



«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Федерации бодибилдинга
Пензенской области.

Р.Р. Исянов
«14» июля 2023 г.

Положение О проведении Кубка Сурского края по бодибилдингу

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения спортивного мастерства, привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд ПО и укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами России.

2. Сроки и место проведения.

Кубок Сурского края проводится в г. Пенза **9 сентября 2023 года** во «Дворце культуры им. Кирова», расположенного по адресу г. Пенза, ул. Ленина, 11 а
Взвешивание, измерение роста и регистрация участников проводятся с **11:00 до 13:00** в день соревнований 9 сентября 2023 г. во «Дворце культуры им. Кирова».
Начало соревнований в **17.00** часов.

3. Руководство проведением соревнований.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Федерация бодибилдинга Пензенской области. Непосредственное проведение возлагается на оргкомитет соревнований, утвержденный руководством Федерации.
Главный судья – Алексеев К.В. (Саратов) Президент «СОФБ» судья второй категории
Главный секретарь – Киселева Е.А. (Нижегород) судья второй категории
Судья комментатор – Кретов Максим Александрович (Саратов) судья третьей категории
Председатель оргкомитета соревнований – Исянов Р.Р. (Пенза)

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- Бодибилдинг – абсолютная категория
- Фитнес-бикини Дебют абсолютная категория
- Бодифитнес абсолютная категория
- Фитнес-бикини – женщины до 166 см
- Фитнес-бикини – женщины свыше 166 см
- Фитнес-бикини Мастера абсолютная категория
- Пляжный бодибилдинг абсолютная категория
- Велнесс абсолютная категория
- Фит-модель абсолютная категория

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Спортсмены могут заявляться в несколько категорий, в случае соответствия правилам ФББР. Дополнительный стартовый взнос 1500 руб.

На регистрации спортсмены должны при себе иметь:

-справку допуск врача (ВНИМАНИЕ! без справки от врача с допуском на соревнования спортсмен не будет допущен к участию в турнире).

-паспорт.

-USB флешку с качественной фонограммой,

-Стартовый взнос 3000 руб

-Соревновательный костюм –плавки \купальник

Спортсмены, соревновательный костюм которых (плавки, шорты, купальник, туфли) не соответствуют правилам IFBB/ФББР, к соревнованиям не допускаются.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются. ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!

Каждый спортсмен имеет право на присутствие за сценой одного представителя. В ходе регистрации спортсмен должен указать своего представителя, для получения специального браслета, обеспечивающего доступ в зал и за сцену в течение дня . Взнос представителя оплачивается отдельно стоимость 1000 рублей

5. Программа соревнований.

Регистрация – с 11-00 до 13-00

17:00- Официальное открытие турнира

17:15-Фитмодели первый раунд

17:20-Бодифитнес сравнение

17:30-Велнес сравнение

17:40-Фитмодели 2 раунд дефиле в платьях

17:45- Бодифитнес награждение

17:50- Велнес награждение

17:55- Фитмодели награждение

18:00-Бодибилдинг сравнение

18:10-Бодибилдинг произвольная

18:20-Дебют фитнес бикини

18:30-Пляжный бодибилдинг абсолютная

18:40-Награждение Бодибилдинг

18:45-Награждение фитнес бикини дебют

18:50-Фитнес бикини до 166

19:00-Фитнес бикини свыше 166

19:10-Фитнес бикини мастера

19:20-Награждение пляжный бодибилдинг

19:25-Награждение бикини до 166

19:30-Награждение бикини свыше 166

19:35-Награждение бикини мастера

19:40-Абсолютная категория фитнес бикини

19:50-Награждение фитнес бикини абсолютная

19:55- Официальное закрытие турнира

6. Награждениеи определение победителей

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам по наименьшей сумме мест.

Спортсмены, занявшие 1-3 место в своих категориях награждаются грамотами и медалями, а так же денежными призами от спонсоров турнира и Федерации бодибилдинга Пензенской области.

Денежные призы будут выдаваться только при условии если в категории будет более 5 участников.

8. Финансовые расходы.

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов, которые составляют для каждого участника соревнований – 3000 рублей.

ФБПО обеспечивает оформление места проведения соревнований, Расходы, связанные с проведением соревнований.

Расходы, связанные с участием в чемпионате (проезд, питание, размещение участников), осуществляются за счет командирующих организаций и спортсменов.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных мероприятий.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки.

- Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник.
- Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований.

10. Заявки.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены предварительно подтвердившие свое участие командной заявкой с визой руководителя региональной федерации. Для этого руководителям региональных федераций необходимо прислать общую заявку сборной команды своего региона на почту ifbb58@mail.ru до 3 сентября 2023 года.

Для всех участников необходимо обязательное прохождение электронной регистрации на сайте www.ifbb58.ru Прохождение электронной регистрации является вашей заявкой на участие в турнире. Регистрация открыта до 3 сентября 2023 года.

Проходя электронную регистрацию, лицо соглашается со всеми правилами и требованиями Положения "Кубок Сурского края по бодибилдингу 2023".

Проьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org)

11 Дополнительная информация.

Услуги профессионального нанесения грима – команда гримеров «ПРОГРИМ».

Запись на грим будет производиться по телефону +7(950)8063490 Наталия

В работе будет использоваться грим СПОРТ ЗАГАР

Стоимость нанесения грима составит 5000 руб.

В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима спорт загар атлет .
2. Нанесение второго слоя грима спорт загар рельеф.
3. Комплект одноразового белья: шапочка, стринги, тапочки, стикини.
4. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным гримом, для того что бы вы максимально выгодно смотрелись на сцене.

Задать вопросы по телефону (Viber,whatsApp) :89374001000- Исянов Ринат Рафаильевич (Президент Федерации бодибилдинга Пензенской области, председатель оргкомитета соревнований);

Призовой фонд

Категория	1 место		
Фитнес-бикини каждая категория	15000		
Фитнес-бикини мастера	15000		
Пляжный бодибилдинг	15000		
Бодифитнес	15000		
Фит-модель	15000		
Велнесс	15000		
Бодибилдинг	30000		

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.