|  |  |
| --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО» Президент Федерации бодибилдинга  Иркутской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Василюк  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_года | **«УТВЕРЖДАЮ»**  Министр спорта  Иркутской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_П.А. Богатырев  « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ г. |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении** **Кубка Иркутской области   
по бодибилдингу среди новичков   
«Кубок Братского моря»**

**г. Братск**

**26 августа 2023 г.**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение определяет условие и порядок проведения Открытого Первенства и Кубка Иркутской области по бодибилдингу (далее – чемпионат) и в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Иркутской области на 2023 год, утвержденным Министерством по физической культуры и спорта Иркутской области.

**2. ЦЕЛИ ЗАДАЧИ ЧЕМПИОНАТА**

- привлечение молодежи к активным занятиям физкультурой и спортом;

- популяризация бодибилдинга, фитнеса и здорового образа жизни;

- приглашение в Иркутск сильнейших российских спортсменов;

- повышения мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд Иркутской области для выступления на Чемпионате России в Ульяновске.

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Место проведения: МАУК Дворец искусств города Братск по адресу: г. Братск, улица Наймушина, 26.Сроки проведения: 26 августа 2023 года.  
Регламент турнира: 1 часть - начало в 13:00. 2 часть - начало в 16:30

День регистрации: 26 августа 2023 года с 9:00 до 11:00, расписание регистрации будет опубликовано 7 августа 2023 года.

**4. ОРГАНИЗАТОРЫ ЧЕМПИОНАТА**

Общее руководство проведением чемпионата осуществляет общественная организация «Федерация бодибилдинга Иркутской области» (далее – федерация).

Непосредственное проведение чемпионата возлагается главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную президиумом федерации:

Главный судья чемпионата – судья 1 категории Василюк Александр Владимирович   
тел. + 7914-899-52-18; Главный секретарь чемпионата – судья 3 категории Зелент Наталья Александровна.

Чемпионат проводится в лично-командном зачете, в соответствии с правилами по виду спорта бодибилдингу. Чемпионат проводится по правилам Международной федерацией бодибилдинга и фитнеса IFBB.

**5.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в КУБКЕ допускаются спортсмены с медицинским допуском врача в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

В Главную судейскую коллегию каждый участник должен предъявить:

* паспорт гражданина РФ или другой документ, удостоверяющий личность спортсмена;
* членскую книжку ФБИО
* полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на день проведения соревнований.

К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Возрастная группа, год рождения** | | **Ростовые/весовые категории** | **Возможно участие в доп. дисциплинах** |
| **ФИТНЕС – БИКИНИ:** | | | |  |
| ДЕБЮТ | Старше  14 лет | 2009 и ранее | 160 см | Фит-модель 160 см |
|  |  |  | 164 см | Фит-модель 164 см |
|  |  |  | 168 см | Фит-модель 168 см |
|  |  |  | +168 см | Фит-модель 168+ см |
| ЖЕНЩИНЫ ДЕБЮТ | 30-34 лет | 1989-1993 | Абсолютная категория | Фит-модель 160/164/168/168+ см |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |  |
| ДЕВУШКИ ДЕБЮТ | 14-17 лет | 2009-2006 | Абсолютная категория | Фитнес-бикини юниорки, фитнес-бикини 160/164/168/+168 см фит-модель 160/164/168/168+ см |
| ЮНИОРКИ ДЕБЮТ | 18-23 года | 2005-2000 | Абсолютная категория | Фитнес-бикини 160/164/168/+168 см фит-модель 160/164/168/168+ см |
| МАСТЕРА-женщины ДЕБЮТ | 35+ лет | 1988 и ранее | Абсолютная категория | Фитнес-бикини 160/164/168/+168 см Фит-модель 35+ лет, фит-модель 160/164/168/168+ см |
| **ФИТ-МОДЕЛЬ:** | | | |  |
| ДЕБЮТ | Старше  16 лет | 2007 и ранее | 160 см | Фитнес-бикини 160 см |
|  |  |  | 164 см | Фитнес-бикини 164 см |
|  |  |  | 168 см | Фитнес-бикини 168 см |
|  |  |  | +168 см | Фитнес-бикини 168+ см |
|  | Старше  35 лет | 1988 и ранее | Абсолютная категория | Фит-модель 160/164/168/168+ см |
|  |  |  | **Абсолютное первенство** |  |

**Всего: 13 категорий и 2 абсолютных первенств.**

**Количество категорий может быть пересмотрено Главной судейской коллегией (ГСК) в зависимости от количества заявленных участников.**

