

СОГЛАСОВАНО:

Министр спорта
Нижегородской Области

_____ / _____ /

« ___ » _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Президент Федерации бодибилдинга
Нижегородской Области

_____ Баринов С.В.

«01» августа 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ
Чемпионат и Первенство
Нижегородской области по бодибилдингу

номер-код вида спорта: 1640001411Я

Нижний Новгород

11.09.2022г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Региональные официальные спортивные соревнования Чемпионат и Первенство Нижегородской области по бодибилдингу (далее - спортивные соревнования), включены в настоящее Положение на основании предложений Нижегородской областной Федерации бодибилдинга (далее – НФБ), аккредитованной в соответствии с приказом Министерства спорта Нижегородской области о государственной аккредитации региональной спортивной федерации от 22/10/2020 № 264.

2. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта бодибилдинг, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации №190 от 07 марта 2019г.

Сроки и место проведения спортивных соревнований: 11.09.2022г. в г. Нижний Новгород, ул. Родионова д.4 «Milo Concert Hall». Начало соревнований в 10:00.

3. Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Нижегородской области,
- отбор спортсменов в спортивные сборные команды Нижегородской области для подготовки к чемпионатам и первенствам России, Всероссийским соревнованиям и участия в них от Нижегородской области,
- развитие и популяризация бодибилдинга на территории Нижегородской области.

4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включённых в настоящее Положение.

Запрещается участвовать в азартных играх и букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. №329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

5. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования.

6. Без участия в Чемпионате Нижегородской области спортсмен не допускается к участию в дальнейших соревнованиях под эгидой ФББР, а именно, спортсмен не может представлять сборную Нижегородской области на соревнованиях, включенных в ЕКП на 2022 год, не может участвовать в региональных, межрегиональных и всероссийских турнирах, в том числе Чемпионате России.

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Общее руководство проведением спортивных соревнований осуществляется Федерацией бодибилдинга и фитнеса России, министерством спорта Нижегородской области и Нижегородской областной федерацией бодибилдинга.

2. Непосредственное проведение спортивных соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утверждаемую Нижегородской областной федерацией бодибилдинга. Главный судья – Гвозденко А.В. (ВК), главный секретарь – Киселева Е.А. (2 категория)

3. Министерство спорта Нижегородской области, Федерация бодибилдинга и фитнеса России и Нижегородская областная Федерация бодибилдинга определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренные настоящим Положением.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях"

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

5. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.08.2016 г. № 947.

В соответствии с пунктом 10.11.1 общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

10.09.2022 - день приезда

10.09.2022 с 17.00 до 21.00- регистрация участников и комиссия по допуску спортсменов. г.Н.Новгород, ул. Трудовая 8, помещение психологического центра “Феникс”

11.09.2022 с 8.30 до 9.30 - заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад

11.09.2022 10.00 - открытие соревнований

11.09.2022 с 10.00 до 21.00 - соревнования по программе

12.09.2022 - день отъезда

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены следующих возрастных категорий: юниоры и юниорки до 23 лет (2004-1999 г.р.), взрослые – старше 23 лет (1999 г.р. и ранее), ветераны/мастера (женщины) – 35-39 лет (1987 г.р. и ранее) и старше 40 лет (1982 г.р. и ранее), ветераны/мастера (мужчины) – 40-49 лет (1982-1973 г.р.), 50-59 лет (1972 г.р. и ранее) и старше 60 лет (1962 г.р. и ранее). Возраст определяется по году рождения.

1. В Первенстве принимают участие спортсмены:

Бодибилдинг -юниоры абсолютная категория

2. Спортивные соревнования проходят по следующим дисциплинам:

Мужчины - классический бодибилдинг - абсолютная категория.

Мужчины бодибилдинг в категориях: до 80 кг, до 90 кг, и свыше 90 кг.

Мужчины Атлетик – абсолютная категория.

Мужчины бодибилдинг «Мастера» - абсолютная категория.

Женщины бодифитнес – до 166см, свыше 166 см

Женщины акробатический фитнес - абсолютная категория

Женщины бодибилдинг-абсолютная категория

3. Спортивные Конкурсы проходят по следующим дисциплинам:
Юниорки «Фитнес-Бикини» (16-23 года) - абсолютная категория
Женщины «Фитнес-бикини Дебют» - до 166 см, свыше 166 см
Женщины «Фитнес-Бикини»: до 160 см, до 166 см, до 169 см, свыше 169 см
Женщины «Фитнес-Бикини» - Мастера (+35лет) абсолютная категория
Женщины «Фит-Модель» - до 163 см, свыше 163см
Женщины «Велнес» - абсолютная категория
Мужчины «Пляжный бодибилдинг» до 179 см, свыше 179 см
Мужчины «Пляжный бодибилдинг ДЕБЮТ»- абсолютная категория
Фитнес-пары(участвуют спортсмены из дисциплин пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини)

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

У участников соревнований, представляющих Нижегородскую область и являющихся членами НФБ, на момент регистрации должен быть оплачен на расчетный счет организации годовой «Членский годовой взнос» в размере 500 руб./чел. На регистрации спортсмены, тренеры и представители Нижегородской области могут войти в состав НФБ.

