

«УТВЕРЖДЕНО»

Астраханская региональная  
общественная организация  
«Федерация бодибилдинга»

\_\_\_\_\_ Ю.И. Вовк  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Министерство физической  
культуры  
и спорта Астраханской области

\_\_\_\_\_ Н.В. Ивашкина  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

«СОГЛАСОВАНО»

Муниципальное бюджетное учреждение  
культуры «Астраханский дворец  
культуры «Аркадия»»

\_\_\_\_\_ И.В. Мелихов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ПРОВЕДЕНИИ**  
**ЧЕМПИОНАТА АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ**  
**ПО БОДИБИЛДИНГУ**  
**17 сентября 2023 г.**

г. Астрахань

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ**

1.1. Чемпионат Астраханской области по бодибилдингу (далее - соревнование) проводится с целью формирования сборной команды Астраханской области по виду спорта «бодибилдинг» на 2023 год.

1.2. Задачами соревнования является:

- пропаганда бодибилдинга и его номинаций по версии IFBB;
- привлечения населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- выявление лучших спортсменов.

## **2. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

2.1 Организатором соревнования является Астраханская региональная общественная организация «Федерации Бодибилдинга» (далее – Федерация) при участии министерства физической культуры и спорта Астраханской области.

2.2 Министерство физической культуры и спорта Астраханской области уведомляет соответствующий территориальный орган исполнительной власти в сфере внутренних дел, территориальный орган исполнительной власти в сфере здравоохранения о месте, дате и времени проведения соревнований.

2.3 Решение иных организационных вопросов, а также непосредственное проведение спортивного мероприятия возлагается на Федерацию.

2.4. Использование Федерацией публичного исполнения фонограмм, опубликованных в коммерческих целях при проведении соревнований возможно лишь при наличии заключенного договора с организациями, осуществляющими коллективное управление авторскими и смежными правами.

2.5. Ответственность за неисполнение пункта 2.4. раздела 2 настоящего Положения несет Федерация.

## **3. СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Судейство:

Главный судья – Маевская (Никотина) Марина Юрьевна

Судья комментатор – Маевская (Никотина) Марина Юрьевна

Судья при участниках – Абольянин Сергей Регович

Главный секретарь – Алфёрова Ирина Анатольевна

Главный статист – Сундетов Марат

## **4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования пройдут 17 сентября 2023 г., в г. Астрахани в АДК «Аркадия», ул. Калинина, 51. Начало – в 14.<sup>00</sup>

## **5. УЧАСТНИКИ**

5.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены имеющие допуск врача и договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (далее - договор страхования - полюс) в категориях:

1. Бодибилдинг(мужчины) – абсолютная категория.
2. Классический бодибилдинг – абсолютная категория.
3. Бодифитнес – до 166 см., + 166 см., и абсолютном первенстве.
4. Велнес – абсолютная категория.
5. Фитнес-бикини – до 164 см., до 169 см., +169 см., и в абсолютном первенстве.
6. Фит модель – абсолютная категория.
7. Пляжный бодибилдинг – до 175 см., +175 см., и в абсолютном первенстве.
8. Акробатический фитнес – абсолютная категория.
9. Фитнес-бикини мастера – абсолютная категория.
10. Атистик модель – абсолютная категория.

**Примечание:** Возможны коррективы в весовых и ростовых категориях, в зависимости от количества спортсменов.

## 6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

16.09.2023	18 <sup>00</sup> – 21 <sup>00</sup>	Аккредитация, взвешивание, определение судейской бригады	Фитнес клуб «40 пудов» ул. Анри Барбюса 17а
17.09.2023	14 <sup>00</sup>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Артистик модель абсолютная категория (I раунд)</li><li>2. Бодифитнес до 166 см.</li><li>3. Бодифитнес +166 см.</li><li>4. Бодибилдинг (мужчины) – абсолютная категория (I-Праунд)</li><li>5. Награждение Бодифитнес до 166 см.</li><li>6. Награждение Бодифитнес+166 см.</li><li>7. Бодифитнес абсолютная категория</li><li>8. Награждение Бодифитнес абсолютная категория</li><li>9. Награждение Бодибилдинг – абсолютная категория</li><li>10. Велнес – абсолютная категория</li><li>11. Артистик модель абсолютная категория (II раунд)</li><li>12. Фитнес-бикини мастера абсолютная категория</li><li>13. Награждение Артистик модель абсолютная категория</li><li>14. Награждение Велнес абсолютная категория</li><li>15. Награждение Фитнес-бикини мастера абсолютная категория</li><li>16. Акробатический фитнес абсолютная категория (I-II раунд)</li><li>17. Награждение Акробатический фитнес абсолютная категория</li><li>18. Фитнес-бикини до 164 см.</li><li>19. Фитнес-бикини до 169 см.</li><li>20. Фитнес-бикини +169 см.</li><li>21. Классический бодибилдинг абсолютная категория(I-II раунд)</li><li>22. Награждение Фитнес-бикини до 164 см.</li><li>23. Награждение Фитнес-бикини до 169 см.</li><li>24. Награждение Фитнес-бикини +169 см.</li><li>25. Пляжный бодибилдинг до 175 см.</li><li>26. Фитнес-бикини – абсолютная категория</li><li>27. Награждение Классический бодибилдинг</li><li>28. Награждение Фитнес-бикини абсолютная категория</li><li>29. Пляжный бодибилдинг +175 см.</li><li>30. Фит модель – абсолютная категория I раунд</li><li>31.. Награждение Пляжный бодибилдинг до 175 см.</li><li>32. Награждение Пляжный бодибилдинг +175 см.</li><li>33. Пляжный бодибилдинг абсолютная категория (до 175 см, +175 см.)</li><li>34. Фит модель – абсолютная категория II раунд</li><li>35. Награждение Пляжный бодибилдинг абсолютная категория</li><li>36. Награждение Фит модель абсолютная категория.</li></ol>	414040, г. Астрахань, ул. Калинина, д. 51, Астраханский Дворец культуры «Аркадия»

