**«УТВЕРЖДАЮ» «УТВЕРЖДАЮ» «СОГЛАСОВАНО» «СОГЛАСОВАНО»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Президент ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.К. Литвак«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. |  Директор ОКУ «РЦСП Челябинской области»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Мельник«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. |  Министр физической культуры и спорта Челябинской области\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Гриб«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |

Челябинская область



**ФББР**

**РЕГЛАМЕНТ**

**проведения Кубка и первенства Челябинской области**

**по бодибилдингу**

**8 апреля 2023 года**

**г. Челябинск**

*Настоящее Положение составлено согласно Единому областному календарному плану официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований Челябинской области на 2023 год*

**1. Цели и задачи**

*Кубок и первенство Челябинской области по бодибилдингу* (далее *Соревнование*), проводится с целью популяризации и развития бодибилдинга и его дисциплин по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства и выявления лучших спортсменов, а также формирования команды Челябинской области по бодибилдингу для участия в Кубке и Первенстве России, с 20 апреля по 24 апреля 2023 года, в г. Санкт-Петербург.

**2. Сроки и место проведения**

*Соревнование* проводится в г. Челябинске 8 апреля 2023 года на сцене «Taganay Music Hall» , по адресу: г. Челябинск, улица Труда, 181.

Дополнительная регистрация участников соревнований 7 апреля 2023 года с 18.00 до 20.00 часов.

Основная регистрация участников 8 апреля 2023 года с 8:30 до 10.00 часов. Начало соревнований в 12.00 часов.

**3. Организация и руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области, ОКУ «РЦСП Челябинской области», ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГСК, утвержденную ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга».

**Соревнования проводятся по правилам IFBB.**

**Главный судья:** судья всероссийской категории - Литвак Иван (г. Челябинск);

**Помощник главного судьи:** судья второй категории – Энс Михаил (г. Челябинск);

**Главный секретарь:** судья всероссийской категории – Алена Гаврилова (г. Челябинск);

**Помощник главного секретаря:** судья всероссийской категории – Юлия Гуськова (г. Челябинск).

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены пяти возрастных групп: ДЕВОЧКИ и МАЛЬЧИКИ (до 10 лет), ЮНОШИ и ДЕВУШКИ (до 15 лет включительно), ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ (с 16 до 23 лет включительно), МУЖЧИНЫ и ЖЕНЩИНЫ (старше 16 лет), МАСТЕРА (старше 35 лет женщины, старше 40 лет мужчины).

**Допуск**

**К участию в соревнованиях будут допущены только при выполнении условий:**

**- для жителей Челябинской области - обязательное вступление в ряды ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга»**

**- иногородние спортсмены должны иметь заявку от своей региональной федерации**

**Соревнования проводятся в следующих категориях:**

- ДЕВОЧКИ — фитнес до 7 лет (2016 г.р. и младше);

- ДЕВОЧКИ — фитнес до 10 лет (2013 – 2015 г.р.)

- ДЕВУШКИ — фитнес до 15 лет (2012 - 2008 г.р.);

- ЮНОШИ — бодибилдинг до 15 лет (2008 г.р. и младше);

- ЮНОШИ — фитнес до 15 лет (2008 г.р. и младше);

- «ДЕБЮТ» — фитнес — бикини до 166см;

- «ДЕБЮТ» — фитнес — бикини свыше 166см;

**- «ДЕБЮТ» — фитнес — бикини (абсолютное первенство);**

- «ДЕБЮТ» — пляжный бодибилдинг (абсолютная категория);

- ЮНИОРЫ — бодибилдинг (2000 г.р.- 2007г.р.);

- ЮНИОРКИ — фитнес — бикини (2000г.р. – 2007г.р.);

- МАСТЕРА — фитнес — бикини 35-39 до 166см (1988г.р. - 1984г.р.);

- МАСТЕРА — фитнес — бикини 35-39 свыше 166см (1988г.р. - 1984г.р.);

