



IFBB ASIAN CHAMPIONSHIPS

FIRST ASIAN FITNESS CHALLENGE CUP

IFBB ELITE PRO QUALIFIER



33 PRO CARDS

Bishkek | Kyrgyzstan

SEPTEMBER 2ND-5TH 2022



Информация о Кыргызстане

Кыргызстан – сказочная, завораживающая и манящая своими природными красотами центрально-азиатская страна. Ее туристический потенциал огромен! Это динамично развивающаяся республика, имеющая богатую историю, необычную культуру и множество интересных традиций. Расположенная на пересечении дорог Великого шелкового пути, Киргизия до сих пор хранит уникальные древние памятники, которые, органично сочетаясь с современными постройками, способны подарить массу незабываемых впечатлений своим гостям.

РАСПОЛОЖЕННЫЙ

на северо-востоке Центральной Азии, Кыргызстан можно с уверенностью назвать среднеазиатской Швейцарией, ведь у этих двух стран много общего. Как и у европейской Швейцарии, территория Киргизии больше чем наполовину расположена в горах, и даже низменные ее регионы не опускаются ниже 401 метра над уровнем моря. К самому же морю ни у одного, ни у другого государства выхода нет. Кыргызстан протянулся с востока на запад вдоль цепей Тянь-Шаня и Памиро-Алая. Высочайшая вершина – пик Победы (7439 м). В горах всё дышит нетронутой, первозданной красотой, которую не увидишь на равнинах. Северная точка Киргизии расположена на одной широте с Римом, а южная – с островом Сицилия.



ПЛОЩАДЬ РЕСПУБЛИКИ

Республики 199,9 тысяч квадратных километров. Население составляет более чем шесть с половиной миллионов человек. Национальный состав разнообразен, кыргызы являются основной этнической группой, но помимо них насчитывается более 80 этнических групп, в том числе узбеки, русские, дунгане, уйгуры, татары и даже немцы.

СТОЛИЦА

город Бишкек с населением 976,8 тыс. человек. Благодаря ортогональному типу планировки, он замечательно продувается воздухом с гор. Постоянный приток свежего воздуха выгодно выделяет его из числа подобных крупных городов региона.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЯЗЫК

киргизский, второй официальный-русский. Большая часть населения понимает английский язык.

ДЕНЕЖНАЯ ЕДИНИЦА

Сом. На территории Кыргызстана все расчеты производятся в сомах (1 сом-0,013 \$ доллар США). Банки, банковские автоматы и пункты обмена валют можно найти во всех торговых центрах, крупных продуктовых магазинах и отелях.

РЕЛИГИИ:

75% ислам и 20% православие. На долю других религий приходится лишь 5% граждан.

СТАНДАРТНЫЙ ЧАСОВОЙ ПОЯС:

UTC/GMT +5 час. Время в стране не разделяется на зимнее и летнее и стабильно равняется +5 часам к Гринвичу.

ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЯ:

В Кыргызстане напряжение в электросети составляет 220 V с частотой тока 50 Гц. Розетки представляют собой два круглых контакта, расположенных параллельно, как с заземлением так могут быть и без него. Впрочем, в некоторых отелях можно встретить и с тройным.

КЛИМАТ:

Днем в Бишкеке в сентябре средняя температура воздуха составляет +24 °С, а вечером +19 °С.

ВИЗА: Правительством Кыргызстана проделана большая работа по упрощению въезда в республику туристов. Беспрепятственно находиться на территории страны без оформления визы в Кыргызстан могут граждане России, Казахстана, Азербайджана, Армении, Грузии, Таджикистана, Вьетнама, Японии и КНДР.

Безвизовый режим въезда в Кыргызстан сроком от 30-60 дней также действует для граждан 51 страны. (Малайзии, Турции, Узбекистана, Монголии, Королевства Испании, Республики Корея, Государство Кувейт, Объединенные Арабские Эмираты, Королевство Саудовская Аравия, Республика Сингапур, Государство Катар, Государство Бруней-Даруссалам, Королевство Бахрейн, Иран, Пакистан, Индонезия, Индия и т.д.) Кроме того для граждан целого ряда стран имеется возможность получения визы в упрощенном порядке. Подробнее тут

<https://mfa.gov.kg/en/osnovnoe-menyu/konsulskie-uslugi/konsulskie-vizovye-voprosy/izovye-i-bezvizovye-r-ezhimy>

ОФИЦИАЛЬНЫЙ АЭРОПОРТ ПРИБЫТИЯ:

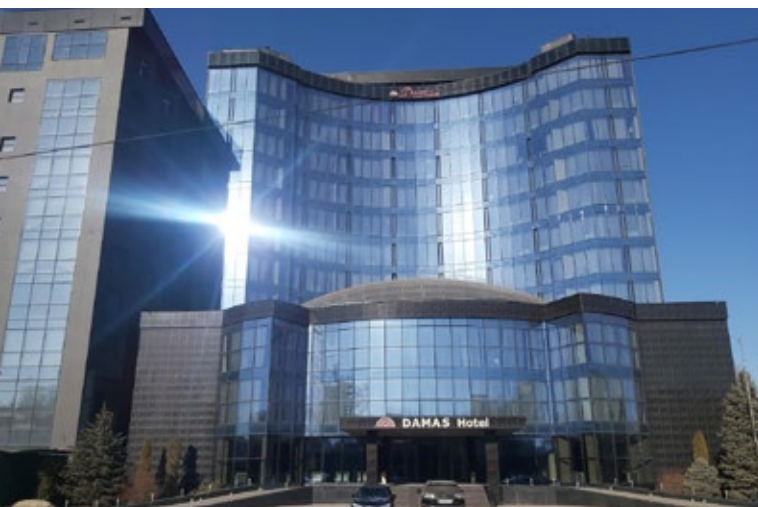
Международный Аэропорт «МАНАС» город Бишкек.

Организаторы обеспечат встречу и транспортировку до места проживания и регистрации всем подтвержденным национальными федерациями атлетам. Национальные федерации в свою очередь предоставляют все детали по рейсам, прибытию и количеству атлетов в делегации.



ОТЕЛЬ:

Проживание (с завтраком) включено в регистрационный взнос для иностранных спортсменов, делегатов и судей.

ОТЕЛЬ:

📍 «DAMAS» ул.Жумабека 107



📍 «GARDEN SPA» ул. Эмильбека Аильчева 61



📍 «GOLDEN DRAGON» ул.Элебаева 60

ДЕНЬ ЗАЕЗДА:

2 сентября с 13:00, 2022года

ДЕНЬ ОТЪЕЗДА:

5 сентября до 11:00, 2022года

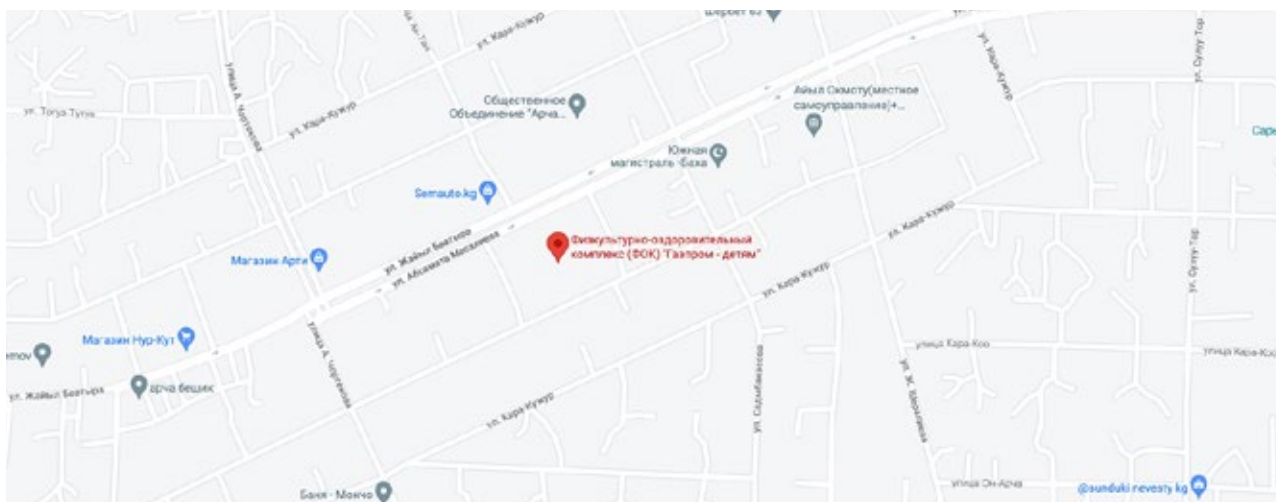
Национальным федерациям необходимо предоставить списки участников заранее для бронирования номеров. В случае раннего приезда на соревнования и/или позднего отъезда не совпадающим с официальными датами проведения Чемпионата свяжитесь с организаторами.

