



INTERNATIONAL FEDERATION OF BODYBUILDING & FITNESS

The Central Asian Bodybuilding & Fitness International Championship

Международный Чемпионат Центральной Азии
по бодибилдингу и фитнесу

IFBB Elite PRO Qualifier

Квалификационный турнир IFBB Elite PRO

Inspection Report
Положение турнира

Kazakhstan
Казахстан
May 27th - 30th, 2022

Greeting:

Приветствие:

Republican Federation of Bodybuilding IFBB Kazakhstan welcomes all IFBB affiliated national federations and regional associations from Central Asia (**Kazakhstan, Kyrgyzstan, Uzbekistan, Tajikistan, Turkmenistan, Mongolia, Russia**) to attend The Central Asian Bodybuilding & Fitness International Championship, an IFBB Elite PRO Qualifier event. The event date is May 27-30, 2022.

Республиканская Федерация Бодибилдинга IFBB Казахстан приглашает национальные федерации и ассоциации центральноазиатского региона (Казахстан, Кыргызстан, Узбекистан, Таджикистан, Туркменистан, Монголия, Россия) к участию в Чемпионате Центральной Азии по бодибилдингу и фитнесу, турнир Elite Ranking и IFBB Elite PRO Qualifier. Даты проведения 27-30 Мая, 2022 года.

Welcome to Kazakhstan!

Добро пожаловать в Казахстан!



Казахстан — страна с богатым историческим и культурным прошлым. Расположенный в центре Евразии, Казахстан оказался на перекрёстке древнейших цивилизаций мира, на пересечении транспортных артерий, социальных и экономических, культурных и идеологических связей между Востоком и Западом, Югом и Севером, между Европой и Азией, между крупнейшими государственными образованиями евразийского континента.

Kazakhstan is a country with a rich historical and cultural past. Located in the center of Eurasia, Kazakhstan found itself at the crossroads of the most ancient civilizations of the

world, at the intersection of transport arteries, social and economic, cultural and ideological ties between East and West, South and North, between Europe and Asia, between the largest state formations of the Eurasian continent.

Город Уральск

расположен на берегах двух рек — Урала и Чагана, в равнинной местности с крутыми речными берегами, на невидимом кордоне, разделяющем Азию и Европу. Уральск является областным городом Западно-Казахстанской области.

Oral city is located on the banks of two rivers - the Oral and Chagan, in a flat area with steep river banks, on an invisible cordon separating Asia and Europe. Oral is a regional city of the West Kazakhstan region.



The rules of entry and stay of foreigners:

Правила въезда и пребывания для иностранцев:

Foreign citizens can enter the Republic of Kazakhstan and leave the country on the basis of valid foreign passports in the presence of Kazakhstan valid visas. Most of Central Asian countries citizens will have to fill a migration card at the airport on entry point, please keep it for further registration procedures. The list of the countries with 30-day visa-free agreement with Kazakhstan is published here <https://www.gov.kz/memleket/entities/mfa-hague/activities/5620?lang=en&parentId=5617>.

If the country is not enlisted, athletes will have to apply for visa.

Иностранные граждане могут въезжать в Республику Казахстан и выезжать из нее по действительным заграничным паспортам при наличии действующих виз. Большинство граждан стран Центральной Азии будут пересекать границу заполнив миграционную карту, эту карту необходимо сохранить для дальнейших процедур регистрации. Список стран с разрешенным 30-дневным въездом в Казахстан по соглашению опубликован [тут](#) <https://www.gov.kz/memleket/entities/mfa-hague/activities/5620?lang=en&parentId=5617>

В случае если страна не указана в списке, атлету необходимо подать на визу.

Прибытия.

The official arrival date is May 27th 2022.

The official departure date is May 30th 2022.

Официальная дата прибытия - 27 Мая 2022 г.

Официальная дата отъезда - 30 Мая 2022 г.

Manshuk Mametova International Airport

Международный аэропорт имени Маншук Маметовой



Online support.