- МАСТЕРА — фитнес — бикини 40-44 (1983г.р. и старше);

**- МАСТЕРА — фитнес — бикини (абсолютное первенство);**

- МАСТЕРА — бодибилдинг (1983г.р. и старше);

- МАСТЕРА – пляжный бодибилдинг (1983г.р. и старше);

- МУЖЧИНЫ – бодибилдинг пода (старше 16 лет);

- ЖЕНЩИНЫ — фитнес (старше 16 лет);

- ЖЕНЩИНЫ — бодифитнес (старше 16 лет);

- МУЖЧИНЫ — классический бодибилдинг (старше 16 лет);

- МУЖЧИНЫ — бодибилдинг (до 85кг);

- МУЖЧИНЫ — бодибилдинг (свыше 85кг);

**- МУЖЧИНЫ — бодибилдинг (абсолютное первенство);**

- МУЖЧИНЫ — пляжный бодибилдинг (до 178см);

- МУЖЧИНЫ — пляжный бодибилдинг (свыше 178см);

**- МУЖЧИНЫ — пляжный бодибилдинг (абсолютное первенство);**

**-** МУЖЧИНЫ — атлетик (старше 16 лет);

- ЖЕНЩИНЫ — фитнес — модель (до 166 см);

- ЖЕНЩИНЫ — фитнес — модель (свыше 166см);

- **ЖЕНЩИНЫ — фитнес — модель (абсолютное первенство);**

- ЖЕНЩИНЫ — велнес — фитнес (старше 16 лет);

- ЖЕНЩИНЫ — фитнес — бикини (до 158 см);

- ЖЕНЩИНЫ — фитнес — бикини (до 162 см);

- ЖЕНЩИНЫ — фитнес — бикини (до 166см);

- ЖЕНЩИНЫ — фитнес — бикини (до 169см);

- ЖЕНЩИНЫ — фитнес — бикини (свыше 169см);

**- ЖЕНЩИНЫ — фитнес — бикини (абсолютное первенство);**

**Всего 32 категорий и 6 абсолютных первенств (дополнительно).**

**Судейская коллегия вправе изменить количество категорий в зависимости от количества участников.**

**5. Условия приема участников (регистрация)**

Каждому участнику иметь при себе:

* Заявки, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.
* Всем участникам необходимо иметь при себе: документ, удостоверяющий личность (паспорт и его копию (обязательно) для спортсменов, не имеющих спортивных разрядов) или свидетельство о рождении, № личного ИНН, № СНИЛС.
* Страховой полис обязательного медицинского страхования; оригинал договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья (страховка должна быть спортивная, т.е. повышенного риска)
* Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.
* Тренеры, представители, судьи и участники (с 18-ти летнего возраста), проживающие в Челябинской области, обязаны быть членами ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» и на аккредитации предъявить действующие членские билеты ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга».

 **Членом ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» можно стать во время аккредитации, имея фото 3х4, оплатив вступительный взнос 1000 рублей и получив членский билет. Продление членства 700 рублей.**

* Спортсмены должны иметь костюм, соответствующий правилам IFBB
* Музыку для произвольных программ на **флэш-носителе USB** (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избегания проблем с воспроизведением!!!

**СТАРТОВЫЙ ВЗНОС для участников соревнований старше 18-ти лет 2500 рублей, проход за кулисы для тренеров, судей-дублёров, представителей и сопровождающих 2500 рублей. Спортсмен, желающий выступить в двух и более категориях, дополнительно оплачивает 1000 рублей за каждую.**

**Командировочные расходы, проезд, суточные и т.п. – за счет командирующих организаций.**

**6. Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций:**[**http://fbbr.org/2018/1615**](http://fbbr.org/2018/1615)**. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.**[**www.fbbr.org**](http://www.fbbr.org/)**, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по e-mail:**[**info@fbbr.org**](https://e.mail.ru/compose?To=info@fbbr.org)

**7. Программа соревнований**

**7 апреля 2023 г.**

18.00-20.00 Дополнительная аккредитация, регистрация и взвешивание участников соревнований, город Челябинск, улица Труда 181 «TAGANAY MUSIC HALL».