Оплата **стартового взноса** для спортсменов осуществляется по реквизитам (QR-коду) ОО «НФБ» **включительно по 09.09.2022 со скидкой - 2000 рублей**, либо в день регистрации участников **10.09.2022 - 2500 рублей**.

Спортсмены, выступающие в нескольких дисциплинах, оплачивают дополнительный стартовый взнос по реквизитам (QR-коду) ОО «НФБ» **включительно по 09.09.2022 со скидкой - 1250 рублей**, либо в день регистрации участников **10.09.2022 - 1500 рублей** за каждую дополнительную дисциплину.

Если спортсмен в категории «Юниор/юниорка» занял с 1 по 3 место, то он переходит в ростовую категорию без оплаты дополнительного взноса.

ДОПУСК:

ВНИМАНИЕ!!! Чемпионат проводится в строгом соответствии с Регламентом Роспотребнадзора по организации и проведению физкультурных и массовых мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков заражения COVID-19.

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 16 лет.

К участию в соревнованиях будут допущены только при выполнении условий:

- для участников Нижегородской области - заявка на участие (он-лайн регистрация)

- для участников из других регионов - заявка на участие (он-лайн регистрация) и заявка от региональной федерации **заверенная визой врача, подписью и печатью Руководителя Региональной Федерации (члена ФБР)**

Все спортсмены обязательно должны иметь:

1) Паспорт

- 2) Анкету участника соревнований (заполняется на месте), можно заполнить анкету заранее, скачав ее с официальной странички федерации ВК.
- 3) Соревновательные плавки / купальник, по правилам ФББР;
- 4) Удостоверение члена НФБ (для жителей нижегородского региона, дальнейшее участие в официальных соревнованиях ФББР возможно только по заявке от НФБ)
- 5) Музыку для произвольных программ в формате MP3 на флэш-носителе USB (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избегания проблем с воспроизведением. Спортсмен может заранее (до 10.09.22) прислать файл на почту федерации nnfb52@yandex.ru с указанием своей фамилии и категории выступления.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ.

1. Заявка, содержащая информацию о составе команды, участвующей в спортивном соревновании, направляется на электронный адрес: nnfb52@yandex.ru в срок не позднее до 09 сентября 2022 года.

2. Оригиналы заявок на участие в спортивных соревнованиях предоставляются в комиссию по допуску в 1 экземпляре при подтверждении регистрации участников на месте.

3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт или иной документ удостоверяющий личность,
- полис обязательного медицинского страхования,
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев

4. Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной заявки на "Чемпионат и первенство Нижегородской области по бодибилдингу" по ссылке: <https://forms.gle/GGrLzE13qsJ4UKas8>

Срок заполнения предварительной заявки до 09.09.2022г.

4. Всем зарегистрированным участникам необходимо пройти очную регистрацию за день до проведения турнира 10 сентября 2022 года, оплатить стартовый взнос и получить стартовый номер. На очной регистрации каждому участнику будет выдан браслет, который является пропуском на соревнования.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга IFBB - по наименьшей сумме мест, набранной в полуфинале и финале. При равном количестве мест преимущество имеет участник, сумма мест которого в финале меньше.

Сборная команда Нижегородской области формируется по результатам Чемпионата. Дополнительное участие в Чемпионате России разрешается (за свой счет) без ограничений.

Для участия в чемпионате России необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: <https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php>

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.

Победители и призеры в весовых категориях награждаются кубками, грамотами, медалями и призами от спонсоров. Абсолютный победитель награждается Дипломом и Почетным кубком.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Федерация бодибилдинга Нижегородской области несет расходы по организации и проведению соревнований, в том числе по аренде помещения и обеспечению призового фонда соревнований.

X. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дополнительная информация по телефону:

Президент федерации бодибилдинга Нижегородской области – Баринов Сергей Викторович: тел.: 89290481116

Информация: http://vk.com/public_nfb

Инстаграм: [nfb_fbbr](#)

В день проведения турнира будет оказана услуга профессионального нанесения грима в специальных кабинках. Стоимость услуги 4000 руб. (при значительном повышении курса валют на день проведения соревнований стоимость услуги может быть увеличена до 4500 руб) Организация, оказывающая услугу Спорт-Загар. запись по телефону +79038676802 (WhatsApp, Viber) Сергей.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