



«УТВЕРЖДАЮ»

ПРЕЗИДЕНТ
Саратовской региональной общественной
физкультурно-спортивной организации
«Саратовская областная Федерация бодибилдинга»

_____ АЛЕКСЕЕВ К. В.

ПОЛОЖЕНИЕ

Открытого чемпионата Саратовской области по бодибилдингу

18 сентября 2022г.

г. Саратов

I. Цели и задачи

Чемпионат Саратовской области по бодибилдингу – далее СОРЕВНОВАНИЯ, проводятся с целью:

- популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в городе Саратове и Саратовской области под эгидой Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB) и Федерации Бодибилдинга России (ФББР);
- повышения спортивного мастерства, выявления лучших спортсменов на территории Саратовской и близлежащих областей;
- пропаганды здорового образа жизни как наиболее эффективных средств оздоровления населения;
- формирования сборной области, для поездки на Чемпионат России-2022 и на другие региональные соревнования.

Координация соревнованиями

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований:

ПРЕЗИДЕНТ «СОФБ» - Алексеев Кирилл Владимирович (Саратов) - судья 2-й категории
ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ СОРЕВНОВАНИЙ- Хайкин Александр Михайлович (Казань)- судья международной категории

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ- Киселёва Елена Алексеевна (Нижний Новгород)- судья 2 категории

СУДЬЯ КОМЕНТАТОР - Кретов Максим Александрович (Саратов) - судья 3-й категории

СУДЬЯ ПРИ УЧАСТНИКАХ –Козенков Дмитрий Васильевич (Казань)- судья 2-й категории

II. Сроки и место проведения

Регистрация участников состоится 17 сентября 2022 года по адресу: г. Саратов, ул.

Держинского, д. 24, ТЦ «ИРИС», 5 этаж, групповой зал фитнес клуба «Alex fitness»

Время регистрации с 18:00 до 21:00 (время местное)

Регламент регистрации на Чемпионат Саратовской области*

Время	категория
18:00-18:30	Пляжный бодибилдинг (новички и абсолютная), Атлетический бодибилдинг
18:30-18:50	Атлетик «классик физик», Классический бодибилдинг
18:50-19:10	Бодибилдинг
19:10-19:30	Бодифитнес
19:30-19:50	Велнес-фитнес
19:50-20:10	Фит-модели
20:10-20:50	Фитнес-бикини (новички, юниорки, мастера, ростовые)
20:50-21:00	Фитнес пары

* Не успевшие пройти регистрацию в свое время согласно регламенту регистрации, регистрируются после всех категорий,

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ 18 сентября 2022 года по адресу: г. Саратов, актовЫй зал 3-его учебного корпуса Аграрного университета, вход через проходную по адресу: Большая Горная 340Г, напротив ДЦ «НАВИГАТОР»

Начало турнира в 15:00 (время местное)

III. Участники соревнований

К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены 13 категорий:

Соревнования по пляжному бодибилдингу (men's physique) (новички) проводятся: среди МУЖЧИН в абсолютной категории. (в данной категории, могут принять участие спортсмены, для которых данные соревнования будут являться первыми в спортивной карьере или же их первые соревнования были в текущем году. При желании выступить в соревновании среди ростовой категории, они доплачивают взнос в размере 1500 руб, за категорию),

Соревнования по фитнес-бикини (новички) проводятся:

среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории (в данной категории, могут принять участие спортсменки, для которых данные соревнования будут являться первыми в спортивной карьере или же их первые соревнования были в текущем году. При желании выступить в соревновании среди мастеров или ростовой категории, они доплачивают взнос в размере 1500 руб, за каждую категорию)

Соревнования по фитнес-бикини (юниорки) проводятся:

среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории

(в данной категории могут принять участие спортсменки 1999 г. р. и позднее. При желании выступить в женских категориях они доплачивают взнос в размере 1500 руб, за категорию).

Соревнования по фитнес-бикини (мастера) проводятся:

среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории

(в данной категории могут принять участие спортсменки 1987 г. р. и ранее. При желании выступить в женских категориях они доплачивают взнос в размере 1500 руб, за категорию).

Соревнования по бодибилдингу проводятся:

среди МУЖЧИН в абсолютной категории.

(при условии, что спортсменов на турнире будет более 12 человек, категории будут поделены на 2: до 90 килограмм и свыше 90 килограмм).

Соревнования по фитнес-бикини проводятся:

среди ЖЕНЩИН в категориях до 166 см и св.166 см и абсолютном первенстве.

(при условии, что спортсменов на турнире будет более 30 человек, категории будут поделены на 3: до 164 сантиметров, до 169 сантиметров и свыше 169 сантиметров)

Соревнования по пляжному бодибилдингу (men's physique) проводятся:

среди МУЖЧИН в абсолютной категории. (при условии, что спортсменов более 18 человек категории будут разделены на 2: до 178 см. и свыше 178 см.).

