|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Министр спорта Алтайского края  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Т. Рябцев  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. | УТВЕРЖДАЮ  Президент РОО «Федерация  бодибилдинга Алтайского края»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.В. Капустин  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. |



**РЕГЛАМЕНТ**

Чемпионат и Первенство Алтайского края по бодибилдингу

**5 марта 2023 г.**

**г. Барнаул**

**1. Цели и задачи**

Чемпионат и Первенство Алтайского края по бодибилдингу (далее – «соревнования») проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Алтайского края на 2023 год.

Соревнования проводятся с целью развития бодибилдинга по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения в Алтайском крае.

Задачами проведения соревнований являются: повышение спортивного мастерства спортсменов; подготовка спортивного резерва; выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд на Чемпионат Сибирского Федерального Округа и Кубок России.

Спортивное мероприятие проводится с целью воспитания чувства патриотизма, внутренней потребности в толерантном поведении к людям других национальностей и религиозных конфессий. Проведение мероприятия направлено на укрепление межнационального и межконфессионального согласия, а также на сохранение и развитие культуры народов, чувства уважения к правам и свободам других лиц.

Соревнования проводятся в рамках противодействия идеологии терроризма.

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся в **г. Барнауле 5 марта 2023 г**.

Место проведения: **Дворец культуры Моторостроителей. Ул. Малахова 6**

Начало соревнований в **17:00 часов**.

**3. Организация и руководство соревнованиями**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB осуществляет Министерство спорта Алтайского края и РОО «Федерация бодибилдинга Алтайского края».

Непосредственное руководство – судейская коллегия РОО «ФБ Алтайского края».

Главный судья – **Капустин Денис Васильевич, судья ВК** (г.Барнаул).

Главный секретарь – **Макашова Евгения Владимировна, судья ВК** (г.Барнаул).

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены (девочки 6-12 лет, 2017-2011 г. р.; юниоры 18-23 года, 2005 – 2000 г.р.; мужчины и женщины старше 23 лет, 1999 г.р. и ранее; мастера (женщины) – старше 35 лет, 1988 г.р. и ранее) Алтайского края и других субъектов Российской Федерации с медицинским допуском врача (в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2016 г. № 1144н).

**Дисциплины и категории:**

* фитнес-девочки 6-12 лет;

- бодибилдинг, юниоры (абсолютная категория);

- фитнес-бикини, мастера (абсолютная категория);

* артистический фитнес (абсолютная категория);
* классический бодибилдинг, мужчины (абсолютная категория);
* бодибилдинг, мужчины (абсолютная категория);
* бодифитнес, женщины (абсолютная категория);
* атлетик (классик физик), мужчины (абсолютная категория);
* пляжный бодибилдинг до 178 см;
* пляжный бодибилдинг свыше 178 см;
* пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство);
* велнес-фитнес (абсолютная категория);
* фитнес-бикини до 166 см;
* фитнес-бикини свыше 166 см;
* фитнес-бикини (абсолютное первенство);
* фит-модель (абсолютная категория);
* смешанные пары;
* фит-пары;
* спортсмены с ПОДА;
* НОВИЧКИ фитнес-бикини (абсолютная категория);
* НОВИЧКИ пляжный бодибилдинг (абсолютная категория).

**Спортсмены соревнуются в 19 категориях и в 2 абсолютных первенствах.**

**Для участников номинаций «Классический бодибилдинг» и «Атлетик» допускается провес 4 кг. Это связано с ранними сроками проведения чемпионата Алтайского края.**

Спортсмен/ка категории «НОВИЧКИ» имеет право также выступить далее в соответствующей ростовой дисциплине.

Призеры категории «бодибилдинг, юниоры» имеют право выступить в категории «бодибилдинг, мужчины».

Главный судья соревнований имеет право изменить структуру, порядок и систему проведения соревнований в зависимости от числа заявленных спортсменов.

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!**

Условия, прописанные ниже, **обязательны для всех спортсменов**, планирующих участие на чемпионате Алтайского края по бодибилдингу.

Спортсмены должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB.

**Спортсмены должны быть членами федерации IFBB-ФББР**.

Участники соревнований должны иметь на регистрации:

- паспорт (документ, удостоверяющий личность, возраст);

- медицинскую справку со штампом лечебного учреждения, подписью и личной печатью врача;

- музыку для произвольной программы в формате MP3 на USB-носителе (флэшке).

**Самостоятельно** ВСЕ участники категорий: бодибилдинг, артистический фитнес, классический бодибилдинг, атлетик (классик физик), смешанные пары, спортсмены с ПОДА, - отправляют **по e-mail** качественные **ФОНОГРАММЫ** на электронный адрес: [**little\_4ever@mail.ru**](mailto:little_4ever@mail.ru) – с указанием фамилии, имени, категории участника – **до 1 марта 2023 года**.

Судьи на регистрации должны предоставить квалификационную книжку спортивного судьи.

