«УТВЕРЖДАЮ»

# ПРЕЗИДЕНТ

Саратовской региональной общественной

физкультурно-спортивной организации

«Саратовская областная Федерация бодибилдинга»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_АЛЕКСЕЕВ К. В.

***ПОЛОЖЕНИЕ***

***Открытого чемпионата Саратовской области по бодибилдингу***

***18 сентября 2022г.***

***г. Саратов***

**I. Цели и задачи**

Чемпионат Саратовской области по бодибилдингу – далее СОРЕВНОВАНИЯ, проводятся с целью:  
 - популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в городе Саратове и Саратовской области под эгидой Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB) и Федерации Бодибилдинга России(ФББР);

- повышения спортивного мастерства, выявления лучших спортсменов на территории Саратовской и близлежащих областей;  
- пропаганды здорового образа жизни как наиболее эффективных средств оздоровления населения;

- формирования сборной области, для поездки на Чемпионат России-2022 и на другие региональные соревнования.

**Координация соревнованиями**

***Общее руководство по подготовке и проведению соревнований:***

ПРЕЗИДЕНТ «СОФБ» - Алексеев Кирилл Владимирович (Саратов) - судья 2-й категории

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ СОРЕВНОВАНИЙ- Хайкин Александр Михайлович (Казань)- судья международной категории

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ- Киселёва Елена Алексеевна (Нижний Новгород)- судья 2 категории

СУДЬЯ КОМЕНТАТОР - Кретов Максим Александрович (Саратов) - судья 3-й категории

СУДЬЯ ПРИ УЧАСТНИКАХ –Козенков Дмитрий Васильевич (Казань)- судья 2-й категории

**II. Сроки и место проведения**

***Регистрация участников состоится******17 сентября 2022 года*** *по адресу:* ***г. Саратов, ул. Дзержинского, д. 24, ТЦ «ИРИС», 5 этаж, групповой зал фитнес клуба «Alex fitness»***

Время регистрации **с 18:00 до 21:00** (время местное)

**Регламент регистрации на Чемпионат Саратовской области*\****

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **категория** |
| **18:00-18:30** | Пляжный бодибилдинг (новички и абсолютная), Атлетический бодибилдинг |
| **18:30-18:50** | Атлетик «классик физик», Классический бодибилдинг |
| **18:50-19:10** | Бодибилдинг |
| **19:10-19:30** | Бодифитнес |
| **19:30-19:50** | Велнес-фитнес |
| **19:50-20:10** | Фит-модели |
| **20:10-20:50** | Фитнес-бикини (новички, юниорки, мастера, ростовые) |
| **20:50-21:00** | Фитнес пары |

\* Не успевшие пройти регистрацию в свое время согласно регламенту регистрации, регистрируются после всех категорий,

**СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ** 18 сентября 2022 года по адресу: г. Саратов, актовый зал 3-его учебного корпуса Аграрного университета, вход через проходную по адресу: Большая Горная 340Г, напротив ДЦ «НАВИГАТОР»   
***Начало турнира в 15:00 (время местное)***

1. **Участники соревнований**

К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены 13 категорий:

*Соревнования по пляжному бодибилдингу (men’s physique) (новички) проводятся:* среди МУЖЧИН в абсолютной категории. (в данной категории, могут принять участие спортсмены, для которых данные соревнования будут являться первыми в спортивной карьере или же их первые соревнования были в текущем году. При желании выступить в соревновании среди ростовой категории, они доплачивают взнос в размере 1500 руб, за категорию),

*Соревнования по фитнес-бикини (новички) проводятся*:

среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории (в данной категории, могут принять участие спортсменки, для которых данные соревнования будут являться первыми в спортивной карьере или же их первые соревнования были в текущем году. При желании выступить в соревновании среди мастеров или ростовой категории, они доплачивают взнос в размере 1500 руб, за каждую категорию)

*Соревнования по фитнес-бикини (юниорки) проводятся*: среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории

(в данной категории могут принять участие спортсменки 1999 г. р. и позднее. При желании выступить в женских категориях они доплачивают взнос в размере 1500 руб, за категорию).

*Соревнования по фитнес-бикини (мастера) проводятся*: среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории

(в данной категории могут принять участие спортсменки 1987 г. р. и ранее. При желании выступить в женских категориях они доплачивают взнос в размере 1500 руб, за категорию).

*Соревнования по бодибилдингу проводятся*: среди МУЖЧИН в абсолютной категории.

(при условии, что спортсменов на турнире будет более 12 человек, категории будут поделены на 2: до 90 килограмм и свыше 90 килограмм).

*Соревнования по фитнес-бикини проводятся*:

среди ЖЕНЩИН в категориях до 166 см и св.166 см и абсолютном первенстве.

(при условии, что спортсменов на турнире будет более 30 человек, категории будут поделены на 3: до 164 сантиметров, до 169 сантиметров и свыше 169 сантиметров)

*Соревнования по пляжному бодибилдингу (men’s physique) проводятся:* среди МУЖЧИН в абсолютной категории. (при условии, что спортсменов более 18 человек категории будут разделены на 2: до 178 см. и свыше 178 см.).

*Соревнования по велнес (wellness) проводятся:*

среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории.

*Соревнования по фит-модель проводятся:*

среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории.

