

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент
Федерации бодибилдинга
Республике Крым

А.М. Иванов

«01» марта 2022 г.



**РЕГЛАМЕНТ
ОТКРЫТОГО КУБКА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
И ПЕРВЕНСТВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ПО БОДИБИЛДИНГУ
8-10 апреля 2022г.**

г. СИМФЕРОПОЛЬ

I. Цели и задачи

ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ КРЫМ И ПЕРВЕНСТВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ПО БОДИБИЛДИНГУ – далее СОРЕВНОВАНИЯ, проводятся с целью:

- популяризации и развития бодибилдинга, фитнеса и бодифитнеса в Республики Крым под эгидой Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB);
- повышения спортивного мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд Республики Крым для участия в Чемпионате Южного Федерального округа и всероссийских соревнованиях
- выполнение спортивных разрядов и судейских категорий;
- как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения;

II. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **8-10 апреля 2022 года** по адресу: г. Симферополь, ул. Набережная, д. 31, Симферопольское музыкальное училище (Концертный зал)

III. Организация и руководство соревнованиями

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB осуществляет Министерство спорта Республики Крым далее (Министерство), ОРГКОМИТЕТ и Федерация бодибилдинга Республики Крым, а непосредственное руководство – СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ РОО «ФБ РК».

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ – судья ВК – Лисогор Алексей Федорович (Ялта)

Зам. ГЛАВНОГО СУДЬИ – судья ВК - Иванов Александр Михайлович (Керчь)

СУДЬЯ-КОММЕНТАТОР – судья ВК – Степанов Сергей Александрович (Симферополь)

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ – судья 1К – Филиппова Наталия Юрьевна (Евпатория)

Зам. ГЛАВНОГО СЕКРЕТАРЯ – судья 2К – Дементьева Татьяна Владимировна (Симферополь)

IV. Требования к участникам соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

БОДИБИЛДИНГ:

Наименование	Возрастная категория г.р.		ростовая/весовая категория
МАЛЬЧИКИ (атлетический мальчик)	до 11 лет	2015 - 2011	абсолютная категория
	до 14 лет	2010 - 2008	абсолютная категория
ЮНОШИ	15 – 17 лет	2007 - 2005	абсолютная категория
ЮНИОРЫ	18 – 23 года	2004 - 1999	абсолютная категория
МАСТЕРА (мужчины)	40 лет и старше	от 1982 года	абсолютная категория
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	от 1998 - 1983	до 80 кг
			св. 80 кг
			абсолютное первенство
СРЕДИ ИНВАЛИДОВ	открытая категория		абсолютная категория

КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:

<i>Наименование</i>	<i>Возрастная категория г.р.</i>		<i>ростовая/весовая категория</i>
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	от 1998 и ранее	абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	от 1998 и ранее	абсолютная категория

ФИТНЕС:

<i>Наименование</i>	<i>Возрастная категория г.р.</i>		<i>ростовая/весовая категория</i>
ДЕВОЧКИ	до 9 лет	2013 и ранее	абсолютная категория
	до 12 лет	2012 - 2010	абсолютная категория
	до 15 лет	2009-2007	абсолютная категория
ЮНОШИ	до 17 лет	2005 и ранее	абсолютная категория
ЮНИОРКИ	16 – 23 года	2006 - 1999	абсолютная категория
МУЖЧИНЫ	старше 17 лет	от 2004 года	абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ (артистический фитнес)	старше 23 лет	от 1998 года	абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ (артистический фитнес)	старше 23 лет	от 1998 года	абсолютная категория

БОДИФИТНЕС:

<i>Наименование</i>	<i>Возрастная категория г.р.</i>	<i>ростовая/весовая категория</i>
----------------------------	---	--

ЮНИОРКИ	16 – 23 года	2006 - 1999	абсолютная категория
МАСТЕРА	от 35 лет	1987 и ранее	абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	1998 и ранее	163 см
			168 см
			+168 см
			абсолютное первенство

АТЛЕТИК (classic physique):

<i>Наименование</i>	<i>Возрастная категория г.р.</i>		<i>ростовая/весовая категория</i>
МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2005 и ранее	абсолютная категория

ФИТНЕС-БИКИНИ:

<i>Наименование</i>	<i>Возрастная категория г.р.</i>		<i>ростовая/весовая категория</i>
ДЕБЮТ	старше 16 лет	2006 и ранее	абсолютная категория
ЮНИОРКИ	16 – 23 года	2006 – 1999 года	абсолютная категория
МАСТЕРА	от 35 лет	1987 и ранее	абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	1998 – 1988 года	163 см
			168 см
			свыше 168 см
			абсолютное первенство

ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:

<i>Наименование</i>	<i>Возрастная категория г.р.</i>		<i>ростовая/весовая категория</i>
ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2005 и ранее	абсолютная категория

ФИТ-МОДЕЛИ

<i>Наименование</i>	<i>Возрастная категория г.р.</i>		<i>ростовая/весовая категория</i>
ЖЕНЩИНЫ	старше 16 лет	2005 и ранее	168 см
			свыше 168 см
			абсолютное первенство

ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (men's physique):

<i>Наименование</i>	<i>Возрастная категория г.р.</i>		<i>ростовая/весовая категория</i>
ДЕБЮТ	старше 16 лет	2005 и ранее	абсолютная категория
ЮНИОРЫ	16 – 23 года	2006 - 1999	абсолютная категория
МАСТЕРА	от 35 лет	1987 и ранее	абсолютная категория
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	1998 и ранее	175 см
			свыше 175 см
			абсолютное первенство

АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (muscular physique):

<i>Наименование</i>	<i>Возрастная категория г.р.</i>		<i>ростовая/весовая категория</i>
МУЖЧИНЫ	старше 16 лет	2005 и ранее	абсолютная категория

СМЕШАННЫЕ ПАРЫ:

<i>Наименование</i>	<i>Возрастная категория г.р.</i>		<i>ростовая/весовая категория</i>
МУЖЧИНЫ (бодибилдинг, классический бодибилдинг, атлетик)	старше 16 лет	2005 и ранее	абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ (бодифитнес, фитнес)			

ФИТНЕС ПАРЫ:

<i>Наименование</i>	<i>Возрастная категория г.р.</i>		<i>ростовая/весовая категория</i>
МУЖЧИНЫ (men's physique, muscular physique)	старше 16 лет	2005 и ранее	абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ (фитнес-бикини, фит-модель, велнес-фитнес)			

Всего 41 категорий и 5 абсолютных первенств.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией, если менее 3 спортсменов в одной категории, категории будут объединены.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества зарегистрированных участников.

Возраст определяется по году рождения, месяц и число значения не имеют.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям, при дополнительном стартовом взносе - 1000 рублей.

Спортсмены на взвешивании должны быть в соревновательном костюме, соответствующем правилам IFBB, предъявить паспорт, медицинскую справку и страховку, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке).

V. Участники соревнований

Предварительные заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (с указанием Ф.И.О. полностью, даты рождения, названия номинации, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О. представителей и судей) принимаются **НЕ позднее 1 апреля 2022 года.** (Приложение_1)

Сборные команды городов должны иметь **ИМЕННУЮ** заявку (Приложение_2) на участие в соревнованиях с визой врача (или отдельно медицинская справка допуск от каждого спортсмена) и подписью руководителя или представителя отвечающего за достоверность информации, организованность и поведения всех членов своей команды.

Тренеры, представители, судьи и участники, (старше 18 лет), имеющие крымскую прописку, обязаны быть членами РОО «ФБ РК». Членом РОО «ФБ РК» можно стать во время аккредитации, оплатив членский годовой взнос – 1500 рублей (и заполнив заявление о вступления в Федерацию), продление членства в Федерации в 2022 году – 1000 рублей.

Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ (старше 16 лет) оплачивает стартовый взнос - 1500 рублей, при участие дополнительных номинациях по 1000 рублей.

VI. Определение победителей

Победители в категориях определяются, согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.

В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **пяти** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от города.

Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место – 16 очков, II место – 12 очков, III место – 9 очков, IV место – 7 очков, V место – 6 очков, VI место – 5 очков, VII место – 4 очка, VIII место – 3 очка, IX место – 2 очка, X место – 1 очко.

VII. Награждение

Победители и призеры в категориях награждаются медалями и дипломами. Абсолютный победитель награждается кубком. Тренер победителя в категориях награждаются медалью.

Команда-победительница награждается специальным Кубком. За II и III места команды награждаются кубками соответствующих степеней.