Онлайн поддержка:

All assigned representatives of delegations are welcome to join a group chat in Telegram messenger for a better communication. The messenger is available in the Appstore and Google Play market for free. The link to the group chat is <https://t.me/ifbbkz>

Все ответственные представители делегаций могут присоединится к чату в мессенджеры Телеграм для более быстрой коммуникации. Мессенджер доступен для загрузки в Appstore и Play Market, а чат представителей доступен по ссылке <https://t.me/ifbbkz>

Venue

Место проведения, ДК «Молодежи» г. Уральск, ул. Карбышева д.60

Oral city, 60 Karbysheva street

Palace of Culture



Recommended hotel:

Официальный Отель :

«Курмет» г.Уральск , ул. Ескалиева 205/2 , 8 (7112) 51 92 84, 8 776 919 27 77



“Kurmet” Oral city st. Yeskalieva 205/2

«Саяхат» г. Уральск, ул. Т.Масина 38 [+7 \(7112\) 51 30 03](tel:+77112513003) [+7 705 446 85 91](tel:+77054468591)
“Sayakhat” Oral city st. Temir Masin 38



Participation.

Участие.

All IFBB-affiliated National Federations from Central Asia (**Kazakhstan, Kyrgyzstan, Uzbekistan, Tajikistan, Turkmenistan, Mongolia, Russia**) are welcome to attend Central Asian Championship. The number of competitors participating in these championships is **unlimited**.

Все национальные федерации центральноазиатского региона (Казахстан, Кыргызстан, Узбекистан, Таджикистан, Туркменистан, Монголия, Россия), входящие в состав IFBB могут принять участие в турнире. Количество участников в турнире неограничено.

Participating athletes have to be recommended by their National Federation by sending the Final Entry Form with their names directly to the Republican Federation of Bodybuilding IFBB Kazakhstan, to the IFBB Technical Committee and IFBB Head Office in Madrid not later than May 16th, 2022. The final decision to allow an athlete to compete in this event rests with the IFBB.

Атлеты желающие принять участие должны быть заявлены на Чемпионат Национальной Федерации путем отправки Финальной заявки организаторам, Техническому Комитету IFBB и в головной офис IFBB в Мадриде не позднее чем 16 Мая 2022 года. Окончательное решение об участии атлетов принимается IFBB.

Please be aware that it is a **full responsibility and obligation of the National Federation** to verify if each one of the athletes to be registered on this international event are **NOT suspended or fulfilling any period of ineligibility due to Anti-Doping Rule Violation or any disciplinary case at national or international level.**

Национальные федерации несут полную ответственность за отправленные заявки, и должны учитывать действующие дисквалификации за нарушение антидопинговых правил и/или правил IFBB.

Registration.

Регистрация:

Official Athlete Registration will take place at the «Sayakhat» Hotel, May 28th, 2022, from 18:00 hrs local time (UTC+ 5).

Регистрация атлетов на Чемпионат Центральной Азии будет проходить в гостинице Саяхат (ул. Т. Масина 38) 28 Мая 2022 года с 18:00 местного времени (UTC +5).

Athletes and judges should arrive no later than May 28th. If any National team is scheduled to arrive after the registration starts but before the competition, the delegation representative should inform organizers beforehand
- 14 days before the registration.

Спортсменам и судьям необходимо прибыть в город проведения турнира не позднее чем 28 мая. В случае если делегация прибывает в город проведения после начала регистрации, но до начала соревнований, представителю делегации необходимо проинформировать организаторов о времени прибытия за 14 дней до начала регистрации.

It is the responsibility of the chief delegate or team manager to make sure that the athletes are on time for registration. Any athlete who is late will not be accepted to participate in the championship.

Контроль за прибытием команд и атлетов на место регистрации остается за представителями национальных федераций и/или руководителями делегаций. В случае опоздания атлета на регистрацию, он может быть не допущен к соревнованиям.

