|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **«Утверждаю»**Президент Ульяновской региональной общественной организации «Федерация бодибилдинга» (УЛР ФББ)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Баязитов «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г |  |  **«СОГЛАСОВАНО»**Президент Федерации бодибилдинга России (ФББР)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Вишневский «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г |
|  |   |  |
|  |  |

 35 ЧЕМПИОНАТ россии по бодибилдингу

**12 – 16 октября 2023г.**

**г. ульяновск**

***I. Общие положения***

1.1. Настоящий Регламент определяет условия проведения Чемпионата России по бодибилдингу (далее Соревнования) и составлен согласно:

- Положению о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнованиях по бодибилдингу Минспорта РФ на 2023 год;

- Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. №329-ФЗ;

- Правил вида спорта «бодибилдинг», утвержденных Минспортом РФ, пр.№190 от 07.03.2019 с изм. от 28.07.2020 №579;

- Регламента Минспорта РФ по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;

- Календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий ФББР на 2023 год;

- Иных нормативных документов и решений руководящих органов ФББР.

1.2. Соревнования проводятся в строгом соответствии с Регламентом Роспотребнадзора по организации и проведению физкультурных и массовых мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков заражения COVID-19.

1.3. Цели и задачи:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин в Российской Федерации;

- подготовка спортивного резерва;

- повышение спортивного мастерства спортсменов;

- выявление сильнейших спортсменов для отбора и формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды России для подготовки к международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени Российской Федерации.

1.4. Всем организаторам, участникам и зрителям запрещено оказывать противоправное влияние на результаты соревнований (Ст.26.2 329-ФЗ).

1.5. Соревнования открыты для участия спортсменов из дружественных стран.

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2023 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

***II. Сроки и место проведения***

Соревнованияпроводятся в городе **Ульяновске**. Сроки проведения: **12 – 15 октября 2023г**.

День приезда – 12.10.2023г. День отъезда – 16.10.2023г.

**Приём стартовых и членских взносов, комиссия по допуску** (взвешивание/измерение роста - СТРОГО по расписанию - *см. Приложение №3*) **- Дворец спорта «Волга-Спорт-Арена»** по адресу: ул. Октябрьская, 26**.**

**Место проведения соревнований –** **Дворец спорта «Волга-Спорт-Арена»** по адресу: ул. Октябрьская, 26**.**

**Проживание** **(только по предварительному бронированию и заявкам,** *см. Приложение №2****):* ГОСТИНИЦА № 1. Отель «Radisson» 4\*, ул. Гончарова, 25**

**ГОСТИНИЦА № 2. Гостиница «AZIMUT» 3\*, ул. Спасская, 19**

**ГОСТИНИЦА № 3. Гостиница «Волга» 3\*, ул. Гончарова, 3/38**

**ГОСТИНИЦА № 4. Гостиница «Октябрьская» 3\*, ул. Плеханова, 1**

Контактное лицо по размещению. Усатова Татьяна Александровна, тел. 8 (902) 870-10-59.

**Вечер подведения итогов:** 15 октября 2023г с 22.00 во Дворце спорта «Волга-Спорт-Арена» по адресу: ул. Октябрьская, 26.

 ***III. Организация и руководство соревнованиями***

 Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляют:

- Федерация бодибилдинга России (ФББР),

- Комитет по физической культуре и спорту Ульяновской области.

Непосредственное руководство осуществляют: Ульяновская региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга» (далее УЛР ФББ) во главе с президентом Баязитовым Е.В. и ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФББР.

Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения и регистрации участников; наградная атрибутика; возведение, оформление и освещение сцены; трансферт; питание и прохладительные напитки для судей; охрана; вечер подведения итогов и пр.) возлагается на УЛР ФББ во главе с президентом Баязитовым Е.В.

Место проведения ДС «Волга-Спорт-Арена» отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил по бодибилдингу.

Непосредственное обеспечение безопасности осуществляется ООО «АО» Циклон-Сервис».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н. Ответственность за организацию медицинского обслуживания на соревнованиях несет УЛР ФББ.

***IV. Требования к участникам соревнований***

 4.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

**БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Наименование*** | ***Возрастная категория г.р.*** | ***Ростовые/весовые категории*** | ***% в командный зачет*** | ***Возможно участие в доп.дисциплинах*** |
| АТЛЕТИЧЕСКИЙМАЛЬЧИК | 6-8 лет | 2017 – 2015 | Абсолютная категория | 50% |  |
| 9-11 лет | 2014 - 2012 | Абсолютная категория | 50% |  |
| 12-14 лет | 2011 – 2009 | Абсолютная категория | 50% |  |
| ЮНОШИ | 15-17 лет | 2008 – 2006 | Абсолютная категория | 50% |  |
| юниоры | 18-23 года | 2005 – 2000 | 75кг | 75% | Бодибилдинг – муж. (весовые /ростовые категории)Атлетик |
| +75кг | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |
| ПОДА – бодибилдинг на колясках мужчины | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория | - |  |
| МАСТЕРА (мужчины) | 40-49 лет | 1983 – 1974 | 90кг | 75% | Бодибилдинг (весовые/ростовые категории)Атлетик |
| +90кг | 75% |
| 50-59 лет | 1973 – 1964 | Абсолютная категория | 75% |
| старше 60 лет | 1963 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
|  | Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2005 и ранее | Абсолютная категория | 100% |  |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | 2000 и ранее | 70кг | 100% | Бодибилдинг (ростовые категории)Атлетик |
| 75кг | 100% |
| 80кг | 100% |
| 85кг | 100% |
| 90кг | 100% |
| 95кг | 100% |
| 100кг | 100% |
| +100кг | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

**КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (БОДИБИЛДИНГ - РОСТОВЫЕ КАТЕГОРИИ):**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| юниорЫ | 16-23 года | 2007 – 2000 | Абсолютная категория | 75% | Бодибилдинг (ростовые от 23 лет /весовые категории)Атлетик |
| МАСТЕРА (мужчины) | старше 40 лет | старше 1983 | Абсолютная категория | 75% |
| мужчинЫ | старше 23 лет | 2000 и ранее | 171см | 100% |
| 175см | 100% |
| 180см | 100% |
| +180см | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

 **АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС**:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕВОЧКИ | 6-7 лет | 2017 – 2016 | Абсолютная категория | 50% |  |
| 8-9 лет | 2015 – 2014 | Абсолютная категория | 50% |  |
| 10-11 лет | 2013 – 2012 | Абсолютная категория | 50% |  |
| 12-13 лет | 2011 – 2010 | Абсолютная категория | 50% |  |
| 14-15 лет | 2009 - 2008 | Абсолютная категория | 50% |  |
| МАЛЬЧИКИ | 6-10 лет | 2017 - 2013 | Абсолютная категория | 50% |  |
| ЮНОШИ  | 11-15 лет | 2012 – 2008 | Абсолютная категория | 50% |  |
| Юниоры | 16-23 года | 2007 – 2000 | Абсолютная категория | 75% | Пляжный бодибилдинг |
| юниоркИ  | 16-20 лет | 2007 – 2003 | Абсолютная категория | 75% | Бодифитнес |
| 21-23 года | 2002 – 2000 | Абсолютная категория | 75% |
| мужчинЫ | старше 23 лет | 2000 и ранее | Абсолютная категория | 100% | Пляжный бодибилдинг |
| женщинЫ  | старше 23 лет | 2000 и ранее | Абсолютная категория | 100% | Бодифитнес |
| женщинЫ **Артистический фитнес** старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория | 75% | Фит-модельФитнес-бикини |

 **БОДИФИТНЕС**:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| юниоркИ | 16–23 года | 2007 – 2000 | Абсолютная категория | 75% | Акробатический фитнесБодифитнес – женщ. |
| МАСТЕРА-женщины35-39 лет | 1988 – 1984 | Абсолютная категория | 75% |
| МАСТЕРА-женщиныстарше 40 лет | 1983 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
|  | Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |
| женщинЫ  | старше 23 лет | 2000 и ранее | 158см | 100% | Акробатический фитнес |
| 163см | 100% |
| 168см | 100% |
| +168см | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

 **ФИТНЕС-БИКИНИ:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2007 и ранее | 160см | - | Артистический фитнесФит-модельАртистик модельФитнес-бикини -женщ. |
| 164см | - |
| 169см | - |
| +169см | - |
| Абсолютное первенство | - |
| юниоркИ | 16–20 лет | 2007 – 2003 | Абсолютная категория | 75% |
| юниоркИ | 21–23 года | 2002 - 2000 | 166см | 75% |
| +166см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| МАСТЕРА-женщины 35-39 лет | 1988 - 1984 | 166см | 75% |
| +166см | 75% |
| МАСТЕРА-женщины старше 40 лет | 1983 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
| МАСТЕРА-женщины старше 45 лет | 1978 и ранее | Абсолютная категория | 75% |  |
|  | Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |
| женщинЫ  | старше 23 лет | 2000 и ранее | 158см | 75% | Артистический фитнесФит-модельАртистик модель |
| 160см | 75% |
| 162см | 75% |
| 164см | 75% |
| 166см | 75% |
| 169см | 75% |
| 172см | 75% |
| +172см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

 **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ | старше 16 лет | 2007 и ранее | 179см | - | Акробатический фитнес |
| +179см | - |
| Абсолютное первенство | - |  |
| юниоРЫ | 16–23 года | 2007 – 2000 | Абсолютная категория | 75% | Акробатический фитнес |
| МАСТЕРА-мужчины старше 40 лет | 1983 и ранее | Абсолютная категория | 75% |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | 2000 и ранее | 176см | 75% |
| 182см | 75% |
| +182см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

 **АТЛЕТИК – ростовые категории:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 18 лет | 2005 и ранее | 175см | 100% | Бодибилдинг (ростовые/весовые категории) |
| 180см | 100% |
| +180см | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |
| МАСТЕРА-мужчины старше 40 лет | 1983 и ранее | Абсолютная категория | 75% |

 **ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2005 и ранее | 166см | 75% | Фит-модель |
| +166м | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп.2 очка |  |

 **АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 18 лет | 2005 и ранее | Абсолютная категория | 75% |

 **ФИТ-МОДЕЛЬ:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2007 и ранее | 163см | 50% | Артистический фитнесФитнес-бикиниАртистик модель |
| 168см | 50% |
| +168м | 50% |
| Абсолютное первенство | - |
| МАСТЕРА-женщины 35-39 лет | 1988 - 1984 | Абсолютная категория | - |
| МАСТЕРА-женщины старше 40 лет | 1983 и ранее | Абсолютная категория | - |
|  | Абсолютное первенство | - |  |
| **АРТИСТИК МОДЕЛЬ:** |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 16 лет | 2007 и ранее | Абсолютная категория | - | Артистический фитнесФитнес-бикиниФит-модель |
|  **СМЕШАННЫЕ ПАРЫ:**  |  |
| Участие спортсменов из дисциплин: бодибилдинг (мужчины, женщины), классический бодибилдинг, атлетик (мужчины); бодифитнес, фитнес (женщины) | Абсолютная категория | - |  |
|  **ФИТНЕС-ПАРЫ:** |  |
| Участие спортсменов из дисциплин: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини | Абсолютная категория | - |  |

 **Всего: 87 категорий и 16 абсолютных первенств.**

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.** Если менее 3 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!**

15.10.2023 с 13:00, в **ДС «Волга-Спорт-Арена**» пройдет 1й Чемпионат Россиипо **Фитнес-челлендж**. Правила на сайте <https://fbbr.org/wp-content/uploads/2021/05/reglament.docx> .

Регистрация участников 12.10.2023 с 17.00 до 20.00 во Дворце спорта «Волга-Спорт-Арена» по адресу: ул. Октябрьская, 26. Участие без стартового взноса, при наличии членского билета ФББР (размер вступительного взноса с получением членского билета ФББР и значка – 2000руб, продление – 1300руб).

Дополнительная регистрация будет проходить в **ДС «Волга-Спорт-Арена**» 15.10.2023 с 09.00 до 11.00.

 Правила ФББР по всем дисциплинам размещены на сайте [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org). Тел.для справок: 8 (953) 149 98 09.

**Правила категории «дебют» - фитнес-бикини и «дебют» пляжный бодибилдинг**

В категории могут принимать участие спортсмен/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 01 января 2023 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой̆ ФББР в 2023 году. В 2024 году он уже не будет считаться новичком. Если новичок выступит на Кубке/Чемпионате России среди не новичков, то он теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.

**Правила категории «Артистик модель»**

**Цель проведения:**

1. Сделать соревнования по бодибилдингу более зрелищными.

2. Дать девушкам спортсменкам возможность реализовать себя в нашем спорте более творчески и разносторонне.

**Проведение соревнований:**

**1 раунд.**

Позирование, как в категории фитмодель. Все девушки выходят на сцену в однотонных слитных чёрных купальниках и туфлях на высоком каблуке (платформа запрещена). Спина должна быть закрыта до лопаток, одна треть ягодиц должна быть закрыта. Украшения на купальнике не допускаются.

**2 раунд.**

А. Каждая девушка выходит на сцену в своем сценическом костюме (можно использовать любой костюм, допустимый в категории Артистик фитнес. Раздевание и использование предметов в руках строго запрещено) и в любой обуви на высоком каблуке (платформа разрешается) одна на сцену и выполняет Т-walking под свою фонограмму в течении одной минуты, после чего встает в линию на диагональ.

В. После завершения Т -walking последней участницей, девушки стоят в диагоналях 1 минуту. Далее начинаются вызовы участниц по номерам в порядке возрастания в сравнения по 4 человека на переднюю линию. При каждом сравнении участницы в течении 20 секунд позируют лицом к залу, демонстрируя свой сценический образ, после чего судья при участниках переводит их в диагональ на правый край сцены, а на сравнение выходят следующие 4 участницы. Сравнения будут завершены, когда каждая участница будет сравнена, а участница с меньшим порядковым номером вернётся на свое начальное место в диагонали по левому краю сцены.

**Критерии оценки:**

1 раунд: Более высокое место занимает участница со строением тела, как у фитнес-бикини.

2 раунд: Более высокое место занимает участница с лучшим образом, позированием и презентацией тела. Оценивается только общее впечатление, пропорции и качество тела в этом раунде детально не оцениваются.

 4.2. Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям, согласно правил IFBB, при дополнительном стартовом взносе**: 1500 руб**. - предварительная оплата **на платформе fbbr.online**. **по 08.10.2023 включительно**, **1750 руб.** – в день регистрации 12.10.2023г. Дополнительный взнос за экстра-категорию НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ!

 4.3. Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

 4.4. Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и медицинскую страховку, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке). Обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить подтверждающие документы (удостоверения, квалификационные книжки). Согласно Положения Минспорта РФ, только спортсмены, имеющие оформленный 2 разряд и выше, входящие в официальные списки сборных команд своих регионов смогут выполнить норматив «Мастер спорта». Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи.