VIII. Проект программы соревнований*

8 апреля	15.00	Комиссия по допуску - измерение весовых/ростовых категорий, прием членских и стартовых взносов. Сдача аудио фонограмм, заявление и анкет. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации. Точное время и место РЕГИСТРАЦИИ появится в группе https://vk.com/fb_rk_ifbb или по телефону +7 918 993 48 38
10 апреля	12.00	ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ КРЫМ Торжественное открытие
		1. Бодибилдинг – атлетический мальчики до 11 лет
		2. Бодибилдинг – атлетический мальчики до 14 лет
		3. Бодибилдинг - ЮНОШИ
		4. Бодибилдинг - среди инвалидов

	5. Фитнес – девочки до 9 лет I раунд (произвольная программа)
	6. Фитнес – девочки до 12 лет I раунд (произвольная программа)
	7. Фитнес – девочки до 15 лет I раунд (произвольная программа)
	8. Фитнес – ЮНИОРКИ I раунд (произвольная программа)
	9. Фитнес – ЮНОШИ I раунд (произвольная программа)
	10. Фитнес – девочки до 9 лет II раунд (сравнение)
	11. Фитнес – девочки до 12 лет II раунд (сравнение)
	12. Фитнес – девочки до 15 лет II раунд (сравнение)
	13. Фитнес – ЮНИОРКИ II раунд (сравнение)
	14. Фитнес – ЮНОШИ II раунд (сравнение)
	15. Награждение – бодибилдинг мальчики 11, 14 лет, ЮНОШИ
	16. Награждение – фитнес детский 9, 12, 15 лет, ЮНИОРКИ, ЮНОШИ.
	17. Бодибилдинг – ЮНИОРЫ
	18. Бодифитнес - ЮНИОРКИ
	19. Бодибилдинг – МАСТЕРА
	20. Бодифитнес - МАСТЕРА
	21. Фитнес-бикини – МАСТЕРА
	22. пляжный бодибилдинг - ЮНИОРЫ
	23. Фитнес-бикини – ЮНИОРКИ
	24. пляжный бодибилдинг - МАСТЕРА
	25. Награждение – ЮНИОРЫ бодибилдинг, бодифитнес, фитнес-бикини, пляжный бодибилдинг
	26. Награждение – МАСТЕРА бодибилдинг, бодифитнес, пляжный бодибилдинг, фитнес бикини.
КУБОК РЕСПУБЛИКИ КРЫМ	
	1. Дебют – фитнес-бикини
	2. Дебют – пляжный бодибилдинг
	3. Награждение Дебют – фитнес-бикини, пляжный бодибилдинг
	4. Фитнес акробатический – женщины I раунд (произвольная программа)
	5. Фитнес – мужчины I раунд (произвольная программа)
	6. Фитнес артистический – женщины I раунд (произвольная программа)
	7. Классический б/б мужчины – абсолютная категория
	8. Классический б/б женщины – абсолютная категория
	9. Фитнес акробатический – женщины II раунд (сравнение)
	10. Фитнес – мужчины II раунд (сравнение)
	11. Фитнес артистический – женщины II раунд (сравнение)
	12. Фит-модели - 168 см I раунд (купальники)
	13. Бодифитнес – 163 см
	14. Фит-модели свыше - 168 см I раунд (купальники)
	15. Бодифитнес – 168 см
	16. Атлетик – абсолютная категория
	17. Фит-модель – 168 см II раунд (платья)
	18. Бодифитнес – свыше 168 см
	19. Фит-модель – свыше 168 см II раунд (платья)
	20. Бодибилдинг – МУЖЧИНА до 80 кг
	21. Бодибилдинг – МУЖЧИНА свыше 80 кг
	22. Велнес-фитнес - абсолютная категория
	23. Смешанные пары – МУЖЧИНЫ+ЖЕНЩИНЫ абсолютная категория
	24. Награждение – Фитнес, Фитнес артистический, Фитнес – модели 168 см, Фитнес – модели свыше 168 см, Бодифитнес 156 см, Бодифитнес свыше 156 см Классический б/б, б/б МУЖЧИНЫ в/к до 75, 90, свыше 90 кг, Велнес-фитнес, Смешанные пары.
	25. Фит-модели – абсолютное первенство + награждение
	26. Бодифитнес – абсолютное первенство + награждение
	27. Бодибилдинг – МУЖЧИНЫ абсолютное первенство + награждение

	28. Фитнес-бикини – ЖЕНЩИНЫ до 163 см
	29. пляжный б/б – МУЖЧИНЫ до 175 см
	30. Фитнес-бикини – ЖЕНЩИНЫ до 168 см
	31. пляжный б/б – МУЖЧИНЫ свыше 175 см
	32. Фитнес-бикини – ЖЕНЩИНЫ свыше 168 см
	33. Атлетический бодибилдинг – абсолютная категория
	34. Фитнес-пары – МУЖЧИНЫ+ЖЕНЩИНЫ абсолютная категория
	35. Награждение – ЖЕНЩИНЫ Ф-Б до 163, 168, свыше 168 см.
	36. Награждение – МУЖЧИН ПЛЯЖНЫЙ ББ до 175, свыше 175 см
	37. Награждение - Фитнес-пары – МУЖЧИНЫ+ЖЕНЩИНЫ
	38. Фитнес-бикини – ЖЕНЩИНЫ абсолютное первенство + награждение
	39. пляжный б/б – МУЖЧИНЫ абсолютное первенство + награждение
	40. Награждение команд
18.00	Выезд команд и участников соревнований.