All music for posing routines must be saved on a USB flash drive only (please

make sure there is only one file of posing music inside your USB, without any other files). Posing music shall be submitted to the Organizing Committee during the Official Athlete Registration (weigh-in). The use of profane, vulgar and offensive language is strictly prohibited.

Музыка для произвольных программ должна быть сохранена и предоставлена только на USB носителях. Атлетам необходимо удостовериться в том, что на их USB присутствует только 1 файл необходимой композиции. Музыка регистрируется во время взвешивания атлетов. Использование музыки с оскорбительной и ненормативной лексикой строго запрещено.

IFBB Registration fee.

Регистрационный взнос Азиатской Федерации бодибилдинга и фитнеса.
The IFBB Registration fee for athletes and delegates to enter the Central Asian Championship EUR €50.

CROSSOVERS: **EUR €30** per each of the additional categories.

Registration fee for athletes to enter this competition must be paid in advance by credit/debit card or PayPal at <http://www.ifbb.com/competition-registration>. Or cash on registration. Please add your name during online payment and bring a copy of your payment confirmation to the registration.

Регистрационный взнос IFBB за участие в Чемпионате Центральной Азии €50 EUR.

CROSSOVERS: **EUR €30** за каждую дополнительную категорию.

Регистрационный взнос для участия должен быть оплачен заранее с помощью кредитной/дебетовой карты, PayPal на <http://www.ifbb.com/competition-registration>, или наличными, на регистрации.

Пожалуйста, укажите свое имя во время онлайн-платежа и принесите копию подтверждения оплаты при регистрации.

Categories open at the IFBB Central Asian Championships.

Категории Чемпионата:

Disciplines / Номинации	
Disciplines/Номинации	Categories/Категории
Men's Bodybuilding	<ul style="list-style-type: none">- 70 kg: Up to and including 70 kg- 80 kg: Up to and including 80 kg- 90 kg: Up to and including 90 kg- Over 90 kg:<ul style="list-style-type: none"><i>- Men's Bodybuilding Overall</i><i>IFBB Elite PRO CARD</i>
Men's Classic Bodybuilding	<ul style="list-style-type: none">- Up to & incl. 171 cm- Up to & incl. 175 cm- Up to & incl. 180 cm- Over 180 cm- Overall
Men's Classic Physique	<ul style="list-style-type: none">- Open Class <p><i>Men's Classic Physique (open category winner)</i></p> <p><i>IFBB Elite PRO CARD</i></p>
Women's Bodyfitness	<ul style="list-style-type: none">- Open Class
Men's Physique	<ul style="list-style-type: none">- Up to & incl. 173 cm- Up to & incl. 179 cm- Up to & incl. 182 cm- Over 182 cm <p><i>Men's Physique Overall</i></p> <p><i>IFBB Elite PRO CARD</i></p>

Women's Bikini

- Up to & incl. 160 cm
- Up to & incl. 164 cm
- Up to & incl. 168 cm
- Up to & incl. 172 cm
- Over 172 cm

Women's Bikini Overall

IFBB Elite PRO CARD

Women's Fit-Model

- Open Class

Possible crossovers:

**Classic Bodybuilding – Classic Physique - Bodybuilding
Women's Bikini – Women's Fit-Model**

Rounds.

Раунды.

Minimum number of competitors to run a category should be 5. If less than 5 athletes, categories can be combined, and this category will not receive Elite Ranking Points.

Минимальное количество атлетов в категории должно быть равным 5. Если в категории набирается менее 5 человек, категории могут быть объединены и за эту категорию не присуждаются баллы по Elite Ranking.

Only the top 15 competitors will advance to semifinals. The top 6 competitors in the semifinals shall advance to the finals and receive the rewards.

Только 15 участников будут допущены к полуфиналу и только 6 атлетов будут вызваны на сцену для участия в полуфинале категории.

The top 2 from each category of the Men's Classic Bodybuilding, Men's Bodybuilding, Men's Physique, Women's Bikini Fitness can compete in the overall in their divisions.

