

«СОГЛАСОВАНО»:

Вице-президент Федерации Бодибилдинга
России по Уральскому Федеральному
Округу

_____ А.Н. Гиренко-Коцуба
« ____ » _____ 2022г.
М.П.

«СОГЛАСОВАНО»:

Министр физической культуры и спорта
Свердловской области

_____ Л.А. Рапопорт
« ____ » _____ 2022г.
М.П.



**Положение о проведении
Всероссийских соревнований
«Чемпионата Уральского и Сибирского
Федеральных округов по бодибилдингу 2022»
Номер-код вида спорта: 1640001411Я**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования «Чемпионат Уральского и Сибирского федеральных округов по бодибилдингу 2022» (далее – «соревнования») проводятся в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных спортивных мероприятий на 2022 год, утвержденным Министерством спорта РФ и в соответствии с Правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными Минспортом РФ, № 1016 от 21 декабря 2021 г.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Уральском федеральном округе

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин на территории Уральского Федерального округа.
- отбор спортсменов в сборные команды субъектов УрФО для участия в Чемпионате России (г. Москва, 2022 год)
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения соревнований: г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3

Сроки проведения соревнований: 7-8 октября 2022 года.

4. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

7 октября:

17:00-20:00 - регистрация участников. Проверка документов, измерение роста и веса, распределение категорий (г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3).

8 октября:

07:00-09:00 - регистрация участников. Проверка документов, измерение роста и веса, распределение категорий (г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3).

10:00 – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад (зрительный зал ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3).

10:30-23:00 - выступление спортсменов согласно программе соревнований (*Приложение 1*).

Каждому участнику необходимо прийти на регистрацию один раз: или 7, или 8 октября.

5. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Минспорт России, Министерство физической культуры и спорта Свердловской области в лице государственного автономного учреждения Свердловской области «Центр по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий» (далее - ГАУ СО «ЦСМ») совместно с Федерацией Бодибилдинга Свердловской области.

Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой и проведением соревнований возлагается на Федерацию Бодибилдинга Свердловской области.

Главный судья соревнований – судья МК Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (г. Екатеринбург).

Председатель судейской коллегии – судья МК Трифонов Алексей Дмитриевич (г. Екатеринбург)

Главный секретарь соревнований – судья первой категории Трифонова Дарья Вадимовна (г. Екатеринбург).

Заместитель главного секретаря – судья третьей категории, Гайдукова Марина Сергеевна

Судья-комментатор – судья МК Трифонов Алексей Дмитриевич (г. Екатеринбург).

6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

Бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория		Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Юниоры	19-23 года		Абсолютная категория	75%
Мастера	старше 40 лет		Абсолютная категория	75%
Мужчины	старше 23 лет		До 80 кг	100%
			До 90 кг	100%
			До 100 кг	100%
			Свыше 100 кг	100%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Фитнес:

Наименование	Возрастная категория		Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Юниорки	14-23 года		Абсолютная категория	75%
Женщины	старше 23 лет		Абсолютная категория	100%

Артистический фитнес:

Наименование	Возрастная категория		Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет		Абсолютная категория	75%

Классический бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория		Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет		До 175 см	100%
			Свыше 175 см	100%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Бодифитнес:

Наименование	Возрастная категория		Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 18 лет		До 163 см	100%
			Свыше 163 см	100%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Атлетик:

Наименование	Возрастная категория		Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет		Абсолютная категория	100%

Фитнес-бикини:

Наименование	Возрастная категория		Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	Старше 16 лет		До 166 см	75%
			Свыше 166 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Юниорки	Младше 23 года		До 166 см	75%
			Свыше 166 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Мастера	старше 35 лет		До 166 см	75%
			Свыше 166 см	75%
	Старше 40 лет			75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Женщины	старше 23 лет		До 158 см	75%
			До 160 см	75%
			До 162 см	75%
			До 164 см	75%
			До 166 см	75%
			До 169 см	75%
			Свыше 169 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Пляжный бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория		Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	старше 16 лет		Абсолютная категория	75%
Мужчины	старше 18 лет		До 173 см	75%
			До 179 см	75%
			Свыше 179 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Фитнес-модель:

