

**УТВЕРЖДАЮ**  
Президент Краснодарской Краевой  
Федерации Бодибилдинга «Самсон»



И.В.Самохин  
10 июля 2023г.



**РЕГЛАМЕНТ  
ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА  
ЮЖНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА  
ПО БОДИБИЛДИНГУ**

**ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР:**



**22 – 24 СЕНТЯБРЯ 2023г.**

**КРАСНОДАР**

# РЕГЛАМЕНТ

## о проведении

### Чемпионата и Первенства Южного Федерального округа по бодибилдингу «Самсон-57»

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:** Чемпионат и Первенство ЮФО «Самсон-57» (далее – Соревнования) проводятся с целью развития и пропаганды бодибилдинга и фитнеса в Краснодарском крае по версии IFBB, как наиболее эффективного средства оздоровления населения и привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, выполнения спортивных разрядов и судейских категорий, укрепления дружественных связей между региональными федерациями бодибилдинга, повышения мастерства и выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной команды Краснодарского края для участия в Чемпионате России в г.Ульяновске.

#### **2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования проводятся в г.КРАСНОДАРЕ.

Дата проведения: **23 - 24 сентября 2023 года.**

День приезда – 22 сентября 2023г. День отъезда – 25 сентября 2023г.

**РЕГИСТРАЦИЯ:** 22 сентября 2023г. в 14:00 (по расписанию – см.Приложение №1)

Отель «RED POINT» по адресу: г.Краснодар, ул.Конгрессная, 4, Конференц-зал

**СОРЕВНОВАНИЯ:** 23 - 24 сентября 2023г. по адресу: г.Краснодар, ул.Пригородная, 24  
Комплекс тренировочных залов «ЧЕМПИОН» («Баскет-Холл»)

#### **ПРОЖИВАНИЕ:**

Отель «RED POINT» по адресу: г.Краснодар, ул.Конгрессная, 4

*Бронируется по телефону до 20 сентября 2023 г.*

**тел.: 8 (861) 202-07-28**

*Одноместное размещение - 3000 руб. за номер в сутки,*

*Кодовое слово:*

*Двухместное размещение - 2800 руб. (1400 руб.с человека)*

*«Самсон-57»*

*Трёхместное размещение - 3600 руб. (1200 руб.с человека)*

*Завтрак (индивидуально) по предварительному заказу: 600 - 1000 руб.*

**Гранд-отель «УЮТ»,** г.Краснодар, ул. Воровского, 118 **Кодовое слово: «Самсон-57»**

тел.: 8 (918) 66-444-77, 8 (861) 226-12-12 *Бронируется по телефонам до 20 сентября 2023 г.*

*Одноместное размещение - от 1700 руб. за номер в сутки,*

*Двухместное размещение - от 1200 руб. с человека,*

*Трёхместное размещение - от 1000 руб. с человека.*

*Оплата за проживание за наличный расчёт. Завтрак – 550 руб.*

**БАНКЕТ (Вечер подведения итогов): «OPERA PALACE» Банкетный зал**

по адресу: ул.1-я Тихая, 29, Прикубанский округ, г.Краснодар (район «Баскет-Холл»)

Стоимость билета:

Участникам, представителям, судьям, стажёрам – 2000 руб., Экстра-делегатам – 3000 руб.

**Билеты приобретаются на регистрации 22 сентября 2023г.**

#### **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Организация и проведение соревнований возлагается на Краснодарскую Краевую Федерацию Бодибилдинга «Самсон» (ККФББ «Самсон»).

Соревнования проводятся по правилам ФББР/IFBB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет соревнований и Судейская коллегия:

Главный судья: судья ВК – Самохин Игорь Вячеславович (Краснодар),

Зам.главного судьи: судья ВК – Егорова Наталья Анатольевна (Краснодар),

Главный секретарь: судья ВК – Макашова Евгения Владимировна (Алтайский край),

Зам.главного секретаря: судья 1кат. – Лопатина Юлия Владимировна (Краснодар),

Председатель Судейской коллегии: судья 1кат. – Лихман Андрей Тихонович (Краснодар),

Судья-комментатор: судья ВК – Назаренко Александр Юрьевич (Санкт-Петербург),

Судья при участниках: судья 1кат. – Желтко Сергей Чеславович (Краснодар).