Двое победителей из каждой категории Men's Classic Bodybuilding, Men's Bodybuilding, Men's Physique, Women's Bikini Fitness могут принять участие в абсолютном первенстве номинаций.

Judges

To be taken into consideration during selection of judges' panels at the competition, IFBB International Judges must be included in the Final Entry Forms sent by National Federations, according to the IFBB Rules. For more information, please contact Mr. Paweł Filleborn, Chairman of the IFBB Judges Committee, under address: pawelfilleborn@gmail.com

All international judges must bring their International Judge's Cards to the Technical Meeting. IFBB International Judges must have a valid IFBB Judge's Card with the IFBB yearly judges fee of EUR €50/USD \$60 paid for the current year. This fee may also be paid at the EVENT at the Technical Meeting

Awards.

Порядок награждения.

- Top six athletes in each category will be awarded with certificates.

Шестерка победителей каждой категории будет награждена сертификатами достижений.

- Top three athletes in each category will be awarded with medals.

Тройка победителей каждой категории будет награждена медалями.

- Overall winners in Men's Physique, Classic Physique, Bodybuilding and Bikini Fitness will be awarded with the IFBB ElitePro Cards

Абсолютные победители в номинациях Men's Physique Classic Physique, Bodybuilding and Bikini Fitness имеют возможность получить IFBB Elite PRO Card

IFBB E-mail Address:

info@ifbb.com

IFBB Kazakhstan E-mail Address:

kz.ifbb@gmail.com

Final Entry Form.

Финальная заявка:

The deadline for the Final Entry Form is May 16th, 2022. National Federations must send it and confirm it received by IFBB Kazakhstan, AFBF and IFBB as soon as possible but not later than the deadline date. A failure to respect these deadlines is a breach of IFBB Rules and may result in a disciplinary punishment by the headquarters. The IFBB reserves the right to deny participation to any National Federation that does not respect the deadlines for submitting the Final Entry Form.

Срок подачи финальной заявки - не позднее 16 мая 2022 года. Национальным федерациям необходимо отправить финальную заявку и подтвердить ее получение IFBB и IFBB Kazakhstan до указанной даты дедлайна. Нарушение сроков дедлайна может привести к дисциплинарным мерам. IFBB оставляет за собой право не допустить участие спортсмена в случае нарушения сроков подачи заявки.

Registration of athletes will only be considered if they are entered by their National Federation and were listed in the Final Entry Form.

Регистрация спортсменов на соревнования будет проходить строго по указанным в финальных заявках данным.

Final Entry form sending details:

Детали для отправки финальной заявки.

Please kindly send the final entry
form no later than May 16, 2022 to:

Please kindly send a copy of the
final entry form to:

Republican Federation of

Bodybuilding (IFBB)

Mr. Alexander Kolyuka

Phone: +77772178871

Email: kz.ifbb@gmail.com

Technical Committee:

Eng. Andrew Michalak

E-mail: amichalak5@gmail.com

Please send a copy to IFBB

**Head Office: Ms. Maria
Sanson**

E-mail: contact@ifbb.com

Visa

Виза.

Any foreign visitor wishing to enter Kazakhstan must have a valid passport and if necessary visa. Please click this link to check more visa information:
<https://www.gov.kz/memleket/entities/mfa-hague/activities/5620?lang=en&parentId=5617>

Для въезда на территорию Республики Казахстан всем гражданам других государств нужен в первую очередь действующий заграничный паспорт. При необходимости также оформляется виза. Для проверки необходима ли гражданам определенной страны виза пройдите по ссылке:
<https://www.gov.kz/memleket/entities/mfa-hague/activities/5620?lang=en&parentId=5617>

Please make sure to receive the official confirmation about the visa policy in your country. If you need the event's invitation letter, please feel free to contact us.
Убедительная просьба подтвердить в свой стране необходимость или отсутствие необходимости в визе.

Camera/video tape equipment

Cameras and/or video tape equipment's shall be strictly prohibited in the backstage and/or dressing room areas except when used by IFBB authorized media person. These devices shall be strictly prohibited in the dressing room area.
Использование видеозаписывающих устройств в зоне подготовки атлетов,

в раздевалках и в гримерной зоне строго запрещено, за исключением случаев, когда они используются уполномоченным представителем IFBB по связям со СМИ. Видеосъёмка строго запрещена в раздевалках.

Doping control

Допинг контроль.

Competitors will be tested by IFBB Anti-Doping Committee pursuant to the IFBB Anti-Doping Rules, using the WADA accredited laboratory in the area. All competitors at the weigh-in and registration will be required to sign a Drug Testing Consent & Waiver of Liability Form.

Участники соревнования могут быть подвергнуты проверке на наличие допинг-препаролов согласно правилам IFBB на основании действующей на территории проведения мероприятия лаборатории WADA. Участники соревнований в обязательном порядке также подписывают письменное предупреждение об ответственности за использование допинг-препаролов.

Doping control maybe conducted using any of the following methods:

Допинг контроль может быть проведен с использованием следующих методов:

Random Selection:

Случайная выборка.

A number of athletes selected at random throughout the event e.g. at weigh-in.
Несколько атлетов выбранные случайным образом на протяжении всех соревнований с момента взвешивания.

Weighted Selection:

Определенная выборка:

A number of athletes selected at random from among the top finalist's e.g. at finals. *Несколько атлетов выбранные случайным образом среди финалистов категорий.*

The IFBB reserves the rights to target test any athlete. IFBB оставляет за собой право выбрать любого зарегистрированного на соревнования атлета для проведения допинг-контроля.

Participating National Federations have a duty and an obligation to ensure that their national team athletes are competing drug-free at this competition.
Национальные федерации несут полную ответственность за соблюдение всех правил IFBB и WADA со стороны заявленных ими спортсменами.

National Federations have obligation to ensure that their athletes are not in their

suspension period due to the illegal drug usage or rules' violation in other events. *О т в е т в е н н о с т ь за проверку наличия любых норм дисквалификаций в отношении заявленных спортсменов лежит полностью на национальных федерациях.*

Media accreditation.

Аккредитация СМИ.

All media accreditation shall be controlled by the IFBB. All media representatives wishing to obtain a media accreditation for this event must send an official request letter from the editorial. The organizers committee reserves the right to request additional documents from the media. The address for a media accreditation request is kz.ifbb@gmail.com

Аккредитация СМИ будет проходить под контролем IFBB. Всем представителями СМИ для получения аккредитации необходимо направить официальный запрос от редакции по адресу kz.ifbb@gmail.com Организаторы соревнований оставляют за собой право запросить дополнительные документы у СМИ для аккредитации.

Medical withdrawal

Отказ от участия по медицинским причинам.

Once officially registered, no athlete may withdraw from competition without the prior approval of the IFBB Chief Judge. It is not accepted for a national federation to unilaterally withdraw an athlete without prior approval of the IFBB Chief Judge, who has the right to verify the reason for the withdrawal.

После официальной регистрации ни один спортсмен не может отказаться от участия в соревнованиях без предварительного одобрения главного судьи IFBB. Национальная федерация не может в одностороннем порядке отозвать спортсмена без предварительного одобрения главного судьи IFBB, который имеет право проверить причину отказа.

Misrepresentation

Нарушение дисциплины.

Misrepresentation is a serious breach of the IFBB CODE OF ETHICS. Any National Federation found guilty of misrepresentation will be immediately disqualified from the championships and will be fined 500 USD each.

Любые действия, порочащие репутацию IFBB, являются серьезным нарушением IFBB CODE OF ETHICS (Кодекс Этики Федерации). Федерация, чьи представители будут замечены в подобных действиях получит немедленную дисквалификацию и штраф в размере 500 USD за

каждого атлета.