**Каждый участник Соревнований обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада:** <https://course.rusada.ru/> (**сертификат должен быть получен в 2023 году).**

 Ответственность за проведение регистрации спортсменов на Соревнования, а также за соблюдение всех требований по допуску, согласно Правилам и регламента Соревнований, возлагается на главного судью, главного секретаря соревнований и председателя Судейской коллегии ФББР.

***V. Заявки на участие***

 5.1. Подача заявок ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ на участие в Чемпионате России – 2023 возможна на онлайн-платформе ФББР – [www.fbbr.online](http://www.fbbr.online). Любой спортсмен самостоятельно регистрируется на указанном сайте, заполняя все необходимые поля анкеты с подачей заявки на Соревнования. Далее заявка должна быть подтверждена руководителем региональной федерации бодибилдинга, в которой состоит спортсмен. После одобрения заявки на электронную почту поступит подтверждение и будет открыт доступ для онлайн оплаты членских и целевых (стартовых) взносов со скидкой. При онлайн регистрации необходимо поставить **V** в графе о намерении посетить Вечер подведения итогов 15.10.2023**.**

Заполненную анкету можно распечатать в зоне регистрации спортсменов, без необходимости ее повторного заполнения. В анкете будет стоять отметка об онлайн оплате взносов.

Руководители региональных федераций должны отправить предварительную **ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ** ***(см. Приложение № 1)*** **с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей - НЕ позднее 09 октября 2023г.** **Тарифы на размещение и способ бронирования - *в Приложении № 2.***

 5.2. Предварительные **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ** ***(см. Приложение № 1)*** высылаются руководителями региональных федераций **в ОРГКОМИТЕТ** на e-mail: bylbyk@bk.ru. Копия **info@fbbr.org****.** Телефоны для справок: Евгений Баязитов 8 (902) 120-07-29 (Ульяновск); ФББР 8 (953) 149-98-09 (СПб).

 Заявки на **Фестиваль детского фитнеса и бодибилдинга** высылаются руководителями региональных федераций **в ОРГКОМИТЕТ** на e-mail: d-belolugova@mail.ru, телефон для справок WhatsApp 8(912)291-71-37 Трифонова Дарья. Предварительная регистрация онлайн обязательна по ссылке: <https://forms.gle/8HXqVEXMe3PvZ2Rv5>. Взносы не взимаются.

Соревнования для лиц с ПОДА – бодибилдинг на колясках проводятся в соответствии с действующими регламентами. Организатор – Погодин Олег Юрьевич, телефон для справок WhatsApp 8 (912) 857-68-69. Взносы не взимаются.

###   5.3. **Оригинал командной ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на комиссии по допуску.**

 5.4. По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер или представитель) от одной команды определяется:

**5 и менее спортсменов – 1 официальный делегат (судья, тренер и т.д.),**

**6 и более спортсменов – 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.),**

**10 и более спортсменов – 3 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.)**

*Браслеты для официальных делегатов будут выдаваться при оплате стартовых и членских взносов*, *которые делает ТОЛЬКО руководитель команды за всю сборную команду региона.*

***Экстра-делегаты могут приобрести у Организаторов Соревнований (*УЛР ФББ*) браслет стоимостью 5000руб., который даёт право посещать соревнования в течении 3-х дней, в том числе с проходом в закулисную зону.***

 Деятельность ФББР осуществляется за счёт членских и целевых (стартовых) взносов, которые собираются главным бухгалтером ФББР и размещаются на расчётном счёте ФББР.

 Тренеры, представители, судьи и участники (старше 18 лет) обязаны быть членами ФББР, оплатив вступительный взнос и получив членский билет ФББР и значок. Оплата членского взноса для спортсменов осуществляется онлайн на **платформе fbbr.online по 08.10.2023 включительно**, либо в день регистрации участников 12.10.2023, для остальных делегатов оплата только на регистрации 12.10.2023. **Размер вступительного взноса - 2000 рублей в год, продление - 1300 рублей в год (при предоставлении членского билета)**. **Членские взносы НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!**

 Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 16 лет (спортсмен, представитель, тренер) оплачивает целевой (стартовый) взнос, который идёт на уставную деятельность ФББР. Оплата целевого (стартового) взноса для спортсменов осуществляется онлайн на **платформе fbbr.online по 08.10.2023 включительно – 3000 рублей**, либо в день регистрации участников 12.10.2023 – **3500 рублей**. Для остальных делегатов оплата только на регистрации 12.10.2023 **– 3000 рублей. Финальный день онлайн оплат – 08.10.2023 включительно.**

**Сборная команда Ульяновской области (принимающий регион), ДНР и ЛНР (решение Президиума ФББР) от целевого (стартового взноса) освобождается.**

**Вход на вечер подведения итогов:** для спортсменов, официальных делегатов – 2000 руб. (цена действительна ТОЛЬКО в день регистрации), для экстра-делегатов, а также потерявших и/или вовремя не купивших билет – цена: 3500 руб.

Билеты приобретаются на регистрации – 12 октября 2023г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид оплаты в ФББР** | **Онлайн по 08.10.2023 вкл.** | **Оффлайн - 12.10.2023** |
| Целевой (стартовый) взнос для спортсменов (старше 16 лет) | 3000 руб. | 3500 руб. |
| Целевой (стартовый) взнос для тренеров, официальных представителей | - | 3000 руб. |
| Экстра-взнос за дополнительную категорию | 1500 руб. | 1750 руб. |
| Вступительный взнос в члены ФББР с получением членского билета и значка **только для спортсменов** | 2000 руб. | 2000 руб. |
| Продление членства в ФББР на год **только для спортсменов** | 1300 руб. | 1300 руб. |
| Вступительный взнос в члены ФББР с получением членского билета и значка **только для делегатов** | - | 2000 руб. |
| Продление членства в ФББР на год **только для делегатов** | - | 1300 руб. |
| Экстра-делегаты (*посещение соревнований в течении 3-х дней, в том числе проход в закулисную зону)* | - | 5000 руб. |
| Банкет для спортсменов, официальных делегатов, судей | - | 2000 руб. |
| Банкет для экстра-делегатов | - | 3500 руб. |

  ***VI. Судейская коллегия***

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ – судья ВК, Председатель Судейской коллегии ФББР,

 Литвинов Владимир Иванович (Брянск)

Зам. ГЛАВНОГО СУДЬИ – судья ВК, Капустин Денис Васильевич (Барнаул)

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ – судья ВК, Михайлова Наталья Владимировна (Санкт-Петербург)

Зам. ГЛАВНОГО СЕКРЕТАРЯ – судья ВК, Макашова Евгения Владимировна (Барнаул)

Судьи-комментаторы: Руденко Зинаида, Корнюхин Дмитрий.

Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено региональной федерацией по эл. почте: litvinov-pro@yandex.ru по следующей форме до 08.10.2023:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Ф.И.О.*** | ***Регион*** | ***судейская категория*** | ***№ уд-я, дата выдачи*** |
| ***Петров Иван Иванович*** | ***Энский край*** | ***1*** | ***290029002*** |
| ***Иванова Мария Серова*** | ***Энский край*** | ***2*** | ***255678912*** |

Судейский семинар (лектор Д.В. Капустин) 12 октября в 16.00 (длительность 5 часов) - для начинающих судей стоимость - 3500руб. с сертификатом. Место проведения – ДС «Волга-Спорт-Арена» по адресу: ул. Октябрьская, 26. В 21.00 объявление судейских бригад. Согласно Квалификационным требованиям к спортивным судьям посещение судейского семинара обязательно 1 раз в год. Для действующих судей семинар бесплатный.