**8 апреля 2023г.**

|  |  |
| --- | --- |
| 8.30 - 10.00 | Аккредитация, регистрация и взвешивание участников, город Челябинск, улица Труда 181 «Taganay Music Hall». |
| 11.00 – 11.30 | Заседание судейской коллегии. |
| 12.00 – 15.30 | **ПЕРВЕНСТВО ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ:**1. ДЕВОЧКИ – фитнес до 7 лет (1 раунд – произвольная программа);
2. ДЕВОЧКИ — фитнес до 10 лет (1 раунд – произвольная программа);
3. ДЕВУШКИ – фитнес до 15 лет (1 раунд – произвольная программа);
4. ЮНОШИ — фитнес (1 раунд – произвольная программа);
5. ЮНОШИ — бодибилдинг до 15 лет (абсолютная категория);
6. ДЕВОЧКИ – фитнес до 7 лет (2 раунд – позирование);
7. ДЕВОЧКИ — фитнес до 10 лет (2 раунд – позирование);
8. ДЕВУШКИ – фитнес до 15 лет (2 раунд – позирование);
9. ЮНОШИ — фитнес абсолютная категория (2 раунд – позирование);
10. ***НАГРАЖДЕНИЕ: девочки фитнес до 7 лет;***
11. ***НАГРАЖДЕНИЕ: девочки фитнес до 10 лет;***
12. ***НАГРАЖДЕНИЕ: девушки фитнес до 15 лет;***
13. ***НАГРАЖДЕНИЕ: юноши бодибилдинг до 15 лет;***
14. ***НАГРАЖДЕНИЕ: юноши фитнес до 15 лет;***

