|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| [www.service-gene.ru](http://www.service-gene.ru) **Титульный партнер** |  |  **«Утверждаю»**Президент Федерации бодибилдинга России (ФББР)Президент региональной физкультурно-спортивной общест-венной организации "Федерация бодибилдинга Санкт-Петербурга»(РФСОО ФББ СПб)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Вишневский «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г |
|  |   |  |
|  |  |

 РЕГЛАМЕНТ

**35го Кубка и первенства россии**

**по бодибилдингу**

**20 – 24 апреля 2023г.**

**г. санкт-петербург**

***I. Общие положения***

1.1. Настоящий Регламент определяет условия проведения Кубка и первенства России по бодибилдингу (далее Соревнования) и составлен согласно:

- Положению о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнованиях по бодибилдингу Минспорта РФ на 2023 год;

- Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ;

- Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019 с изм. от 28.07.2020 №579;

- Регламента Минспорта РФ по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;

- Календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий ФББР на 2023 год;

- Иных нормативных документов и решений руководящих органов ФББР.

1.2. Соревнования проводятся в строгом соответствии с Регламентом Роспотребнадзора по организации и проведению физкультурных и массовых мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков заражения COVID-19.

1.3. Цели и задачи:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин в Российской Федерации;

- подготовка спортивного резерва;

- повышение спортивного мастерства спортсменов;

- выявление сильнейших спортсменов для отбора и формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды России для подготовки к международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени Российской Федерации.

1.4. Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований (Ст.26.2 329-ФЗ).

1.5. Соревнования открыты для участия спортсменов из дружественных стран.

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2023 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

***II. Сроки и место проведения***

Соревнованияпроводятся в городе **Санкт-Петербурге**. Сроки проведения: **20 – 23 апреля 2023 года**.

День приезда – 20.04.2023г. День отъезда – 24.04.2023г.

**Приём стартовых и членских взносов, комиссия по допуску** (взвешивание/измерение роста - СТРОГО по расписанию - *см.Приложение №3*) **в гостинице «Прибалтийская»** по адресу: ул.Кораблестроителей, 14, Зал Blue 4+5, 2 этаж.

**Место проведения соревнований – Концертно-спортивный комплекс «М-1Арена»** **(КСК)** по адресу: Приморский проспект, д. 80**.**

**Проживание** **(только по предварительному бронированию и заявкам,** *см.Приложение №2****)* в гостинице «Прибалтийская» по адресу:** ул.Кораблестроителей, 14.

Контактное лицо по размещению. Усатова Татьяна Александровна, тел. 8 (902) 870-10-59.

**Вечер подведения итогов:** 23 апреля 2023г, с 22.00 в **гостинице «Прибалтийская»** по адресу: ул.Кораблестроителей, 14, **Зал «Blue», 2 этаж**.

 ***III. Организация и руководство соревнованиями***

 Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляют:

- Федерация бодибилдинга России (ФББР),

- Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга.

Непосредственное руководство осуществляют: РФСОО ФББ СПб во главе с президентом Вишневским А.В. и ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФББР.

Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения и регистрации участников; наградная атрибутика; возведение, оформление и освещение сцены; трансферт; питание и прохладительные напитки для судей; охрана; вечер подведения итогов и пр.) возлагается на РФСОО ФББ СПб во главе с президентом Вишневским А.В.

Место проведения КСК «М-1Арена» отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил по бодибилдингу.

Непосредственное обеспечение безопасности осуществляется чоп «М-1Арена».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134Н. Ответственность за организацию медицинского обслуживания на соревнованиях несет РФСОО ФББ СПб.

***IV. Требования к участникам соревнований***

 4.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

**БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | ***Ростовые/весовые категории*** | ***% в командный зачет*** | ***Возможно участие в доп.дисциплинах*** |
| АТЛЕТИЧЕСКИЙМАЛЬЧИК | 6-11 лет | 2017 – 2012 | Абсолютная категория | 50% |  |
| 12-14 лет | 2011– 2009 | Абсолютная категория | 50% |  |
| ЮНОШИ | 15-17 лет | 2008 – 2006 | Абсолютная категория | 50% |  |
| юниоры | 18-23 года | 2005 – 2000 | 75кг | 75% | Бодибилдинг (весовые от 23 лет /ростовые категории)Атлетик |
| +75кг | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |
| ПОДА – бодибилдинг на колясках мужчины | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория | - |  |
| МАСТЕРА (мужчины) | 40-49 лет | 1983 – 1974 | 90кг | 75% | Бодибилдинг (весовые/ростовые категории)Атлетик |
| +90кг | 75% |
| 50-59 лет | 1973 – 1964 | Абсолютная категория | 75% |
| старше 60 лет | 1963 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
|  | Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2005 и ранее | Абсолютная категория | 100% |  |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | 2000 и ранее | 70кг | 100% | Бодибилдинг (ростовые категории)Атлетик |
| 75кг | 100% |
| 80кг | 100% |
| 85кг | 100% |
| 90кг | 100% |
| 95кг | 100% |
| 100кг | 100% |
| +100кг | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

**КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (БОДИБИЛДИНГ - РОСТОВЫЕ КАТЕГОРИИ):**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| юниорЫ | 16-23 года | 2007 – 2000 | Абсолютная категория | 75% | Бодибилдинг (ростовые от 23 лет /весовые категории)Атлетик |
| МАСТЕРА (мужчины) | старше 40 лет | старше 1983 | Абсолютная категория | 75% |
| мужчинЫ | старше 23 лет | 2000 и ранее | 171см | 100% |
| 175см | 100% |
| 180см | 100% |
| +180см | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

**АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС**:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕВОЧКИ | 6-7 лет | 2017 – 2016 | Абсолютная категория | 50% |  |
| 8-9 лет | 2015 – 2014 | Абсолютная категория | 50% |  |
| 10-11 лет | 2013 – 2012 | Абсолютная категория | 50% |  |
| 12-13 лет | 2011 – 2010 | Абсолютная категория | 50% |  |
| 14-15 лет | 2009 - 2008 | Абсолютная категория | 50% |  |
| МАЛЬЧИКИ | 6-10 лет | 2017 - 2013 | Абсолютная категория | 50% |  |
| ЮНОШИ  | 11-15 лет | 2012 – 2008 | Абсолютная категория | 50% |  |
| Юниоры | 16-23 года | 2007 – 2000 | Абсолютная категория | 75% | Пляжный бодибилдинг |
| юниоркИ  | 16-20 лет | 2007 – 2003 | Абсолютная категория | 75% | Бодифитнес |
| 21-23 года | 2002 – 2000 | Абсолютная категория | 75% |
| мужчинЫ | старше 23 лет | 2000 и ранее | Абсолютная категория**без росто/весовых критерий** | 100% | Пляжный бодибилдинг |
| женщинЫ  | старше 23 лет | 2000 и ранее | Абсолютная категория | 100% | Бодифитнес |
| женщинЫ Артистический фитнес старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория | 75% | Фит-модельФитнес-бикини |