По решению Конференции 16.10.2022 – максимальное количество судей от одного региона – команда до 10 спортсменов – 1 судья; команда до 20 спортсменов – 2 судьи; команда до 30 спортсменов – 3 судьи; команда св.30 спортсменов – 5 судей; которые оплачивают членский взнос в ФББР, и, по желанию, билет на вечер подведения итогов – 2000 руб. Без оплаты членского взноса в ФББР судьи не будет допущены к судейству.

**Судьям, желающим пройти тест (только по региональной заявке), необходимо на регистрации оплатить: 4500 руб. (2000 руб. – судейский тест, 2500 руб. - браслет стажёра).** К судейству будут допущены только судьи, имеющие оформленную судейскую категорию и включенные в официальную заявку.

***VII. Условия подведения итогов***

 Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест). В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **пяти** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, ..X место - 1 очко. Очки, данные команде ДЕВОЧКАМИ, МАЛЬЧИКАМИ и ЮНОШАМИ, а также участницами ФИТ-МОДЕЛЬ оцениваются 50%, а юниорками, юниорами, МАСТЕРАМИ, участниками категорий «ФИТНЕС-БИКИНИ», «ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ» и «Велнес-фитнес», «Атлетический бодибилдинг», «АРТИСТИЧЕКИЙ ФИТНЕС» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорскИХ категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка. На Чемпионате России-2023 будет осуществляться общий командный зачет; командный зачет по всем мужским (взрослым) категориям; командный зачет по всем женским (взрослым) категориям; командный зачет по всем детским категориям, командный зачет по всем юношеским/юниорским (юниоры, юниорки) категориям; командный зачет по всем ветеранским/мастерским (муж. и жен.) категориям; командный зачет по всем возрастным категориям фитнес-челленджа. Команды-призеры награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней. Команда-победительница в общем зачете награждается специальным призом и дипломом.

***VIII. Награждение***

 Победители и призеры среди: ДЕВОЧЕК, МАЛЬЧИКОВ, ЮНОШЕЙ, ЮНИОРОВ и ЮНИОРОК награждаются кубками, медалями и дипломами. Абсолютный победитель среди ЮНИОРОВ награждается специальным кубком, золотой медалью, дипломом.

 Во взрослых категориях призеры награждаются кубками, медалями, дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, золотыми медалями, дипломами. Во всех категориях 6-ка финалистов награждаются дипломами.

В категориях разыгрываются: 87 комплектов кубков и медалей, 16 золотых медалей и кубков вручаются абсолютным чемпионам. 38 золотых медалей вручаются тренерам чемпионов за воспитание победителей среди взрослых категорий и абсолютного победителя среди юниоров в бодибилдинге.

Спортсмен, добившийся в текущем сезоне наибольшего прогресса в дисциплине «бодибилдинг» среди мужчин, награждается призом Президента ФББР - «ПРИЗ ПРОГРЕССА».

В дисциплине БОДИБИЛДИНГ среди мужчин учреждается кубок за «Лучшую произвольную программу» и денежный приз в размере 30.000 руб.

В дисциплине Акробатический фитнес (женщины) учреждается денежный приз 30.000руб за лучшую произвольную программу от Стаценко И.В.

**ФББР (в размере 130.000руб.) и Ульяновская Федерация бодибилдинга (в размере 1.550.000 руб.) обеспечивают Общий призовой фонд в размере 1.680.000руб:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мужские дисциплины:** | **1 место** | **2 место** | **3 место** | **4 место** | **5 место** | **6 место** |
| Бодибилдинг абсолютное первенство | 200.000 | 150.000 | 100.000 | 50.000 | 30.000 | 20.000 |
| **7 место** | **8 место** | **9 место** | **10 место** |  |
| 15.000 | 10.000 | 10.000 | 10.000 |  |
| Лучшая произвольная программа в бодибилдинге (мужчины) 30.000 |
| Классический бодибилдинг абсолютное пер-во | 40.000 | 30.000 | 20.000 | 10.000 |  |
| Классический бодибилдинг ю-ры абс. кат. | 10.000 |  |
| Классический бодибилдинг мастера абс. кат. | 20.000 |  |
| Атлетик абсолютное пер-во | 60.000 | 40.000 | 30.000 |  |
| Атлетик-мастера абсолютная категория | 20.000 |  |  |  |
| Пляжный бодибилдинг абсолютное пер-во | 30.000 | 20.000 | 10.000 |  |
| Пляжный бодибилдинг ю-ры абс. кат. | 10.000 |  |
| Пляжный бодибилдинг мастера абс. кат. | 20.000 |  |
| Бодибилдинг мастера абсолютное пер-во | 30.000 |  |
| ПОДА - бодибилдинг на колясках | 30.000 | 25.000 | 20.000 | 15.000 | 10.000 | 5.000 |
| Бодибилдинг юниоры абсолютное пер-во | 20.000 |  |
| Атлетический бодибилдинг абсолютная кат. | 30.000 |  |
| Фитнес-мужчины абсолютная категория | 30.000 |  |
| **Женские дисциплины** | **1 место** | **2 место** | **3 место** | **4 место** | **5 место** | **6 место** |
| Бодифитнес абсолютное первенство | 30.000 | 20.000 | 10.000 | 5.000 |  |
| Бодибилдинг абсолютная категория | 30.000 |  |
| Фитнес-бикини абсолютное первенство | 30.000 | 25.000 | 20.000 | 15.000 | 12.000 | 10.000 |
| **7 место** | **8 место** |  |
| 8.000 | 5.000 |  |
| Велнес-фитнес абсолютное первенство | 30.000 | 20.000 |  |
| Фит-модель абсолютное первенство | 20.000 | 15.000 | 10.000 |  |
| Фит-модель мастера абсолютное первенство | 15.000 |  |  |  |
| Артистик модель абсолютная категория | 20.000 |  |  |  |
| Акробатический фитнес женщины абс.кат. | 30.000 |  |
| Акробатический фитнес женщины абс.кат. | Лучшая произвольная программа – 30.000руб |
| Артистический фитнес женщины абс.кат. | 30.000 |  |
| Фитнес-бикини мастера абсолютное пер-во | 20.000 |  |
| Фитнес-бикини юниорки абсолютное пер-во | 10.000 |  |
| Бодифитнес мастера абсолютная категория | 20.000 |  |
| Бодифитнес юниорки абсолютная категория | 10.000 |  |

В дисциплине Бодибилдинг (мужчины) в абсолютном первенстве будут участвовать чемпионы своих весовых категорий, а также призеры весовых категорий (по желанию), кроме категории св.100кг, где допускается 5-ка финалистов (по желанию). Победитель в каждой весовой категории гарантировано получает 10.000 рублей, если он не вошел в 10-ку сильнейших в абсолютном первенстве.

Выплата призовых будет производиться бухгалтером ФББР сразу после награждения категорий при предъявлении паспорта или фото паспорта в смартфоне, тел.+7 921 304-25-09.

#### IX. Условия финансирования

9.1. Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения и регистрации участников; наградная атрибутика; возведение, оформление и освещение сцены; трансферт; питание и прохладительные напитки для судей; охрана; вечер подведения итогов и пр.) осуществляется за счет средств Минспорта РФ, бюджетов субъектов РФ, Ульяновской Федерации бодибилдинга и внебюджетных средств других участвующих организаций.