ПО ВОПРОСАМ РЕЗЕРВАЦИИ:
IFBBASIA2022@MAIL.RU
+996555879897 ЛЮДМИЛА ЕЛЬГИНА

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Физкультурно-оздоровительный комплекс «ГАЗПРОМ»

● Адрес: г. Бишкек, Арча-Бешик ж/м ул. Жайыл Баатыра 6



УЧАСТИЕ

допускаются все национальные федерации стран Азии

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА:

Организатор Чемпионата не принимает от спортсменов прямую регистрационную форму. Спортсмены, желающие участвовать, должны быть назначены Национальной федерацией, отправив окончательную заявку организаторам, Техническому комитету IFBB и в штаб-квартиру IFBB в Мадриде **не позднее 8 августа 2022 года**.

ВАЖНОЕ ЗАМЕЧАНИЕ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ О РЕГИСТРАЦИИ

Как только ваша заявка от национальной федерации будет получена и принята, вам будет отправлено официальное электронное письмо с подтверждением вашего участия в 55-м ЧЕМПИОНАТЕ АЗИИ IFBB 2022 года.

Мы настоятельно рекомендуем зарегистрироваться заранее и принять соответствующие меры для участия в конкурсе.

ФИНАЛЬНАЯ ЗАЯВКА

Крайний срок подачи окончательной формы заявки – **22 августа 2022 года**. Национальные федерации должны отображать официальные имена всех участников (категории спортсменов, делегатов и судей).

Он также должен включать информацию о рейсах прибытия и отправления.

КОНТАКТЫ

Предварительные и финальные заявки необходимо продублировать по следующим адресам:

ifbbasia2022@mail.ru, info@ifbb.com и amichalak5@gmail.com

Тел. +996555879897 Людмила Ельгина

РЕГИСТРАЦИЯ

Официальный день прибытия – 2 сентября 2022 года.

Взвешивание и регистрация начнутся в пятницу, 2 сентября с 10:00 до 17:00 и пройдут в спорткомплексе «Газпром».

Адрес: **г. Бишкек, Арча-Бешик ж/м ул. Джайыл Баатыр 66**

Все спортсмены должны быть одеты в сценический костюм во время взвешивания для проверки.

Женские категории также должны принести свою обувь для инспекции.

Все спортсмены должны будут предъявить свои **ПАСПОРТА** и **международные книжки IFBB** при регистрации. Любой спортсмен, который еще не приобрел или не продлил свою международную книжку IFBB, должен будет купить ее при регистрации. Книжка **IFBB стоит 35 € (ЕВРО) или 45 \$ (ДОЛЛАРОВ США)** и являются обязательными.

МУЗЫКА

Вся музыка для позирования должна быть только на USB-накопителе. Музыка для позирования в формате MP3 также должна быть единственным файлом на USB. Каждый участник должен указать свое имя на USB-накопителе для легкой идентификации. Использование нецензурной, вульгарной и оскорбительной лексики в позирующей музыке строго запрещено.

Каждому спортсмену, участвующему в Чемпионате, при Регистрации выдается браслет. Это позволит ему/ей ежедневно посещать место проведения.

ВОЗМОЖНЫЕ КРОССОВЕРЫ:

Классический бодибилдинг – Классик-Физик – Бодибилдинг;

Мужской фитнес – Менс-физик;

Женский акробатический фитнес – Бодифитнес;

Женский артистический фитнес – Бикини Фитнес – Фит Модель;

Велнесс – Фит Модель.