**5. Условия приема участников**

Заявки на участие в соревнованиях (включая представителей, судей, тренеров и экстра-делегатов) подаются только от лица региональных федераций (приложение 1). Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются по **1 марта 2023** г. включительно на e-mail [little\_4ever@mail.ru](mailto:little_4ever@mail.ru).

Заявки на участие в судейском дубле (тест-судей) должны быть направлены региональной федерацией по 1 марта 2023 г. включительно на e-mail [little\_4ever@mail.ru](mailto:little_4ever@mail.ru).

**На регистрации сборные команды регионов должны иметь заявку на участие в соревнованиях с визой врача, подписью руководителя и печатью региональной федерации, отвечающего за достоверность информации. Без заявки команды к соревнованиям не допускаются.**

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к соревнованиям определяется, согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской.

Стартовый взнос для каждого участника соревнований, тренеров, тест-судей и представителей – **2000** рублей.

Стартовый взнос для экстра-делегатов – **2000** рублей.

Возможно участие в нескольких номинациях с дополнительным стартовым взносом за каждую дополнительную номинацию - **1000** рублей.

**Сборная команда Алтайского края (принимающий регион) от стартового взноса освобождается.**

Для всех участников обязательна процедура заполнения предварительной электронной анкеты участника на сайте [**https://fbbr.online**](https://fbbr.online)

раздел «Заявки на соревнования» - «Чемпионат Алтайского края-2023»

анкету предоставить не позднее 1 марта 2023 г.

Предварительная онлайн регистрация (заполнение анкеты участника) необходима для упрощения процедуры регистрации на соревнования. Заполнение онлайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации.

**Регистрация спортсменов** будет проводиться **5 марта с 14:00 до 15:30** часов по адресу: г. Барнаул, Дворец культуры Моторостроителей. Ул. Малахова 6

**Заседание судейской коллегии** состоится **5 марта в 16:00** по адресу: м

г. Барнаул, Дворец культуры Моторостроителей. Ул. Малахова 6

**Внимание!**

На соревнованиях будет организовано **нанесение грима JAN TANA (США)**

Стоимость нанесения – 4000 рублей для девушек; 4500 рублей для мужчин.

**Начало гримирования с 14:00 часов** по адресу:

г. Барнаул, Дворец культуры Моторостроителей. Ул. Малахова 6

**Предварительная запись**: WhatsApp +7 913 210 41 67, Екатерина

**6. Заявки на участие**

Иногородние спортсмены должны иметь заявку от своей региональной федерации бодибилдинга, заверенную руководителем (приложение 1).

**Заявки на участие подаются только от лица региональных федераций.**

**Директор по связям с общественностью РОО «Федерация бодибилдинга Алтайского края» – Макашова Евгения, тел. +7 983 104 71 42, электронная почта** [**little\_4ever@mail.ru**](mailto:little_4ever@mail.ru)

Командирующие организации несут ответственность за состояние здоровья и подготовленность спортсменов к соревнованию.

Официальная группа, в которой будет размещаться дополнительная информация: ВКонтакте <https://vk.com/fbfaltay> и инстаграм <https://www.instagram.com/fb_altay>.

**По вопросам работы СМИ, выдаче аккредитаций, организации интервью обращаться по телефону +7 983 104 71 42, Евгения.**

**По вопросам сотрудничества – спонсоры, партнеры – обращаться по телефону +7 913 368 68 49, Кристина.**

**7. Определение победителей**

Победитель соревнований определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

**8. Награждение**

Призеры категорий «новички фитнес-бикини», «новички пляжный бодибилдинг» награждаются: кубками, медалями и дипломами.

Призеры категорий «фитнес девочки» «бодибилдинг юниоры» «фитнес-бикини, мастера» и «фит-модель», «смешанные пары», «фит-пары», награждаются: кубками, медалями и дипломами.

Призеры взрослых категорий (мужчины и женщины старше 23 лет) награждаются: кубками, медалями, дипломами и денежными призами.

**Победитель номинации:**

- **бодибилдинг, мужчины** (абсолютная категория) денежный приз:

1 место - 20 000 руб.

2 место – 10 000 руб.

3 место – 7 000 руб.

- **классический бодибилдинг, мужчины** (абсолютная категория) денежный

приз:

1 место - 10 000 руб.

2 место – 7 000 руб.

3 место – 3 000 руб.

- **атлетик, мужчины** (абсолютная категория) денежный приз:

1 место - 10 000 руб.

2 место – 7 000 руб.

3 место – 3 000 руб.

- **бодифитнес, женщины** (абсолютная категория) денежный приз:

1 место - 7 000 руб.

2 место – 5 000 руб.

3 место – 3 000 руб.

- **артистический фитнес** (абсолютная категория) денежный приз:

1 место - 7 000 руб.

2 место – 5 000 руб.

3 место – 3 000 руб.

- **пляжный бодибилдинг** (абсолютная категория) денежный приз:

1 место - 7 000 руб.

2 место – 5 000 руб.

- **велнес-фитнес** (абсолютная категория) денежный приз:

1 место - 7 000 руб.

2 место – 5 000 руб.

3 место – 3 000 руб.

- **фитнес-бикини** (абсолютная категория) денежный приз:

1 место - 7 000 руб.

2 место – 5 000 руб.

- **спортсмены с ПОДА** (абсолютная категория) денежный приз:

1 место - 7 000 руб.

2 место – 5 000 руб.

3 место – 3 000 руб.

**9. Финансовые расходы**

Все расходы по аренде, организации и награждению несут организаторы турнира: министерство спорта Алтайского края и РОО «Федерация бодибилдинга Алтайского края».

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

**10. Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнований**

При организации и проведении спортивного мероприятия обеспечить строгое соблюдение правовых актов, предписаний, писем, содержащих требования по профилактике новой коронавирусной инфекции, Министерства здравоохранения Российской Федерации и Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении спортивного соревнования осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивному соревнованию по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивном соревновании с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивном соревновании подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества с датой медосмотра не позднее, чем за 3 дня до спортивных соревнований и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта России от 24 июня 2021 года № 464.

**11. Дополнительная информация**

**Правила категории «НОВИЧКИ» фитнес-бикини и «НОВИЧКИ» пляжный бодибилдинг.**

В категории могут выступать спортсмены/ки не более двух сезонов подряд. Если НОВИЧОК в своем первом сезоне выступил в своей ростовой категории на региональных или на национальном Чемпионате (Кубке/Чемпионате России) среди не новичков, то он теряет статус новичка.

Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.

**Правила категории артистический фитнес.**

Цель данной категории - дать возможность большему количеству женщин с красивым телом, но не имеющим специальной гимнастической или акробатической подготовки, реализовать свой творческий талант в спортивных движениях под музыку на сцене. Введение данной категории создаст дополнительную мотивацию женщинам, занимающимися силовыми тренировками, развивать не только пропорции тела, но и изучать хореографию, актерское мастерство, совершенствовать гибкость.

**В раунде «тело»** - мышечное развитие, пропорции, позирование, дефиле – как в дисциплине фитнес-бикини. Судейство – идентично дисциплине фитнес-бикини.

**В раунде произвольной программы** спортсменка должна с помощью костюма, аксессуаров, музыки, движений телом, эмоций, хореографии и актерского мастерства создать на сцене узнаваемый образ, понятный судьям и зрителям. Задача спортсменки создать неповторимое красивое и захватывающее шоу без использования сложных силовых и акробатических элементов, длительностью не более 90 секунд. Судьи оценивают общее впечатление, с момента представления спортсменки до момента её ухода со сцены без оценки телосложения спортсменки.

**Произвольная программа** может включать в себя:

- Элементы растяжки и гибкости: шпагаты, прогибы, махи, мосты, кувырки и подобные элементы

- Несложные силовые элементы

- Небольшие хореографические прыжки.

Обязательных элементов нет. Темп выполнения произвольной программы необязательно должен быть чрезвычайно высоким. Опоры запрещены. Все используемые предметы спортсменка должна сама вынести на сцену и потом унести.

**Запрещённые элементы**:

- все акробатические элементы, при которых руки и ноги одновременно оторваны от пола;

- силовые элементы, при выполнении которых используется стойка на руках (на ладонях), ходьба в стойке на руках;

- элементы на равновесие, демонстрирующие чрезмерную гибкость в пояснично-крестцовом отделе позвоночника.

В случаях использования в произвольной программе запрещённых элементов, оценка должна быть снижена.

В артистическом фитнесе могут принимать участие спортсменки из категорий «фитнес-бикини». Двойное участие в акробатическом фитнесе и артистическом фитнесе ЗАПРЕЩЕНО.

**Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций:** [**http://fbbr.org/2018/1615**](http://fbbr.org/2018/1615)**. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по электронной почте:** [**info@fbbr.org**](https://e.mail.ru/compose?To=info@fbbr.org)

**Контактная информация:**

**Директор по связям с общественностью**

РОО «ФБ Алтайского края»:

**Макашова Евгения Владимировна**

тел. моб.: +7 983 104 71 42

e-mail: [little\_4ever@mail.ru](mailto:little_4ever@mail.ru)

**Президент**

РОО «ФБ Алтайского края»:

**Капустин Денис Васильевич**

тел. Моб.: +7 913 217 39 40

e-mail: [denisgym@yandex.ru](mailto:denisgym@yandex.ru)

**По предварительным заявкам и всем организационным вопросам**

**обращаться к Макашовой Евгении.**

**Настоящее положение является вызовом на соревнования.**

**Приложение № 1**

**Все данные указывать полностью!**

**Заявка на участие**

**в Чемпионате Алтайского края по бодибилдингу,**

**г. Барнаул, 5 марта 2023 г.**

от команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Дата рождения | Категория | Вес, рост | Виза врача |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Допущено: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ чел.

Руководитель региональной федерации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)