9.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование, целевой (стартовый) и членский взносы в ФББР участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

#### X. Дополнительная информация

мужчинам и юниорам в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года на кубке и/или ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ I-III места, при взвешивании на данных СОРЕВНОВАНИЯХ дается провес: I место – 3 кг, II место – 2 кг, III место – 1 кг. ЮНОШАМ в бодибилдинге, а также Мужчинам в классическом бодибилдинге, атлетик соответственно 1,5 кг, 1 кг, 0,5 кг.

**Продажа билетов на соревнования будет осуществляться:**

**- в кассах Дворца спорта «Волга-Спорт-Арена» по адресу: ул. Октябрьская, 26.**

**- на сайтах** [**https://ulyanovsk.kassir.ru**](https://ulyanovsk.kassir.ru)[**https://afisha.yandex.ru/ulyanovsk**](https://afisha.yandex.ru/ulyanovsk)

**Количество ограничено.**

**Внимание спортсменов!** Согласно рекомендациям IFBB спортивный грим должен соответствовать следующим требованиям:

- запрещены пачкающиеся виды грима, которые стираются при проверке уполномоченным функционером Федерации. Контроль грима производится за кулисами, перед выходом на сцену.

Если при проверке грима будет установлено, что грим стирается, спортсмену будет предложено удалить грим, иначе он не сможет участвовать в соревнованиях.

- блестки и иные подобные элементы запрещены;

-допускается нанесения масла сверху грима по желанию.

На Соревнованиях будут работать профессиональные гримеры от партнера Федерации - компании «СПОРТЗАГАР». Запись на профессиональное нанесение грима будет проходить на регистрации участников. Начало записи в 11 часов утра. Электронной записи не будет.

Напоминаем, что в связи с участившимися случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, а соответственно недостаточно объективная оценка судьями формы спортсмена Президиум ФББР в целях контроля за качеством по нанесению грима, а также в целях предотвращения порчи имущества в месте проведения соревнований принял решение предложить участникам соревнований 3 варианта нанесения грима. Телефон для консультации: +79219590985, Виталий.

🔹1 вариант (профессиональный).

Нанесение грима у профессиональных гримеров - компании «Спорт Загар» - официального партнёра Соревнований.

Стоимость нанесения грима составит 5000 руб.

В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима.

2. Нанесение второго слоя грима.

3. Комплект одноразового белья: шапочка,стринги,тапочки, стикини.

4. Нанесение спрея «антизелень» на зоны, подверженные повышенному потовыделению.

5. Нанесение масла перед выходом на сцену по желанию спортсмена.

6. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

7. Оклейка стен, потолка и пола в зоне грима пленкой, уборка пленки после соревнований, уборка помещений арены от грима в зоне нанесения грима.

🔹2 Вариант (эконом):

Участникам соревнования будет предложено по желанию самостоятельно нанести грим в специально отведённом месте в зоне нанесения грима.

Стоимость самостоятельного нанесения составит 3800 руб.

В стоимость входит:

1. Грим 80 мл;

2. Грим 80 мл;

3. Специальные бутылочки-распылители для нанесения грима

❗️Внимание! При самостоятельном применении грима, в случае его неравномерного нанесения участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

В этом случае ответственность за качество нанесения грима лежит полностью на спортсмене.

🔹3 Вариант:

для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой и продукцией официальных гримёров Чемпионата России, а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров.

❗️В этом случае с участников соревнований на регистрации будет взиматься дополнительная плата 2000 руб. (страховка за возможную порчу имущества в отеле и/или в месте проведения соревнований и за услуги по уборке помещений арены от грима при самостоятельном нанесении и коррекции грима).

❗️Внимание! В случае нанесения грима у неофициальных гримёров и в случае его неравномерного нанесения (в том числе в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

📌Перед регистрацией всем участникам соревнований необходимо будет подойти к стойке гримеров, записаться на нанесение грима и оплатить услугу гримирования.

Участнику соревнований будет выдан специальный браслет, который нужно будет предъявить на регистрации.

#### XI. Протесты

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией во главе с Главным судьей соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг».

|  |
| --- |
| **РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ** |
| **12.10****(чт.)** |  | **ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ - РЕГИСТРАЦИЯ** |
|  **09:00 -12.45** | Прием взносов – ДС «Волга-Спорт-Арена» по адресу: ул. Октябрьская, 26. **Взносы за сборную команду региона сдает ТОЛЬКО руководитель команды.**  |
| **13:00-****21.00** | Комиссия по допуску - измерение весовых/ростовых категорий. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей весовой/ростовой категории (строго по регламенту!). Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою весовую/ростовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.  |
| **16.00** | Судейский семинар Капустина Д.В. – ДС «Волга-Спорт-Арена» по адресу: ул.Октябрьская, 26. |
|  | **ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКОГО ФИТНЕСА И БОДИБИЛДИНГА** |
| **09.00 – 12.00** | Регистрация участников фестиваля – спортсменов и судей. Участники сдают фонограммы, получают номерки по порядку регистрации своей возрастной категории. Место регистрации: – ДС «Волга-Спорт-Арена» по адресу: ул. Октябрьская, 26. |
| **12:30** | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад. Открытие. ДС «Волга-Спорт-Арена»** |
| **13:00** | **Открытие**1. Атлетический **мальчик, 6-8 лет**
2. Атлетический **мальчик, 9-11 лет**
3. Атлетический **мальчик, 12-14 лет**
4. Фитнес - **мальчики, 6-10 лет – I раунд**
5. Фитнес - **девочки, 6-7 лет – I раунд**
6. Фитнес - **девочки, 8-9 лет – I раунд**
7. Фитнес - **юноши, 11-15 лет – I раунд**
8. Фитнес - **мальчики, 6-10 лет – II раунд**
9. Фитнес - **девочки, 6-7 лет – II раунд**
10. Фитнес - **девочки, 8-9 лет – II раунд**
11. Фитнес - **юноши, 11-15 лет – II раунд**
12. **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Ат.мальчик6-8,9-11,12-14**
 | 1. **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес - мальчики, 6-10 лет, Фитнес – юноши, 11-15 лет**
2. **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-девочки, 6-7 лет**
3. **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-девочки, 8-9 лет**
4. Фитнес - **девушки, 10-11 лет – I раунд**
5. Фитнес - **девушки, 12-13 лет – I раунд**
6. Фитнес - **девушки, 14-15 лет – I раунд**
7. Фитнес - **девочки, 10-11 лет – II раунд**
8. Фитнес - **девочки, 12-13 лет – II раунд**
9. Фитнес - **девочки, 14-15 лет – II раунд**
10. **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-девочки, 10-11 лет**
11. **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-девочки, 12-13 лет**
12. **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-девочки, 14-15 лет**
 |
|  **13.10** **(пт.)** |  **1-й ДЕНЬ - Первенство России** |
| **08:30** | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад.** **ДС «Волга-Спорт-Арена»** |
| **09:00** | 1. Бодибилдинг – **юноши, абс.кат.**
2. Классич.б/б. - **юниоры, абс.кат. (I раунд)**
3. Пляжный б/б - **юниоры, абс.кат.**
4. Классич.б/б. - **юниоры, абс.кат. (II раунд)**
5. Награждение - **б/б юноши, абс.кат.**
6. Награждение - **классич. б/б-юниоры, абс.кат.**
7. Награждение - **пляжн.б/б-юниоры,абс.кат.**
8. Бодибилдинг - **юниоры, 75кг**
9. Бодибилдинг - **юниоры, +75кг**
10. Акробат.фитнес- **юн-ки, 16-20 лет (I раунд)**
11. Акробат.фитнес- **юн-ки, 21-23года (I раунд)**
12. Акробат.фитнес- **юн-ры, 16-23г (I раунд)**
13. Награждение - **б/б юниоры, 75кг**
14. Награждение - **б/б юниоры, +75кг**
15. Бодибилдинг - **ю-ры, АБС.Перв.**+ **награжд.**
16. Бодифитнес - **юниорки, абс.кат.**
17. Акробат.фитнес - **юн-ки, 16-20 лет(II раунд)**
18. Акробат.фитнес - **юн-ки,21-23года(II раунд)**
19. Акробат.фитнес - **юн-ры, 16-23 (II раунд)**
20. Фитнес-бикини - **юниорки, 16-20 лет**
21. Фитнес-бикини - **юн-ки, 21-23 года 166см**
22. Фитнес-бикини - **юн-ки, 21-23 года +166см**
23. Награждение - **бодифит.- юниорки, абс.кат.**
24. Награждение - **фитнес-юн-ки,16-20 и 21-23**
25. Награждение - **фитнес-юниоры**
26. Награждение - **фитн.-бикини-юн-ки 16-20**
27. Награждение - **фитн.-бикини-юн-ки 21-23**