Наименование	Возрастная категория		Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мастера	старше 35 лет		Абсолютная категория	75%
Женщины	Старше 18 лет		До 163 см	75%
			До 168 см	75%
			Свыше 168 см	75%
			Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Атлетический бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория		Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет		Абсолютная категория	75%

Велнес-фитнес:

Наименование	Возрастная категория		Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
женщины	Старше 18 лет		Абсолютная категория	75%

Фитнес-пары:

Наименование	Возрастная категория		Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины+мужчины	Старше 18 лет		Абсолютная категория	

Всего: 39 категорий и 9 абсолютных первенств.

По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.

6.2. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно

регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).

6.3. **Участники команды Свердловской области** на регистрации должны предъявить карту ФБСО (фиолетового цвета) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2022 год в размере 1500 рублей.

6.4. **ПРО СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ:**

Каждый участник соревнований старше 16 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) **оплачивает целевой (стартовый) взнос – 3000 рублей**, который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады Кубка, освобождаются от стартового взноса.

Юниоры, юниорки и мастера могут соревноваться в возрастной группе «взрослые» в своих номинациях без дополнительного отбора при оплате дополнительного стартового взноса 1000 руб.

Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате стартового взноса в полном размере (3000 руб.) за каждую категорию.

Категории дебют в пляжном бодибилдинге и бикини не предполагают автоматического переход финалистов в основные ростовые категории. Участники категорий «дебют» должны оплатить дополнительный стартовый взнос для участия в возрастных и ростовых категориях (2000 руб.)

По всем вопросам, связанным со стартовыми взносами обращайтесь по телефону +79122917137 (только WhatsApp)

6.5. **Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет).**

6.6. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы

6.7. **Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:**

- паспорт,
- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях,
- медицинскую страховку (страховку можно оформить по ссылке <https://www.goprotect.ru/landing/fbso>)
- соревновательный костюм для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB.

6.11 **ПРО ФОНОГРАММУ** для произвольной программы:

Музыку для произвольной программы необходимо отправить на e-mail:

musicfbso@gmail.com

В теме письма обязательно указать ФИО (полностью) и категорию

В тексте письма написать комментарии для судьи на музыке (с точки включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музыку).

ФОНОГРАММУ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ ДО ОКОНЧАНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ДО 9:00 8 октября 2022.

6.12 Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

7.1. Спортсмены из Свердловской области должны подать заявку на все планируемые старты сезона «осень-22», заполнив электронную форму на сайте www.fbcso.prf

7.2. Спортсмены из других субъектов РФ (областей) должны подать заявку в свою областную/краевую федерацию для включения в общую заявку на участие в Чемпионате Урала и Сибири 2022.

7.3. Руководство областных (краевых) федераций должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки принимаются до 1 октября 2022 года на e-mail:

d-belolugova@mail.ru, Трифонова Дарья. 89122917137 (WhatsApp)

Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.

7.4. ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте www.fbcso.prf

Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 7 или 8 октября.

7.5. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.

7.6. Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на e-mail: a34on-off@yandex.ru по следующей форме до 4.10.2022:

Ф.И.О.	Регион	судейская категория	№ уд-я, дата выдачи
<i>Петров Иван Иванович</i>		<i>1</i>	<i>290029002</i>
<i>Иванова Мария Ивановна</i>	<i>Энский край</i>	<i>2</i>	<i>255678912</i>

8. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ УЧАСТИЯ В РЕГИОНАЛЬНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ ТУРНИРАХ ОСЕННЕГО СЕЗОНА 2022 ГОДА

8.1 Для всех членов команды ФБСО участие в «Чемпионате Урала и Сибири по бодибилдингу 2022» является обязательным для допуска его к любым другим соревнованиям осеннего сезона.

