УТВЕРЖДАЮ: СОГЛАСОВАНО:

Президент Федерации Министр спорта Иркутской области

бодибилдинга Иркутской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А. В. Василюк \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ П. А. Богатырёв

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Чемпионата г. Братска по бодибилдингу,   
бодифитнесу и фитнес - бикини**

**г. Братск**

**26.08.2023 г.**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение определяет условие и порядок проведения Чемпионата г. Братска по бодибилдингу (далее – чемпионат) и в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Иркутской области на 2023 год, утвержденным Министерством по физической культуры и спорта Иркутской области.

**II. ЦЕЛИ ЗАДАЧИ ЧЕМПИОНАТА**

- привлечение молодежи к активным занятиям физкультурой и спортом;

- популяризация бодибилдинга, фитнеса и здорового образа жизни;

- повышения мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборной команды Иркутской области для выступления на Чемпионате России в городе Ульяновске.

**III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Место и дата проведения чемпионата: 26 августа 2023 года (суббота) МАУК Дворец искусств города Братск. Адрес: г. Братск, улица Наймушина, 26.

Регистрация: 26 августа 2023 года с 9:00 до 11:00 в МАУК Дворец искусств города Братск.Адрес: г. Братск, улица Наймушина, 26. Расписание регистрации будет опубликовано 7 августа.

Регламент турнира:

1 часть - начало в 13:00

2 часть - начало в 15:30

Проезд, питание, проживание и суточные за счет командирующих организаций.

**IV. ОРГАНИЗАТОРЫ ЧЕМПИОНАТА**

Общее руководство проведением чемпионата осуществляет общественная организация «Федерация бодибилдинга Иркутской области» (далее – федерация).

Непосредственное проведение чемпионата возлагается главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную президиумом федерации:

Главный судья чемпионата – судья 1 категории Василюк Александр Владимирович   
тел. + 7914-899-52-18; Главный секретарь чемпионата – судья 3 категории Зелент Наталья Александровна.

Чемпионат проводится в лично-командном зачете, в соответствии с правилами по виду спорта бодибилдингу. Чемпионат проводится по правилам Международной федерацией бодибилдинга и фитнеса IFBB.

**V.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в ЧЕМПИОНАТЕ допускаются спортсмены с медицинским допуском врача в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

В Главную судейскую коллегию каждый участник должен предъявить:

* паспорт гражданина РФ или другой документ, удостоверяющий личность спортсмена;
* членскую книжку ФБИО
* полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на день проведения соревнований.

К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Возрастная категория г.р.** | | **Ростовые/весовые категории** | **Возможно участие в доп. дисциплинах** | |
| **БОДИБИЛДИНГ:** | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория |  | |
| **ФИТНЕС:** | | | | | |
| ДЕВОЧКИ | 6–9 лет | 2017–2014 | Абсолютная категория |  | |
|  | 10–15 лет | 2013–2008 | Абсолютная категория |  | |
| ЖЕНЩИНЫ Акробатический фитнес | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория | Бодифитнес | |
| ЖЕНЩИНЫ Артистический фитнес | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория | Фит-модель, фитнес-бикини | |
| **БОДИФИТНЕС:** | | | |  | |
| МАСТЕРА-женщины | старше 35 лет | 1988 и ранее | Абсолютная категория | Акробатический фитнес, бодифитнес женщины | |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория | Акробатический фитнес | |
| **ФИТНЕС-БИКИНИ:** | | | | | |
| ДЕВОЧКИ | 10-13 лет | 2013-2010 | Абсолютная категория |  | |
| ЮНИОРКИ | 14–23 года | 2009–2000 | Абсолютная категория | Артистический фитнес, фит-модель,  фитнес-бикини ростовые категории, фит-пары | |
| ЖЕНЩИНЫ | 24-29 лет | 1999-1994 | 160 см  164 см  168 см  168+ см | Артистический фитнес, фит-модель,  фит-пары | |
|  | 30-34 года | 1993-1989 | Абсолютная категория | Артистический фитнес, фит-модель, фит-пары | |
| МАСТЕРА-женщины | старше 35 лет | 1988 и ранее | Абсолютная категория | Артистический фитнес, фит-модель,  фитнес-бикини в ростовых категориях, фит-пары | |
| ЖЕНЩИНЫ | 24-29 лет  160/164/168/ 168+ см  30-34 года |  | **Абсолютное первенство** |  | |
| **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (MEN’S PHYSIQUE):** | | | | | |
| МУЖЧИНЫ | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория | | Фит-пары |
| **ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:** | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория | |  |
| **ФИТ-МОДЕЛЬ:** | | | | | |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2005 и ранее | 160 см | | Артистический фитнес, фитнес-бикини |
| 164 см | |
| 168 см | |
| 168+ см | |
| МАСТЕРА-женщины | старше 35 лет | 1988 и ранее |  | | Фит-модель старше 16 лет в ростовых категориях, фитнес-бикини |
|  | 160/164/168/  168+ см |  | **Абсолютное первенство** | |  |
| **ФИТНЕС-ПАРЫ:** | | | | | |
| Участие спортсменов из дисциплин: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини | | | Абсолютная категория | |  |
| **АРТИСТИК МОДЕЛЬ:** | | |  | |  |
| ЖЕНЩИНЫ старше 16 лет | | | 2007 и ранее | | Абсолютная категория |

