Утверждено

Президент Федерации бодибилдинга России

Вишневский А.В.

Составлено

Ответственный ФББР в РАА «РУСАДА» по образовательному направлению

Решняк И.В.

АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ

ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ

"ФЕДЕРАЦИЯ БОДИБИЛДИНГА РОССИИ"

Москва 2022

СПИСОК ТЕРМИНОВ И СОКРАЩЕНИЙ:

- IFBB – Международная федерация бодибилдинга
- ФББР – Федерация бодибилдинга России
- Федерации – Общероссийские (и региональные) спортивные федерации, развивающие вид спорта «бодибилдинг»
- РУСАДА – Российское антидопинговое агентство РАА “РУСАДА”
- ВАДА – Всемирное антидопинговое агентство
- Кодекс ВАДА – Всемирный антидопинговый Кодекс ВАДА 2021 года
- Международный стандарт – Международный стандарт по образованию Всемирного антидопингового Кодекса ВАДА 2021 года
- Спортсмен – любое лицо, занимающееся соревновательным видом спорта «бодибилдинг» на международном (как это установлено каждой международной федерацией), национальном уровне (как это установлено каждой национальной антидопинговой организацией), или региональном уровне.
- Персонал спортсмена – любой тренер, педагог, менеджер, агент, технический персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал (в IFBB есть категория men`s wheelchair bodybuilding, в ФББР есть категория «мужской бодибилдинг в инвалидных колясках), родитель или любое иное лицо, работающее со Спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее Спортсмену при подготовке и участии в спортивных соревнованиях.
- Лицо – физическое лицо, организация, иное юридическое лицо.
- Программа ФББР – Образовательная антидопинговая программа по развитию направления «АНТИДОПИНГ» в Федерации бодибилдинга России.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА ФББР

1. ЦЕЛЬ

1. Обеспечение соответствия национальной спортивной среды основополагающему принципу Международного стандарта ВАДА по образованию: «Знакомство спортсмена с мерами по противодействию допингу должно проходить в процессе образования, а не в процессе допинг-контроля»;

2. Предотвращение преднамеренного или непреднамеренного использования спортсменами-бодибилдерами запрещенных субстанций и методов в виде спорта «бодибилдинг»;

3. Повышение уровня осведомленности спортсменов и персонала спортсменов в вопросах борьбы с допингом;

4. Обеспечение честной и чистой конкуренции спортсменов на соревнованиях по виду спорта «бодибилдинг».

Конечная цель данной стратегии заключается в том, чтобы сформировать и укрепить статус ФББР как федерации, которая на международном уровне соответствует высочайшим стандартам в сфере антидопинга, а на национальном (и региональном) – обеспечивает безопасную с точки зрения антидопингового обеспечения среду для всех членов Федерации.

2. ВИДЕНИЕ

Современный подход к вопросам антидопингового обеспечения предусматривает, что антидопинговые программы будут направлены на защиту здоровья спортсменов и предоставление им возможности стремиться к достижению высокого мастерства без использования запрещенных субстанций и методов.

Эти пункты могут быть достигнуты только в том случае, если каждый из тех, кто связан с соревновательным бодибилдингом, знает о своих правах, соблюдает свои обязанности, понимает, что каждое принятое решение оказывает влияние на целостность Федерации.

Чтобы подобная модель поведения закрепилась в качестве «выбора по умолчанию», должен быть разработан и внедрен такой комплекс мер по антидопинговому обеспечению, который охватывал бы все группы лиц, прямо или косвенно вовлеченные в существование бодибилдинга как вида спорта.

3. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Согласно статье 18 Всемирного антидопингового Кодекса ВАДА (Кодекс ВАДА), Международному стандарту ВАДА по образованию (Международный стандарт), Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте ЮНЕСКО и Конвенции против применения допинга Совета Европы, ФББР обязана внедрять образовательные антидопинговые программы для предотвращения использования допинга в спорте.

Образовательная антидопинговая программа ФББР (Программа) основана на требованиях статьи 18 кодекса ВАДА, а также на требованиях Международного стандарта, в которых говорится об образовании как одной из стратегий предотвращения (т.е. вмешательства, которые предпринимаются для предотвращения допинга), направленной на то, чтобы пропагандировать модель поведения, которая соответствует ценностям чистого спорта, а также помочь Спортсменам и персоналу Спортсмена не допускать применение допинга.

Образовательные программы играют ключевую роль в обеспечении согласованных, скоординированных и эффективных антидопинговых программ на международном и национальном уровнях. Они предназначены для сохранения духа спорта, защиты здоровья спортсменов и права на участия в соревнованиях, свободных от допинга, как описано во введении к Кодексу.

