



«УТВЕРЖДАЮ»

ПРЕЗИДЕНТ  
Саратовской региональной общественной  
физкультурно-спортивной организации  
«Саратовская областная Федерация бодибилдинга»

\_\_\_\_\_ АЛЕКСЕЕВ К. В.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **Кубок ПФО по бодибилдингу**

**8 октября 2023г.**

**г. Саратов**

#### **I. Цели и задачи**

Кубок ПФО по бодибилдингу – далее СОРЕВНОВАНИЯ, проводятся с целью:

- популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в городе Саратове, Саратовской области и Приволжском Федеральном Округе под эгидой Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB) и Федерации Бодибилдинга России(ФББР);
- повышения спортивного мастерства, выявления лучших спортсменов на территории Саратовской и Приволжском Федеральном Округе ;
- пропаганды здорового образа жизни как наиболее эффективных средств оздоровления населения;
- формирования сборной области, для поездки на Чемпионат России-2023 в город Ульяновск и на другие региональные соревнования.

#### **Координация соревнованиями**

**Общее руководство по подготовке и проведению соревнований:**

ПРЕЗИДЕНТ «СОФБ» - Алексеев Кирилл Владимирович (Саратов) - судья 2-й категории  
ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ - Кошкин Клим Иннокентьевич (Чебоксары)- судья Всероссийской категории  
ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ- Киселёва Елена Алексеевна (Нижний Новгород)- судья 2 категории  
СУДЬЯ КОМЕНТАТОР - Кретов Максим Александрович (Саратов) - судья 3-й категории

#### **В рамках Кубка ПФО состоится «ФЕСТИВАЛЬ ДЕБЮТОВ»**

**Основная цель которого дать возможность соревноваться спортсменам категорий: *Пляжный бодибилдинг, Фитнес бикини, Бодибилдинг, Бодифитнес, Велнес фитнес, среди равных себе, то есть среди спортсменов для которых текущий соревновательный год является первым в их карьере.***

#### **II. Сроки и место проведения**

**Регистрация участников состоится 7 октября 2023 года по адресу: г. Саратов, ул. Держинского, д. 24, ТЦ «ИРИС», 5 этаж, групповой зал фитнес клуба «Alex Gym»**

Время регистрации с 17:00 до 20:00 (время местное)

Регламент регистрации на Чемпионат Саратовской области\*

Время	категория
17:00-17:40	Команда Саратовской области (ВСЕ номинации)
17:40-17:55	Пляжный бодибилдинг
17:55-18:10	Атлетик, Классический бодибилдинг
18:10-18:25	Бодибилдинг
18:25-18:40	Бодифитнес
18:40-18:55	Велнес-фитнес, Фитнес-модель
18:55-19:30	Фитнес-бикини

\* Не успевшие пройти регистрацию в свое время согласно регламенту регистрации, регистрируются после всех категорий,

**СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ** 8 октября 2023 года по адресу: г. Саратов, актовЫй зал 3-его учебного корпуса Аграрного университета, вход через проходную по адресу: Большая Горная 340Г, напротив ДЦ «НАВИГАТОР»

***Начало турнира в 14:00 (время местное)***

### **III. Участники соревнований**

К участию в «Фестивали Дебютов» допускаются спортсмены 5 категорий:

Соревнования по пляжному бодибилдингу (men's physique) (новички) проводятся: среди МУЖЧИН в абсолютной категории. (в данной категории, могут принять участие спортсмены, для которых данные соревнования будут являться первыми в спортивной карьере или же их первые соревнования были в текущем году. При желании выступить в соревновании среди ростовой категории, они доплачивают взнос в размере 2000 руб., за категорию),

Соревнования по фитнес-бикини (новички) проводятся:

среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории (в данной категории, могут принять участие спортсменки, для которых данные соревнования будут являться первыми в спортивной карьере или же их первые соревнования были в текущем году. При желании выступить в соревновании среди мастеров или ростовой категории, они доплачивают взнос в размере 2000 руб., за каждую категорию)

Соревнования по бодибилдингу (новички) проводятся: среди МУЖЧИН в абсолютной категории. (в данной категории, могут принять участие спортсмены, для которых данные соревнования будут являться первыми в спортивной карьере или же их

первые соревнования были в текущем году. При желании выступить в соревновании среди ростовой категории, они доплачивают взнос в размере 2000 руб., за категорию),

Соревнования по бодифитнес (новички) проводятся:

среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории (в данной категории, могут принять участие спортсменки, для которых данные соревнования будут являться первыми в спортивной карьере или же их первые соревнования были в текущем году. При желании выступить в соревновании среди мастеров или ростовой категории, они доплачивают взнос в размере 2000 руб., за каждую категорию)

Соревнования по велнес фитнес (новички) проводятся:

среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории (в данной категории, могут принять участие спортсменки, для которых данные соревнования будут являться первыми в спортивной карьере или же их первые соревнования были в текущем году. При желании выступить в соревновании среди мастеров или ростовой категории, они доплачивают взнос в размере 2000 руб., за каждую категорию)

К участию в «Кубке ПФО 2023» допускаются спортсмены 17 категорий

Соревнования по фитнес-бикини (мастера) проводятся:

среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории (в данной категории могут принять участие спортсменки 1987 г. р. и ранее. При желании выступить в женских категориях они доплачивают взнос в размере 2000 руб., за категорию).