 **166см и +166см**1. Фитнес-бикини - **юн-ки АБС.Перв.**+**награжд.**
2. Бодифитнес - **мастера 35-39 лет, абс.кат.**
3. Бодифитнес - **мастера ст.40 лет, абс.кат.**
4. Фитнес-бикини - **мастера, 35-39 166см**
5. Фитнес-бикини - **мастера, 35-39 +166см**
 | 1. Фитнес-бикини - **мастера, ст. 40 лет, абс.кат.**
2. Награждение. - **бодифит.-мастера, 35-39лет, ст.40 лет, АБС.Перв.**+**награжд.**
3. Награждение - **фит.бикини мастера, 35-39 лет 166см, +166см и ст.40 лет**
4. Фитнес-бикини-**мастера,АБС.Перв.**+**награжд.**
5. Классический бб **– мастера, абс.кат.**
6. Атлетик **– мастера, абс.кат.**
7. Фит-модель **– жен.-мастера, 35-39 лет (I раунд)**
8. Фит-модель **– жен.-мастера, ст.40 лет (I раунд)**
9. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л, 90кг**
10. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 40-49л, + 90кг**
11. Бодибилдинг - **муж.-мастера, 50-59лет абс.к**
12. Бодибилдинг - **муж.-мастера, + 60лет абс.к**
13. Фит-модель **– жен.-мастера, 35-39 лет (II раунд)**
14. Фит-модель **– жен.-мастера, ст.40 лет (II раунд)**
15. Пляжный б/б - **мастера, абс.кат**
16. Награждение - **класс.б/б мастера, абс.кат.**
17. Награждение - **атлетик мастера, абс.кат.**
18. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л, 90кг**
19. Награждение - **мужч.-мастера, 40-49л, +90кг**
20. Награждение - **мужч.-мастера,50-59л, абс.кат.**
21. Награждение - **мужч.-мастера,+60 лет абс.кат.**
22. Бодибилдинг -**мужч.-маст.АБС.Перв,**+ **нагр**
23. Награждение-фит-модель**–жен.-мастера, 35-39 лет, ст.40 лет, АБС.Перв.**+**награжд.**
24. Награждение - **пляжн.б/б мастера, абс.кат.**
25. Бодифитнес - **женщины, 158см**
26. Бодифитнес - **женщины, 163см**
27. Бодифитнес - **женщины, 168см**
28. Бодифитнес - **женщины, +168см**
29. Награждение - **бодифитнес-жен., 158см, 163см, 168см, +168см**
30. Бодифитнес - **жен., АБС.Перв. + награжд.**
 |
|  |
| 22:00 | **Заседание ПРЕЗИДИУМА ФББР**. Отель «Radisson», ул. Гончарова, 25, конференц-зал |
| **14.10** **(сб.)** | **2-й ДЕНЬ - Чемпионат России** |
|  08:30 | **Инструктаж судей. Формирование судейских бригад.** **ДС «Волга-Спорт-Арена»** |
| 09:00 | 1. Дебют - **фитнес-бикини,** **160см,**2. Дебют - **фитнес-бикини,** **164см,**3. Дебют - **пляжный б/б,**  **179см**4. Дебют - **фитнес-бикини,** **169см**5. Дебют - **пляжный б/б, +179см**6. Дебют - **фитнес-бикини,** **+169см**7. Награждение - **дебют – пляжный б/б,**  **179см и +179см и абс.пер-во**8.Награждение - **дебют - фитнес-бикини,**  **160см, 164см, 169см и +169см и абс.пер-во**9. Атлетический б/б - **мужчины, абс.кат.**10. Акробат.фитнес – **мужч., абс. кат. (I раунд)**11. Акробат.фитнес – **женщ., абс.кат. (I раунд)**12. Акробат.фитнес – **мужч., абс.кат. (II раунд)**13. Акробат.фитнес – **женщ, абс.кат. (II раунд)**14. Классич.б/б. - **мужчины, 171см (I раунд)**15. Классич.б/б. - **мужчины, 175см (I раунд)**16. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (I раунд)**17. Классич.б/б. - **мужчины , +180см (I раунд)**18. Классич.б/б. - **мужчины, 171см (II раунд)**19.Классич.б/б. - **мужчины, 175см (II раунд)**20. Классич.б/б. - **мужчины, 180см (II раунд)** 21. Классич.б/б. - **мужчины ,+180см (II раунд**22. Награждение - **атлетический б/б, абс.кат.**23. Награждение - **акробат.фитнес мужч.**24. Награждение - **акробат.фитнес, женщ.**25. Награждение - **классич. б/б-муж., 171см, 175см, 180см, + 180см**26. Классич.б/б. - **муж., АБС.Перв. + награжд** 27. Велнес-фитнес **- женщины, 166см**28. Велнес-фитнес **- женщины, + 166см**29. Бодибилдинг - **женщины, абс.кат.** | 30. Смешанные пары31. Награждение - **велнес-женщ., 166см, +166см**32. Велнес-фитнес **- жен.,АБС.перв.+награжд.**33. Награждение – **б/б женщины, абс.кат.**34. Награждение - **смешанные пары, абс.кат.**35 Фитнес-бикини - **женщины, 158см**36. Фитнес-бикини - **женщины, 160см**37. Пляжный б/б - **мужчины, 176см**38. Фитнес-бикини - **женщины, 162см**39. Фитнес-бикини - **женщины, 164см**40. Фитнес-бикини - **женщины, 166см**41. Пляжный б/б - **мужчины, 182см**42. Награждение - **фитнес-бикини, 158cм**43. Награждение - **фитнес-бикини, 160cм**44. Награждение - **фитнес-бикини, 162см**45. Награждение - **фитнес-бикини, 164см**46. Награждение - **фитнес-бикини, 166см**47. Награждение - **пляжный б/б, 176см**48.Награждение - **пляжный б/б, 182см**49. Фитнес-бикини - **женщины, 169см**50.Фитнес-бикини - **женщины, 172см**51. Фитнес-бикини - **женщины, + 172см**52. Пляжный б/б - **мужчины, +182 см**53.Фитнес-пары - **абс.кат.**54. Награждение - **фитнес-бикини, 169см**55. Награждение- **фитнес-бикини, 172см**56. Награждение - **фитнес-бикини, +172см**57. Фитнес-бикини- **жен. АБС.Перв.+ награжд.**58. Награждение - **пляжный б/б, +182см**59. Пляжный б/б - **муж., АБС.Перв. + награжд**.60. Награждение – фитнес-пары, абс.кат. |
|   **15.10****(вскр.)** | **3-й ДЕНЬ - Чемпионат РОССИИ** |
| **09:00** | **КОНФЕРЕНЦИЯ ФББР. ДС «Волга-Спорт-Арена»** |
| **11:30** | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад. **ДС «Волга-Спорт-Арена»** |
| **12:00** |  ***Торжественное открытие***1. Бодибилдинг на колясках **– мужч., абсолют.**
2. Артист.фитнес - **женщ., абс.кат (I раунд)**
3. Атлетик - **мужчины 175см (I раунд)**
4. Атлетик - **мужчины, 180см (I раунд)**
5. Артистик модель **- женщ., абс.кат (I раунд)**
6. Атлетик - **мужчины, +180см (I раунд)**
7. Награждение – б\б ПОДА
8. Артист.фитнес – **женщ., абс.кат. (II раунд)**
9. Атлетик - **мужчины, 175см (II раунд)**
10. Атлетик - **мужчины, 180см (II раунд)**
11. Артистик модель **- женщ., абс.кат (II раунд)**
12. Атлетик - **мужчины, +180см (II раунд)**
13. Фит-модель- **женщины, 163см (I раунд)**
14. Бодибилдинг - **мужчины, 70кг**
15. Бодибилдинг - **мужчины, 75кг**
16. Награждение - **артист.фитн. - женщ.,абс.кат.**
17. Награждение - **атлетик** **175см, 180см, +180см**
18. Награждение – **артистик модель**
19. Атлетик - **муж.,АБС.Перв.+ награжд.**
20. Фит-модель- **женщины, 168см (I раунд)**
21. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (I раунд)**
22. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (I раунд)**
23. Фит-модель- **женщины, +168см (I раунд)**
 | 1. Бодибилдинг - **мужчины, 80кг (II раунд)**
2. Бодибилдинг - **мужчины, 85кг (II раунд)**
3. Фит-модель- **женщины, 163см (II раунд)**
4. Награждение - **б/б мужчины, 70кг**
5. Награждение - **б/б мужчины, 75кг**
6. Награждение - **б/б мужчины, 80кг**
7. Награждение - **б/б мужчины, 85кг**
8. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (I раунд)**
9. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (I раунд)**
10. Фит-модель- **женщины, 168см (II раунд)**
11. Бодибилдинг - **мужчины, 90кг (II раунд)**
12. Бодибилдинг - **мужчины, 95кг (II раунд)**
13. Фит-модель- **женщины, +168см (II раунд)**
14. Бодибилдинг - **мужчины, 100кг**
15. Бодибилдинг - **мужчины,+100кг**
16. Награждение - **фит-модель женщ. 163см,**