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

**ОРГКОМИТЕТ:** тел.: 8 (988) 246-04-76, e-mail: [samsonkrasnodar@mail.ru](mailto:samsonkrasnodar@mail.ru)

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:****Всего: 60 категорий и 13 абсолютных первенств****\* БОДИБИЛДИНГ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

АТЛЕТИЧЕСКИЙ МАЛЬЧИК	6 - 11 лет	2017 - 2012	Абсолютная категория
	12 - 15 лет	2011 - 2008	Абсолютная категория
ЮНИОРЫ	16 - 23 лет	2007 - 2000	Абсолютная категория
МАСТЕРА-мужчины	старше 40 лет	1983 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ *	старше 18 лет	2005 и ранее	163 см, +163 см
			Абсолютное первенство
МУЖЧИНЫ *	старше 23 лет	2000 и ранее	70кг, 80кг, 90кг, 95кг, 100кг, +100кг
			Абсолютное первенство

**\* КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (бодибилдинг - ростовые категории):**

МУЖЧИНЫ *	старше 18 лет	2005 и ранее	175 см, 180 см, +180 см
			Абсолютное первенство

**\* ФИТНЕС (Акробатический):**

МАЛЬЧИКИ	6 – 10 лет	2017 – 2013	Абсолютная категория
ДЕВОЧКИ	6 – 7 лет	2017 – 2016	Абсолютная категория
	8 – 9 лет	2015 – 2014	Абсолютная категория
	10 – 11 лет	2013 – 2012	Абсолютная категория
	12 – 13 лет	2011 – 2010	Абсолютная категория
	14 – 15 лет	2009 – 2008	Абсолютная категория
ЮНИОРКИ	16 - 20 года	2007 - 2003	Абсолютная категория
	21 - 23 года	2002 - 2000	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ *	старше 18 лет	2005 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ *	старше 23 лет	2000 и ранее	Абсолютная категория

**АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС:**

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2005 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

**\* БОДИФИТНЕС:**

МАСТЕРА-женщины	старше 35 лет	1988 и ранее	168 см, +168 см
			Абсолютное первенство
ЖЕНЩИНЫ *	старше 18 лет	2005 и ранее	163 см, 168 см, +168 см
			Абсолютное первенство

**ФИТНЕС-БИКИНИ:**

ДЕБЮТ	старше 18 лет	2005 и ранее	166 см, +166 см
			Абсолютное первенство
ЮНИОРКИ	16 – 23 года	2007 – 2000	Абсолютная категория
МАСТЕРА-женщины	старше 35 лет	1988 и ранее	166 см, +166 см
			Абсолютное первенство
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	2000 и ранее	160, 163, 166, 169, 172, +172 см
			Абсолютное первенство

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ:**

ДЕБЮТ	старше 18 лет	2005 и ранее	179 см, +179 см
			Абсолютное первенство
МАСТЕРА-мужчины	старше 40 лет	1983 и ранее	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2005 и ранее	173 см, 179 см, +179 см
			Абсолютное первенство

**\* АТЛЕТИК – ростовые категории:**

МУЖЧИНЫ *	старше 18 лет	2005 и ранее	180 см, +180 см
			Абсолютное первенство

**ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:**

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2005 и ранее	166 см, +166 см
			Абсолютное первенство

**АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (muscular physique):**

МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2005 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

**АРТИСТИК МОДЕЛЬ:**

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2005 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

**ФИТ-МОДЕЛЬ:**

МАСТЕРА	старше 35 лет	1988 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2005 и ранее	163 см, 168 см, +168 см
			Абсолютное первенство

**ФИТНЕС-ПАРЫ - участники из категорий пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини**

МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2005 и ранее	Абсолютная категория
------------------	---------------	--------------	----------------------

**СМЕШАННЫЕ ПАРЫ - участники из кат.: бодибилдинг, классический бб, атлетик, бодифитнес, фитнес**

МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2005 и ранее	Абсолютная категория
------------------	---------------	--------------	----------------------

\* Присвоение разрядов: 1-й разряд и звание КМС (согласно ЕВСК)

Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!

**Количество категорий может быть пересмотрено судьейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.** Если менее 3 спортсменов в одной категории, они будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией / более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям и согласно правилам ФББР при оплате **дополнительного стартового взноса: при официальном гримировании – 1000 руб., при неофициальном – 1500 руб.!** За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается - при этом взносы **НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!**

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

**Для участия в Чемпионате необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/>.**

Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных ФББР/IFBB: NABBA, NPC, NBC, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР до начала соревнований).

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.сайт: [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований.

Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

**Предложение по включению судей в судьейскую коллегию** (в том числе стажеры) должно быть направлено Региональной федерацией в оргкомитет турнира **до 15 сентября 2023г.**

по эл.почте: [samsonkrasnodar@mail.ru](mailto:samsonkrasnodar@mail.ru) или в WhatsApp: 8 (918) 460-30-50

Согласно Квалификационным требованиям к спортивным Судьям, посещение судьейского семинара обязательно 1 раз в год !

**СУДЬИ БЕЗ ОФИЦИАЛЬНОЙ СУДЕЙСКОЙ ФОРМЫ К СУДЕЙСТВУ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ !**

## **5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены предварительно подтвердившие своё участие **Командной заявкой с визой руководителя** региональной (городской, районной) Федерации **до 15 сентября 2023г.** и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **22 сентября 2023г. в 14:00 (см.Приложение № 1)** по адресу: г.Краснодар, ул.Конгрессная, 4, Конференц-зал, Отель «RED POINT»

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ КОМАНДНЫЕ ЗАЯВКИ** на участие высылаются в ОРГКОМИТЕТ: e-mail: [samsonkrasnodar@mail.ru](mailto:samsonkrasnodar@mail.ru) или в WhatsApp: 8 (918) 460-30-50

## **НА РЕГИСТРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:**

- Паспорт (свидетельство о рождении);
- Командную заявку заверенную врачом и подписанную руководителем команды (или быть в Заявке от вашего региона и медицинскую справку);
- Анкету участника соревнований (заполняется на месте);
- Стартовый взнос - **3000 руб.** - для участников, которые будут пользоваться Услугой нанесения грима у Официальных гримёров соревнований (информацию см.ниже),  
\* взнос также распространяется и на представителей (тренеров) этих участников!
- Соревновательный костюм - плавки / купальник и т.д.
- USB-флешка (с качественной фонограммой) для произвольной программы.
- Номер приказа или удостоверение о наличии разряда КМС и звания МС (если имеется)

Участники, тренеры и представители команды Краснодарского края должны быть членами ККФББ «Самсон» и иметь Членский билет (Удостоверение) с оплаченным взносом за 2023 год.

**6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:** ККФББ "Самсон" обеспечивает оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали, дипломы и т.д. Проезд, суточные, питание и размещение иногородних команд производится за счет командующих организаций.

