«УТВЕРЖДАЮ»

Президент региональной общественной организации «Федерация бодибилдинга Вологодской области» (РОО «ФБВО»)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Комарова Е. Н.

«25» июля 2023 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Кубка Вологодской области по бодибилдингу и фитнесу «Кружево Шоу»**

**17 сентября 2023 года.**

     «Кубок Вологодской области по бодибилдингу и фитнесу «Кружево Шоу» (далее - «Соревнования») проводятся на основании решения от 24.07.2023 года на Конференции региональной общественной организации «Федерация бодибилдинга Вологодской области», в соответствии с Планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Вологодской области на 2023 год.

      Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бодибилдинг», утвержденными приказом Минспорта России от 07 марта 2019 г. № 190.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Вологодской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- подготовка спортивного резерва;

- повышение уровня спортивного мастерства;

- увеличение числа подростков и молодежи, занимающихся бодибилдингом в городе Вологде и в Вологодской области;

- выявление сильнейших спортсменов для формирования составов спортивных сборных команд Вологодской области для участия во всероссийских соревнованиях.

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

**Организаторы и руководство соревнованиями**

В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает Региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Вологодской области» (РОО «ФБВО») в сотрудничестве с Вологодской городской физкультурно спортивной общественной организацией «Федерация бодибилдинга города Вологды» (ВГФСОО «ВБФ»). Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (далее – «ГСК»), утвержденная РОО «ФБВО».

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Оргкомитетом. Непосредственное руководство соревнованиями осуществляет Главный судья – Комарова Екатерина Николаевна .

**Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с п. 5 ст. 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"».

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на РОО «ФБВО» .

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях, либо разовую медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

**Сроки и место проведения**

Кубок Вологодской области по бодибилдингу и фитнесу «Кружево Шоу» будет проводиться 17 сентября 2023 г на базе Вологодской детско-юношеской спортивной школы боевых искусств, расположеной по адресу: г.Вологда, ул.Предтеченская 8.

**Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

-Пляжный бодибилдинг (абсолютная категория)

-Классический бодибилдинг (абсолютная категория)

-Классик физик (абсолютная категория)

-Бодибилдинг мастера

-Бодибилдинг до 85 кг

-Бодибилдинг свыше 85 кг

-Бодифитнес

-Велнес

-Фитнес-пары (абсолютная категория)

-Фитнес-бикини дебют (абсолютная категория)

-Фитнес-бикини юниорки (абсолютная категория)

-Фитнес-бикини мастера (абсолютная категория)

-Фитнес-бикини до 166 см

-Фитнес-бикини свыше 166 см

-Фит-модель

**Программа соревнований**

10.00-11:30 – Регистрация участников соревнований по адресу: г.Вологда, ул.Предтеченская 8, Вологодская детско-юношеская спортивная школа боевых искусств.

12.00 - Начало соревнований

Выступление и Награждение категорий:

-Бодибилдинг мастера (абсолютная категория, 2 раунда)

- Бодифитнес (абсолютная категория)

-Бодибилдинг до 85 кг (2 раунда)

-Бодибилдинг свыше 85 кг (2 раунда)

- Велнес (абсолютная категория)

- Фит-модель (2 раунда, абсолютная категория, выход в платьях)

-Фитнес-пары (абсолютная категория)

16:00 – Антракт

16:30 – Продолжение соревнований.

Выступление и Награждение категорий:

-Фитнес-бикини дебют (абсолютная категория)

- Классический бодибилдинг (2 раунда, абсолютная категория)

-Фитнес-бикини мастера (абсолютная категория)

-Фитнес-бикини юниорки (абсолютная категория)

- Классик-физик (2 раунда, абсолютная категория)

- Пляжный бодибилдинг (абсолютная категория)

-Фитнес-бикини до 166 см

-Фитнес-бикини свыше 166 см

Количество номинаций и категорий может быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:

\* Паспорт;

\* Заявку от региональной Федерации с визой врача;

\* ИНН или № страхового пенсионного свидетельства;

\* Компакт-диск или флеш-накопитель с качественной записью фонограммы (в случае отсутствия, ставится любая фонограмма на усмотрение звукооператора);

\* Плавки или купальники (соответствующие правилам соревнований IFBB);

\* Соответствующий грим (согласно правилам проведения соревнований IFBB).

Участники соревнований, представляющие Вологодскую область и являющиеся членами «Федерации бодибилдинга Вологодской области» оплачивают на месте годовой «Членский взнос» в размере 1700 руб./чел. На регистрации спортсмены, тренеры и представители Вологодской области могут войти в состав ФБВО. Члены «Федерации бодибилдинга Вологодской области» оплачивают "Стартовый взнос" 2500 рублей и 1500 рублей за каждую дополнительную категорию.

Спортсмены, не являющиеся членами «Вологодской областной федерации бодибилдинга», и иногородние участники оплачивают «Стартовый взнос» в размере 3500 рублей и 1500 рублей за каждую дополнительную категорию.

**Условия приема участников**

Командировочные расходы (проезд, проживание, питание и суточные оплачиваются за счет командирующих организаций.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР, см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований. Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org

**Порядок определения победителей**

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга (IFBB) по наименьшей сумме мест набранной в финале. При равном количестве баллов преимущество имеет участник, у которого большее количество высших мест.

**Награждение**

Победители и призеры награждаются кубками, медалями, грамотами и памятными призами.

**Финансирование соревнований**

Призовой фонд и аренда помещения обеспечивается Региональной общественной организацией «Федерация бодибилдинга Вологодской области» (РОО «ФБВО») в сотрудничестве с Вологодской городской физкультурно спортивной общественной организацией «Федерация бодибилдинга города Вологды» (ВГФСОО «ВБФ»).

**Иное**

Каждому спортсмену нужно пройти онлайн регистрацию помимо региональной заявки от руководителя федерации по ссылке:

<https://docs.google.com/forms/d/1yaLwTckYTd9E_ApwutO_Ag6FrjralvQ7e2d-rAtPeNo/>

Всем зарегистрированным участникам необходимо пройти очную регистрацию 17 сентября 2023 года перед турниром и оплатить стартовый взнос.

Обращаем ваше внимание, что по рекомендации РАА "РУСАДА" все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных региональных и всероссийских соревнованиях по бодибилдингу должны пройти бесплатный онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru/ с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).

Без предъявления сертификата спортсмен не будет допущен к соревнованиям.

**Запись на грим.**

Спорт Загар Вологда – официальный представитель чемпионата Вологодской области по бодибилдингу и фитнесу.

Страница в ВК:

<https://vk.com/sportzagarvologda>

Запись по телефону:

8 (921) 601-33-34 Валентина

**Запись на макияж.**

Stage make up – официальный представитель чемпионата Вологодской области по бодибилдингу и фитнесу.

Страница в ВК:

<https://vk.com/top_stage_makeup>

Инстаграмм:

@top\_stage\_makeup

Запись по телефону

+7 (921) 596-97-93

+7 (985) 035-35-02

**Информация для иногородних.**

Отель «Атриум» - партнёр чемпионата Вологодской области по бодибилдингу и фитнесу.

По промо-коду «КРУЖЕВОШОУ» иногородние участники соревнований получают специальные цены на проживание в отеле со скидкой 20%.

Стоимость стандартного номера составит 3040 рублей.

Отель расположен рядом с центром города, по адресу г.Вологда ул.Герцена 27.

Забронировать номер можно по телефонам:

(8172) 266-004

Информацию о турнире можно получить по адресу: Levichevahp@mail.ru или по тел.: +7 965 739-21-75 Комарова Екатерина Николаевна.