 **168см, +168см**1. Фит-модель **- жен., АБС.перв. + награжд.**
2. Награждение - **б/б мужчины, 90кг**
3. Награждение - **б/б мужчины, 95кг**
4. Награждение - **б/б мужчины, 100кг**
5. Награждение - **б/б мужчины, +100кг**
6. Бодибилдинг - **муж., АБС.Перв.+ награжд.**
7. **Награждение команд**
 |
| **2200** | **Вечер подведения итогов.** Дворец спорта «Волга-Спорт-Арена», ул. Октябрьская, 26 |
|  **16.10** |  | **ОТЪЕЗД УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**  |

***Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук.***

***Администрация ДС «Волга-Спорт-Арена» будет штрафовать за порчу имущества (следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).***

***Приложение № 1***

*Заявки на участие, заверенные руководителем региональной Федерации, должны быть отправлены* ***не позднее 09 октября 2023г.******Все данные указывать полностью!***

**ЗАЯВКА НА участие (ОБРАЗЕЦ)**

 **в Чемпионате России по бодибилдингу 12-15 октября 2023 в г. Ульяновке**

**от сборной команды ………………………………………………..…… (региона)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.****полностью** | **Дата рожд.** | **НОМИНАЦИЯ/****статус** | **ВЕС/ РОСТ** |
|
|  | Иванов Иван Иванович | 16.12.83 | Мужчины | 100кг |
|
|  | Иванова Юлия Борисовна | 22.11.85 | Фитнес-бикини | 163см |
|
|  | ИвановРуслан Иванович | ------------ | Представитель / судья | --------- |
|

***Руководитель команды (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Номер телефона\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Электронная почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

 ***Руководитель Федерации М.П. Подпись***

***Приложение № 2***

**Тарифы на размещение**

**Трансфер до ДС «Волга-Спорт-Арена» будет осуществляться проездом через все гостиницы с временным интервалом 30 минут.**

**ГОСТИНИЦА № 1. Отель «Radisson» 4\*, ул. Гончарова, 25**

<https://www.radissonhotels.com/ru-ru/destination/russian-federation/ulyanovsk>

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Категория гостиничного номера | Количество номеров | Стоимость в сутки (руб.)  |
| Супериор с одной большой кроватью | 80 | * 5 500 (без завтрака)
* 6 500 (одноместный номер с завтраком)
* 7 500 (двухместный номер с завтраком)
 |
| Семейный | 25 | * 6 000 (без завтрака)
* 7 000 (одноместный номер с завтраком)
* 8 000 (двухместный номер с завтраком)
 |
| Полулюкс | 5 | * 9 500 (без завтрака)
* 10 500 (одноместный номер с завтраком)
* 11 500 (двухместный номер с завтраком)
 |
| Люкс | 4 | * 11 500 (без завтрака)
* 12 500 (одноместный номер с завтраком)
* 13 500 (двухместный номер с завтраком)
 |
| Президентский | 1 | * 50 000 (без завтрака)
* 51 000 (одноместный номер с завтраком)
* 52 000 (двухместный номер с завтраком)
 |
| Для гостей с ограниченными возможностями | 3 |  |

**\*Все номера с удобствами. На завтраке будет организовано диет.питание, если в бронировании будет об этом указано.**

**\*Закрывающие документы предоставляются при выезде из гостиницы.**

**Время заезда – 15.00, негарантированное ранее размещение предоставляется при наличии свободных номеров.**

**Время отъезда – 12.00. В случае отъезда после 12.00 взимается доп.плата.**

**\*Рекомендуем бронировать номера заранее для проживания в номерах желаемой комфортности.**

**Бронирование осуществляется двумя способами:**

-сайт [**https://www.radissonhotels.com/ru-ru/booking/room-display?checkInDate=2023-04-18&checkOutDate=2023-04-26&adults%5B%5D=2&children%5B%5D=0&searchType=pac&promotionCode=FBBR23&voucher=&brandFirst=pii&hotelCode=RULEDPRI**](https://www.radissonhotels.com/ru-ru/booking/room-display?checkInDate=2023-04-18&checkOutDate=2023-04-26&adults%5B%5D=2&children%5B%5D=0&searchType=pac&promotionCode=FBBR23&voucher=&brandFirst=pii&hotelCode=RULEDPRI)с использованием промокода FBBR23 (указать даты) на скидку 10%.