15. «Дебют» — конкурс в категории фитнес-бикини до 166см; 16. «Дебют» — конкурс в категории фитнес — бикини свыше 166см; 17. «Дебют» — конкурс в категории пляжный бодибилдинг;**18*. НАГРАЖДЕНИЕ: дебют фитнес бикини до 166 см;*****19*. НАГРАЖДЕНИЕ: дебют фитнес бикини свыше 166 см;*** 20. ДЕБЮТ фитнес бикини (абсолютное первенство); **21. *НАГРАЖДЕНИЕ: дебют пляжный бодибилдинг;*****22*. НАНРАЖДЕНИЕ: дебют фитнес бикини (абсолютное первенство);*****23.** Юниоры – бодибилдинг (2007 – 2000 г.р.);**24*. НАГРАЖДЕНИЕ: юниоры бодибилдинг;***25. ЮНИОРКИ фитнес — бикини (абсолютная категория);26. МАСТЕРА 35 -39 фитнес — бикини (до 166см);27. МАСТЕРА 35 – 39 фитнес – бикини (свыше 166см);28. МАСТЕРА – пляжный бодибилдинг (абсолютная категория)29. МАСТЕРА 40 и старше фитнес — бикини (абсолютная категория);30. МАСТЕРА – бодибилдинг (абсолютная категория);**31. *НАГРАЖДЕНИЕ: юниорки фитнес — бикини (абсолютная категория);*****32. *НАГРАЖДЕНИЕ: мастера пляжный бодибилдинг (абсолютная категория)*****33. *НАГРАЖДЕНИЕ: мастера фитнес — бикини 35-39 лет до 166см (1988 – 1984 г.р.);*****34. *НАГРАЖДЕНИЕ: мастера фитнес — бикини 35-39 лет свыше 166см (1988 – 1984 г.р.);*****35. *НАГРАЖДЕНИЕ: мастера фитнес — бикини старше 40 лет (1983 г.р. и старше);***36**.** МАСТЕРА фитнес — бикини абсолютное первенство;**37. *НАГРАЖДЕНИЕ: мастера бодибилдинг (абсолютная категория);*****38*. НАГРАЖДЕНИЕ: мастера фитнес — бикини (абсолютное первенство);*** |
| 15-30 – 16-00 | **ПЕРЕРЫВ**  |
| 16-00 – 18-30 | **ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ: КУБОК ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**1. ПОДА – бодибилдинг (мужчины абсолютная категория)
2. ***НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины бодибилдинг ПОДА***
3. ЖЕНЩИНЫ — фитнес (1 раунд)
4. ЖЕНЩИНЫ — бодифитнес (абсолютная категория)
5. МУЖЧИНЫ — классический бодибилдинг (абсолютная категория) 1раунд
6. МУЖЧИНЫ – атлетик (абсолютная категория) 1 раунд
7. ЖЕНЩИНЫ — фитнес (2 раунд)
8. МУЖЧИНЫ — классический бодибилдинг (2 раунд)
9. МУЖЧИНЫ – атлетик (2раунд)
10. ЖЕНЩИНЫ — фитнес — модель до 166см (1 раунд)
11. ЖЕНЩИНЫ — фитнес — модель свыше 166 см (1 раунд)
12. МУЖЧИНЫ — бодибилдинг до 85кг (1 раунд)
13. МУЖЧИНЫ — бодибилдинг свыше 85кг (1 раунд)
14. ***НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины классический бодибилдинг***
15. ***НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины атлетик***
16. ***НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес***
17. ***НАГРАЖДЕНИЕ: женщины бодифитнес***
18. МУЖЧИНЫ — бодибилдинг до 85кг (2 раунд)
19. МУЖЧИНЫ — бодибилдинг свыше 85кг (2 раунд)
20. ЖЕНЩИНЫ — фитнес — модель до 166см (2 раунд)
21. ЖЕНЩИНЫ — фитнес — модель свыше 166см (2 раунд)
22. ***НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины бодибилдинг до 85кг***
23. ***НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины бодибилдинг свыше 85кг***
24. МУЖЧИНЫ – бодибилдинг – (абсолютное первенство)
25. ЖЕНЩИНЫ — велнес — фитнес (абсолютная категория)
26. ***НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес модель до 166см***
27. ***НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес — модель свыше 166см***
28. ЖЕНЩИНЫ — фитнес — модель (абсолютное первенство)
29. ***НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины бодибилдинг (абсолютное первенство)***
30. ***НАГРАЖДЕНИЕ: фитнес — модель (абсолютное первенство)***
31. ***НАГРАЖДЕНИЕ: женщины – велнес – фитнес (абсолютная категория)***
 |
| 18-30 - 18-45 | **перерыв** |
| 19-00 – 21:30 | **Конкурс фитнес-бикини и пляжный бодибилдинг**1. ЖЕНЩИНЫ — фитнес — бикини до 158 см
2. ЖЕНЩИНЫ — фитнес — бикини до 162 см
3. ЖЕНЩИНЫ — фитнес — бикини до 166 см
4. ЖЕНЩИНЫ — фитнес — бикини до 169 см
5. ЖЕНЩИНЫ — фитнес — бикини свыше 169 см
6. МУЖЧИНЫ — пляжный бодибилдинг до 179 см
7. МУЖЧИНЫ — пляжный бодибилдинг свыше 179 см
8. ***НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес — бикини до 158 см***
9. ***НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес — бикини до 162 см***
10. ***НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес — бикини до 166см***
11. ***НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес — бикини до 169см***
12. ***НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес — бикини свыше 169см***
13. ***НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины пляжный бодибилдинг до 179см***
14. ***НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины пляжный бодибилдинг свыше 179см***
15. женщины — фитнес — бикини (абсолютная категория)
16. мужчины — пляжный бодибилдинг (абсолютная категория)
17. ***НАГРАЖДЕНИЕ: женщины фитнес — бикини (абсолютная категория)***
18. ***НАГРАЖДЕНИЕ: мужчины пляжный бодибилдинг (абсолютная категория)***
 |
| 21:30 | **Окончание соревнований** |

**8. Антидопинговые мероприятия**

 Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа

честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте - Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.