## 7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

22 сентября (Пт)	14:00- 18:00  18:00	Прием стартовых и членских взносов. Взвешивание и измерение роста участников. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. <b>Адрес: г.Краснодар, ул.Конгрессная, 4, Конференц-зал, Отель «RED POINT»</b> Семинар по правилам ФББР и IFBB 2023г. – Александр Назаренко (Судья ВК)	
1-й день  23 сентября (Сб)	12:00  13:00	Инструктаж судей. Формирование судейских бригад <span style="float: right;"><b>КТЗ «ЧЕМПИОН» ул.Пригородная, 24</b></span> 1. Фитнес-мальчики 6-10 лет - абс.кат. (I р-д) 2. Фитнес-девочки - все возрастные кат. (I р-д) 3. Фитнес-мальчики 6-10 лет - абс.кат. (II р-д) 4. Бодибилдинг - мальчики (6-11, 12-15 лет) 5. Бодибилдинг - юниоры (16-23 лет) – абс.кат. 6. <b>Награждение</b> - фитнес-мальчики (6-10 лет) 7. <b>Награждение</b> - б/б мальчики (6-11, 12-15) 8. <b>Награждение</b> - б/б юниоры (16-23л.), абс.кат. 9. Бодибилдинг - мастера-муж. (+40 л) абс. кат. 10. Фитнес-девочки - все возрастные кат. (II р-д) 11. Бодибилдинг - женщины: 163 см, +163 см 12. Бодифитнес - мастера-женщины, 168 см 13. Бодифитнес - мастера-женщины, + 168 см 14. Фит-модель - мастера, абс.кат. (I раунд) 15. <b>Награждение</b> - фитнес-девочки - все кат. 16. <b>Награждение</b> - б/б мастера-муж. (+40 лет) 17. <b>Награждение</b> - б/б женщины: 163см, +163см 18. Бодибилдинг - женщ., <b>Абс.перв. + награж.</b> 19. <b>Награждение</b> - Б/ф-мастера, 168см, +168 см 20. Бодифитнес - мастера, <b>Абс.перв. + награж.</b> 21. Фит-модель - мастера, абс.кат. (II раунд) 22. Бодифитнес - женщины, 163 см 23. Бодифитнес - женщины, 168 см 24. Бодифитнес - женщины, + 168 см 25. <b>Награждение</b> - фит-модель-мастера, абс.кат. 26. Классический б/б. - мужчины, 175 см 27. Классический б/б. - мужчины, 180 см 28. Классический б/б. - мужчины, + 180 см 29. <b>Награждение</b> - Б/ф - жен.: 163см, 168см, +168см 30. Бодифитнес - женщ., <b>Абс.перв. + награжден.</b> 31. Артистич модель - женщины, абс.кат. (I раунд) 32. Атлетик - мужчины, 180 см, +180 см 33. Пляжный б/б - мужчины мастера, абс.кат. 34. <b>Награждение</b> - классич. б/б - муж., 175 см 35. <b>Награждение</b> - классич. б/б - муж., 180 см 36. <b>Награждение</b> - классич. б/б - муж., +180 см 37. Классич.б/б. - мужчины., <b>Абс.перв. + награж.</b> 38. Артистич модель - женщины, абс.кат. (II раунд) 39. <b>Награждение</b> -Пляж.бб–муж.мастера, абс.кат. 40. <b>Награждение</b> - атлетик: 180 см, 180 см 41. Атлетик - <b>Абс. первенство + награждение</b> 42. <b>Награждение</b> – Артистич модель, абс.кат. <hr style="width: 20%; margin: 10px auto;"/> ПЕРЕРЫВ <hr style="width: 20%; margin: 10px auto;"/> 43. Фит-модель - женщины, 163 см (I раунд) 44. Фит-модель - женщины, 168 см (I раунд) 45. Фит-модель - женщины, + 168 см (I раунд) 46. Пляжный б/б Дебют - мужчины, 179 см 47. Пляжный б/б Дебют - мужчины, +179 см 48. Велнес-фитнес - женщины: 166 см, +166 см 49. Фит-модель - женщины, 163 см (II раунд) 50. Фит-модель - женщины, 168 см (II раунд) 51. Фит-модель - женщины, + 168 см (II раунд) 52. <b>Награждение</b> - Пляжный б/б Дебют 179 см 53. <b>Награждение</b> - Пляжный б/б Дебют + 179 см 54. Пляжный б/б Дебют - <b>Абс.перв. + награжден</b> 55. <b>Награждение</b> - велнес-фит.: 166см,+166см 56. Велнес-фитнес - <b>Абс. перв. + награждение</b> 57. Пляжный б/б - мужчины., 173 см 58. Пляжный б/б - мужчины., 179 см 59. Пляжный б/б - мужчины., + 179 см 60. <b>Награждение</b> - фит-модель, 163 см 61. <b>Награждение</b> - фит-модель, 168 см 62. <b>Награждение</b> - фит-модель, +168 см 63. Фит-модель - <b>Абс.перв.+ награждение</b> 64. <b>Награждение</b> - пляжный б/б, муж. 173 см 65. <b>Награждение</b> - пляжный б/б, муж. 179 см 66. <b>Награждение</b> - пляжный б/б, муж. +179 см 67. Пляжный б/б - Мужчины, <b>Абс.перв.+ награж.</b>	
2-й день  24 сентября (Вскр)	12:00  13:00  22:00	<b>КОНФЕРЕНЦИЯ ККФББ «Самсон» и Федераций ЮФО.</b> <span style="float: right;"><b>КТЗ «ЧЕМПИОН» ул.Пригородная, 24</b></span> Инструктаж судей. Формирование судейских бригад 1. <b>Торжественное открытие</b> 2. Фитнес (Акр.) - юниорки, 16-20, 21-23 (I раунд) 3. Фитнес-бикини - Дебют, 166 см, +166 см 4. Фитнес-бикини - юниорки, абс.кат. 5. Фитнес (Акр.) - юниорки, 16-20, 21-23 (II раунд) 6. Фитнес-бикини - мастера - 166 см, +166 см 7. <b>Награждение</b> -Ф/бикини-дебют, 166см,+166см 8. Ф/бикини - Дебют, <b>Абс.перв. + награждение</b> 9. <b>Награждение</b> - Фитнес - юниорки, 16-20, 21-23 10. <b>Награждение</b> - Ф/бикини - юниорки, абс.кат. 11. <b>Награждение</b> - Ф/бик.- мастера, 166см,+166см 12. Ф/бикини - мастера, <b>Абс.перв. + награжден.</b> 13. Фитнес (Акробат) - мужчины, абс.кат. (I раунд) 14. Фитнес (Акробат) - женщ., абс.кат. (I раунд) 15. Артистический фитнес-женщ., абс.кат. (I раунд) 16. Атлетический б/б - мужчины, абс.категория 17. Фитнес (Акробат) - мужчины, абс.кат.(II раунд) 18. Фитнес (Акробат) - женщ., абс.кат. (II раунд) 19. Артистич.Фитнес - женщ., абс.кат. (II раунд) 20. <b>Награждение</b> - атлетический б/б, абс.кат. 21. <b>Награждение</b> - Фитнес(Акробат)-муж, абс.кат. 22. <b>Награждение</b> - Фитнес(Акробат)-жен., абс.кат. 23. <b>Награждение</b> - Артистич.фитнес-жен., абс.кат. 24. Фитнес-пары (Ф/бик.+Пл.бб) - абс.кат. 25. Фитнес-бикини - женщины, 160 см, 163 см 26. Бодибилдинг - мужчины, 70 кг 27. Бодибилдинг - мужчины, 80 кг 28. Бодибилдинг - мужчины, 90 кг 29. Бодибилдинг - мужчины, 95 кг 30. Бодибилдинг - мужчины, 100 кг 31. Бодибилдинг - мужчины, + 100 кг 32. <b>Награждение</b> - Фитнес-пары - абс.кат. 33. Фитнес-бикини - женщины, 166 см 34. Фитнес-бикини - женщины, 169 см 35. Фитнес-бикини - женщины, 172 см 36. Фитнес-бикини - женщины, + 172 см 37. Смешанные пары – абсолютная категория 38. <b>Награждение</b> - фитнес-бикини, 160см, 163см 39. <b>Награждение</b> - б/б мужчины, 70 кг 40. <b>Награждение</b> - б/б мужчины, 80 кг 41. <b>Награждение</b> - б/б мужчины, 90 кг 42. <b>Награждение</b> - б/б мужчины, 95 кг 43. <b>Награждение</b> - б/б мужчины, 100 кг 44. <b>Награждение</b> - б/б мужчины, + 100 кг 45. <b>Награждение</b> - Смешанные пары, абс.кат. 46. <b>Награждение</b> - фитнес-бикини, 166 см 47. <b>Награждение</b> - фитнес-бикини, 169 см 48. <b>Награждение</b> - фитнес-бикини, 172 см 49. <b>Награждение</b> - фитнес-бикини, +172 см 50. Фитнес-бикини - женщ., <b>Абс.перв.+ награж.</b> 51. Бодибилдинг - мужчины, <b>Абс.перв.+ награж.</b> <hr style="width: 20%; margin: 10px auto;"/> ПЕРЕРЫВ <hr style="width: 20%; margin: 10px auto;"/> БАНКЕТ: «OPERA PALACE» Банкетный зал по адресу: ул.1-я Тихая, 29 (р-н «Баскет-Холл»)	