Согласно ст.7 п.3 устава ФББР в задачи Федерации входит борьба против использования допинга и других вредных для здоровья спортсменов средств в спортивной подготовке и на соревнованиях, пропаганда здорового образа жизни через занятия бодибилдингом.

4. МИССИЯ

Поощрение и укрепление в качестве «выбора по умолчанию» такой модели поведения всех участников вида спорта бодибилдинг, которая основана на ценностях чистого спорта, взаимного уважения и поддержки.

5. АНАЛИЗ СИТУАЦИИ

В рамках подготовки Антидопинговой стратегии ФББР был проведен анализ ситуации, сложившейся на момент разработки документа. Анализ позволяет выявить:

5.1. Сильные стороны Федерации;

5.2. Ее слабые стороны, которые затрудняют эффективность работы;

5.3. Возможности – факторы, которые могут положительно сказаться на деятельности при должной проработке слабых сторон;

5.4. Угрозы – внешние вероятные факторы, которые могут осложнить достижение цели (реализации антидопинговой стратегии ФББР)

Анализ проводится с использованием SWOT-анализа, с точки зрения развития антидопингового направления.

5.1. Сильные стороны

• Руководство Федерации (Президент ФББР, члены Президиума ФББР, тренеры сборных команд ФББР) привержено принципам целостности и стремится к тому, чтобы рабочие процессы были выстроены прозрачным и эффективным образом.

• Обновленная команда ФББР и некоторые ее региональные подразделения (прим. новый Президент Федерации бодибилдинга Москвы – столичного региона, который долгое время имел огромные упущения по работе в антидопинговом направлении) в своей деятельности направлены на укрепление позиции ФББР как на национальном уровне среди прочих спортивных Федераций страны, так и на международном уровне в качестве члена Международной Федерации бодибилдинга.

• В связи с активной и навязчивой рекламой спортивных добавок, БАД и иных неизвестных субстанций, ФББР активно проводит разъяснительную работу с спортсменами, тренерами спортсменов, судьями и функционерами ФББР, информируя об опасности использования таких добавок, и о персональной ответственности спортсмена за попадание запрещенной субстанции в его организм.
Кроме того, создается и формируется понимание, что любой член ФББР также несет ответственность и за публичную рекламу запрещенных субстанций (социальные сети, интервью, прямые эфиры и т.д.) не только по линии РУСАДА и иных уполномоченных исполнительных органов, но и по линии ФББР, где действует строгое правило о недопустимости такого.
За нарушение данного правила член ФББР может быть дисквалифицирован.

•Актуальные вопросы антидопингового обеспечения регулярно обсуждаются на заседаниях и конференциях ФББР, Федерация приглашает сотрудников РУСАДА для проведения информационно-образовательных мероприятий (пример: Кубок России 2022 года, Челябинск).

• Ответственные лица от ФББР принимают участие в форумах и конференциях по вопросам антидопинга, что позволяет быть в курсе

передовых технологий и методик медицинского, антидопингового и научного обеспечения спортсменов.
На сайте ФББР к концу июля 2022 года будет произведено глобальное обновление раздела «Антидопинг», где будет размещена вся основная информация по допинг-контролю, включая антидопинговые правила (Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА, общероссийские антидопинговые правила и справочную информацию для спортсменов и персонала спортсменов).

5.2. Слабые стороны

• Взаимодействие национальной и региональных Федераций имеет ряд подводных камней, включая тот факт, что у национальной Федерации ограничены рычаги воздействия на региональные Федерации.

Это затрудняет создание единой системы в целом и в направлении антидопинга в частности.

5.3. Возможности

• Посещение образовательных вебинаров и семинаров РУСАДА как спортсменом, так и тренерами, персоналом спортсмена, официальными лицами Федерации.

• Укрепляется взаимодействие с другими организациями в сфере спорта (Министерство спорта, ЦСП, региональные Министерства и Департаменты спорта).

• Создается прозрачная, работающая система информационного взаимодействия национальной федерации с Международной Федерацией (IFBB)

• Репутация ФББР после положительных проб во время Чемпионатов Москвы и России 2021 года - восстанавливается и укрепляется. На международном уровне за последние годы ФББР не имеет в активе дисквалифицированных спортсменов.

• Возрастает привлекательность бодибилдинга как вида спорта в России.

5.4. Угрозы

• Распространение добавок (БАД, спортивное питание, иные субстанции и методы). Отношение к ним и создание в головах спортсменов иллюзии о необходимости их применения без гарантии их «легальности».

Продавцами спортивных добавок и БАДов ведется агрессивная и навязчивая реклама этой продукции, которая распространена в аптечных сетях страны и особенно в интернет-магазинах различных спортивных сайтов.

• Дезинформирующая информация. Распространение дезинформирующей информации в различных СМИ, интернет-порталах, где спортсмен получает информацию не от официальных источников.

Информация может быть недостоверная, неактуальна, преднамеренно искажена.

Заинтересованные стороны

Для достижения поставленных целей ФББР требуется поддержка заинтересованных сторон. В контексте Антидопинговой стратегии ФББР можно выделить два основных типа заинтересованных сторон:

• Национальные: Министерство спорта, Центр спортивной подготовки

• Региональные: региональные органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта, региональные федерации бодибилдинга, региональные центры спортивной подготовки, иные организации, обеспечивающие подготовку спортсменов по виду спорта «бодибилдинг».

Направления работы

Цели Антидопинговой стратегии ФББР:

• На международном уровне – укрепить статус ФББР как федерации, которая соответствует высочайшим стандартам в сфере антидопинга

• На национальном уровне – обеспечить безопасную с точки зрения антидопингового обеспечения среду для всех участников вида спорта «бодибилдинг».

Для достижения поставленных целей ФББР выделяет 4 основных направления работы:

1. Регуляция деятельности;

2. Профилактика нарушений (развитие образовательных программ, систематизация антидопингового обеспечения, информационная политика);
3. Развитие программы «Сообщи о допинге!» - соответствующая «кнопка» будет сделана на официальном ресурсе ФББР https://fbbr.org/

4. Мониторинг и оценка эффективности.

6. ЗАДАЧИ

6.1. Задачи на краткосрочную перспективу:

• Все Спортсмены и тренеры спортивных сборных команд России по виду спорта «бодибилдинг» должны в любое время иметь доступ к следующей антидопинговой информации:

- Принципы и ценности, связанные с чистым спортом;

- Права и обязанности Спортсменов и Персонала спортсмена;

- Принцип Строгой ответственности;

- Последствия использования допинга, например, для физического и психического здоровья, социальные и экономические последствия, а также санкции;

- Нарушения антидопинговых правил;

- Субстанции и Методы из Запрещенного списка;

- Риски применения добавок;

- Применение лекарственных средств и Разрешение на терапевтическое использование (ТИ);

- Процедуры тестирования, включая анализы мочи, крови, а также проверку Биологического паспорта Спортсмена;

Для реализации данной меры образовательного направления на официальном сайте ФББР https://fbbr.org/ до конца июля 2022 года будет произведено глобальное обновление направления «АНТИДОПИНГ» с соответствующей информацией по каждому разделу, включая раздел терапевтического использования запрещенных субстанций.

• Все спортсмены и тренера сборных команд России по виду спорта «бодибилдинг» – кандидаты в делегацию Российской Федерации до участия в официальных тренировочных сборах ФББР, чемпионатах Европы и Мира должны пройти обучение по антидопинговым правилам, применяющимся на соответствующих соревнованиях, с использованием официального интернет ресурса РАА «РУСАДА» http://rusada.ru/

6.2. Задачи на среднесрочную перспективу:

•В каждой из 76-ти региональных Федераций, входящих в состав ФББР, будет назначено ответственное лицо за информирование участников Федерации, в том числе и путем онлайн коммуникаций.

• Все Спортсмены спортивных сборных команд России по виду спорта «бодибилдинг» должны пройти обучение по антидопинговым правилам, в том числе по правам и обязанностям спортсмена, последствиям нарушения антидопинговых правил, процедуре допинг-контроля, внесению информации о местонахождении в систему АДАМС, риску применения биологически активных добавок и другим необходимым вопросам в соответствии с Кодексом ВАДА и Международным стандартом.

• Все тренеры тренерского состава ФББР, включая старшего тренера сборных команд ФББР, Президент ФББР и Президенты региональных Федераций, должны пройти обучение по антидопинговым правилам и другим необходимым вопросам в соответствии с Кодексом ВАДА и Международным стандартом.

• Создание раздела «Антидопинг» на каждом веб-сайте региональных Федераций, включенных в состав ФББР (которые имеют свой веб-сайт), по аналогии с сайтом национальной Федерации. Данная методика уже опробована на примере столичного региона (Москва) и значительно упрощает систематизацию работы со спортсменами, а также, повышает уровень их образованности, ведь некоторые из них не планируют выступать дальше соревнований своего региона и смотрят информацию только на веб-порталах своего региона.

6.3. Задачи на долгосрочную перспективу:

• Внедрение и реализация Программы ФББР среди Спортсменов и Персонала спортсменов - членов спортивных сборных команд России по виду спорта «бодибилдинг», а также среди Спортсменов и Персонала спортсменов – участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по виду спорта «бодибилдинг».