8.2. Заявку на участие в региональных и всероссийских соревнованиях в составе сборной команды ФБСО необходимо подать путем заполнения соответствующей формы на сайте www.fbcso.prf

8.3. Для участия в чемпионате России всем спортсменам необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: <https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php>

9. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

9.2. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков,...X место - 1 очко. Очки, данные команде юниорками, юниорами, мастерами, участниками категорий «Фитнес бикини», «Пляжный бодибилдинг», «Дебют», «Вэлнес фитнес», «Артистический фитнес», «Фитнес модель», «Атлетический бодибилдинг» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

9.3 Призовой фонд «Чемпионата Урала и Сибири» составит 300 000 руб.

Распределение призового фонда по категориям:

Категория	Занятое место	Размер призового вознаграждения
Классический бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	20 000 руб.
	2 место	10 000 руб.
Атлетик	1 место	20 000 руб.
Бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	30 000 руб.
	2 -4 места	10 000 руб.
Бодифитнес – абсолютное первенство	1 место	15 000 руб.
	2 место	10 000 руб.
Вэлнес	1 место	15 000 руб.
Фитнес-бикини – абсолютное первенство	1 место	15 000 руб.
	2 -7 места	7 500 руб.
Пляжный бодибилдинг - – абсолютное первенство	1 место	15 000 руб.
	2-3 места	7 500 руб.
Фитнес-модель - – абсолютное первенство	1 место	15 000 руб.
	2-3 места	7 500 руб.
Артистический фитнес	1 место	10 000 руб.
Акробатический фитнес	1 место	10 000 руб.
Атлетический бодибилдинг	1 место	10 000 руб.

10. КОНТАКТЫ

Усатова Татьяна Александровна (+79028701059),
Трифорова Дарья Вадимовна (+79122917137),
Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (+79220330022).

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

10.1. Гримирование спортсменов на соревнованиях будет организовано компанией Jantana-ural. Гримирование будет проходить за кулисами в день соревнований. Предварительная запись доступна на сайте <https://jantana.team> с 1 сентября 2022 г.
Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий
instagram: @jantana_ural

10.2. Акцентированная фото и видеосъемка во время проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Солдатовым Константином.
Стоимость фотосъемки выхода спортсмена в одной категории – 2000 руб.
Стоимость видеосъемки выхода спортсмена в одной категории (презентация, сравнение, награждение) - 1000 руб.
Запись и все подробности в Telegram +7 922 043-92-50

10.3. Студийная съемка на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Стоимость съемки по предварительной записи и предоплате 2000 руб.
Контакты: тел. +7 922 124-08-12, instagram: "coolakovv"
НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

ЧЕМПИОНАТ УрФО и СФО ПО БОДИБИЛДИНГУ

08 октября 2022 г.

ЦК «Урал», г. Екатеринбург, ул. Студенческая, 3

	07:00 – 09:00	Мандатная комиссия и регистрация участников
	10:00	Собрание судейской коллегии
	10:30	Пляжный бодибилдинг дебют (абсолютная категория)
		Фитнес-бикини дебют до 166 см
		Фитнес-бикини дебют свыше 166 см
		НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг дебют (абсолютная категория)
		Бодибилдинг юниоры (абсолютная категория) – сравнение и программа
		НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини дебют до 166 см, свыше 166 см
		Фитнес-бикини дебют – абсолютное первенство
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг юниоры
		НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини дебют – абсолютное первенство
		Бодибилдинг-мастера (абсолютная категория) – сравнение и программа
		Фитнес-юниорки – программа
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг мастера
		Бикини- юниорки до 166 см
		Бикини- юниорки свыше 166 см
		Фитнес-юниорки – сравнение
		Бикини-мастера(35-39) до 166 см
		Бикини-мастера(35-39) свыше 166 см
		Бикини-мастера(старше 40)
		НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-юниорки
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бикини- юниорки до 166 см, свыше 166 см
		Бикини-юниорки – абсолютное первенство
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бикини-мастера(35-39) до 166, свыше 166, старше 40
		Бикини-мастера – абсолютное первенство
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бикини-юниорки (абсолютное первенство)
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бикини-мастера (абсолютное первенство)
		СМЕНА СУДЕЙСКОЙ БРИГАДЫ.
	13:50	Фитнес-модель мастера (1 раунд) – абсолютная категория
		Классический бодибилдинг до 175 см (1 раунд)
		Классический бодибилдинг свыше 175 см (1 раунд)
		Фитнес женщины – программа
		Классический бодибилдинг до 175 см (2 раунд)
		Классический бодибилдинг свыше 175 см (2 раунд)
		Фитнес-модель мастера (2 раунд) – абсолютная категория
		Фитнес женщины – сравнение
		Бодифитнес до 163 см
		Бодифитнес свыше 163 см
		НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг до 175см, свыше 175см
		Классический бодибилдинг – абсолютное первенство
		НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес женщины
		НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель мастера
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес до 163 см и свыше 163 см
		Бодифитнес - абсолютное первенство
		НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг–абс. первенство
		НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес – абсолютное первенство
		Артистический фитнес – программа абсолютная категория
		Атлетик (1 раунд) – абсолютная категория
		Вэлнесс – абсолютная категория

