УТВЕРЖДАЮ: СОГЛАСОВАНО:

Президент Федерации Министр спорта Иркутской области

бодибилдинга Иркутской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. В. Василюк \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ П. А. Богатырёв

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.

**РЕГЛАМЕНТ**

**Открытого Чемпионата**

**\*КУБОК ЛЕГИОН ТИМ\***

**(Открытого Чемпионата Иркутской области)**

**г. Ангарск**

**09.10.2022 г.**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение определяет условие и порядок проведения Открытого Чемпионата \*КУБОК ЛЕГИОН ТИМ\*и по бодибилдингу (далее – чемпионат) и в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Иркутской области на 2022 год, утвержденным Министерством по физической культуры и спорта Иркутской области.

**II. ЦЕЛИ ЗАДАЧИ ЧЕМПИОНАТА**

- привлечение молодежи к активным занятиям физкультурой и спортом;

- популяризация бодибилдинга, фитнеса и здорового образа жизни;

- приглашение в Иркутск сильнейших российских спортсменов;

-повышения мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборной команды Иркутской области для выступления на Чемпионате и Первенстве Сибирского федерального округа в городе Иркутске и для укрепления дружественных связей между региональными федерациями и спортсменами Сибирского Федерального Округа.

**III. МЕСТО И СРОКИ ПРОЕДЕНИЯ**

Чемпионат проводится в городе Ангарск 9 октября 2022 года.

Регистрация, измерение весовых и ростовых категорий, прием стартовых взносов: 8 октября 2022 года место и время сообщат дополнительно

Расписание по времени будет опубликовано позже.

Место и дата проведения чемпионата: 9 октября 2022 года (воскресенье) **г. Ангарск ул. Ленина д.25, ДК \*Нефтехимик\*.**

Регламент турнира:

1 часть - начало в 10–00 часов

2 часть - начало в 13–00 часов

3 часть - начало в 16–00 часов

Проезд, питание, проживание и суточные за счет командирующих организаций.

**IV. ОРГАНИЗАТОРЫ ЧЕМПИОНАТА**

Общее руководство проведением чемпионата осуществляет общественная организация «Федерация бодибилдинга Иркутской области» (далее – федерация).

Непосредственное проведение чемпионата возлагается главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную президиумом федерации:

Главный судья чемпионата – судья 1 категории Василюк Александр Владимирович сот. тел. + 7 -914–8995218; Главный секретарь чемпионата – судья 3 категории Семёнова Любовь Валентиновна.

 Чемпионат проводится в лично-командном зачете, в соответствии с правилами по виду спорта бодибилдингу. Чемпионат проводится по правилам Международной федерацией бодибилдинга и фитнеса IFBB.

**V.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в ЧЕМПИОНАТЕ допускаются спортсмены с медицинским допуском врача в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. №134н, также можно

получить допуск врача на аккредитации, стоимость 500 рублей .

Аккредитация участников пройдет 8 октября 2022 г. по адресу: г. Ангарск, ​177-й квартал, 21, Фитнес-клуб «Легион тим»

В Главную судейскую коллегию каждый участник должен предъявить:

- паспорт гражданина РФ или другой документ, удостоверяющий личность спортсмена;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на день проведения соревнований.

Пяти возрастных групп: **ДЕВОЧКИ** ( до 9, 11, 15 лет), **МАЛЬЧИКИ** (11, 14 лет), **ЮНОШИ** (до 18 лет), **ЮНИОРЫ** и **ЮНИОРКИ** (с 18 до 23 лет), **ВЗРОСЛЫЕ** – старше 23 лет и **«МАСТЕРА»** – женщины старше 35 лет и мужчины старше 40 лет.

К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

 **БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Возрастная категория г.р.** | **Ростовые/весовые категории** |
| АТЛЕТИЧЕСКИЙМАЛЬЧИК | 7–11 лет | 2015–2011 | Абсолютная категория |
|  | 12–14 лет | 2010–2008 | Абсолютная категория |
| ЮНОШИ | 15–17 лет | 2007–2005 | Абсолютная категория |
| юниоры | 18–23 года | 2004–1999 | 75 кг |
|  |  |  | +75 кг |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
| МАСТЕРА (мужчины) | Старше 40 лет | 1982 и старше | Абсолютная категория |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | 1999 и ранее | 80 кг |
|  |  |  | 90 кг |
|  |  |  | + 90 кг |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
| **КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:** |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 23 лет | 1998 и ранее | Абсолютная категория |
| мужчинЫ | старше 23 лет | 1998 и ранее | 175 см |
|  |  |  | +175 см |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
| **ФИТНЕС:** |
| ДЕВОЧКИ | 6–9 лет | 2013–2015 | Абсолютная категория |
|  | 10–11 лет | 2012–2011 | Абсолютная категория |
|  | 12–15 лет | 2010–2007 | Абсолютная категория |
| мужчинЫ | старше 23 лет | 1999 и ранее | Абсолютная категориябез росто/весовых критериев |
| женщинЫ Акробатический фитнес | старше 23 лет | 1999 и ранее | Абсолютная категория |
| женщинЫ Артистический фитнес | старше 23 лет | 1999 и ранее | Абсолютная категория |
| **БОДИФИТНЕС:** |
| юниоркИ | 16–23 года | 2006–1999 | Абсолютная категория |
| МАСТЕРА-женщины | старше 35 лет | 1987 и ранее | Абсолютная категория |
| женщинЫ  | старше 23 лет | 1999 и ранее | 163 см |
|  |  |  | +163 см |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
| **ФИТНЕС -БИКИНИ:** |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2006 и ранее | 160 см |
|  |  |  | 164 см |
|  |  |  | 168 см |
|  |  |  | +168 см |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
| юниоркИ | 16–23 года | 2006–1999 | Абсолютная категория |
| МАСТЕРА-женщины  | 35–39 лет | 1987 и ранее | 160 см |
|  |  |  | 164 см |
|  |  |  | 168 см |
|  |  |  | +168 см |
| МАСТЕРА-женщины  | старше 40 лет | 1982 и ранее | Абсолютная категория |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
| ЖЕНЩИНЫ | 23–29 лет | 1999–1993 | 160 см |
|  |  |  | 164 см |
|  |  |  | 168 см |
|  |  |  | +168 см |
|  |  |  | Абсолютное первенство |
| ЖЕНЩИНЫ | 30–34 года лет | 1993–1988 | 160 см |
|  |  |  | 164 см |
|  |  |  | 168 см |
|  |  |  | +168 см |
|  |  |  | **Абсолютное первенство**  |
| **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (MEN’S PHYSIQUE):** |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2006 и ранее | Абсолютная категория |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | 1999 и ранее | 173 см |
|  |  |  | +173 см |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
| **АТЛЕТИК (CLASSIC PHYSIQUE):** |
| МУЖЧИНЫ | старше 16 лет | 2006 и ранее | Абсолютная категория |
| **ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:** |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2006 и ранее | 166 см |
|  |  |  | +166 см |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
| **АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (MUSCULAR MEN’S PHYSIQUE):** |
| МУЖЧИНЫ | старше 16 лет | 2006 и ранее | Абсолютная категория |
| **ФИТ-МОДЕЛЬ:** |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2005 и ранее | 160 см |
|  |  |  | 163 см |
|  |  |  | 168 см |
|  |  |  | +168 см |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2005 и ранее | 160 см |
|  |  |  | 163 см |
|  |  |  | 168 см |
|  |  |  | +168 см |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |
| **СМЕШАННЫЕ ПАРЫ:** |
| Участие спортсменов из дисциплин: бодибилдинг (мужчины, женщины), классический бодибилдинг, атлетик (мужчины); бодифитнес, фитнес (женщины) | Абсолютная категория |
| **ФИТНЕС-ПАРЫ:** |
| Участие спортсменов из дисциплин: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини | Абсолютная категория |

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид оплаты в ФБИО** | **по 07.10.2022 вкл.** | **Оффлайн - 08.10.2022** |
| Целевой (стартовый) взнос для спортсменов (старше 16 лет) | 2500 руб. | 3000 руб. |
| Целевой (стартовый) взнос для судей, тренеров, официальных представителей | - | 2500 руб. |
| Экстра-взнос за каждую дополнительную категорию | 1250 руб. | 1500 руб. |
| Вступительный взнос в члены ФБИО с получением членского билета  | 1500 руб. | 1500 руб. |
| Продление членства в ФБИО на год  | 1500 руб. | 1500 руб. |
| Экстра-делегаты (*посещение соревнований, в том числе проход в закулисную зону)* |  | 3500 руб. |

Самостоятельно ВСЕ участники отправляют по e-mail: качественные ФОНОГРАММЫ на электронный адрес: **sfo2022@mail.ru** – с указанием фамилии, имени, категории участника до **18 сентября 2022 года.**

Спортсмены и судьи должны иметь костюмы, соответствующие правилам IFBB. Судьи на инструктаже и жеребьевки ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

**Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу, фитнесу и бодифитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы. Все спортсмены**

**должны иметь медицинскую страховку и справку.**

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по по емейл: info@fbbr.org.

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители соревнований в своих категориях определяются согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном носителе предоставляются в Министерство в течение 10 дней после окончания чемпионата.

**VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры во всех категориях награждаются дипломами, медалями, кубками.

**VIII. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Все расходы по услугам спортсооружений, организации, проведению, награждению участников несёт на себе Федерация, спонсоры и участники чемпионата (стартовые взносы).

**Проезд, питание и размещение участников за счет командирующих организаций.**

**IX. ЗАЯВКИ**

Самостоятельно все участники заполняют форму заявки по ссылке **(заполнять все строки!)**

<https://forms.gle/FJDbKHHyv847coXT8>

**Предварительные заявки** на участие сборных регионов в Чемпионате (включая представителей, и экстра - делегатов) **принимаются до 12–00 (московского времени)** **9 сентября 2022 г.** На электронный адрес: **sfo2022@mail.ru** **(Приложение №1)**

Отдельно предоставляется список судей от каждого региона, но не более 2 человек от региональной организации **(Приложение №2).**

Обязательно в ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯКЕ указывать время приезда и отъезда команд, рост спортсменов, ударение в фамилии (большой буквой) и участие в заключительном банкете.

**ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО ОТ РУКОВОДИТЕЛЕЙ РЕГИОНАЛЬНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ!**

Сборные команды регионов должны иметь заявку на участие в ЧЕМПИОНАТЕ с визой врача, подписью руководителя и печатью региональной Федерации, отвечающего за достоверность информации.

**Без заявки команды к соревнованиям не допускаются.**

**ХI. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

 Спортсменам мужчинам и юниорам, занявшим в течение предыдущего соревновательного года на кубке и/или чемпионате России, кубках и/или чемпионатах федеральных ОКРУГОВ I–III места, при взвешивании на данных СОРЕВНОВАНИЯХ дается провес **3 кг (при наличии протокола с данных соревнований).** При взвешивании и замере роста в юниорских категориях осуществляется точная фиксация веса и роста спортсменов, из-за существующей разницы в весовых и ростовых категориях разных возрастных групп.

**Для участников будет обеспечено нанесение профессионального грима (в 2 слоя) Федерацией бодибилдинга Иркутской области.**

**Стоимость оказания услуги для девушек – 4000 рублей, для мужчин - 4500 рублей.**

**Х. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обязательным условием при проведении соревнований является наличие в месте проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляются не позже, чем за 1 час до старта, для возможности допуска к соревнованиям или снятия с них участников.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ**

**НА СОРЕВНОВАНИ**

**Приложение № 1**

*Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации, должны быть отправлены*

***не позднее 9 сентября 2022г.******Все данные указывать полностью!***

**Заявка на участие (ОБРАЗЕЦ)**

 **в Открытом Чемпионате по бодибилдингу 9 октября 2022 г. в г. Ангарск**

**от сборной команды …………………………………………………… (региона)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Дата рожд.** | **Спорт. Звание** | **НОМИНАЦИЯ / КАТЕГОРИЯ** | **Допуск врача** |
| ***1*** |  |  |  |  |  |
| ***2*** |  |  |  |  |  |
| ***3*** |  |  |  |  |  |

**Руководитель команды (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Номер телефона \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Электронная почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **Руководитель Федерации М.П. Подпись**

 **Приложение № 2**

Предложение по включению судей в судейскую коллегию должно быть направлено региональной федерацией на эл. почте: **sfo2022@mail.ru** по следующей форме до **09.09.2022:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Ф.И.О.*** | ***Регион*** | ***судейская категория*** | ***№ уд-я, дат*** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Судьям, желающим пройти тест, необходимо подать предварительную ЗАЯВКУ ,на регистрации оплатить: **3 000 руб**. ( 500 рублей – судейский тест, 2500 рублей - браслет участника).

К судейству будут допущены только судьи, имеющие оформленную судейскую категорию.