## 7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1. Победители в категориях определяются по наименьшей сумме мест согласно Правилам вида спорта «бодибилдинг», утверждённым министерством спорта Российской Федерации от 7 марта 2019 г. № 190.. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест.

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ

**Мужской бодибилдинг абсолютная категория:** **Классический бодибилдинг абсолютная категория:**

- 1 место – приз, диплом, медаль, кубок
- 2 место – приз, диплом, медаль
- 3 место – приз, диплом, медаль
- 4 место – диплом
- 5 место – диплом
- 6 место – диплом

- 1 место – приз, диплом, медаль, кубок
- 2 место – приз, диплом, медаль
- 3 место – приз, диплом, медаль
- 4 место – диплом
- 5 место – диплом
- 6 место – диплом

**Фитнес-бикини, по категориям до 164, до169 +169 см:** **Бодифитнес, по категориям до 166см, +166 см.:**

- 1 место – приз, диплом, медаль,
- 2 место – приз, диплом, медаль
- 3 место – приз, диплом, медаль
- 4 место – диплом
- 5 место – диплом
- 6 место – диплом

- 1 место – приз, диплом, медаль, кубок
- 2 место – приз, диплом, медаль
- 3 место – приз, диплом, медаль
- 4 место – диплом
- 5 место – диплом
- 6 место – диплом

Абсолютная чемпионка– приз, диплом, кубок.

Абсолютная чемпионка– приз, диплом, кубок.

**Пляжный бодибилдинг, по категориям:  
до 175 см, +175 см.:**

- 1 место – приз, диплом, медаль
- 2 место – приз, диплом, медаль
- 3 место – приз, диплом, медаль
- 4 место – диплом
- 5 место – диплом
- 6 место – диплом

**Фит модель абсолютная категория:**

- 1 место – приз, диплом, медаль, кубок
- 2 место – приз, диплом, медаль
- 3 место – приз, диплом, медаль
- 4 место – диплом
- 5 место – диплом
- 6 место – диплом

Абсолютный чемпион – приз, диплом, кубок.

**Велнес абсолютная категория:**

- 1 место – приз, диплом, медаль, кубок
- 2 место – приз, диплом, медаль
- 3 место – приз, диплом, медаль
- 4 место – диплом
- 5 место – диплом
- 6 место – диплом

**Акробатический фитнес абсолютная категория:**

- 1 место – приз, диплом, медаль, кубок
- 2 место – приз, диплом, медаль
- 3 место – приз, диплом, медаль
- 4 место – диплом
- 5 место – диплом
- 6 место – диплом

**Артистик-модель абсолютная категория:**

- 1 место – приз, диплом, медаль, кубок
- 2 место – приз, диплом, медаль
- 3 место – приз, диплом, медаль
- 4 место – диплом
- 5 место – диплом
- 6 место – диплом

**Фитнес-бикини мастера абсолютная категория:**

- 1 место – приз, диплом, медаль, кубок
- 2 место – приз, диплом, медаль
- 3 место – приз, диплом, медаль
- 4 место – диплом
- 5 место – диплом
- 6 место – диплом

## 9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ. ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

9.1. В целях обеспечения безопасности спортсменов и зрителей соревнования проводятся в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта», от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

9.2. Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнования осуществляется федерацией в соответствии с Планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности.

9.3. План мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований разрабатывается и утверждается федерацией по согласованию территориальными органами внутренних дел в соответствии с типовой инструкцией, утверждённой приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26.11.2014 г. № 948, и с учетом положения (регламента) о соревнованиях в срок не позднее 10 дней до начала соревнований.

9.4. Ответственным лицом за обеспечение безопасности является: организатор соревнований – Вовк Юлия Игоревна (8 988-077-70-98):

- осуществлять контроль за деятельностью сотрудников ЧОО и (или) КРС, в обязанности которых входит осуществление охраны общественного порядка и общественной безопасности.