Соревнования по бодифитнес (мастера) проводятся:

среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории (в данной категории могут принять участие спортсменки 1987 г. р. и ранее. При желании выступить в женских категориях они доплачивают взнос в размере 2000 руб., за категорию).

Соревнования по бодибилдинг (мастера) проводятся:

среди МУЖЧИН в абсолютной категории (в данной категории могут принять участие спортсменки 1982 г. р. и ранее. При желании выступить в женских категориях они доплачивают взнос в размере 2000 руб., за категорию).

Соревнования по бодибилдингу проводятся:

среди МУЖЧИН в категориях до 90 кг. и свыше 90 кг. (при условии, что спортсменов в какой-то из категорий будет мене 3х человек, категории будут объединены).

Соревнования по фитнес-бикини проводятся:

среди ЖЕНЩИН в категориях до 164 см., до 169 см., и свыше 169 см., абсолютном первенстве.

Соревнования по пляжному бодибилдингу (men's physique) проводятся:

среди МУЖЧИН в категориях до 176 см. и свыше 176 см. (при условии, что спортсменов в какой-то из категорий будет мене 3х человек, категории будут объединены).

Соревнования по велнес (wellness) проводятся:

среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории.

Соревнования по фит-модель проводятся:

среди ЖЕНЩИН в абсолютной категории.

Соревнования среди фитнеса пар проводятся:

среди ПАР (МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА) в абсолютной категории. (в это категории могут принять участия спортсмены категорий, пляжный бодибилдинг, фитнес модель, фитнес бикини. Смешанная пара оплачивает стартовый взнос в размере 3000 рублей с пары.)

Соревнования по бодифитнес проводятся:

среди ЖЕНЩИН в категориях до 166 см., и свыше 166см., (при условии, что спортсменов в какой-то из категорий будет мене 3х человек, категории будут объединены).

Соревнования по классическому бодибилдингу проводятся:

среди МУЖЧИН в абсолютной категории (При желании выступить в категории бодибилдинг или атлетик они доплачивают взнос в размере 2000 руб. за категорию).

Соревнования по классик физик (Атлетик) проводятся:

среди МУЖЧИН в абсолютной категории (При желании выступить в категории бодибилдинг они доплачивают взнос в размере 2000 руб. за категорию).

***Спортсмены на регистрации должны предъявить паспорт и медицинскую справку, сдать качественную фонограмму, записанную на флэш накопители первым треком.***

Так как турнир проходит по эгидой IFBB и ФББР, то мы следуем правилам ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org)

Телефоны для справок:

+79173231640-Алексеев Кирилл, +79003136119- Кретов Максим

**К судейству турнира допускаются только действующие члены и судьи ФББР.**

**При выборе судейской коллегии приоритет отдаётся приезжим судьям.**

**Судьи без соответствующей положению ФББР формы, до судейства допущены не будут.**

Предварительные заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (с указанием Ф.И.О. полностью, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О. представителей, тренеров и судей) принимаются НЕ позднее 2 октября 2023 г. на эл.почту: [volgaproshow@yandex.ru](mailto:volgaproshow@yandex.ru).

## **V. Определение победителей**

Победители в категориях определяются, согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест

## **VI. Награждение**

Победители номинаций награждаются эксклюзивными медалями, дипломами, кубками, а также денежными призами от спонсоров соревнований (денежные призы будут выдаваться только при условии того что в категории будет более 6 участников), Призеры соревнований в категориях награждаются эксклюзивными медалями, дипломами,