• Формирование неприемлемого отношения к допингу и способности эффективного принятия решений, предотвращающих нарушение антидопинговых правил, у всех Спортсменов и Персонала спортсменов - членов спортивных сборных команд России по виду спорта «бодибилдинг», а также у Спортсменов и Персонала спортсменов-участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по виду спорта «бодибилдинг».

• Формирование антидопингового поведения с уважением ценностей спорта, выбором окружающей обстановки с высокими моральными ценностями у Спортсменов и Персонала спортсменов - членов спортивных сборных команд России по виду спорта «бодибилдинг», а также у Спортсменов и Персонала

спортсменов - участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по виду спорта «бодибилдинг».

• Повышение уровня осведомленности членов сообщества и российской общественности в вопросах спортивных ценностей и значимости спорта без допинга с помощью эффективной реализации социально-общественных антидопинговых кампаний ФББР.

• Формирование культуры нетерпимости к допингу, успешной смены ценностей молодого поколения Спортсменов-бодибилдеров, Персонала спортсменов-бодибилдеров, снижения уровня непреднамеренного нарушения антидопинговых правил в результате активного внедрения Программы ФББР.

7. КАНАЛЫ КОММУНИКАЦИИ СО СПОРТСМЕНАМИ И ВСЕМИ ЧЛЕНАМИ ФЕДЕРАЦИИ

• Веб-сайт ФББР – информация, телефон генерального секретаря ФББР и контактные данные ответственных лиц от региональных Федераций;

• Веб-сайты региональных федераций

• Образовательная программа антидопингового обучения (семинары)

• Социальные сети

• Обратная связь

• Чаты в Whats`App и Телеграм для оперативного взаимодействия (24/7)

• Планируется создание отдельного чата для Президентов всех региональных Федераций ФББР

8. ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ, СОСТАВЛЯЮЩИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПУЛ ФББР

• Спортсмены – члены спортивных сборных команд России по виду спорта «бодибилдинг», все возрастные категории;

• Персонал спортсменов – члены спортивных сборных команд России по виду спорта «бодибилдинг»;

• Члены Президиума ФББР, тренерского совета ФББР, комитетов, комиссий, советов, рабочих групп ФББР, сотрудники ФББР;

• Спортсмены-участники Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по виду спорта «бодибилдинг», все возрастные категории;

• Персонал спортсменов – участников Чемпионатов России, Кубков России, Первенств России, Всероссийских соревнований по виду спорта «бодибилдинг»;

• Члены региональных отделений ФББР;

• Участники социально-общественных антидопинговых кампаний и мероприятий ФББР, в том числе форумов, конференций ФББР;

9. Используемые информационные ресурсы:

Вебсайт: https://fbbr.org/

Скачиваемые материалы: Международные Антидопинговые правила и стандарты, в том числе Всемирный Антидопинговый Кодекс ВАДА, антидопинговые декларации, справочная информация для спортсменов, инструкции по ТИ, инструкция по внесению информации о местонахождении в системе АДАМС и пр.

Видео уроки по системе АДАМС (ссылка на сайт РУСАДА https://rusada.ru/athletes/adams/)

Сервис по проверке медикаментов (ссылка на сайт РУСАДА http://list.rusada.ru/

10. Используемые коммуникационные ресурсы ФББР:

Социальные медиа ФББР (Facebook, Вконтакте, Instagram, What`s APP и телеграм-чаты ФББР и региональных Федераций).

11. Используемые образовательные ресурсы:

Образовательная антидопинговая платформа ВАДА «ADEL»

Образовательная антидопинговая онлайн платформа РУСАДА «Триагонал».

12. Партнеры ФББР по линии АНТИДОПИНГ:

РУСАДА, региональные Федерации, Министерство спорта Российской Федерации.

13. Ответственные за антидопинговое обеспечение в Федерации

Решняк Иван Васильевич (Москва) – ответственный за образовательное направление в ФББР по линии РАА «РУСАДА».

Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург) – генеральный секретарь ФББР.

Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (Екатеринбург), вице-президент по УРФО.

В настоящее время в 76 субъектах РФ функционируют региональные отделения ФББР, в функции которых входит повышение уровня осведомленности и образованности спортсменов по вопросам антидопинга.

На уровне сборных команд России по бодибилдингу антидопинговым образованием занимаются специалисты ФББР.
В субъектах РФ образовательная работа возложена на региональные отделения ФББР.

Утверждено

Президент Федерации бодибилдинга России

Вишневский А.В

08 июля 2022