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

**Участие в дополнительных дисциплинах возможно при оплате стартового взноса в размере 1250 руб. за каждую дополнительную дисциплину**

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид оплаты в ФБИО** | **Онлайн до 07.08.2023** | **Оффлайн 25.08.2023** |
| Целевой (стартовый) взнос для спортсменов | 2500 руб. | 2500 руб. |
| Целевой (стартовый) взнос для спортсменов, выступающих в Чемпионате «Кубок Братского моря» и в Чемпионате г. Братска | 1250 руб. | 1250 руб. |
| Экстра-взнос за каждую дополнительную категорию | 1250 руб. | 1250 руб. |
| Вступительный взнос в члены ФБИО с получением членского билета | 1500 руб. | 1500 руб. |
| Продление членства в ФБИО на год | 1500 руб. | 1500 руб. |

Браслет для прохода в раздевалку и за сцену для тренеров, официальных представителей и браслет экстра-делегата можно получить на аккредитации 26.08.2023 г. Для получения нужно заполнить форму по ссылке: <https://forms.gle/qp8qZWXKrWWN4nSX8>

Самостоятельно ВСЕ участники сдают качественные ФОНОГРАММЫ на аккредитации**. (для тех спортсменов, у которых есть раунд произвольных программ)**

Спортсмены и судьи должны иметь костюмы, соответствующие правилам IFBB. Судьи на инструктаже и жеребьевки ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

**VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Все спортсмены обязаны сдать сертификат о прохождении онлайн курса РАА «РУСАДА» «Антидопинг» (для лиц старше 18 лет). [https://rusada.ru/athletes/online-course.php](https://rusada.ru/athletes/online-course.php" \o "https://rusada.ru/athletes/online-course.php)

**VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители соревнований в своих категориях определяются согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном носителе предоставляются в Министерство в течение 10 дней после окончания чемпионата.

**VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры во всех категориях награждаются дипломами, медалями, кубками.

**IX. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Все расходы по аренде спортсооружений, организации, проведению соревнований, награждению участников берет на себя оргкомитет, спонсоры и участники чемпионата (стартовые взносы). **Проезд, питание и размещение участников за счет командирующих организаций.**

**X. ЗАЯВКИ**

Самостоятельно все участники заполняют форму заявки по ссылке <https://forms.gle/h4hkeHxwRCtEJiat6> **(заполнять все строки!)**

Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации.

**Предварительные заявки принимаются до 12–00 (московского времени)** **7 августа 2023 г.**

**ХI. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Во всех мужских категория при взвешивании на данных СОРЕВНОВАНИЯХ дается провес **3 кг.**

**Для участников будет обеспечено нанесение профессионального грима (в 2 слоя) Федерацией бодибилдинга Иркутской области.**

**Стоимость оказания услуги для девушек – 4000 рублей, для мужчин - 4500 рублей.**

**ХII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обязательным условием при проведении соревнований является наличие в месте проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала.

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляются не позже, чем за 1 час до старта, для возможности допуска к соревнованиям или снятия с них участников.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org/), раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ**

**НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Продажа билетов на сайте <http://fbio.org/>

Каждому участнику Чемпионата будет присвоен промокод (фамилия участника) на покупку одного билета со скидкой 50%

**Контактная информация:**

**Пресс-секретарь Федерации**

**Старицына София: +7-914-126-14-81**

e-mail: fbfio@inbox.ru

Приложение 1

**Открытый Чемпионат г. Братска по бодибилдингу 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ** | | |
| **26.08**  **(сб.)** |  | **ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ - РЕГИСТРАЦИЯ** |
| **09:00 -11.00** | **Прием взносов** – МАУК Дворец искусств города Братск.Адрес: г. Братск, улица Наймушина, 26. |
| **09:00-**  **11.00** | **Комиссия по допуску** - измерение весовых/ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей весовой/ростовой категории (строго по регламенту!). Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою весовую/ростовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации. ДКЦ \*Братск – Арт\* по адресу: Проспект Ленина, 28 |
| **12.00** | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад** - МАУК Дворец искусств города Братск. Адрес: г. Братск, улица Наймушина, 26. |
| **26.08**  **(сб.)** |  | **1 часть** |
| **13:00 -15.00** | 1. **Фитнес девочки 6-9 лет 1 раунд** 2. **Фитнес девушки 10 - 15 лет 1 раунд** 3. **Акробатический фитнес женщины 1 раунд** 4. **Артистический фитнес женщины 1 раунд** 5. **Бодифитнес мастера старше 35 лет абс. кат.** 6. **Бодифитнес женщины абс. кат.** 7. **Фитнес девочки 6-9 лет 2 раунд** 8. **Фитнес девушки 10 - 15 лет 2 раунд** 9. **Акробатический фитнес женщины 2 раунд** 10. **Артистический фитнес женщины 2 раунд** 11. **Фитнес – бикини девушки 10-13 лет абс. кат.** 12. **Фитнес – бикини юниорки 14-23 года абс. кат.** 13. **Фитнес – бикини мастера старше 35 лет дебют абс. кат.** 14. **Фитнес – бикини женщины 30-34 лет** 15. **Фитнес – бикини женщины 24-29 лет 160 см** 16. **Фитнес – бикини женщины 24-29 лет 164 см** 17. **Фитнес – бикини женщины 24-29 лет 168 см** 18. **Фитнес – бикини женщины 24-29 лет 168+ см** 19. **Награждение фитнес дев. 6-9 лет, фитнес девочки 10-15 лет, акробатический фитнес женщины, артистический фитнес женщины, бодифитнес мастера, бодифитнес женщины** 20. **Награждение фитнес – бикини девушки 14-17 лет, юниорки 18-23 года, мастера ст.35 лет, женщины 30-34 года, 160 см, 164 см,168 см, 168+ см** 21. **Фитнес – бикини женщины абсолютное первенство** 22. **Награждение женщины абсолютное первенство** |
| **26.08**  **(сб.)** |  | **2 часть** |
| **15:30 -18.00** | 1. **Бодибилдинг мужчины абс. кат. 1 и 2 раунд** 2. **Пляжный бодибилдинг мужчины абс. кат.** 3. **Велнес фитнес абс. кат.** 4. **Фит – модель мастера старше 35 лет дебют абс. кат.** 5. **Фит – модель женщины 160 см** 6. **Фит – модель женщины 164 см** 7. **Фит – модель женщины 168 см** 8. **Фит – модель женщины 168+ см** 9. **Награждение фит - модели мастера ст.35 лет, 160 см, 164 см,168 см, 168+ см** 10. **Фит – модель женщины абсолютное первенство** 11. **Фитнес пары абс. кат.** 12. **Награждение фит – модель абсолютное первенство, фитнес пары** |