- командное бронирование - контактное лицо по размещению - Усатова Татьяна Александровна, тел. 8 (902) 870-10-59

**ГОСТИНИЦА № 2. Гостиница «AZIMUT» 3\*, ул. Спасская, 19**

<https://www.azimuthotels.com>

|  |  |
| --- | --- |
| Категория гостиничного номера | Стоимость в сутки (руб.) за номер |
| Стандарт одноместный с завтраком | 2600 |
| Стандарт двухместный с завтраком 1 гость/2 гостя | 2800/3400 |
| Стандарт твин с завтраком 2 гостя | 3400 |
| Супериор одноместный с завтраком 1 гость/2 гостя | 3900/4500 |
| Люкс с завтраком 1 гость/2 гостя | 4800/5400 |
| Люкс Супериор с завтраком 1 гость/2 гостя | 5300/5900 |
| Апартамент с завтраком 1 гость/2 гостя | 7100/7700 |

**\*Цена указана с учетом скидки. Завтрак включен в стоимость проживания.**

**\*Стоимость питания: Обед – 600 руб. Ужин – 800 руб.**

 **Бронирование осуществляется двумя способами:**

- на официальном сайте;

- командное бронирование - контактное лицо по размещению - Усатова Татьяна Александровна, тел. 8 (902) 870-10-59.

**ГОСТИНИЦА № 3. Гостиница «Волга» 3\*, ул. Гончарова, 3/38**

<https://www.otelvolga.ru>

|  |  |
| --- | --- |
| Категория гостиничного номера | Стоимость в сутки (руб.) за номер |
| Апартамент одноместный с завтраком/без завтрака | 5130/4833 |
| Апартамент двухместный с завтраком/без завтрака | 5427/4833 |
| Люкс одноместный с завтраком/без завтрака | 3870/3573 |
| Люкс двухместный с завтраком/без завтрака | 4167/3573 |
| Стандарт Комфорт одноместный с завтраком/без завтрака | 3330/3033 |
| Стандарт Комфорт двухместный с завтраком/без завтрака | 3627/3033 |
| Стандарт Сингл с завтраком/без завтрака | 2340/2043 |
| Стандарт Улучшенный с завтраком/без завтрака | 2430/2133 |
| Стандарт Дабл одноместный с завтраком/без завтрака | 2520/2223 |
| Стандарт Дабл двухместный с завтраком/без завтрака | 2817/2223 |
| Стандарт Твин одноместный с завтраком/без завтрака | 2520/1926 |
| Стандарт Твин двухместный с завтраком/без завтрака | 2520/1926 |
| Стандарт Семейный одноместный с завтраком/без завтрака | 2520/1926 |
| Стандарт Семейный двухместный с завтраком/без завтрака | 2520/1926 |
| Стандарт Семейный трехместный с завтраком/без завтрака | 3780/2889 |
| Стандарт Семейный четырехместный с завтраком/без завтрака | 5040/3852 |

**\* Цены прописаны с учетом скидки 10%.**

 **Бронирование осуществляется двумя способами:**

- на официальном сайте;

- командное бронирование - контактное лицо по размещению - Усатова Татьяна Александровна, тел. 8 (902) 870-10-59.

**ГОСТИНИЦА № 4. Гостиница «Октябрьская» 3\*, ул. Плеханова, 1**

<https://ho73.ru>

|  |  |
| --- | --- |
| Категория гостиничного номера | Стоимость в сутки (руб.) за номер |
| Двухкомнатный Люкс 1 гость с завтраком | 5580 |
| Двухкомнатный Люкс 2 гостя с завтраком | 6030 |
| Комфорт 1 гость с завтраком | 3510 |
| Комфорт 2 гостя с завтраком | 3960 |
| Улучшенный Стандарт 1 гость с завтраком | 2900 |
| Улучшенный Стандарт 2 гостя с завтраком | 3550 |
| Стандарт с одной двуспальной кроватью 1 гость с завтраком | 2520 |
| Стандарт с одной двуспальной кроватью 2 гостя с завтраком | 3150 |
| Стандарт с одной двуспальной или раздельными кроватями 1 гость с завтраком | 2520 |
| Стандарт с одной двуспальной или раздельными кроватями 2 гостя с завтраком | 3150 |

 **Бронирование осуществляется двумя способами:**

- на официальном сайте;

- командное бронирование - контактное лицо по размещению - Усатова Татьяна Александровна, тел. 8 (902) 870-10-59.

**Внимание СМИ!** Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, Интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам по форме: [**https://forms.gle/gZzfH7WhBJGFGjQ46**](https://forms.gle/gZzfH7WhBJGFGjQ46)**.** Вопросы по телефону руководителю пресс-службы- Джабелов Роман, тел.: 8(905)770-11-11. Срок подачи заявки по 09.10.2023 вклоючительно. Данная аккредитация требуется для работы СМИ во все дни соревнований, в том числе на комиссии по допуску.

***Приложение № 3***

**Расписание КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ**

**взвешивания/измерения ростовых категорий**

***Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.***

**Начало регистрации - в 13:00, окончание - 21.00 (12 октября 2023)**

**ДС «Волга-Спорт-Арена» (ул. Октябрьская, 26)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ЖЕНСКИЕ НОМИНАЦИИ И ВЕСЬ ФИТНЕС1 ПОТОК  |  | МУЖСКИЕ НОМИНАЦИИ2 ПОТОК |
| 13.0013.3014.0015.0016.3017.0018.0019.0020.00-21.00 | Категория: Фитнес-юниорки 16-20 и 21-23Категория: Фитнес-юниорыКатегория: Акробат.фитнес-женщины, мужчиныКатегория: Артистический фитнесКатегория: Бодифитнес-юниоркиКатегория: Бодифитнес-мастераКатегория: Бодифитнес 158, 163, 168 и +168см Категория: ББ женщины Категория: Фит-модель 163, 168 и +168смКатегория: Фит-модель мастераКатегория: Артистик модельКатегория: Велнес 166 см и +166 смКатегория: Фитнес-бикини юниорки 16-20и 21-23: 166см, +166смКатегория: Фитнес-бикини мастера 35-39 лет 166, +166см и старше 40 летКатегория: Дебют 160см, 164см, 169см и +169смКатегория: Фитнес-бикини 158см, 160см, 162см, 164см, 166см, 169см, 172см и +172см | 13.0014.00 14.3015.3016.0017.3018.0019.0020.00-21.00 | Категория: Бодибилдинг ПОДА мужчины Категория: Бодибилдинг. Юноши абсолютнаяКатегория: Бодибилдинг. Юниоры 75кг и +75кгКатегория: Бодибилдинг. Мастера-мужчины(все номинации)Категория: Классический бодибилдинг юниорыКатегория: Классический бодибилдинг мастераКатегория: Классический бодибилдинг мужчины: 171, 175, 180 и + 180 смКатегория: Атлетик: мастераКатегория: Атлетик: 175, 180 и +180смКатегория: Бодибилдинг. Мужчины 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100 и +100кгКатегория: Атлетический бодибилдингКатегория: Смешанные парыКатегория: Фитнес-парыКатегория: Пляжный бодибилдинг-юниорыКатегория: Пляжный бодибилдинг-мастера Категория: Дебют 179 и + 179смКатегория: Пляжный бодибилдинг 173, 179 и +179см. |

Регистрация участников Фитнес-челлендж - 12.10.2023 с 17.00 до 20.00 в **ДС «Волга-Спорт-Арена».** Дополнительная регистрация – 15.10.2023 с 09.00 до 11.00 в **ДС «Волга-Спорт-Арена»**