 **БОДИФИТНЕС**:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| юниоркИ | 16–23 года | 2007 – 2000 | Абсолютная категория | 75% | Акробатический фитнесБодифитнес |
| МАСТЕРА-женщины35-39 лет | 1988 – 1984 | Абсолютная категория | 75% |
| МАСТЕРА-женщиныстарше 40 лет | 1983 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
|  | Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |
| женщинЫ  | старше 23 лет | 2000 и ранее | 158см | 100% | Акробатический фитнес |
| 163см | 100% |
| 168см | 100% |
| +168см | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

 **ФИТНЕС-БИКИНИ:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2007 и ранее | 160см | - | Артистический фитнесФит-модель |
| 164см | - |
| 169см | - |
| +169см | - |
| Абсолютное первенство | - |  |
| юниоркИ | 16–20 лет | 2007 – 2003 | Абсолютная категория | 75% | Артистический фитнесФит-модельФитнес-бикини ст.23л |
| юниоркИ | 21–23 года | 2002 - 2000 | 166см | 75% |
| +166см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |
| МАСТЕРА-женщины 35-39 лет | 1988 - 1984 | 166см | 75% | Артистический фитнесФит-модельФитнес-бикини |
| +166см | 75% |
| МАСТЕРА-женщины старше 40 лет | 1983 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
|  |  | Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |
| женщинЫ  | старше 23 лет | 2000 и ранее | 158см | 75% | Артистический фитнесФит-модель |
| 160см | 75% |
| 162см | 75% |
| 164см | 75% |
| 166см | 75% |
| 169см | 75% |
| 172см | 75% |
| +172см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

 **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2007 и ранее | 179см | - | Акробатический фитнес |
| +179см | - |
| Абсолютное первенство | - |  |
| юниоРЫ | 16–23 года | 2007 – 2000 | Абсолютная категория | 75% | Акробатический фитнес |
| МАСТЕРА-мужчины старше 40 лет | 1983 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | 2000 и ранее | 176см | 75% |
| 182см | 75% |
| +182см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

 **АТЛЕТИК – ростовые категории:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 18 лет | 2005 и ранее | 175см | 100% | Бодибилдинг (ростовые/весовые категории) |
| 180см | 100% |
| +180см | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |

 **ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2005 и ранее | 166см | 75% | Фит-модель |
| +166м | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

 **АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 18 лет | 2005 и ранее | Абсолютная категория | 75% |

 **ФИТ-МОДЕЛЬ:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2007 и ранее | 163см | 50% | Артистический фитнесФитнес-бикини |
| 168см | 50% |
| +168м | 50% |
| Абсолютное первенство | - |  |
| МАСТЕРА-женщины 35-39 лет | 1988 - 1984 | Абсолютная категория | - | Артистический фитнесФитнес-бикини |
| МАСТЕРА-женщины старше 40 лет | 1983 и ранее | Абсолютная категория | - |
|  | Абсолютное первенство | - |  |
|  **СМЕШАННЫЕ ПАРЫ:**  |  |
| Участие спортсменов из дисциплин: бодибилдинг (мужчины, женщины), классический бодибилдинг, атлетик (мужчины); бодифитнес, фитнес (женщины) | Абсолютная категория | - |  |
|  **ФИТНЕС-ПАРЫ:** |  |
| Участие спортсменов из дисциплин: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини | Абсолютная категория | - |  |

 **Всего: 83 категории и 16 абсолютных первенств.**

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.** Если менее 3 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!**

23.04.2023 в **КСК «М-1Арена**» пройдет Кубок Россиипо **Фитнес-челлендж,** ведущий Дмитрий Яшанькин. Правила на сайте <https://fbbr.org/wp-content/uploads/2021/05/reglament.docx> .

Регистрация участников 20.04.2023 с 17.00 до 20.00 в **гостинице «Прибалтийская»** по адресу: ул.Кораблестроителей, 14, Зал «Blue 4+5», 2 этаж. Участие без стартового взноса, при наличии членского билета ФББР (размер вступительного взноса с получением членского билета ФББР и значка – 1500руб, продление – 1000руб).

**Правила категории «дебют» - фитнес-бикини и «дебют» пляжный бодибилдинг**

В категории могут принимать участие спортсмен/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 01 января 2023 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой̆ ФББР в 2023 году. В 2024 году он уже не будет считаться новичком. Если новичок выступит на Кубке/Чемпионате России среди не новичков, то он теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.

 4.2. Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям, согласно правил IFBB, при дополнительном стартовом взносе**: 1500 руб**. - предварительная оплата **на платформе fbbr.online**. **по 16.04.2023 включительно**, **1750 руб.** – в день регистрации 20.04.2023г.

 4.3. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

 4.4. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и медицинскую страховку, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке). Обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить подтверждающие документы. Согласно Положения Минспорта РФ, только спортсмены, имеющие оформленный 2 разряд и выше смогут выполнить норматив «Мастер спорта». Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

**Каждый участник Соревнований обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада:** <https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php>.

 Ответственность за проведение регистрации спортсменов на Соревнования, а также за соблюдение всех требований по допуску, согласно Правилам и регламента Соревнований, возлагается на главного судью, главного секретаря соревнований и председателя Судейской коллегии ФББР.

 ***V. Заявки на участие***

 5.1. Подача заявок ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ на участие в Кубке и первенстве России – 2023 возможна на онлайн-платформе ФББР – [www.fbbr.online](http://www.fbbr.online). Любой спортсмен самостоятельно регистрируется на указанном сайте, заполняя все необходимые поля анкеты с подачей заявки на Соревнования. Далее заявка должна быть подтверждена руководителем региональной федерации бодибилдинга, в которой состоит спортсмен. После одобрения заявки на электронную почту поступит подтверждение и будет открыт доступ для онлайн оплаты членских и целевых (стартовых) взносов со скидкой. При онлайн регистрации необходимо поставить **V** в графе о намерении посетить Вечер подведения итогов 23.04.2023**.**

Заполненную анкету можно распечатать в зоне регистрации спортсменов, без необходимости ее повторного заполнения. В анкете будет стоять отметка об онлайн оплате взносов.