Также юниоры и мастера в основных категориях.

РЕГИСТРАЦИЯ

Регистрационный взнос для спортсменов составляет 350 долларов США за двухместный номер и 420 долларов США за одноместный номер.

Регистрационный взнос включает проживание (с пятницы, 02 сентября, 13:00 до понедельника, 05 сентября, 11:00) на базе завтрака.

КРОССОВЕРЫ: 100 долларов США за каждую дополнительную категорию.

РЕГИСТРАЦИОННЫЙ ВЗНОС ДЛЯ ДЕЛЕГАТОВ И СОПРОВОЖДАЮЩИХ:

200 долларов США (двухместный номер) или 270 долларов США (одноместный номер), включая проживание с пятницы, 02 сентября, 13:00 до понедельника, 05 сентября, 11:00 и завтраки.

Эти сборы должны быть оплачены наличными при регистрации.

**Есть скидка только для местных спортсменов из Кыргызстана. Вся подробная информация будет предоставлена при регистрации.*

КАТЕГОРИИ:

БОДИБИЛДИНГ

ДЕБЮТАНТЫ-
открытая категория

ЮНИОРЫ-
16-23 года-открытая категория

МАСТЕРА
40-49 лет- открытая категория

МАСТЕРА 50 лет и выше-
открытая категория

До и включительно:

60 кг

65 кг

70 кг

75 кг

80 кг

85 кг

90 кг

95 кг

100 кг.

Свыше 100 кг

КЛАССИК ФИЗИК

ДО И ВКЛЮЧИТЕЛЬНО: 175 СМ

СВЫШЕ 175 СМ

МЕНС-ФИЗИК

ДЕБЮТ-
ОТКРЫТАЯ КАТЕГОРИЯ

ЮНИОРЫ 16-23 ГОДА-
ОТКРЫТАЯ КАТЕГОРИЯ

МАСТЕРА 40 ЛЕТ И ВЫШЕ-
ОТКРЫТАЯ КАТЕГОРИЯ

ДО И ВКЛЮЧИТЕЛЬНО:

170 СМ

173 СМ

176 СМ

179 СМ

СВЫШЕ 179 СМ

КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ

ЮНИОРЫ 16-23 года-
открытая категория

МАСТЕРА 40 лет и выше-
открытая категория

До и включительно:

171 см

175 см

180 см.

Свыше 180 см

МУСКУЛЯР МЕНС-ФИЗИК

ДО И ВКЛЮЧИТЕЛЬНО: 175 СМ

СВЫШЕ 175 СМ

МУЖСКОЙ ФИТНЕС

ОТКРЫТАЯ КАТЕГОРИЯ

ФИТ-МОДЕЛЬ-МУЖЧИНЫ

ОТКРЫТАЯ КАТЕГОРИЯ

КАТЕГОРИИ:

БОДИФИТНЕС

МАСТЕРА 35 лет и старше
До и включительно: 163 см
Свыше 163 см

ВЭЛНЕСС

ДО И ВКЛЮЧИТЕЛЬНО 163 СМ
СВЫШЕ 163 СМ

ВУМЕНС ФИЗИК

ОТКРЫТАЯ КАТЕГОРИЯ

ФИТ-МОДЕЛЬ ЖЕНЩИНЫ

ДО И ВКЛЮЧИТЕЛЬНО: 163 СМ
169 СМ
СВЫШЕ 169 СМ

ФИТНЕС-БИКИНИ

ДЕБЮТАНТКИ-
ОТКРЫТАЯ КАТЕГОРИЯ
ЮНИОРКИ 16-23 ГОДА-
ОТКРЫТАЯ КАТЕГОРИЯ
МАСТЕРА 35 ЛЕТ И СТАРШЕ-
ОТКРЫТАЯ КАТЕГОРИЯ
ДО И ВКЛЮЧИТЕЛЬНО:
158 СМ
163 СМ
165 СМ
168 СМ
172 СМ.
СВЫШЕ 172 СМ

