|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  | **УТВЕРЖДАЮ»**Президент РОО «ФБМО»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.Н. Дудушкин«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 года  |

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ТУРНИРА

“FIT MODEL SHOW”

11 марта 2023 года

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.

1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.

1.3. Выявление лучших спортсменов.

1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

1. **МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Соревнования и регистрация участников на турнир «Fit Model Show» (далее – Турнир) проходят по адресу:

Российская Федерация, Московская область, **г. Дзержинский, ул. Ленина, д. 3, ДК «Энергетик».**

2.2. Регистрация участников – 11 марта 2023 годас 9.30 до 11.30.

Участникам соревнований необходимо зарегистрировать заявку на участие на официальном сайте Федерации бодибилдинга Московской области: <https://fbbmo.ru> и прислать предварительные заявки на участие на адрес электронной почты: fitmodelshow@mail.ru.

**ВНИМАНИЕ!** Предварительная онлайн регистрация участников является ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ!

2.3. Начало соревнований **11 марта 2023 года в 12.00.**

2.4. Общие требования:

УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ:

Зрители, судьи, спортсмены, сопровождающие обязаны выполнять требования Губернатора Московской области и регламента Роспотребнадзора по организации и проведению массовых мероприятий на территории Московской области.

2.5. Заявки:

2.5.1. Для всех участников Турнира обязательна процедура заполнения предварительной электронной заявки. Заявка заполняется онлайн на сайте [www.fbbmo.ru](http://www.fbbmo.ru), не позднее, чем за 2 дня до даты начала турнира (пояснение: заявки необходимы для правильного и оптимального формирования регламента Турнира по времени, удобного и понятного участникам и судьям).

2.5.2. **Лица, не приславшие предварительные заявки** до указанного срока (или не приславшие заявки) при регистрации **дополнительно к стартовому взносу уплачивают регистрационный сбор в размере 1000 рублей**.

2.5.3. Иногородним спортсменам необходимо прикрепить заявку от региональной Федерации.

2.6. По прибытии на Турнир каждому участнику необходимо иметь при себе:

* Документ, удостоверяющий личность (паспорт);
* Справку от врача о допуске к участию в соревнованиях;
* Классификационную книжку;
* Участникам **ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь одежду**, необходимую для посещения общественных мест и Дворца культуры.
* Все спортсмены, кроме членов федерации Московской области, должны иметь при себе должным образом оформленную заявку от региональной Федерации.
1. **УЧАСТНИКИ**

3.1. К соревнованиям допускаются женщины старше 18 лет.

3.2. К соревнованиям допускаются спортсмены, являющиеся членами ОФСОО «Федерация Бодибилдинга России» и ее региональных представительств. Членство в Федерации должно быть подтверждено наличием заявки от Региональной Федерации.

3.3. Для участия в соревнованиях необходимо оплатить стартовый взнос.

Стартовый взнос участника составляет 3000 рублей (**для спортсменов, не приславших предварительные заявки – 4000 рублей**).

3.4. Допускается участие в двух и более категориях. При этом уплачивается **дополнительный взнос в размере 1500** **рублей за участие в каждой дополнительной категории.**

3.5. К соревнованиям допускаются только участники, ознакомившиеся со Всемирным Антидопинговым Кодексом и соблюдающие все его требования в полном объеме (с Кодексом ВАД можно ознакомиться, перейдя по ссылке: <https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2021_vsemirnyy_antidopingovyy_kodeks.pdf>).

1. **ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ**

4.1. Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей) в следующих категориях:

* **Фит-модель (ростовая категория)**

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 163 см, до 168 см, свыше 168 см.

* **Фитнес-бикини**

Соревнования проводятся в абсолютной категории. Обязательное условие участия в категории - совмещение с любой из категорий «фит-модель».

* **Фит-модель - дебют**

Соревнования проводятся в абсолютной категории. Допускаются спортсменки, впервые принимающие участие в соревнованиях ФББР, но являющиеся членом какой-либо региональной Федерации.