Руководители региональных федераций должны отправить предварительную **ЗАЯВКУ НА участие** ***(см. Приложение № 1)*** **с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей - НЕ позднее 17 апреля 2023г.** **Тарифы на размещение и способ бронирования - *в Приложении № 2.***

 5.2. Предварительные **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ** ***(см. Приложение № 1)*** высылаются руководителями региональных федераций **в ОРГКОМИТЕТ** на e-mail: **info@fbbr.org****.** Телефон ФББР для справок: 8 (953) 149-98-09 (СПб).

 Заявки на **Фестиваль детского фитнеса и бодибилдинга** высылаются руководителями региональных федераций **в ОРГКОМИТЕТ** на e-mail: d-belolugova@mail.ru, телефон для справок WhatsApp 8(912)291-71-37 Трифонова Дарья. Предварительная регистрация онлайн обязательна по ссылке: [**https://forms.gle/ivuMptPCCkwhsNcu7**](https://forms.gle/ivuMptPCCkwhsNcu7). Взносы не взимаются.

Соревнования для лиц с ПОДА – бодибилдинг на колясках проводятся в соответствии с действующими регламентами. Организатор – Погодин Олег Юрьевич, телефон для справок WhatsApp 8 (912) 857-68-69. Взносы не взимаются.

###   5.3. **Оригинал командной ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на комиссии по допуску.**

 5.4. По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер или представитель) от одной команды определяется:

**5 и менее спортсменов – 1 официальный делегат (судья, тренер и т.д.),**

**6 и более спортсменов – 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.),**

**10 и более спортсменов – 3 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.)**

*Браслеты для официальных делегатов будут выдаваться при оплате стартовых и членских взносов*, *которые делает ТОЛЬКО руководитель команды за всю сборную команду региона.*

***Экстра-делегаты могут приобрести у Организаторов Соревнований (РФСОО ФББ СПб) браслет стоимостью 5000руб., который даёт право посещать соревнования в течении 3-х дней, в том числе с проходом в закулисную зону.***

 Деятельность ФББР осуществляется за счёт членских и целевых (стартовых) взносов, которые собираются главным бухгалтером ФББР и размещаются на расчётном счёте ФББР.

 Тренеры, представители, судьи и участники (старше 18 лет) обязаны быть членами ФББР, оплатив вступительный взнос и получив членский билет ФББР и значок. Оплата членского взноса для спортсменов осуществляется онлайн на **платформе fbbr.online по 16.04.2023 включительно**, либо в день регистрации участников 20.04.2023, для остальных делегатов оплата только на регистрации 20.04.2023. **Размер вступительного взноса - 1500 рублей/год, продление - 1000 рублей в год (при предоставлении членского билета)** **.**

 Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 16 лет (спортсмен, представитель, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос, который идёт на уставную деятельность ФББР. Оплата целевого (стартового) взноса для спортсменов осуществляется онлайн на **платформе fbbr.online по 16.04.2023 включительно – 3000 рублей**, либо в день регистрации участников 20.04.2023 – **3500 рублей**. Для остальных делегатов оплата только на регистрации 20.04.2023 **– 3000 рублей. Финальный день онлайн оплат – 16.04.2023 включительно.**

**Сборная команда Санкт-Петербурга (принимающий регион), ДНР и ЛНР (решение Президиума ФББР) от стартового взноса освобождается.**

**Вход на вечер подведения итогов:** для спортсменов, официальных делегатов – 2000 руб. (цена действительна ТОЛЬКО в день регистрации), для экстра-делегатов, а также потерявших и/или вовремя не купивших билет – цена: 3500 руб.

Билеты приобретаются на регистрации – 20 апреля 2023г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид оплаты в ФББР** | **Онлайн по 16.04.2023 вкл.** | **Оффлайн - 20.04.2023** |
| Целевой (стартовый) взнос для спортсменов (старше 16 лет) | 3000 руб. | 3500 руб. |
| Целевой (стартовый) взнос для тренеров, официальных представителей | - | 3000 руб. |
| Экстра-взнос за дополнительную категорию | 1500 руб. | 1750 руб. |
| Вступительный взнос в члены ФББР с получением членского билета и значка **только для спортсменов** | 1500 руб. | 1500 руб. |
| Продление членства в ФББР на год **только для спортсменов** | 1000 руб. | 1000 руб. |
| Вступительный взнос в члены ФББР с получением членского билета и значка **только для делегатов** | - | 1500 руб. |
| Продление членства в ФББР на год **только для делегатов** | - | 1000 руб. |
| Экстра-делегаты (*посещение соревнований в течении 3-х дней, в том числе проход в закулисную зону)* | - | 5000 руб. |
| Банкет для спортсменов, официальных делегатов, судей | - | 2000 руб. |
| Банкет для экстра-делегатов | - | 3500 руб. |

  ***VI. Судейская коллегия***

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ – судья ВК, Вишневский Александр Владимирович (Санкт-Петербург)

Зам.ГЛАВНОГО СУДЬИ – судья ВК, Капустин Денис Васильевич (Барнаул)

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ – судья ВК, Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)

Зам.ГЛАВНОГО СЕКРЕТАРЯ – судья ВК, Макашова Евгения Владимировна (Барнаул)

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ Судейской коллегии ФББР – судья 1кат, Литвинов Владимир Иванович (Брянск)

Судьи-комментаторы: Руденко Зинаида, Крылов Дмитрий.

 Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено региональной федерацией по эл.почте: litvinov-pro@yandex.ru по следующей форме до 16.04.2023:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Ф.И.О.*** | ***Регион*** | ***судейская категория*** | ***№ уд-я, дата выдачи*** |
| ***Петров Иван Иванович*** | ***Энский край*** | ***1*** | ***290029002*** |
| ***Иванова Мария Серова*** | ***Энский край*** | ***2*** | ***255678912*** |

Судейский семинар (лектор А.Ю.Назаренко) 20 апреля в 17.00 - для начинающих судей стоимость - 3000руб. с сертификатом. С 20.00 - для действующих судей с прохождением теоретического теста и по желанию - 500руб за сертификат. Место проведения - гостиница «Прибалтийская», ул. Кораблестроителей, 14, конференц-зал «Green8», 2 этаж.

По решению Конференции 16.10.2022 – максимальное количество судей от одного региона – команда до 10 спортсменов – 1 судья; команда до 20 спортсменов – 2 судьи; команда до 30 спортсменов – 3 судьи; команда св.30 спортсменов – 5 судей; которые оплачивают членский взнос в ФББР, и, по желанию, билет на вечер подведения итогов – 2000 руб. Без оплаты членского взноса в ФББР судьи не будет допущены к судейству.

**Судьям, желающим пройти тест (только по региональной заявке), необходимо на регистрации оплатить: 4000 руб. (1500 руб. – судейский тест, 2500 руб. - браслет стажёра).** К судейству будут допущены только судьи, имеющие оформленную судейскую категорию и включенные в официальную заявку.

***VII. Условия подведения итогов***

 Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест). В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **пяти** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, ..X место - 1 очко. Очки, данные команде ДЕВОЧКАМИ, МАЛЬЧИКАМИ и ЮНОШАМИ, а также участницами ФИТ-МОДЕЛЬ оцениваются 50%, а юниорками, юниорами, МАСТЕРАМИ, участниками категорий «ФИТНЕС-БИКИНИ», «ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ» и «Велнес-фитнес», «Атлетический бодибилдинг», «АРТИСТИЧЕКИЙ ФИТНЕС» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорскИХ категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка. На Кубке и Первенстве России-2023 будет осуществляться общий командный зачет; командный зачет по всем мужским (взрослым) категориям; командный зачет по всем женским (взрослым) категориям; командный зачет по всем детским категориям, командный зачет по всем юношеским/юниорским (юниоры, юниорки) категориям; командный зачет по всем ветеранским/мастерским (муж. и жен.) категориям; командный зачет по всем возрастным категориям фитнес-челленджа. Команды-призеры награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней. Команда-победительница в общем зачете награждается специальным призом и дипломом.

***VIII. Награждение***

 Победители и призеры среди: ДЕВОЧЕК, МАЛЬЧИКОВ, ЮНОШЕЙ, ЮНИОРОВ и ЮНИОРОК награждаются кубками, медалями и дипломами. Абсолютный победитель среди ЮНИОРОВ награждается специальным кубком, золотой медалью, дипломом.

 Во взрослых категориях призеры награждаются кубками, медалями, дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, золотыми медалями, дипломами.

В категориях разыгрываются: 83 комплектов кубков и медалей, 16 золотых медалей и кубков вручаются абсолютным чемпионам. 37 золотых медалей вручаются тренерам чемпионов за воспитание победителей среди взрослых категорий и абсолютного победителя среди юниоров в бодибилдинге.

Спортсмен, добившийся в текущем сезоне наибольшего прогресса в дисциплине «бодибилдинг» среди мужчин, награждается призом Президента ФББР - «ПРИЗ ПРОГРЕССА».

В дисциплине БОДИБИЛДИНГ среди мужчин учреждается кубок за «Лучшую произвольную программу» и денежный приз в размере 30.000 руб.

Сабуровым Павлом учрежден специальный приз «КУБОК МАСТЕРОВ», который будет разыгран в мужском бодибилдинге среди мастеров старше 50 лет.

В дисциплине Акробатический фитнес (женщины) учреждается денежный приз 30.000руб за лучшую произвольную программу от Стаценко И.В.

**ФББР (в размере 130.000руб.) и РФСОО «Федерация бодибилдинга Санкт-Петербурга» (в размере 1.510.000 руб.) обеспечивают Общий призовой фонд в размере 1.670.000руб:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мужские дисциплины:** | **1 место** | **2 место** | **3 место** | **4 место** | **5 место** | **6 место** |
| Бодибилдинг абсолютное первенство | 200.000 | 150.000 | 100.000 | 50.000 | 30.000 | 20.000 |
| **7 место** | **8 место** | **9 место** | **10 место** |  |
| 15.000 | 10.000 | 10.000 | 10.000 |  |
| Лучшая произвольная программа в бодибилдинге (мужчины) 30.000 |
| Классический бодибилдинг абсолютное пер-во | 40.000 | 30.000 | 20.000 | 10.000 |  |
| Классический бодибилдинг ю-ры абс. кат. | 10.000 |  |
| Классический бодибилдинг мастера абс. кат. | 20.000 |  |
| Атлетик (классик физик) абсолютное пер-во | 60.000 | 40.000 | 30.000 |  |
| Пляжный бодибилдинг абсолютное пер-во | 30.000 | 20.000 | 10.000 |  |
| Пляжный бодибилдинг ю-ры абс. кат. | 10.000 |  |
| Пляжный бодибилдинг мастера абс. кат. | 20.000 |  |
| Бодибилдинг мастера абсолютное пер-во | 30.000 |  |
| ПОДА - бодибилдинг на колясках | 30.000 | 25.000 | 20.000 | 15.000 | 10.000 | 5.000 |
| Бодибилдинг юниоры абсолютное пер-во | 20.000 |  |
| Атлетический бодибилдинг абсолютная кат. | 30.000 |  |
| Фитнес-мужчины абсолютная категория | 30.000 |  |
| **Женские дисциплины** | **1 место** | **2 место** | **3 место** | **4 место** | **5 место** | **6 место** |
| Бодифитнес абсолютное первенство | 30.000 | 20.000 | 10.000 | 5.000 |  |
| Бодибилдинг абсолютная категория | 30.000 |  |
| Фитнес-бикини абсолютное первенство | 30.000 | 25.000 | 20.000 | 15.000 | 12.000 | 10.000 |
| **7 место** | **8 место** |  |
| 8.000 | 5.000 |  |
| Велнес-фитнес абсолютное первенство | 30.000 | 20.000 |  |
| Фит-модель абсолютное первенство | 20.000 | 15.000 | 10.000 |  |
| Фит-модель мастера абсолютное первенство | 15.000 |  |  |  |
| Акробатический фитнес женщины абс.кат. | 30.000 |  |
| Акробатический фитнес женщины абс.кат. | Лучшая произвольная программа – 30.000руб |
| Артистический фитнес женщины абс.кат. | 30.000 |  |
| Фитнес-бикини мастера абсолютное пер-во | 20.000 |  |
| Фитнес-бикини юниорки абсолютное пер-во | 10.000 |  |
| Бодифитнес мастера абсолютная категория | 20.000 |  |
| Бодифитнес юниорки абсолютная категория | 10.000 |  |

В дисциплине Бодибилдинг (мужчины) в абсолютном первенстве будут участвовать чемпионы своих весовых категорий, а также призеры весовых категорий (по желанию), кроме категории св.100кг, где допускается 5-ка финалистов (по желанию). Победитель в каждой весовой категории гарантировано получает 10.000 рублей, если он не вошел в 10-ку сильнейших в абсолютном первенстве.

Выплата призовых будет производиться бухгалтером ФББР сразу после награждения категорий при предъявлении паспорта или фото паспорта в смартфоне при входе в месте продажи билетов КСК «М-1Арена», тел.+7 921 304-25-09.

#### IX. Условия финансирования

9.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения и регистрации участников; наградная атрибутика; возведение, оформление и освещение сцены; трансферт; питание и прохладительные напитки для судей; охрана вечер подведения итогов и пр.) осуществляется за счет средств Минспорта РФ, бюджетов субъектов РФ, РФСОО «Федерация бодибилдинга Санкт-Петербурга» и внебюджетных средств других участвующих организаций.

9.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование, целевой (стартовый) и членский взносы в ФББР участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

#### X. Дополнительная информация

мужчинам и юниорам в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года на кубке и/или ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ I-III места, при взвешивании на данных СОРЕВНОВАНИЯХ дается провес: I место – 3 кг, II место – 2 кг, III место – 1 кг. ЮНОШАМ в бодибилдинге, а также Мужчинам в классическом бодибилдинге, атлетик соответственно 1,5 кг, 1 кг, 0,5 кг.

**Продажа билетов на соревнования по ссылке:** [**https://fbbr.org/product-category/tickets**](https://fbbr.org/product-category/tickets)

**Количество ограничено.**

**Внимание спортсменов! Грим:** На Соревнованиях будут работать профессиональные гримеры компании «СПОРТЗАГАР». Запись на профессиональное нанесение грима будет проходить на регистрации участников. Начало записи в 11 часов утра. Электронной записи не будет.

Напоминаем, что в связи с участившимися случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, а соответственно недостаточно объективная оценка судьями формы спортсмена Президиум ФББР в целях контроля за качеством по нанесению грима на Кубках/Чемпионатах России принял решение предложить участникам соревнований 3 варианта нанесения грима. Телефон для консультации: +79219590985, Виталий.

🔹1 вариант (профессиональный).

Нанесение грима у профессиональных гримеров - компании «Спорт Загар» - официального партнёра Соревнований.

В работе будет использоваться грим JanTana (США).

Стоимость нанесения грима составит 5000 руб.

В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима JanTana HI DEF.

2. Нанесение второго слоя грима JanTana Uitra 1.

3. Комплект одноразового белья: шапочка,стринги,тапочки, стикини.

4. Нанесение спрея JanTana «антизелень» на зоны, подверженные повышенному потовыделению.

5. Нанесение масла JanTana перед выходом на сцену по желанию спортсмена.

6. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

🔹2 Вариант (эконом):

Участникам соревнования будет предложено по желанию самостоятельно нанести грим в специально отведённом месте в зоне нанесения грима.

Стоимость самостоятельного нанесения составит 3800 руб.

В стоимость входит:

1. Грим JanTana Hi Def 80 мл;

2. Грим JanTana Ultra 1, 80 мл;

3. Специальные бутылочки-распылители для нанесения грима

❗️Внимание! При самостоятельном применении грима, в случае его неравномерного нанесения участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

В этом случае ответственность за качество нанесения грима лежит полностью на спортсмене.

📌В случае выбора 1 или 2 варианта нанесения грима стартовый взнос участника составит 3000 руб.(заранее-онлайн) или 3500 руб. (в день регистрации-офлайн), как и прописано в Регламенте.

🔹3 Вариант:

для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой и продукцией официальных гримёров Кубка России, а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров.

❗️В этом случае стартовый взнос участника будет увеличен на 2000 руб. (страховка за возможную порчу имущества в отеле и/или в месте проведения соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима) - до 5000 руб. (3000 руб.(заранее-онлайн)+2000 руб (доплата офлайн в день регистрации)) или до 5500 руб. (3500 руб. (в день регистрации - офлайн)+2000 руб.(в день регистрации доплата офлайн)

❗️Внимание! В случае нанесения грима у неофициальных гримёров и в случае его неравномерного нанесения (в том числе в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

📌Перед регистрацией всем участникам соревнований необходимо будет подойти к стойке гримеров, записаться на нанесение грима и оплатить услугу гримирования.

Участнику соревнований будет выдан специальный браслет, который нужно будет предъявить на регистрации.

❗️Если спортсмен отказывается от услуг официальных гримёров, то ему необходимо произвести доплату к стартовому взносу в размере 2000 руб.

#### XI. Протесты

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией во главе с Главным судьей соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг».

|  |
| --- |
| **РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ** |
| **20.04****(чт.)** |  | **ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ - РЕГИСТРАЦИЯ** |
|  **09:00 -12.45** | Прием взносов – гос-ца «Прибалтийская» по адресу: ул. Кораблестроителей, 14, зал «Blue 4+5», 2 этаж. **Взносы за сборную команду региона сдает ТОЛЬКО руководитель команды.**  |
| **13:00-****21.00** | Комиссия по допуску - измерение весовых/ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей весовой/ростовой категории (строго по регламенту!). Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою весовую/ростовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.  |
| **17.00** | Судейский семинар Назаренко А.Ю. гос-ца «Прибалтийская» по адресу: ул. Кораблестроителей, 14, зал «Green8» 2 этаж |
|  | **ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКОГО ФИТНЕСА И БОДИБИЛДИНГА** |
| **09.00 – 12.00** | Регистрация участников фестиваля – спортсменов и судей. Участники сдают фонограммы, получают номерки по порядку регистрации своей возрастной категории. Место регистрации: гос-ца «Прибалтийская» по адресу: ул. Кораблестроителей, 14, зал «Blue 4+5». |
| **14:30** | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад. Открытие. КСК «М-1Арена»** |
| **15:00** | **Открытие**1. Атлетический **мальчик, 6-11 лет**
2. Атлетический **мальчик, 12-14 лет**
3. Фитнес - **мальчики, 6-10 лет – I раунд**
4. Фитнес - **девочки, 6-7 лет – I раунд**
5. Фитнес - **девочки, 8-9 лет – I раунд**
6. Фитнес - **юноши, 11-15 лет – I раунд**
7. Фитнес - **мальчики, 6-10 лет – II раунд**
8. Фитнес - **девочки, 6-7 лет – II раунд**
9. Фитнес - **девочки, 8-9 лет – II раунд**
10. Фитнес - **юноши, 11-15 лет – II раунд**
11. **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Атлет.мальчик, 6-11, 12-14 лет**
 | 1. **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес - мальчики, 6-10 лет, Фитнес – юноши, 11-15 лет**
2. **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-девочки, 6-7 лет**
3. **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-девочки, 8-9 лет**
4. Фитнес - **девушки, 10-11 лет – I раунд**
5. Фитнес - **девушки, 12-13 лет – I раунд**
6. Фитнес - **девушки, 14-15 лет – I раунд**
7. Фитнес - **девочки, 10-11 лет – II раунд**
8. Фитнес - **девочки, 12-13 лет – II раунд**
9. Фитнес - **девочки, 14-15 лет – II раунд**
10. **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-девочки, 10-11 лет**
11. **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-девочки, 12-13 лет**
12. **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-девочки, 14-15 лет**
 |
|  **21.04** **(пт.)** |  **1-й ДЕНЬ - Первенство России** |
| **08:30** | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад.** **КСК «М-1Арена»**  |
| **09:00** | 1. Бодибилдинг – **юноши, абс.кат.**
2. Классич.б/б. - **юниоры, абс.кат. (I раунд)**
3. Пляжный б/б - **юниоры, абс.кат.**
4. Классич.б/б. - **юниоры, абс.кат. (II раунд)**
5. Награждение - **б/б юноши, абс.кат.**
6. Награждение - **классич. б/б-юниоры, абс.кат.**
7. Награждение - **пляжн.б/б-юниоры,абс.кат.**
8. Бодибилдинг - **юниоры, 75кг**
9. Бодибилдинг - **юниоры, +75кг**
10. Акробат.фитнес- **юн-ки, 16-20 лет (I раунд)**
11. Акробат.фитнес- **юн-ки, 21-23года (I раунд)**
12. Акробат.фитнес- **юн-ры, 16-23г (I раунд)**
13. Награждение - **б/б юниоры, 75кг**
14. Награждение - **б/б юниоры, +75кг**
15. Бодибилдинг - **ю-ры, АБС.Перв.**+ **награжд.**
16. Бодифитнес - **юниорки, абс.кат.**
17. Акробат.фитнес - **юн-ки, 16-20 лет(II раунд)**
18. Акробат.фитнес - **юн-ки,21-23года(II раунд)**
19. Акробат.фитнес - **юн-ры, 16-23 (II раунд)**
20. Фитнес-бикини - **юниорки, 16-20 лет**
21. Фитнес-бикини - **юн-ки, 21-23 года 166см**
22. Фитнес-бикини - **юн-ки, 21-23 года +166см**
23. Награждение - **бодифит.- юниорки, абс.кат.**
24. Награждение - **фитнес-юн-ки,16-20 и 21-23**
25. Награждение - **фитнес-юниоры**
26. Награждение - **фитн.-бикини-юн-ки 16-20**
27. Награждение - **фитн.-бикини-юн-ки 21-23**

 **166см и +166см**1. Фитнес-бикини - **юн-ки АБС.Перв.**+**награжд.**
2. Бодифитнес - **мастера 35-39 лет, абс.кат.**
3. Бодифитнес - **мастера ст.40 лет, абс.кат.**
4. Фитнес-бикини - **мастера, 35-39 166см**
5. Фитнес-бикини - **мастера, 35-39 +166см**
 | 1. Фитнес-бикини - **мастера, ст. 40 лет, абс.кат.**
2. Награждение. - **бодифит.-мастера, 35-39лет, ст.40 лет, АБС.Перв.**+**награжд.**
3. Награждение - **фит.бикини мастера, 35-39 лет 166см, +166см и ст.40 лет**
4. Фитнес-бикини-**мастера,АБС.Перв.**+**награжд.**
5. Классический бб **– мастера, абс.кат.**
6. Фит-модель **– жен.-мастера, 35-39 лет (I раунд)**
7. Фит-модель **– жен.-мастера, ст.40 лет (I раунд)**
8. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л, 90кг**
9. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л, + 90кг**
10. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 50-59лет абс.к**
11. Бодибилдинг - **муж.-мастера, + 60лет абс.к**
12. Фит-модель **– жен.-мастера, 35-39 лет (II раунд)**
13. Фит-модель **– жен.-мастера, ст.40 лет (II раунд)**
14. Пляжный б/б - **мастера, абс.кат**
15. Награждение - **класс.б/б мастера, абс.кат.**
16. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л, 90кг**
17. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л, +90кг**
18. Награждение - **мужч.-мастера,50-59л, абс.кат.**
19. Награждение - **мужч.-мастера,+60 лет абс.кат.**
20. Бодибилдинг -**мужч.-маст.АБС.Перв,**+ **нагр**
21. Награждение-фит-модель**–жен.-мастера, 35-39 лет, ст.40 лет, АБС.Перв.**+**награжд.**
22. Награждение - **пляжн.б/б мастера, абс.кат.**
23. Бодифитнес - **женщины, 158см**
24. Бодифитнес - **женщины, 163см**
25. Бодифитнес - **женщины, 168см**
26. Бодифитнес - **женщины, +168см**
27. Награждение - **бодифитнес-жен., 158см, 163см, 168см, +168см**
28. Бодифитнес - **жен., АБС.Перв. + награжд.**
 |
|  |
| 22:00 | **Заседание ПРЕЗИДИУМА ФББР**. Отель «Лахта Плаза»,Приморский пр., 78/1 |
| **22.04** **(сб.)** | **2-й ДЕНЬ - КУБОК России** |
|  08:30 | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад.** **КСК «М-1Арена»** |
| 09:00 | 1. Дебют - **фитнес-бикини,** **160см,**2. Дебют - **фитнес-бикини,** **164см,**3. Дебют - **пляжный б/б,**  **179см**4. Дебют - **фитнес-бикини,** **169см**5. Дебют - **пляжный б/б, +179см**6. Дебют - **фитнес-бикини,** **+169см**7. Награждение - **дебют – пляжный б/б,**  **179см и +179см и абс.пер-во**8.Награждение - **дебют - фитнес-бикини,**  **160см, 164см, 169см и +169см и абс.пер-во**9. Атлетический б/б - **мужчины, абс.кат.**10. Акробат.фитнес – **мужч., абс. кат. (I раунд)**11. Акробат.фитнес – **женщ., абс.кат. (I раунд)**12. Акробат.фитнес – **мужч., абс.кат. (II раунд)**13. Акробат.фитнес – **женщ, абс.кат. (II раунд)**14. Классич.б/б. - **мужчины, 171см (I раунд)**15. Классич.б/б. - **мужчины, 175см (I раунд)**16. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (I раунд)**17. Классич.б/б. - **мужчины , +180см (I раунд)**18. Классич.б/б. - **мужчины, 171см (II раунд)**19.Классич.б/б. - **мужчины, 175см (II раунд)**20. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (II раунд)** 21. Классич.б/б. - **мужчины ,+180см (II раунд**22. Награждение - **атлетический б/б, абс.кат.**23. Награждение - **акробат.фитнес мужч.**24. Награждение - **акробат.фитнес, женщ.**25. Награждение - **классич. б/б-муж., 171см**26.Награждение - **классич. б/б-муж., 175см**27. Награждение - **классич. б/б-муж., 180см**28. Награждение - **классич. б/б-муж., + 180см**29. Классич.б/б. - **муж., АБС.Перв. + награжд** 30. Велнес-фитнес **- женщины, 166см**31. Велнес-фитнес **- женщины, + 166см** | 32. Бодибилдинг - **женщины, абс.кат.**33. Смешанные пары34. Награждение - **велнес-женщ., 166см**35. Награждение - **велнес-женщ., +166см**36. Велнес-фитнес **- жен.,АБС.перв.+награжд.**37. Награждение – **б/б женщины, абс.кат.**38. Награждение - **смешанные пары, абс.кат.**39. Фитнес-бикини - **женщины, 158см**40. Фитнес-бикини - **женщины, 160см**41. Пляжный б/б - **мужчины, 176см**42. Фитнес-бикини - **женщины, 162см**43. Фитнес-бикини - **женщины, 164см**44. Фитнес-бикини - **женщины, 166см**45. Пляжный б/б - **мужчины, 182см**46. Награждение - **фитнес-бикини, 158cм**47. Награждение - **фитнес-бикини, 160cм**48. Награждение - **фитнес-бикини, 162см**49. Награждение - **фитнес-бикини, 164см**50. Награждение - **фитнес-бикини, 166см**51. Награждение - **пляжный б/б, 176см**52.Награждение - **пляжный б/б, 182см**53. Фитнес-бикини - **женщины, 169см**54.Фитнес-бикини - **женщины, 172см**55. Фитнес-бикини - **женщины, + 172см**56. Пляжный б/б - **мужчины, +182 см**57.Фитнес-пары - **абс.кат.**58. Награждение - **фитнес-бикини, 169см**59. Награждение- **фитнес-бикини, 172см**60. Награждение - **фитнес-бикини, +172см**61. Фитнес-бикини- **жен. АБС.Перв.+ награжд.**62. Награждение - **пляжный б/б, +182см**63. Пляжный б/б - **муж., АБС.Перв. + награжд**.64. Награждение – фитнес-пары, абс.кат. |
|   **23.04****(вскр.)** | **3-й ДЕНЬ - кубок РОССИИ** |
| **08:00** | **ОТЧЕТНО\_ВЫБОРНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ФББР. КСК «М-1Арена»** |
| **11:30** | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад. **КСК «М-1Арена»** |
| **12:00** |  ***Торжественное открытие***1. Бодибилдинг на колясках **– мужч., абсолют.**
2. Артист.фитнес - **женщ., абс.кат (I раунд)**
3. Атлетик - **мужчины 175см (I раунд)**
4. Атлетик - **мужчины, 180см (I раунд)**
5. Атлетик - **мужчины, +180см (I раунд)**
6. Награждение – б\б ПОДА
7. Артист.фитнес – **женщ., абс.кат. (II раунд)**
8. Атлетик - **мужчины, 175см (II раунд)**
9. Атлетик - **мужчины, 180см (II раунд)**
10. Атлетик - **мужчины, +180см (II раунд)**
11. Фит-модель- **женщины, 163см (I раунд)**
12. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг**
13. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг**
14. Награждение - **артист.фитн. - женщ.,абс.кат.**
15. Награждение - **атлетик** **175см, 180см, +180см**
16. Атлетик - **муж.,АБС.Перв.+ награжд.**
17. Фит-модель- **женщины, 168см (I раунд)**
18. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (I раунд)**
19. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (I раунд)**
20. Фит-модель- **женщины, +168см (I раунд)**
21. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (II раунд)**
 | 1. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (II раунд)**
2. Фит-модель- **женщины, 163см (II раунд)**
3. Награждение - **б/б мужчины, 70кг**
4. Награждение - **б/б мужчины, 75кг**
5. Награждение - **б/б мужчины, 80кг**
6. Награждение - **б/б мужчины, 85кг**
7. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (I раунд)**
8. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (I раунд)**
9. Фит-модель- **женщины, 168см (II раунд)**
10. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (II раунд)**
11. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (II раунд)**
12. Фит-модель- **женщины, +168см (II раунд)**
13. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг**
14. Бодибилдинг - **мужчины,+100кг**
15. Награждение - **фит-модель женщ. 163см,**

 **168см, +168см**1. Фит-модель **- жен., АБС.перв. + награжд.**
2. Награждение - **б/б мужчины, 90кг**
3. Награждение - **б/б мужчины, 95кг**
4. Награждение - **б/б мужчины, 100кг**
5. Награждение - **б/б мужчины, +100кг**
6. Бодибилдинг - **муж., АБС.Перв.+ награжд.**
7. **Награждение команд**
 |
| **2200** | **Вечер подведения итогов.** Гостиница «Прибалтийская», банкетный зал «Blue», 2 этаж, ул. Кораблестроителей, 14 |
|  **24.04** **(пн.)** |  **до** **12:00** | **ОТЪЕЗД УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**  |

***Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук.***

***Администрация КСК «М1-Арена» будет штрафовать за порчу имущества***

***(следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).***

***Приложение № 1***

*Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации, должны быть отправлены* ***не позднее 17 апреля 2023г.******Все данные указывать полностью!***

**ЗАЯВКА НА участие (ОБРАЗЕЦ)**

 **в Кубке и первенстве России по бодибилдингу 20 - 24 апреля 2023 в г. Санкт-Петербурге**

**от сборной команды ………………………………………………..…… (региона)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.****полностью** | **Дата рожд.** | **НОМИНАЦИЯ/****статус** | **ВЕС/ РОСТ** |
|
|  | Иванов Иван Иванович | 16.12.83 | Мужчины | 100кг |
|
|  | Иванова Юлия Борисовна | 22.11.85 | Фитнес-бикини | 163см |
|
|  | ИвановРуслан Иванович | ------------ | Представитель / судья | --------- |
|

***Руководитель команды (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Номер телефона\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Электронная почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

 ***Руководитель Федерации М.П. Подпись***

***Приложение № 2***

**Тарифы на размещение**

**ГОСТИНИЦА № 1. Гостиница «Прибалтийская», ул. Кораблестроителей, 14**

|  |  |
| --- | --- |
| Категория гостиничного номера | Стоимость в сутки (руб.) за номер |
| Одноместный стандарт без завтрака | 2000 |
| Двухместный стандарт без завтрака | 2400 |
| Одноместный стандарт с завтраком | 2500 |
| Двухместный стандарт с завтраком | 3300 |
| Одноместный улучшенный с завтраком | 3500 |
| Двухместный улучшенный с завтраком | 4300 |
| Одноместный полулюкс с завтраком | 7000 |
| Двухместный полулюкс с завтраком | 7800 |
| Одноместный семейный номер с завтраком | 8500 |
| Двухместный семейный номер с завтраком | 9300 |

**\* Все номера с удобствами. На завтраке будет организовано диет.питание, если в бронировании будет об этом указано.**

**\* Закрывающие документы предоставляются при выезде из гостиницы.**

**Время заезда – 15.00, негарантированное ранее размещение предоставляется при наличии свободных номеров.**

**Время отъезда – 12.00. В случае отъезда после 12.00 взимается доп.плата.**

**Рекомендуем бронировать номера заранее для проживания в номерах желаемой комфортности.**

**Бронирование осуществляется двумя способами:**

-сайт [**https://www.radissonhotels.com/ru-ru/booking/room-display?checkInDate=2023-04-18&checkOutDate=2023-04-26&adults%5B%5D=2&children%5B%5D=0&searchType=pac&promotionCode=FBBR23&voucher=&brandFirst=pii&hotelCode=RULEDPRI**](https://www.radissonhotels.com/ru-ru/booking/room-display?checkInDate=2023-04-18&checkOutDate=2023-04-26&adults%5B%5D=2&children%5B%5D=0&searchType=pac&promotionCode=FBBR23&voucher=&brandFirst=pii&hotelCode=RULEDPRI)с использование промокода FBBR23 (указать даты)

- командное бронирование - контактное лицо по размещению - Усатова Татьяна Александровна, тел. 8 (902) 870-10-59

**Внимание СМИ!** Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, Интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам по форме: [**https://forms.gle/gZzfH7WhBJGFGjQ46**](https://forms.gle/gZzfH7WhBJGFGjQ46) **.** Вопросы по телефону руководителю пресс-службы- Джабелов Роман, тел.: 8(905)770-11-11.

***Приложение № 3***

**Расписание КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ**

**взвешивания/измерения ростовых категорий**

***Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.***

**Начало регистрации - в 13:00, окончание - 21.00 (20 апреля 2023)**

**гостиница «Прибалтийская», ЗАЛ «Blue 4+5» 2 этаж (ул. Кораблестроителей, 14)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ЖЕНСКИЕ НОМИНАЦИИ И ВЕСЬ ФИТНЕС1 ПОТОК  |  | МУЖСКИЕ НОМИНАЦИИ2 ПОТОК |
| 13.0013.3014.0015.0016.3017.0018.0019.0020.00-21.00 | Категория: Фитнес-юниорки 16-20 и 21-23Категория: Фитнес-юниорыКатегория: Акробат.фитнес-женщины, мужчиныКатегория: Артистический фитнесКатегория: Бодифитнес-юниоркиКатегория: Бодифитнес-мастераКатегория: Бодифитнес 158, 163, 168 и +168см Категория: ББ женщины Категория: Фит-модель 163, 168 и +168смКатегория: Фит-модель мастераКатегория: Велнес 166 см и +166 смКатегория: Фитнес-бикини юниорки 16-20и 21-23: 166см, +166смКатегория: Фитнес-бикини мастера 35-39 лет 166, +166см и старше 40 летКатегория: Дебют 160см, 164см, 169см и +169смКатегория: Фитнес-бикини 158см, 160см, 162см, 164см, 166см, 169см, 172см и +172см | 13.0014.00 14.3015.3016.0017.3018.0019.0020.00-21.00 | Категория: Бодибилдинг ПОДА мужчины Категория: Бодибилдинг. Юноши абсолютнаяКатегория: Бодибилдинг. Юниоры 75кг и +75кгКатегория: Бодибилдинг. Мастера-мужчины(все номинации)Категория: Классический бодибилдинг юниорыКатегория: Классический бодибилдинг мастераКатегория: Классический бодибилдинг мужчины: 171, 175, 180 и + 180 смКатегория: Атлетик: 175, 180 и +180смКатегория: Бодибилдинг. Мужчины 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 и +100кгКатегория: Атлетический бодибилдингКатегория: Смешанные парыКатегория: Фитнес-парыКатегория: Пляжный бодибилдинг-юниорыКатегория: Пляжный бодибилдинг-мастера Категория: Дебют 179 и + 179смКатегория: Пляжный бодибилдинг 173, 179 и +179см. |

Регистрация участников Фитнес-челлендж - 20.04.2023 с 17.00 до 20.00 в **гостинице «Прибалтийская»** по адресу: ул.Кораблестроителей, 14, Зал «Blue 4+5» 2 этаж.

**Регламент проведения отчётно-выборной Конференции ФББР**

**Дата проведения** отчётно-выборной Конференции ФББР: 23 апреля 2023г.

**Место проведения** отчётно-выборной Конференции ФББР: КСК «М-1АРЕНА» по адресу: Санкт-Петербург, Приморский пр.80.

**Время регистрации делегатов** — с 08:00 до 09:00.

**Время начала** отчётно-выборной Конференции ФББР — 09:00.
Проект повестки дня отчётно-выборной Конференции ФББР:
1)избрание председателя Конференции;
2)избрание секретаря Конференции;
3)избрание мандатной счетной комиссии;
4)отчёт Президента ФББР Вишневского А.В. о проделанной работе за период с 1 мая 2018г. по 23 апреля 2023г.;
5)отчёт ревизионной комиссии;
6)выборы Президента ФББР на новый срок (заслушивание кандидатов, дебаты, голосование);
Квота представительства делегатов, которые смогут голосовать на отчётно-выборной Конференции ФББР:
— 2 (два) делегата от каждой аккредитованной региональной Федерации бодибилдинга;
-1 (один) делегат от каждой, не являющейся аккредитованной региональной Федерацией бодибилдинга.
 Руководителям региональных Федераций бодибилдинга необходимо провести конференции, в соответствии с Уставом, по избранию делегата (делегатов) на отчётно-выборную Конференцию ФББР, оформив соответствующий протокол в соответствии с образцом, который необходимо предоставить на регистрации на отчётно-выборную Конференцию ФББР. (образец: [https://fbbr.org/wp-content/uploads/2023/02/Протокол-об-избрании-делегатов-образец.doc](https://fbbr.org/wp-content/uploads/2023/02/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%BB-%D0%BE%D0%B1-%D0%B8%D0%B7%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8-%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%B3%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%B2-%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B5%D1%86.doc) ) .

Также делегатам необходимо иметь с собой на регистрации паспорт.
Заявки от кандидатов (в соответствии с образцом) на выборы Президента ФББР должны быть направлены на email: info@fbbr.org не позднее 8 апреля 2023г. ( бланк заявки: [https://fbbr.org/wp-content/uploads/2023/02/Заявление-кандидата.doc](https://fbbr.org/wp-content/uploads/2023/02/%D0%97%D0%B0%D1%8F%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B4%D0%B0%D1%82%D0%B0.doc) ).

Кандидат на пост Президента ФББР может быть выдвинут только от региональной Федерации бодибилдинга.
Решение региональной Федерации бодибилдинга (с печатью и подписью руководителя) о выдвижении кандидата на выборы Президента ФББР должно быть отправлено на email: info@fbbr.org до 8 апреля 2023г.