*Соревнования среди фитнеса пар проводятся:*

среди ПАР (МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА) в абсолютной категории. (в это категории могут принять участия спортсмены категорий, пляжный бодибилдинг, атлетический бодибилдинг, фит модель, фитнес бикини)

*Соревнования по бодифитнес проводятся:* среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории. (при условии, что спортсменов более 14 человек категории будут разделены на 2: до 168 см. и свыше 168 см.).

*Соревнования по классическому бодибилдингу проводятся:*

среди МУЖЧИН в абсолютной категории (При желании выступить в категории бодибилдинг они доплачивают взнос в размере 1500 руб. за категорию).

*Соревнования по классик физик (Атлетик) проводятся:*

среди МУЖЧИН в абсолютной категории (При желании выступить в категории бодибилдинг они доплачивают взнос в размере 1500 руб. за категорию).

***Спортсмены на регистрации должны предъявить паспорт и медицинскую справку, сдать качественную фонограмму, записанную на флэш накопители первым треком.***

Так как турнир проходит по эгидой IFBB и ФББР, то мы следуем правилам ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: [http://fbbr.org/2018/1615.](http://fbbr.org/2018/1615) Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.[www.fbbr.org,](http://www.fbbr.org/) раздел Календарь соревнований. Справки по телефону:+7 (953) 149-98-09 или по емейл:info@fbbr.org

Телефоны для справок:

+79173231640-Алексеев Кирилл, +79003136119- Кретов Максим

***К судейству турнира допускаются только действующие члены и судьи ФББР. При выборе судейской коллегии приоритет отдаётся приезжим судьям.***

***!!!!!Приезжим судьям будут частично компенсированы представительские расходы!!!!!***

***Судьи без соответствующей положению ФББР формы, до судейства допущены не будут,***

Предварительные заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (с указанием Ф.И.О. полностью, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О. представителей, тренеров и судей) принимаются НЕ позднее 12 сентября 2022 г. на эл.почту: volgaproshow@yandex.ru .

1. **Определение победителей**

Победители в категориях определяются, согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест

1. **Награждение**

Победители в категориях награждаются эксклюзивными медалями, дипломами, кубками, а также денежными призами от спонсоров соревнований (денежные призы будут выдаваться только при условии того что в категории будет более 5 участников), Призеры соревнований в категориях награждаются эксклюзивными медалями, дипломами,

1. **Программы соревнований\***

**18 сентября 2022 года**

**-14:00 Инструктаж судей, формирование судейских бригад**

**-15:00 Финал проекта «Звезда Волги»**

**-15:30 Официальное открытие турнира (приветственное слово, награждение спонсоров и почетных гостей турнира)**

**-Первый блок (Фит-модели 1раунд, Велнес, Классический бодибилдинг 1 и 2 раунд Классик физик «Атлетик», Фит-модели 2 раунд, Бодифитнес, Бодибилдинг)**

**-Перерыв 15 минут (смена судейской бригады)**

**-Второй блок (пляжный бодибилдинг дебют, фитнес бикини дебют, фитнес бикини юниорки фитнес бикини мастера, пляжный бодибилдинг абсолютная, фитнес пары, фитнес бикини ростовые, фитнес бикини абсолютная)**

**-19:00 Официальное закрытие турнира**

**VIII. Условия финансирования**

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов, которые составляют: - для каждого участника соревнований - **2500рублей.**

* для каждого участника соревнований, члена

«Саратовской областной федерации бодибилдинга»- **2000 рублей**

* для каждого сопровождающего лица за сцену - **1500 рублей**

Проезд, питание и проживание – за счет командирующих организаций.

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивают ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Призовой фонд сформирован за счёт привлечённых спонсоров.

**IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

* Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечение безопасности при проведения спортивных мероприятий.
* Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки.- Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник, который входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи. Все его решения в пределах компетентности обязательны для участников, судей, организаторов соревнований.
* Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

**X. Дополнительная информация** ***Участники, тренеры и представители команды Саратовской области должны быть членами СРОФСО «СОФБ» и иметь Членский билет (Удостоверение), а также пометку с оплаченным взносом за 2021-2022 год. Для вступления в члены СРОФСО «СОФБ» на регистрации необходимо с собой иметь: 2 цветных фотографии формата 2/3 и 1000р. для вступительного членского взноса, 500 рублей для продления на 2022 год.*** **Для участия в чемпионате России необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата:**[**https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php**](https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php)

Спортсмены, соревновательный костюм которых (плавки, шорты, купальник, туфли) не соответствуют правилам IFBB/ФББР, к соревнованиям не допускаются.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются. ***На Турнире будет работать команда профессиональных гримёров «ПРО ГРИМ» - стоимость нанесения 2х слоёв с последующей коррекции-4000рублей.*** ***Контакты для предварительной записи:***  ***ВК***  [***https://vk.com/pro.grim***](https://vk.com/pro.grim) ***,***   ***Инстаграм @pro.grim48, Эл.почта***  [***pro.grim@bk.ru ,***](https://e.mail.ru/compose?To=pro.grim@bk.ru) ***Телефон для связи: 89508063490*** ***Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным гримом, для того что бы вы максимально выгодно смотрелись на сцене.***

ОРГКОМИТЕТ оставляет за собой право вносить изменения в регламент и расписание соревнований.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ Телефоны для справок: **+79173231640; +79003136119**