## 8. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

### **ОФИЦИАЛЬНЫЙ ГРИМ:**

На соревнованиях будет организовано нанесение профессионального грима командой профессионалов.

Для предварительной онлайн-записи на грим нужно перейти

по ссылке: <https://dikidi.net/494905> или по тел.: 8 (962) 022-35-22

Также записаться на грим можно во время регистрации участников

(взвешивании/измерение роста) «Самсон-57» 22 сентября в Краснодаре.

В связи с выше сказанным и в связи с участвовавшими случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, а соответственно недостаточно объективная оценка судьями формы спортсмена предлагается 2 варианта по нанесению грима для участников Чемпионата ЮФО «Самсон-57».

#### ◆ **1-й ВАРИАНТ** (профессиональный).

Нанесение грима у профессиональных гримеров

- официального партнёра Чемпионата и Первенства ЮФО «Самсон-57».

Стоимость нанесения грима составит 5000 руб.

В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима.
2. Нанесение второго слоя грима.
3. Комплект одноразового белья: шапочка, стринги, тапочки.
4. Нанесение спрея «антизелень» на зоны, подверженные повышенному потовыделению.
5. Нанесение масла перед выходом на сцену по желанию спортсмена.
6. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.



В случае выбора 1-го Варианта нанесения грима:

стартовый взнос участника составит 3000 руб. в день регистрации,

как и прописано в Регламенте Чемпионата и Первенства ЮФО «Самсон-57».