****Окончательное расписание будет составлено после регистрации, по факту зарегистрированных спортсменов.***

IX. Условия финансирования

Деятельность РОО «ФБ РК» осуществляется за счет стартовых взносов на КУБКАХ, ЧЕМПИОНАТАХ И ПЕРВЕНСТВАХ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ, которые составляют для каждого участника соревнований (с 16 лет), 1500 рублей.

Проезд, питание и проживание – за счет командирующих организаций. Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивает ОРГКОМИТЕТ СОРЕВНОВАНИЙ.

X. Обеспечение безопасности участников и зрителей

- Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353, а так же правил по виду спорта.

- Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований.

- Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министра здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. №61н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»

Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник, который входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи. Все его решения в пределах компетентности обязательны для участников, судей, организаторов соревнований.

Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

XI. Заявки

Общие предварительные заявки установленного образца (Приложение_1) от Президентов Федераций городов Республики Крым или руководителей Федераций других регионов России на участие в соревнованиях высылаются в ОРГКОМИТЕТ **НЕ ПОЗДНЕЕ 1 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА:**

на e-mail: ifbb_crimea@mail.ru с обязательной копией на am-ivanov.74@mail.ru

Информация для спортсменов, координаты официальных лиц в городах Республики Крым от которых принимаются заявки:

- Симферополь – Шуляк Михаил +7 978 706 48 38;
- Керчь – Першко Наталья +7 978 858 81 62;
- Евпатория – Филиппова Наталия +7 978 717 36 38;
- Ялта – Антонян Мэр +7 978 788 71 57;
- Алушта – Куссий Константин +7 978 773 27 24;
- Феодосия – Соячный Вячеслав +7 978 786 46 47;
- Саки – Хистова Ольга +7 978 950 30 20;
- Ленинский р-н – Лунегова Евгения +7 978 714 10 39;

- Джанкой – Измайлов Нияз +7 978 882 16 60;

- Нижнегорский и Красногвардейский р-ны – Денькович Андрей +7 978 048 18 44.

На мандатной комиссии представителем команды должна быть сдана общая ИМЕННАЯ ЗАЯВКА (Приложение_2).

XII. Дополнительная информация

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org

Спортсмены, отсутствующие в предварительных заявках от городов или спортсмены личники не подавшие заявки к соревнованиям, не допускаются или по решению ОРГКОМИТЕТА могут быть допущены к соревнованиям при условии наличия документов, справки-допуска от врача и оплативших штраф в размере двойного стартового взноса.

Спортсмены, форма которых (плавки, шорты, купальник, платье, туфли) не соответствуют правилам IFBB к соревнованиям не допускаются.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются. ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!

На соревнованиях командой «Jan Tana WINNER - Crimea» будет организовано профессиональное нанесение грима «Jan Tana».

Информация по нанесению в группе - <https://vk.com/jantanawinnercrimea>

Заявка на грим заполняется - https://vk.com/app5708398_-118591110

Дополнительная информация по проживанию по телефону +7 918 993 48 38

ОРГКОМИТЕТ оставляет за собой право вносить изменения в регламент и расписание соревнований.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ
--

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА

участия в первенстве и Кубке Республики Крым по бодибилдингу.

от команды _____

место проведения: г. Симферополь, ул. Набережная, д. 31, Симферопольское музыкальное училище (Концертный зал)

10 апреля 2022 года

	Ф.И.О.	Номинация	возрастная категория	Дата рождения	Тренер

Руководитель команды (Ф.И.О.) _____

Номер телефона _____

Электронная почта _____

***ПОДАЕТСЯ НЕ ПОЗДНЕЕ 1 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА:**

на e-mail: ifbb_crimea@mail.ru с обязательной копией на am-ivanov.74@mail.ru

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

участия в первенстве и Кубке Республики Крым по бодибилдингу.

ОТ КОМАНДЫ _____

место проведения: г. Симферополь, ул. Набережная, д. 31, Симферопольское музыкальное училище (Концертный зал)

10 апреля 2022 года

[illegible]

Руководитель команды отвечающий за достоверность информации

Роспись

Ф.И.О.

Руководитель Федерации

ропись

Ф.И.О

***СДАЕТСЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ КОМАНДЫ НА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ**