



«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент Федерации бодибилдинга  
Пензенской области.

Р.Р. Исянов  
«30» июля 2022 г.

## Положение О проведении Кубка Сурского края по бодибилдингу

### 1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения спортивного мастерства, привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд ПО и укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами России.

### 2. Сроки и место проведения.

Кубок Сурского края проводится в г. Пенза **24 сентября 2022 года** во «Дворце культуры им. Кирова», расположенного по адресу **г. Пенза, ул. Ленина, 11 а**  
Взвешивание, измерение роста и регистрация участников проводятся с **11:00 до 13:00** в день соревнований 24 сентября 2022 г. во «Дворце культуры им. Кирова».  
Начало соревнований в **17.00** часов.

### 3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Федерация бодибилдинга Пензенской области. Непосредственное проведение возлагается на оргкомитет соревнований, утвержденный руководством Федерации.  
**Главный судья** – Алексеев К.В.(Саратов) Президент «СОФБ» судья второй категории  
**Главный секретарь** – Киселева Е.А.(Нижний Новгород) судья второй категории  
**Судья комментатор** – Кретов Максим Александрович (Саратов) судья третьей категории  
**Председатель оргкомитета соревнований** – Исянов Р.Р.(Пенза)

### 4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- **Бодибилдинг – абсолютная категория**
- **Фитнес-бикини Дебют абсолютная категория**
- **Бодифитнес абсолютная категория**
- **Фитнес-бикини – женщины до 166 см**
- **Фитнес-бикини – женщины свыше 166 см**
- **Пляжный бодибилдинг абсолютная категория**
- **Велнесс абсолютная категория**
- **Фит-модель абсолютная категория**

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Спортсмены могут заявляться в несколько категорий, в случае соответствия правилам ФББР. Дополнительный стартовый взнос 1500 руб.

На регистрации спортсмены должны при себе иметь:

-справку допуск врача (ВНИМАНИЕ! без справки от врача с допуском на соревнования спортсмен не будет допущен к участию в турнире).

-паспорт.

-USB флешку с качественной фонограммой,

-Стартовый взнос 2500 руб

-Соревновательный костюм –плавки \купальник

Спортсмены, соревновательный костюм которых (плавки, шорты, купальник, туфли) не соответствуют правилам IFBB/ФББР, к соревнованиям не допускаются.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются. ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!

Каждый спортсмен имеет право на присутствие за сценой одного представителя. В ходе регистрации спортсмен должен указать своего представителя, для получения специального браслета, обеспечивающего доступ в зал и за сцену в течение дня . Взнос представителя оплачивается отдельно стоимость 1000 рублей

## **5. Программа соревнований.**

Регистрация – с 11-00 до 13-00

Торжественное открытие турнира – 17-00

-Фитнес-бикини Дебют. презентация и раунд сравнения

-Пляжный бодибилдинг абсолютная категория

-Фитнес-бикини Дебют награждение

-Фитнес-бикини до 166 см. презентация и раунд сравнения

-Пляжный бодибилдинг награждение

-Бодибилдинг абсолютная категория

-Фитнес-бикини до 166 см. награждение

-Бодибилдинг произвольная программа

-Бодифитнес абсолютная категория

-Бодибилдинг Награждение

-Фит-модель презентация

-Фитнес-бикини свыше 166 см. презентация и раунд сравнения

-Бодифитнес награждение

-Велнесс абсолютная категория раунд сравнения

-Фитнес-бикини свыше 166 см. награждение

-Фит модель награждение

-Бикини абсолютная категория раунд сравнения

-Велнесс награждение

-Награждение абсолютной категорий фитнес-бикини

## **6. Награждение и определение победителей**

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам по наименьшей сумме мест.

Спортсмены, занявшие 1-3 место в своих категориях награждаются грамотами и медалями, а так же денежными призами от спонсоров турнира и Федерации бодибилдинга Пензенской области.

**Денежные призы будут выдаваться только при условии если в категории будет более 5 участников.**

## **8. Финансовые расходы.**

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов, которые составляют для каждого участника соревнований – 2500 рублей.

ФБПО обеспечивает оформление места проведения соревнований, Расходы, связанные с проведением соревнований.

Расходы, связанные с участием в чемпионате (проезд, питание, размещение участников), осуществляются за счет командующих организаций и спортсменов.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных мероприятий.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки.

- Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник.

- Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований.

## **10. Заявки.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены предварительно подтвердившие свое участие командной заявкой с визой руководителя региональной федерации. Для этого руководителям региональных федераций необходимо прислать общую заявку сборной команды своего региона на почту [ifbb58@mail.ru](mailto:ifbb58@mail.ru) до 21 сентября 2022 года.

Для всех участников необходимо обязательное прохождение электронной регистрации на сайте [www.ifbb58.ru](http://www.ifbb58.ru) Прохождение электронной регистрации является вашей заявкой на участие в турнире. Регистрация открыта до 21 сентября 2022 года.

Проходя электронную регистрацию, лицо соглашается со всеми правилами и требованиями Положения "Кубок Сурского края по бодибилдингу 2022".

Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: [fbbr.org](http://fbbr.org))

## **11 Дополнительная информация.**

На Турнире будет работать команда профессиональных гримёров «СПОРТ ЗАГАР» !

Стоимость нанесения 2х слоёв с последующей коррекцией-4000 рублей.

Контакты для предварительной записи:

Телефон для связи: 8963 121 32 13

**Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным гримом, для того что бы вы максимально выгодно смотрелись на сцене.**

**Задать вопросы по телефону (Viber,whatsApp) :89374001000- Исянов Ринат Рафаильевич (Президент Федерации бодибилдинга Пензенской области, председатель оргкомитета соревнований);**

## **Призовой фонд**

<b>Категория</b>	<b>1 место</b>		
<b>Фитнес-бикини каждая категория</b>	<b>15000</b>		
<b>Пляжный бодибилдинг</b>	<b>15000</b>		
<b>Бодифитнес</b>	<b>15000</b>		
<b>Фит-модель</b>	<b>15000</b>		
<b>Велнесс</b>	<b>15000</b>		
<b>Бодибилдинг</b>	<b>50000</b>		

*Данное положение является официальным вызовом на соревнования.*