#### ◆ **2-й ВАРИАНТ** (самостоятельный)

для участников Соревнований, которые решили не пользоваться услугой официальных гримёров Чемпионата и Первенства ЮФО «Самсон-57», а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров.



В этом случае стартовый взнос участника будет увеличен

на 2000 руб. (страховка за возможную порчу имущества в отеле и/или в месте проведения Соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима) и будет равен 5000 руб.



**Внимание!** В случае нанесения грима у неофициальных гримёров и в случае его неравномерного нанесения (в том числе в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.



Перед регистрацией всем участникам соревнований необходимо подойти к стойке гримеров, записаться на нанесение грима и оплатить услугу гримирования.

Участнику соревнований будет выдан специальный талон, который нужно будет предъявить на регистрации бухгалтеру при оплате стартового взноса.

Если спортсмен отказывается от услуг официальных гримёров, то ему необходимо произвести доплату к стартовому взносу в размере 2000 руб.

### **Внимание !**

**При использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих курительных устройств в помещениях места проведения мероприятия - СПОРТСМЕН (тренер и т.д.) будет СНЯТ с соревнований и удалён с территории!**

## СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ для соревнований:

**Radionova\_mua & kseniya.hair\_**  
Официальная команда  
визажистов-стилистов:  
Радионова Анна @radionova\_mua  
Ксения Рига @kseniya.hair\_  
Запись и дополнительная информация  
по тел. 8 (918) 190 27 77 (WhatsApp)

**STAGE MAKEUP & HAIRSTYLE**  
@makeup\_fitnessbikini\_world  
Официальная команда  
визажистов-стилистов  
Светланы Константиновой  
Запись и дополнительная информация по  
тел.8 (981) 739-20-70 (WhatsApp/Telegram)

**HAIR & MAKEUP FOR YOU** Официальная команда визажистов-стилистов:  
@hair\_makeup\_for\_you Любовь Ожерельева @ozhereleva\_stylist\_nvrsk  
Прокопенко Татьяна @prokopenko\_stylist  
Запись и дополнительная информация по тел. 8 (918) 213-14-73 (WhatsApp)

**Генеральный спонсор Чемпионата и Первенства ЮФО по бодибилдингу «Самсон-57»  
Фитнес-клуб «M-Fitness» @mfitness.krd приглашает Вас на бесплатные тренировки  
по адресу: ул. Монтажников 1Б, тел. 8 (918) 194-31-13 тел. 8 (861) 201-22-12  
Посещение клуба доступно бесплатно 21 - 25 сентября 2023г. (при себе иметь паспорт)**

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ: ОБЩИЙ ПРИЗОВОЙ ФОНД = 1.100.000 руб.**

НОМИНАЦИЯ	КАТЕГОРИЯ	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место
АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС	Абс. категория	<b>40.000</b> АФВ-ЮГ Крп	---	---			
ФИТНЕС (Акробатический) юниорки	16 – 20 лет	<b>10.000</b> Демчук Ольга					
ФИТНЕС (Акробатический) юниорки	21 – 23 лет	<b>10.000</b> Брагина Н.					
* ФИТНЕС (Акробатический) женщины	Абс. категория	<b>20.000</b> Петров В.	---	---			
* ФИТНЕС (Акробатический) мужчины	Абс. категория	<b>20.000</b>	---	---			
ФИТ-МОДЕЛЬ женщины	Абс. первенство	<b>50.000</b> Рымарева Л.	<b>20.000</b> Рымарева Л.	<b>10.000</b> Рымарева Л.			
* БОДИФИТНЕС женщины	Абс. первенство	<b>100.000</b> Рудометкин Н.	<b>20.000</b> Рудометкин	<b>10.000</b> Рудометкин			
Пляжный Бодибилдинг ДЕБЮТ	Абс. первенство	<b>10.000</b>	---				
ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины	Абс. первенство	<b>30.000</b> АФВ Дон	<b>20.000</b> АФВ Дон	<b>10.000</b> АФВ Дон			
АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ	Абс. категория	<b>20.000</b>	---	---			
Фитнес-Бикини ДЕБЮТ	Абс. первенство	<b>10.000</b> Петров В.	---				
ФИТНЕС-БИКИНИ женщины	Абс. первенство	<b>100.000</b> Муштанов А	<b>30.000</b>	<b>20.000</b>	<b>10.000</b>	<b>10.000</b>	<b>10.000</b>
ВЕЛНЕС-ФИТНЕС женщины	Абс. первенство	<b>30.000</b> Клименко И.	<b>20.000</b>				
* КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ	Абс. первенство	<b>30.000</b> АФВ Дон	<b>20.000</b> АФВ Дон	<b>10.000</b> АФВ Дон			
* АТЛЕТИК	Абс. первенство	<b>30.000</b>	<b>20.000</b>				
* БОДИБИЛДИНГ женщины	Абс. первенство	<b>50.000</b> Завадская Н.	<b>20.000</b> Завадская Н.				
* БОДИБИЛДИНГ мужчины	Абс. первенство	<b>200.000</b> Филиппов А.	<b>30.000</b> Евдокимов	<b>20.000</b> Евдокимов	<b>10.000</b>	<b>10.000</b>	<b>10.000</b>