## VII. Программы соревнований\*

### Расписание Кубка ПФО 2023

7,10	17-20:00 - Прием членских и стартовых взносов, взвешивание и измерение роста участников. Участники получают свои номера без жеребьевки по порядку регистрации в категории.	
8.10	<p>12:00 – Судейский инструктаж Формирование судейских бригад</p> <p>13:00 – Конкурс «Volga Star»</p> <p>13:15 – Торжественное открытие турнира</p> <p>13:25 – Бодибилдинг новички (абс.) 13:35 – Бодифитнес новички (абс.) 13: 40 – Велнес фитнес новички (абс.)</p> <p>13:45 – Награждение Бодибилдинг нов. 13:50 – Награждение Бодифитнес нов. 13:55 – Награждение Велнес фитнес нов.</p> <p>14:00 – Классический бодибилдинг (абс.) 14:10 - Бодибилдинг мастера (абс.) 14:20 – Бодифитнес мастера (абс.) 14:30 – Фитнес модели (1 раунд) 14:40 – Атлетик «Классик физик» (абс.)</p> <p>14:50 – Награждение класс. бодибилдинг 14:55 – Награждение бодибилдинг мастера 15:00– Награждение бодифитнес мастера</p> <p>15:05 - Велнес фитнес (абс.) 15:15 – Бодифитнес (до 166 см.) 15:25 – Бодифитнес (свыше 166 см.) 15:35 – Фитнес модели (2 раунд)</p> <p>15:45 – Награждение Велнес фитнес 15:50 – Награждение Фитнес модели 15:55 – Награждение бодифитнес до 166 см. 16:00 – Награждение бодифитнес св. 166 см.</p> <p>16:05 – Бодифитнес (абс.) 16:10 – Награждение «Классик физик» 16:15 – Награждение Бодифитнес</p> <p>16:20 – <i>Перерыв</i></p>	<p>16:30 – Пляжный бодибилдинг новички (абс.) 16:35 – Фитнес бикини новички (абс.) 16:50 – Фитнес бикини мастера</p> <p>17:00 – Награждение пляжный бб новички 17:05 – Награждение фитнес бикини новички</p> <p>17:10 – Пляжный бодибилдинг до 178 см. 17:15– Пляжный бодибилдинг свыше 178 см.</p> <p>17:20 – Награждение Фитнес бикини мастера 17:25 – Награждение пляжный бб до 178 см. 17:30 – Награждение пляжный бб +178 см.</p> <p>17:35– Пляжный бодибилдинг (абс.) 17:40 – Фитнес бикини до 164 см. 17:50 – Бодибилдинг до 90 кг. 18:00 – Бодибилдинг свыше 90 кг.</p> <p>18:10 – Награждение пляжный бодибилдинг 18:15 – Фитнес бикини до 169 см. 18:25 – Фитнес бикини свыше 169 см.</p> <p>18:35– Награждение фитнес бикини до 164 18:40 – Награждение бодибилдинг до 90 18:45 – Награждение бодибилдинг свыше 90 18:50– Награждение фитнес бикини до 169 18:55 – Награждение фитнес бикини свыше 169</p> <p>19:00 – Фитнес пары (абс.) 19:05 – Бодибилдинг абсолютное первенство 19:10 – Фитнес бикини абсолютное пер-тво 19:15 – Награждение Фитнес пары 19:20 – Награждение бодибилдинг 19:25 – Награждение фитнес бикини</p> <p>19:30 – <i>Торжественное закрытие, общее фото</i></p>
9.10	– Отъезд участников турнира	

\*Оргкомитет оставляет за собой право вносить любые изменения в программу соревнований.

## VIII. Условия финансирования

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов, которые составляют:

- для каждого участника соревнований - **3000 рублей.**

- для каждого участника соревнований, члена

«Саратовской областной федерации бодибилдинга»- **2500 рублей**

(только при наличии членской карты)

- для каждого сопровождающего лица за сцену - **1500 рублей**

Проезд, питание и проживание – за счет командующих организаций.

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивают ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Призовой фонд сформирован за счёт привлечённых спонсоров.

#### **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

- Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении спортивных мероприятий.
- Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки. - Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник, который входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи. Все его решения в пределах компетентности обязательны для участников, судей, организаторов соревнований.
- Командующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

#### **X. Дополнительная информация**

*Участники, тренеры и представители команды Саратовской области должны быть членами СРОФСО «СОФБ» и иметь Членский билет (Удостоверение), а также пометку с оплаченным взносом за 2021-2022 год. Для вступления в члены СРОФСО «СОФБ» на регистрации необходимо с собой иметь: 2 цветных фотографии формата 2/3 и 2000р. для вступительного членского взноса или продления.*

**Для участия в кубке ПФО и чемпионате России необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: <https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php>**

Спортсмены, соревновательный костюм которых (плавки, шорты, купальник, туфли) не соответствуют правилам IFBB/ФББР, к соревнованиям не допускаются.

*Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются.*

*- Профессиональное нанесение грима. Услуги профессионального нанесения грима – команда гримеров «ПРОГРИМ». Запись на грим будет производиться по телефону +7(950)8063490 Наталия, а также на регистрации. В работе будет использоваться грим СПОРТ ЗАГАР. Стоимость нанесения грима составит 5000 руб. В стоимость входит: - Нанесение первого базового слоя грима спорт загар атлет. - Нанесение второго слоя грима спорт загар рельеф. - Комплект одноразового белья (шапочка, стринги, тапочки, стикини) - Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований. Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным гримом для того, чтобы вы максимально выгодно смотрелись на сцене. Для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой и продукцией официальных гримёров соревнований, а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров. В этом случае стартовый взнос участника будет увеличен на 2500 руб. (страховка за возможную порчу имущества в месте проведения соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима). Доплата производится на регистрации. ОРГКОМИТЕТ оставляет за собой право вносить изменения в регламент и расписание соревнований.*

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ  
Телефоны для справок: +79173231640; +79003136119