- за 30 минут до начала соревнований сообщить заместителю министра физической культуры и спорта Астраханской области о готовности проведения соревнования.

## **10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ, ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ**

10.1. К участию в соревновании допускаются только спортсмены, имеющие договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

10.2. Оригинал договора о страховании предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнования.

10.3. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **11. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

11.1. Оплата услуг врача ГБУЗ АО «ОВФД» и ООО «Вектор» производится за счет средств ГАУ АО «ЦРСИ», в соответствии с разделом 6 «Программа соревнований» настоящего Положения.

11.2. Предоставление наградной атрибутики (медали, кубки) для награждения победителей и призеров производится за счет средств федерации.

11.3. Предоставление грамот производится за счет средств министерства физической культуры и спорта Астраханской области.

11.4. Проезд, проживание и питание спортсменов и представителей за счет средств командующих организаций.

11.5. Иные расходы производятся за счет средств федерации.

## **12. ПОРЯДОК ПРИЕМА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

12.1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 12.00 10 сентября 2023 г. на **e-mail: yulya.vovk.1988@mail.ru**

**Тел. для справок:**

**+79880777098 – Вовк Юлия Игоревна,**

**+79033213796 – Алфёрова Ирина Анатольевна.**

12.2. Оригиналы заявок предоставляются в комиссию по допуску 16 сентября 2023 г. с 18.00 до 21.00 по адресу: ул. Анри Барбюса 17а, Фитнес клуб «40 пудов». При себе иметь флеш-носитель с одним треком для произвольной программы, **справку заверенную физдиспансером.**

12.3. К заявке, заверенной врачом, прилагается:

- паспорт гражданина Российской Федерации (с 14 лет);
- согласие на обработку паспортных данных.

12.4. Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР,

включены в календарный план соревнований ФББР, см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований. Офис ФББР для справок: +7 (953) 149-98-09 или по e-мейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org)

### **13. АНТИДОПИНГОВЫЙ КОНТРОЛЬ**

13.1. Все участники соревнования должны соблюдать Всемирный антидопинговый кодекс, утвержденный Всемирным антидопинговым агентством 15.11.2013, Международные стандарты ВАДА, Общероссийские антидопинговые правила, утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.06.2021 г. № 464. Согласно п. 19.4.3. Антидопинговых правил, антидопинговый онлайн-курс РУСАДА является неотъемлемой частью системы антидопингового образования. Каждый спортсмен, принимающий участие в соревнованиях обязан иметь действующий сертификат об успешном окончании онлайн обучения по системе РАА «РУСАДА».

### **14. ИНЫЕ УСЛОВИЯ**

14.1. Во исполнение Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» при проведении соревнования установлены:

- требование о запрете на противоправное влияние на результаты спортивного соревнования;

- требование о запрете на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на спортивное соревнование в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

14.2. Соревнования проводятся с соблюдением требований, установленных методическими рекомендациями Роспотребнадзора и постановлением Правительства Астраханской области от 04.04.2020 №148-П.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ  
НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Президент

Астраханской региональной  
общественной организации  
«Федерация Бодибилдинга»

Ю.И. Вовк

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**РАЗМЕР СТАРТОВЫХ ВЗНОСОВ НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ УЧАСТИЯ  
СПОРТСМЕНОВ В ОТКРЫТОМ ТУРНИРЕ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО  
БОДИБИЛДИНГУ, УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ**

Стартовые взносы вносятся участниками соревнований по перечислению на расчётный счёт АРОО «ФБ» до 16 сентября 2023г., или во время регистрации 16 сентября 2023г.

**Реквизиты АРОО «Федерация бодибилдинга»**

<b>Полное наименование</b>	Астраханская региональная общественная организация «Федерация Бодибилдинга»
<b>Краткое наименование</b>	АРОО «Федерация Бодибилдинга»
<b>ИНН</b>	3015067726
<b>КПП</b>	301901001
<b>ОГРН</b>	1053002982097
<b>Адрес юридический</b>	414056, Астраханская обл., г. Астрахань, ул. Латишева, 5а
<b>Адрес фактический</b>	414056, Астраханская обл., г. Астрахань, ул. Латишева, 5а
<b>Расчётный счёт</b>	40703810305020120091
<b>Кор. Счёт</b>	30101810500000000602
<b>БИК</b>	041203602
<b>Наименование банка</b>	Отделение № 8625 Сбербанка России г. Астрахань
<b>Руководитель</b>	Вовк Юлия Игоревна

Размеры стартовых взносов:

- для спортсменов – 2500 руб, участие в дополнительной номинации – 700 руб.

Спортсмены могут разместиться в ближайших гостиницах:

- гостиница «**Cosmos Astrakhan Hotel**» ул. Анри Барбюса 29а (у железнодорожного вокзала и автовокзала), (+78512290120).

- гостиница «**Авеню**» ул. Савушкина 46, (+79086127634).