ФИТНЕС-ПАРА

ОТКРЫТАЯ КАТЕГОРИЯ

АРТИСТИК ФИТНЕС- ЖЕНЩИНЫ

ОТКРЫТАЯ КАТЕГОРИЯ

АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС- ЖЕНЩИНЫ

ОТКРЫТАЯ КАТЕГОРИЯ

ФИТНЕС ЧЕЛЛЕНЖ

МУЖЧИНЫ
ЖЕНЩИНЫ
ПАРА МУЖЧИНА/МУЖЧИНА
ПАРА ЖЕНЩИНА/ЖЕНЩИНА
СМЕШАННАЯ ПАРА
МУЖЧИНА/ЖЕНЩИНА
КОМАНДЫ

**Категории с ограничениями по весу/росту Минимальное количество участников для участия в категории должно быть 5. В случае, если будет меньше 5 спортсменов, категории будут объединены везде, где это возможно.*

НАГРАЖДЕНИЕ:

Три лучших спортсмена в каждой категории будут награждены медалями. Лучшие шесть спортсменов в каждой категории будут награждены сертификатом качества и кубками и/или медалями. Абсолютный победитель в каждой категории получит кубок.

Согласно Правилам рейтинга, 6 лучших спортсменов в старших категориях получают очки для мирового рейтинга IFBB 2022 года.

IFBB ELLITE PRO CARDS будут разыграны между спортсменами

ГРИМ:

IFBB запретила все загары, которые можно стереть. Официальный представитель проверит загар всех спортсменов за кулисами, и если загар сойдет, просто вытерев его, спортсмену будет предложено удалить загар перед выходом на сцену.

СУДЬИ

Чтобы быть принятыми во внимание при отборе судейской коллегии на соревнованиях, международные судьи IFBB и тест-судьи должны быть включены в окончательные формы заявок, рассылаемые национальными федерациями, в соответствии с правилами IFBB. Для получения дополнительной информации, пожалуйста, свяжитесь с г-ном Павлом Филлеборном, председателем судейского комитета IFBB, по адресу: pawelfilleborn@gmail.com

Все международные судьи должны принести свои международные судейские книжки на судейское собрание.

Международные судьи IFBB должны иметь действующую судейскую книжку IFBB с годовым судейским взносом IFBB в размере 50 € (ЕВРО), уплаченным за текущий год.

Этот взнос также может быть оплачен на судейском собрании. Все судьи должны присутствовать на собрании. При несоблюдении вышеуказанных условий судьи не смогут выполнять свои обязанности на Чемпионате. Встреча состоится в четверг, **2 сентября, в 18:00.**

ФОТО И ВИДЕО-СЪЕМКА

Аккредитация СМИ будет проходить под контролем IFBB. Для получения аккредитации всем представителям СМИ необходимо не позднее **19 августа 2022 года** направить официальный запрос на адреса ifbbasia2022@mail.ru и info@ifbb.com.

Организаторы оставляют за собой право запросить у СМИ дополнительные документы для аккредитации.

Камеры и/или видеооборудование должны быть строго запрещены за кулисами и/или в раздевалке, за исключением случаев, когда они используются уполномоченным IFBB представителем СМИ, и, в любом СЛУЧАЕ, эти устройства должны быть строго запрещены в зоне раздевалки.

ЗАКУЛИСЬЕ

Доступ за кулисы и/или в гримерки строго ограничен. В эту зону допускаются только делегаты или инструкторы с соответствующим пропуском (браслетом) за кулисы.

РАСПИСАНИЕ

ПЯТНИЦА, 2 СЕНТЯБРЯ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДЕНЬ ПРИБЫТИЯ

10:00 - 17:00 Регистрация и взвешивание

18:00 - 19:00 Встреча сборных команд и судейское собрание

19:30-21:30 КОНГРЕСС AFBF

СУББОТА, 3 СЕНТЯБРЯ

10:00 - 22:00 Полуфиналы и финалы – часть 1

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 4 СЕНТЯБРЯ

10:00 - 22:00 Полуфиналы и финалы – часть 2

ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 СЕНТЯБРЯ

ДЕНЬ ОТЪЕЗДА