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения – год рождения!**

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, согласно правил ФББР/IFBB, в случае соответствия росто/весовым ограничениям, при дополнительном стартовом взносе**: 1250 руб. – за каждую категорию.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид оплаты в ФБИО** | **Онлайн до 07.08.2023** | **Офлайн 25.08.2023** |
| Целевой (стартовый) взнос для спортсменов, выступающих только в дебюте | 2500 руб. | 2500 руб. |
| Целевой (стартовый) взнос для спортсменов, выступающих в Чемпионате «Кубок Братского моря» и в Чемпионате г. Братска | 1250 руб. | 1250 руб. |
| Экстра-взнос за каждую дополнительную категорию | 1250 руб. | 1250 руб. |
| Вступительный взнос в члены ФБИО с получением членского билета | 1500 руб. | 1500 руб. |
| Продление членства в ФБИО на год | 1500 руб. | 1500 руб. |

Браслет для прохода в раздевалку и за сцену для тренеров, официальных представителей и браслет экстра-делегата можно получить на аккредитации 26.08.2023 г. Для получения нужно заполнить форму по ссылке: <https://forms.gle/qp8qZWXKrWWN4nSX8>

Спортсмены и судьи должны иметь костюмы, соответствующие правилам IFBB. Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

**6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Все спортсмены обязаны сдать сертификат о прохождении онлайн курса РАА «РУСАДА» «Антидопинг» (для лиц старше 18 лет). <https://rusada.ru/athletes/online-course.php>

**7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители соревнований в своих категориях определяются согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном носителе предоставляются в Министерство в течение 10 дней после окончания чемпионата.

**8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры во всех категориях награждаются дипломами, медалями, кубками.

**9. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Все расходы по аренде спортсооружений, организации, проведению соревнований, награждению участников берет на себя оргкомитет, спонсоры и участники чемпионата (стартовые взносы).

**10. ЗАЯВКИ**

Самостоятельно все участники заполняют форму заявки по ссылке <https://forms.gle/6wqD4KN4ewmMnwCF7>  **(заполнять все строки!)**

Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации.

**11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Для участников будет обеспечено нанесение профессионального грима (в 2 слоя).

Стоимость оказания услуги – 4000 рублей для женщин и 4500 рублей для мужчин.

**12. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обязательным условием при проведении соревнований является наличие в месте проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляются не позже, чем за 1 час до старта, для возможности допуска к соревнованиям или снятия с них участников.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org/), раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

Продажа билетов на сайте <http://fbio.org/>

Каждому участнику Чемпионата будет присвоен промокод (фамилия участника) на покупку одного билета со скидкой 50%

**Контактная информация:**

**Пресс-секретарь Федерации**

**Старицына София: +7-914-126-14-81**

e-mail: [fbfio@inbox.ru](mailto:fbfio@inbox.ru)

Приложение 1

**Открытый Кубок Иркутской области по бодибилдингу среди новичков (Кубок Братского моря)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ** | | |
| **26.08**  **(сб.)** |  | **ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ - РЕГИСТРАЦИЯ** |
| **09:00 -11.00** | **Прием взносов** – МАУК Дворец искусств города Братск.по адресу: г. Братск, улица Наймушина, 26. |
| **09:00-**  **11.00** | **Комиссия по допуску** - измерение весовых/ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей весовой/ростовой категории (строго по регламенту!). Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою весовую/ростовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации. ДКЦ \*Братск – Арт\* по адресу: Проспект Ленина, 28 |
| **12.00** | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад** - МАУК Дворец искусств города Братск по адресу: г. Братск, улица Наймушина, 26. |
| **26.08**  **(сб.)** |  | **1 часть** |
| **13:00 -15.00** | 1. **Дебют - Фитнес – бикини девушки 14-17 лет абс. кат.** 2. **Дебют - Фитнес – бикини юниорки 18-23 года абс. кат.** 3. **Дебют - Фитнес – бикини мастера старше 35 лет дебют абс. кат.** 4. **Дебют - Фитнес – бикини женщины 30-34 лет** 5. **Дебют - Фитнес – бикини женщины 160 см** 6. **Дебют - Фитнес – бикини женщины 164 см** 7. **Дебют - Фитнес – бикини женщины 168 см** 8. **Дебют - Фитнес – бикини женщины 168+ см** 9. **Награждение дебют фитнес – бикини девушки 14-17 лет, юниорки 18-23 года, мастера ст.35 лет, женщины 30-34 года, 160 см, 164 см,168 см, 168+ см** 10. **Дебют - Фитнес – бикини женщины абсолютное первенство** 11. **Награждение дебют женщины абсолютное первенство** |
| **26.08**  **(сб.)** |  | **1 часть** |
| **15:30 -18.00** | 1. **Дебют - Фит – модели мастера старше 35 лет дебют абс. кат.** 2. **Дебют - Фит – модели женщины 160 см** 3. **Дебют - Фит – модели женщины 164 см** 4. **Дебют - Фит – модели женщины 168 см** 5. **Дебют - Фит – модели женщины 168+ см** 6. **Награждение дебют фит – модели мастера ст.35 лет, 160 см, 164 см,168 см, 168+ см** 7. **Дебют - Фит – модели женщины абсолютное первенство** 8. **Награждение дебют фит – модели женщины абсолютное первенство** |