## **10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:**

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам по наименьшей сумме мест.

## **11. ПРОТЕСТЫ:**

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией во главе с Главным судьёй соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг».

**ОРГКОМИТЕТ:** тел.: 8 (988) 246-04-76, e-mail: [samsonkrasnodar@mail.ru](mailto:samsonkrasnodar@mail.ru)

## РАСПИСАНИЕ ВЗВЕШИВАНИЯ / ИЗМЕРЕНИЯ РОСТА КАТЕГОРИЙ КОММИССИЯ ПО ДОПУСКУ

*Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончании аккредитации последней номинации.*

**Начало регистрации - в 14:00 (22 сентября 2023)**

**Отель «RED POINT» по адресу: г.Краснодар, ул.Конгрессная, 4, Конференц-зал**

**Время: 14:00**

**Категории:**

- ФИТНЕС (Акробатический)  
- мальчики: 6-10 лет – Абс.категория
- ФИТНЕС (Акробатический)  
- девочки: 6-7 лет, 8-9 лет, 10-11 лет, 12-13 лет, 14-15 лет – Абс.категории
- ФИТНЕС (Акробатический)  
- юниорки 16-20 года – Абс.категория  
- юниорки 21-23 года – Абс.категория
- ФИТНЕС (Акробатический) - мужчины Абс.кат.
- ФИТНЕС (Акробатический) - женщины Абс.кат.
- АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС  
- женщины – Абс.категория

**Время: 14:30**

**Категории:**

- АТЛЕТИЧЕСКИЙ МАЛЬЧИК  
- мальчики: 6-11 лет – Абс.категория  
- мальчики: 12-15 лет – Абс.категория
- БОДИБИЛДИНГ - Юниоры: 16-23 лет Абс.кат.
- БОДИБИЛДИНГ  
- Мастера-мужчины: +40 лет – Абс.кат.
- КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ  
- Мужчины: 175 см, 180 см, +180 см

**Время: 15:00**

**Категории:**

- БОДИБИЛДИНГ - Женщины: 163см, +163см
- БОДИФИТНЕС - Мастера: 168 см, +168 см
- БОДИФИТНЕС  
- Женщины: 163 см, 168 см, +168 см
- ВЕЛНЕС - Женщины: 166 см, +166 см
- ФИТ-МОДЕЛЬ – Мастера: Абс.категория
- ФИТ-МОДЕЛЬ - Женщины: 163, 168, +168 см
- АРТИСТИК МОДЕЛЬ – Женщины – Абс.кат.

**Время: 16:00**

**Категории:**

- АТЛЕТИК - Мужчины: 180 см, +180 см
- АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (Абс.кат.)
- БОДИБИЛДИНГ - Мужчины:  
70 кг, 80 кг, 90 кг, 95 кг, 100 кг, +100 кг

**Время: 16:30**

**Категории:**

- ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ  
- Дебют: 179 см, +179 см  
- Мастера: Абсолютная категория  
- Мужчины: 173 см, 179 см, +179 см
- ФИТНЕС-ПАРЫ: Абс.категория
- СЕШАННЫЕ ПАРЫ: Абс.категория

**Время: 17:00**

**Категории:**

- ФИТНЕС-БИКИНИ  
- Дебют: 166 см, +166 см  
- Юниорки: Абсолютная категория

**Время: 17:30**

**Категории:**

- ФИТНЕС-БИКИНИ  
- Мастера: 166 см, +166 см

**Время: 18:00**

**Категории:**

- ФИТНЕС-БИКИНИ  
- Женщины: 160 см, 163 см, 166 см

**Время: 18:30**

**Категории:**

- ФИТНЕС-БИКИНИ  
- Женщины: 169 см, 172 см, +172 см

**ПРОДАЖА БИЛЕТОВ в зрительный зал на соревнования:**

Whats App: 8 (918) 135-02-02 - указать слово «БИЛЕТЫ»



## **ПРАВИЛА** **категории АРТИСТИК МОДЕЛЬ**

### **Цель проведения:**

1. Сделать соревнования по бодибилдингу более зрелищными.
2. Дать девушкам-спортсменкам возможность реализовать себя в нашем спорте более творчески и разносторонне.