	Атлетик (2 раунд) – абсолютная категория
	Артистический фитнес – сравнение абсолютная категория
	НАГРАЖДЕНИЕ: Вэлнесс абсолютная категория
	НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетик
	НАГРАЖДЕНИЕ: Артистический фитнес
	Бодибилдинг до 80кг – сравнение и программа
	Бодибилдинг до 90 кг- сравнение и программа
	Фитнес-модель до 163 см – 1 раунд
	Бодибилдинг до 100 кг- сравнение и программа
	Фитнес-модель до 168 см – 1 раунд
	Бодибилдинг свыше 100 кг- сравнение и программа
	Фитнес-модель свыше 168 см – 1 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг до 80 кг, до 90кг, до 100кг, свыше 100кг
	ПЕРЕРЫВ. СМЕНА СУДЕЙСКОЙ БРИГАДЫ.
18:20	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
	Бодибилдинг – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – абсолютное первенство
	Фитнес-бикини: ОТБОР ТОП-15 (все категории)
	Фитнес-модель до 163 см – 2 раунд
	Пляжный бодибилдинг до 173 см
	Фитнес-модель до 168 см – 2 раунд
	Пляжный бодибилдинг до 179 см
	Фитнес-модель свыше 168 см – 2 раунд
	Пляжный бодибилдинг свыше 179 см
	Атлетический бодибилдинг – мужчины (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг до 173, до 179, свыше 179 см
	Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетический бодибилдинг – мужчины
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель до 163 см, до 168 см, свыше 168 см
	Фитнес-модель абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-модель абсолютное первенство
	СМЕНА СУДЕЙСКОЙ БРИГАДЫ.
20:45	Фитнес-бикини до 158 см
	Фитнес-бикини до 160 см
	Фитнес-бикини до 162 см
	Фитнес-бикини до 164 см
	Фитнес-бикини до 166 см
	Фитнес-бикини до 169 см
	Фитнес-бикини свыше 169 см
	Фитнес-пары
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини до 158, 160, 162, 164, 166,169 свыше 169
	Фитнес-бикини– абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-пары
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини– абсолютное первенство
23:15	ОКОНЧАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Более детальный тайминг соревнований, в котором будет указано время выхода каждой категории, будет опубликован отдельно на сайте www.fbbco.ru в день проведения предварительной регистрации (7 октября).

Этот тайминг будет являться примерным расписанием хода соревнований.

Опыт показывает, что фактически тайминг соблюдается на 99%, однако просим всех спортсменов быть готовыми к выходу на сцену заранее и не исключать возможные задержку или опережение программы.

Приложение 2

Образец заявки на участие

На фирменном бланке федерации.

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (полностью)	Название категории	Наличие допуска
1	Иванов Иван Иванович	20.04.1994	Бодибилдинг до 90 кг	Допущен
2	Петрова Светлана Анатольевна	15.05.2000	Фитнес-бикини юниорки	Допущена
Судья	Петров Василий Иванович	22.01.1986	1 категория	
Судья – стажер	Васильев Петр Сергеевич	25.09.1981	Без категории	