2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.

3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

 **9. Определение победителей**

Победители и призеры определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого сумма мест в финале меньше.

**10. Награждение**

Победители в каждой категории награждаются медалями, грамотами, Кубками. Призеры награждаются грамотами и медалями.

**11. Грим.**

Федерацией Бодибилдинга Челябинской области рекомендовано использование профессионального грима.

Услуги профессионального нанесения грима – команда гримеров Jan Tana Ural. Команда гримеров Jan Tana Ural - официальный партнер Федерации Бодибилдинга Челябинской области. Другие организации, предлагающие свои услуги - являются не официальными и не оказывают помощь в организации Чемпионата. Предварительная запись на грим на официальном сайте Jan Tana Ural: jantana-ural.ru

**ВНИМАНИЕ ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ, ПРЕДСТАВИТЕЛЯМ и ТРЕНЕРАМ!!! Использование пачкающегося грима на соревнованиях строго запрещено. За порчу имущества «Taganay Music Hall» 15000 рублей.**

 **12.Финансирование**

 Расходы, связанные с приобретением кубков несёт ОКУ «РЦСП Челябинской области».

 Все остальные расходы по организации и проведению соревнований, в том числе обеспечении безопасности, работа судей и медицинского персонала и прочие несёт ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» и спонсоры.

**13. Заявки**

13.1. Заявки до 2 апреля 2023 года по **e-mail: fbb174@mail.ru**

Оригинал заявки с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации в секретариат.

13.2. **Заявки от спортсменов Челябинской области принимаются до 5 апреля 2023 года путём заполнения электронной формы по адресу**: **www.ifbbook.ru**

14. Обеспечение безопасности

Меры по обеспечению безопасности в период распространения пандемии.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

 ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» разрабатывает и утверждает по согласованию с территориальным органом внутренних дел план мероприятий по обеспечению общественной безопасности и общественного порядка в срок не позднее 10 дней до начала соревнований.

ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения соревнований в дни их проведения в срок до тридцати календарных дней до дня начала проведения соревнований уведомляет соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения соревнований и незамедлительно сообщает об изменении указанной информации.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии оригинала полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников соревнований на каждого из них. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом ( в том числе подготовке и проведении физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса « Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях». Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» обеспечивает участников соревнования медицинским персоналом для контроля наличия у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность допуска спортсменов к соревнованиям, проведения перед соревнованиям и во время соревнований медицинских осмотров, оказания, в случае необходимости, скорой медицинской помощи.

При перевозке участников соревнований автобусами руководствоваться «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами», утверждёнными Постановлением Правительства Российской Федерации

Ответственность за вред, причиненный участникам спортивного соревнования и (или) третьим лицам, несут ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга» и главная судейская коллегия, утвержденная ЧОФСОО «Федерация бодибилдинга».

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

**ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ**

**Главному судье**

**Кубка и первенства**

**Челябинской области**

Литваку И.К.

**Заявка**

**на участие в открытом КУБКЕ и первенстве ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**г. Челябинск «20» марта 2022 года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Ф.И.О.******(полностью)*** | ***Спорт.******Звание (разряд)*** | ***Дата******рождения******(полностью)*** | ***Возраст.******категория*** | ***Номинация /******Категория******(с указанием роста и веса)*** | ***Виза врача*** |
| 1. | Иванов Иван Иванович | МС | 01.05.1995 | мужчины  | Бодибилдинг до 85 кг | допущен |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

Тренер-представитель: (……………………………………)

Врач (……………………………………)

***P.S. Виза врача в каждой строчке должна быть заверена личным штампом.***