* **Фит-модель - юниорки**

Соревнования проводятся в абсолютной категории. Допускаются спортсменки возрастом до 23 лет (2000 года рождения и младше)

* **Фит-модель - мастера**

Соревнования проводятся в следующих категориях: 35-39 лет (1988 - 1984 года рождения), старше 40 лет (1983 года рождения и ранее).

 **Абсолютное первенство**

Соревнования проводятся среди победителей (спортсменок, занявших 1 место) в категориях «фит-модель»: до 163 см, до 168 см, свыше 168 см, дебют, юниорки, мастера 35-39 лет, мастера 40+.

* 1. Количество и состав категорий могут быть изменены, в зависимости от количества участниц. Если в категории заявлено менее 3-х участниц, категория исключается либо объединяется с другой категорией.
	2. Допускается выступление участниц в нескольких категориях. При этом дополнительный взнос (см. п.3.4 настоящего Положения) оплачивается отдельно по каждой категории.

1. **ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

5.1. Победители в соревнованиях определяются согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

5.2. Участницы категорий «фит-модель», занявшие 1, 2, 3 места в соответствующих категориях, награждаются кубками, медалями, дипломами, призами от партнеров и спонсоров. Участницы категории «фитнес-бикини», занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями. Победители в категориях «фит-модель» награждаются денежными призами в соответствии с таблицей 1 настоящего Положения.

**Табл. 1. Денежные призы победителям в категориях**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Категория* | *Результат* | *Денежный приз* |
| *Фитнес-бикини* |   | - |
| *Фит-модель Дебют абс.* | 1 место | 30 000 ₽ |
| *Фит-модель Юниорки абс.* | 1 место | 30 000 ₽ |
| *Фит-модель (ростовая)* |   |   |
| до 163 см | 1 место | 40 000 ₽ |
| до 168 см | 1 место | 40 000 ₽ |
| свыше 168 см | 1 место | 40 000 ₽ |
| *Фит-модель Мастера* |   |   |
| 35 - 39 лет | 1 место | 30 000 ₽ |
| старше 40 лет | 1 место | 30 000 ₽ |
| *Абсолютное первенство\** | 1 место | 60 000 ₽ |
| **Призовой фонд** |  | **300 000 ₽** |

*\*В абсолютном первенстве принимают участие победительницы всех категорий «фит-модель»: до 163 см, до 168 см, свыше 168 см, дебют, юниорки, мастера 35-39 лет, мастера 40+. Спортсменка, занявшая первое место в абсолютном первенстве, награждается главным денежным призом в размере 60 000 рублей.*

Гарантом призового фонда является Шарова Светлана Алексеевна.

1. **ОРГАНИЗАЦИЯ**

6.1. Соревнования организует Шарова С.А. при поддержке РОО «ФБМО».

6.2. Главный судья соревнований – судья МК Дудушкин Роман Николаевич, president@fbbmo.ru.

6.3. Главный секретарь – судья ВК Михайлова Наталья Владимировна.

6.4. Предварительная регистрация участников производится на сайте [www.fbbmo.ru](http://www.fbbmo.ru). Предварительные заявки принимаются на электронную почту fitmodelshow@mail.ru

* 1. На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (наподобие “DREAM TAN”). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.
1. **ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ**
	1. Профессиональное создание сценического образа: Гашкова Елена, Соколова Диана

*Запись на макияж и укладку: WhatsApp +7 921 934 8505 (Елена)*

* 1. Профессиональное нанесение грима: Protaning Moscow

*Запись на грим: Электронная почта* *fit\_model\_grim@mail.ru*

*Дополнительная информация и ответы на вопросы: Телеграм t.me/protaning\_moscow*

**Настоящее Положение является официальным вызовом на Соревнования**.

Организаторам турнира предоставляется право вносить изменения в программу и регламент соревнований. Об изменениях и дополнениях в программе и регламенте участники оповещаются на регистрации и/или иными доступными способами накануне Турнира.

## *Информация о турнире и ответы на вопросы t.me/fitmodelshow (Телеграм)*

## *Электронная почта для предварительных заявок fitmodelshow@mail.ru*

## *Информация и справки по телефонам:*

## *+7 903 765 47 20 Шарова Светлана Алексеевна*

## *+7 926 624 02 03 Дудушкин Роман Николаевич*