Соревнования по велнес (wellness) проводятся:

среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории.

Соревнования по фит-модель проводятся:

среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории.

Соревнования среди фитнеса пар проводятся:

среди ПАР (МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА) в абсолютной категории. (в это категории могут принять участия спортсмены категорий, пляжный бодибилдинг, атлетический бодибилдинг, фит модель, фитнес бикини)

Соревнования по бодифитнес проводятся: среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории. (при условии, что спортсменов более 14 человек категории будут разделены на 2: до 168 см. и свыше 168 см.).

Соревнования по классическому бодибилдингу проводятся:

среди МУЖЧИН в абсолютной категории (При желании выступить в категории бодибилдинг они доплачивают взнос в размере 1500 руб. за категорию).

Соревнования по классик физик (Атлетик) проводятся:

среди МУЖЧИН в абсолютной категории (При желании выступить в категории бодибилдинг они доплачивают взнос в размере 1500 руб. за категорию).

Спортсмены на регистрации должны предъявить паспорт и медицинскую справку, сдать качественную фонограмму, записанную на флэш накопители первым треком.

Так как турнир проходит по эгидой IFBB и ФББР, то мы следуем правилам ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org

Телефоны для справок:

+79173231640-Алексеев Кирилл, +79003136119- Кретов Максим

К судейству турнира допускаются только действующие члены и судьи ФББР. При выборе судейской коллегии приоритет отдаётся приезжим судьям.

!!!!Приезжим судьям будут частично компенсированы представительские расходы!!!!
Судьи без соответствующей положению ФББР формы, до судейства допущены не будут,

Предварительные заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (с указанием Ф.И.О. полностью, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О. представителей, тренеров и судей) принимаются НЕ позднее 12 сентября 2022 г. на эл.почту: volgaproshow@yandex.ru .

V. Определение победителей

Победители в категориях определяются, согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест

VI. Награждение

Победители в категориях награждаются эксклюзивными медалями, дипломами, кубками, а также денежными призами от спонсоров соревнований (денежные призы будут выдаваться только при условии того что в категории будет более 5 участников), Призеры соревнований в категориях награждаются эксклюзивными медалями, дипломами,

VII. Программы соревнований*

18 сентября 2022 года

-14:00 Инструктаж судей, формирование судейских бригад

-15:00 Финал проекта «Звезда Волги»

-15:30 Официальное открытие турнира (приветственное слово, награждение спонсоров и почетных гостей турнира)

-Первый блок (Фит-модели 1раунд, Велнес, Классический бодибилдинг 1 и 2 раунд Классик физик «Атлетик», Фит-модели 2 раунд, Бодифитнес, Бодибилдинг)

-Перерыв 15 минут (смена судейской бригады)

-Второй блок (пляжный бодибилдинг дебют, фитнес бикини дебют, фитнес бикини юниорки фитнес бикини мастера, пляжный бодибилдинг абсолютная, фитнес пары, фитнес бикини ростовые, фитнес бикини абсолютная)

-19:00 Официальное закрытие турнира

VIII. Условия финансирования

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов, которые составляют:

- для каждого участника соревнований - **2500 рублей.**
- для каждого участника соревнований, члена «Саратовской областной федерации бодибилдинга»- **2000 рублей**
- для каждого сопровождающего лица за сцену - **1500 рублей**

Проезд, питание и проживание – за счет командирующих организаций.

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивают ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Призовой фонд сформирован за счёт привлечённых спонсоров.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

- Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных мероприятий.
- Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки.- Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник, который входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи. Все его решения в пределах компетентности обязательны для участников, судей, организаторов соревнований.
- Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

X. Дополнительная информация

Участники, тренеры и представители команды Саратовской области должны быть членами СРОФСО «СОФБ» и иметь Членский билет (Удостоверение), а также пометку с оплаченным взносом за 2021-2022 год. Для вступления в члены СРОФСО «СОФБ» на регистрации необходимо с собой иметь: 2 цветных фотографии формата 2/3 и 1000р. для вступительного членского взноса, 500 рублей для продления на 2022 год.

Для участия в чемпионате России необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением

сертификата: <https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php>

Спортсмены, соревновательный костюм которых (плавки, шорты, купальник, туфли) не соответствуют правилам IFBB/ФББР, к соревнованиям не допускаются.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются.

На Турнире будет работать команда профессиональных гримёров «ПРО ГРИМ» - стоимость нанесения 2х слоёв с последующей коррекцией-4000рублей.

Контакты для предварительной записи:

ВК <https://vk.com/pro.grim> , Инстаграм @pro.grim48, Эл.почта pro.grim@bk.ru ,

Телефон для связи: 89508063490

Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным гримом, для того чтобы вы максимально выгодно смотрелись на сцене.

ОРГКОМИТЕТ оставляет за собой право вносить изменения в регламент и расписание соревнований.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Телефоны для справок: +79173231640; +79003136119