|  |  |
| --- | --- |
|  | **«СОГЛАСОВАНО»**  **Президент РОО «ФБМО»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.Н. ДУДУШКИН**  **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г.** |

**Положение**  
**о проведении XV Кубка г. Дубны по бодибилдингу, бодифитнесу и бикини**

**Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса, как вида спорта среди молодежи и населения Московской области и ЦФО РФ;

- привлечение молодежи к занятиям атлетизмом, бодибилдингом и фитнесом;

использование занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни;

- выявления сильнейших атлетов, для формирования сборной Московской области на Первенство и Чемпионат России;

- присвоение званий и разрядов в соответствии с Единой Всероссийской спортивной классификацией.

**Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся **5 марта 2023г. в ДК «Октябрь» по адресу: Россия, Московская область, г. Дубна, площадь Космонавтов, 1.**

Взвешивание и регистрация с 9.00 часов до 11.00 часов, начало соревнований в 12.00 часов.

Предварительные заявки принимаются до 2 марта 2023г. на [**bodybuilding-dubna@mail.ru**](mailto:bodybuilding-dubna@mail.ru), принимается заполненная карточка участника (см. Приложение к Положению Кубка).

**Руководство проведения соревнований:**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется оргкомитетом турнира.

• Главный судья соревнований – Степанов Игорь Анатольевич

(тел. 8(925) 118-17-19, WhatsApp);

• Главный секретарь соревнований – Лазарева Наталья Алексеевна.

**Судейство:**

• Соревнования проводятся по правилам IFBB;

• Cудьи должны быть не ниже 1 категории (выше приветствуется);

• Cудьи обслуживающие соревнования, должны быть одеты по правилам IFBB.

**Участники соревнований:**

**Регламент соревнований**

- Юниоры – абсолютная категория.

- Классический бодибилдинг - мужчины – абсолютная категория.

- Бодибилдинг мастера - мужчины – абсолютная категория.

- Бодибилдинг - мужчины – категория 85 кг, 95 кг, 95+ кг, абсолютная категория.

- Бодифитнес мастера – женщины – абсолютная категория.

- Бодифитнес - женщины – абсолютная категория.

- Фитнес-бикини дебют – абсолютная категория.

- Фитнес-бикини юниорки – абсолютная категория.

- Фитнес-бикини – категория 160 см, 164 см, 169 см, 169+ см, абсолютная категория.

- Фитнес-бикини мастера – абсолютная категория.

- Пляжный бидибилдинг (Men’s Physique) дебют – абсолютная категория.

- Пляжный бидибилдинг (Men’s Physique) категория 174 см, 174+ см, абсолютная категория.

- Фит-Модель – абсолютная категория.

- Атлетик (Classic Physique) – абсолютная категория.

- Велнес-Фитнес – абсолютная категория.

**\*Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

**Регистрация.**

Каждому участнику (участнику или руководителю из другого региона) иметь при себе:

- заявки от региональных организаций, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются заявки, имеющие отметки врача не более месячной давности;

- справку от врача о допуске к соревнованиям;

- классификационную книжку спортсмена;

- музыку для произвольных программ на **флеш-носителе в** **формате MP3** (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избежание проблем с воспроизведением.

Спортсменам и спортсменкам **ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь халаты**, необходимые для посещения общественных мест Дворца культуры.

**ВНИМАНИЕ!!! ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО В УКАЗАННОЕ ВРЕМЯ!!!**

**Антидопинговые мероприятия.**

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте — Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.

2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.

3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

**Награждение спортсменов:**

Победитель и призеры категорий награждаются медалями и грамотами. Абсолютные чемпионы награждаются кубками и памятными призами от спонсоров и Управления по физической культуре и спорту г. Дубны. Призовой фонд **XV Кубка г. Дубны по бодибилдингу, бодифитнесу и бикини будет сформирован по итогам переговоров со спонсорами.**

**Заявки:**

Предварительные заявки принимаются до 2 марта 2023г. на [**bodybuilding-dubna@mail.ru**](mailto:bodybuilding-dubna@mail.ru), принимается заполненная карточка участника (см. Приложение к Положению Чемпионата).

Благотворительный взнос на соревнования 3 000 рублей.

Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных ФББР/IFBB: NABBA, NPC, NBC, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию

в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР до начала соревнований).

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.сайт: www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки: info@fbbr.org.

**Финансирование:**

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

**Справки:**

Степанов Игорь Анатольевич тел. 8(925) 118-17-19

**Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.**

**Карточка участника**

Приложение

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
|  | |
| Фамилия |  |
| Имя, Отчество |  |
| Дата рожд. (Д/М/Г) |  |
| Спортивное звание |  |
| Спортивный клуб |  |
| Спортивные достижения |  |
|  |
| Профессия |  |
| Телефон мобильный |  |
| Данные  российского паспорта |  |
|  |
| Прописка |  |
|  |
| Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь? | |
| В каких соревнованиях, проходивших под эгидой ФББР Вы принимали участие в течении 2021–2022 годов? | |
|  | |
| Участвовали ли Вы в альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в течении 2021-2022 годов **Да/Нет** (нужное подчеркнуть). Если **Да**, то в каких и когда? | |
|  | |
| Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять меня в члены Федерации бодибилдинга | |
| **подпись** | |
| Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации | |
| **подпись** | |
| Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. www.fbbr.org).  Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается) | |
| **подпись** | |
| Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006. | |
| Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |