские бригады Кубка, организационный сбор не оплачивают.

Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает ОРГКОМИТЕТ.

Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате стартового взноса в полном размере за каждую категорию.

К участию в соревнованиях допускаются команды атлетических клубов и спортсмены, занимающиеся самостоятельно, при обязательном членстве в ФБПК. Членство ФБПК оформляется на 1 год для лиц старше 16 лет - 1000 руб.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по e-mail: info@fbbr.org.

5. Заявки на участие в соревнованиях

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются в ОРГКОМИТЕТ на e-mail: perm.ifbb@gmail.com в срок до **22 марта 2022 года**. В заявке необходимо указать Ф.И.О., полную дату рождения, номинацию, весовую/ростовую категорию каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей.

Контакты по подаче заявок на участие: Лунева Татьяна Афанасьевна, +79197010105

Контакты по организации Кубка: Бисярин Евгений Геннадьевич +79024722039

Лунев Михаил Юрьевич +79026320592

6. Порядок определения победителей и награждение.

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам Федерации бодибилдинга России (IFBB), по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

Победители и призеры всех категорий награждаются кубками, медалями, дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками.

7. Дополнительная информация

Проживание

Информация по размещению приезжающих на Первенство – Отель «Four Elements Perm», г. Пермь, ул.Мира, 45Б, тел. +7 (342) 255-46-92, <https://perm.4ehotels.com/contacts/>

Грим

Гримирование спортсменов на соревнованиях будет организовано компанией Victory Distribution. Для онлайн-записи на грим отсканируйте QR-код либо перейдите по ссылке: jantana.ru/events выберите нужное мероприятие в списке и нажмите на кнопку "Записаться на грим". После этого необходимо выбрать нужную вам дату и время, оплатить услугу онлайн или на регистрации. По любым вопросам вы можете обратиться к главному организатору по телефону +79287663676

Covid-19

Кубок проводится в строгом соответствии с Регламентом Роспотребнадзора по организации и проведению физкультурных и массовых мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков заражения COVID-19. Участники соревнований обязаны соблюдать действующие ограничительные меры по профилактике коронавирусной инфекции COVID-19, установленные Указом Губернатора Пермского края на день проведения соревнований.

**Кубок Пермского края по бодибилдингу и фитнесу
26 марта 2022г.**

| | |
|-------------|---|
| 18.00-21.00 | 25 марта 2022 года <i>Предварительная регистрация участников</i> <i>Дворец культуры им. Ю.А.Гагарина г. Пермь, ул. Мира, д. 39</i> |
| | 26 марта 2022 года Программа соревнований Дворец культуры им. Ю.А.Гагарина г. Пермь, ул. Мира, д. 39 |
| 09.00-11.00 | регистрация участников, измерение роста/веса |
| 12.30-13.00 | инструктаж судей, формирование судейских бригад |
| 13.00 | Первенство |
| | Юноши – бодибилдинг 1 раунд (сравнения) Юноши – бодибилдинг 2 раунд (произвольная программа) |
| | Юниоры – бодибилдинг 1 раунд (сравнения) Юниоры – бодибилдинг 2 раунд (произвольная программа) |
| | Мастера – фит-модель 1 раунд (купальник) дефиле + сравнения |
| | Юниорки – фитнес-бикини (дефиле и сравнения) |
| | Юниоры – пляжный бодибилдинг (men's physique) |
| | Мастера женщины – фитнес-бикини (дефиле и сравнения) |
| | Мастера – бодибилдинг 1 раунд (сравнения) Мастера – бодибилдинг 2 раунд (произвольная программа) |
| | Женщины – фит-модель 2 раунд (платье) дефиле |
| | Награждение Первенства – все номинации |
| | <i>перерыв</i> |
| 15.00 | Кубок 1-я часть |
| | Женщины – бодибилдинг 1 раунд (сравнения) Женщины – бодибилдинг 2 раунд (произвольная программа) |
| | Мужчины – классический бодибилдинг 1 раунд (сравнения) Мужчины – классический бодибилдинг 2 раунд (произвольная программа) |
| | Смешанные пары – показательные выступления |
| | Женщины – бодифитнес (дефиле и сравнения) |
| | Мужчины – бодибилдинг 1 раунд (сравнения) Мужчины – бодибилдинг 2 раунд (произвольная программа) |
| | Дебют – пляжный бодибилдинг (men's physique) |
| | Дебют - фитнес-бикини (дефиле + сравнения) |
| | Награждение 1-й части Кубка – все номинации |
| | <i>перерыв</i> |
| 18.00 | Кубок 2-я часть |
| | Женщины – фит-модель 1 раунд (купальник) дефиле + сравнения |
| | Женщины – велнес-фитнес (дефиле + сравнения) |
| | Мужчины – атлетик (classic physique) 1 раунд (сравнения) Мужчины – атлетик (classic physique) 2 раунд (произвольная программа) |
| | Женщины - фитнес-бикини до 160 см (дефиле + сравнения) |
| | Женщины - фитнес-бикини до 164 см (дефиле + сравнения) |
| | Женщины - фитнес-бикини до 168 см (дефиле + сравнения) |
| | Женщины - фитнес-бикини свыше 168 см (дефиле + сравнения) |
| | Мужчины – пляжный бодибилдинг (men's physique) |
| | Женщины – фит-модель 2 раунд (платье) дефиле |
| | Награждение 2-й части Кубка – все номинации |
| | Женщины – фитнес-бикини (абсолютное первенство) |
| | Награждение – фитнес-бикини (абсолютное первенство) |
| 21.00 | окончание соревнований |