### **Проведение соревнований:**

#### **1 раунд:**

Позирование - как в категории фит-модель.

Все девушки выходят на сцену в однотонных слитных чёрных купальниках и туфлях на высоком каблуке (платформа запрещена).

Спина должна быть закрыта до лопаток, одна треть ягодич должна быть закрыта. Украшения на купальнике не допускаются !

#### **2 раунд:**

А) Каждая девушка выходит одна на сцену в своем сценическом костюме (можно использовать любой костюм, допустимый в категории Артистик фитнес. Раздевание и использование предметов в руках строго запрещено) и в любой обуви на высоком каблуке (платформа разрешается), и выполняет T-walking под свою фонограмму в течении одной минуты, после чего встает в линию на диагональ.

В) После завершения T-walking последней участницей, девушки стоят в диагоналях 1 минуту.

Далее начинаются вызовы участниц по номерам в порядке возрастания в сравнения по 4 человека на переднюю линию.

При каждом сравнении участницы в течении 20 секунд позируют лицом к залу, демонстрируя свой сценический образ, после чего судья при участниках переводит их в диагональ на правый край сцены, а на сравнение выходят следующие 4 участницы.

Сравнения будут завершены, когда каждая участница будет сравнена, а участница с меньшим порядковым номером вернётся на свое начальное место в диагонали по левому краю сцены.

### **Критерии оценки:**

#### **1 раунд:**

Более высокое место занимает участница со строением тела, как у фитнес-бикини.

#### **2 раунд:**

Более высокое место занимает участница с лучшим образом, позированием и презентацией тела.

Оценивается только общее впечатление, пропорции и качество тела в этом раунде детально не оцениваются.

**АНКЕТА для аккредитации  
прессы, фотографов, видеографов, интернет-порталов, блогеров,  
посетителей с профессиональной фото/видео аппаратурой  
(зеркальные/беззеркальные камеры с зумовым объективом)  
на Чемпионат и Первенство ЮФО по бодибилдингу «Самсон-57»  
23 - 24 сентября 2023 г. в городе Краснодаре**

Просим внести данные всех, кто примет участие в освещении соревнований.  
Все поля являются обязательными для заполнения!

Название СМИ	
Адрес редакции	
Контактный телефон редакции	
E-mail редакции	
ФИО аккредитованного персона	
Должность	
Мобильный телефон	
E-mail	
Вносимое в зрительный зал фото/телеоборудование	
Как будет использоваться отснятый материал уже после турнира	
Планируете ли Вы передавать отснятый материал сторонним лицам?	
Планируете ли Вы размещать рекламный материал, логотипы на отснятом материале?	

- Анкета заполняется на каждую аккредитуемую персону !
- Заполненная анкета направляется в Оргкомитет не позднее 15 сентября 2023 года на эл.почту: samsonkrasnodar@mail.ru
- Аккредитованные персоны включаются в список, получают наручный браслет, который даёт право на посещение мероприятия.
- \*Персоны, по какой-либо причине не получившие в срок аккредитацию, на территорию мероприятия допущены не будут.
- Просим аккредитованных персон предоставить Оргкомитету исходные материалы/сюжеты Чемпионата и Первенства ЮФО по бодибилдингу «Самсон-57», на жестких дисках или в электронном виде для архива ККФББ «Самсон» и ФББР.
- \*Представителям СМИ, получившим аккредитацию, но не осветившим мероприятия Турнира «Самсон-57» в дальнейшем будет отказано в получении аккредитации.
- При использовании официальной информации, цитировании высказываний участников, фотографий и видеосюжетов, готовые материалы должны содержать упоминание о Чемпионате и Первенстве ЮФО по бодибилдингу «Самсон-57» и г.Краснодар.

**По вопросам работы СМИ на Чемпионате ЮФО по бодибилдингу «Самсон-57»,  
выдачи аккредитаций, организации интервью - обращаться к организаторам.**