**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ**

**Кубка Средней Волги**

**ЧЕМПИОНАТА ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПО БОДИБИЛДИНГУ**

**23 сентября 2023г.**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью пропаганды и развития бодибилдинга и фитнеса в Чувашской Республике, популяризации занятий физической культурой и спортом, мотивации ведения здорового образа жизни населения, а также повышения мастерства спортсменов, выполнения спортивных разрядов и судейских категорий, а так же укрепления дружественных связей между региональными федерациями бодибилдинга России.

**МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО БОДИБИЛДИНГУ**

**«Кубок Средней Волги»**

Пройдет по адресу: г. Чебоксары, Чувашская Республика, ул. Университетская 38. ДК ЧГУ имени И. Н. Ульянова

Время проведения соревнований: **23 сентября 2023 г**.

Начало регистрации участников **с 09.00 до 11.00**, начало соревнований – **14.00.**

Регистрация будет проходить на месте проведения соревнований.

**РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет оргкомитет Федерации Бодибилдинга Чувашской Республики (ФБЧР).

**Соревнования проводятся по правилам IFBB.** При поддержке Министерства физкультуры и спорта Чувашской республики и Федерации Бодибилдинга России.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию ФБЧР:

* Главный судья соревнований – судья Всероссийской и Международной категории Людмила Филатова/Никитина (г. Москва);
* Главный секретарь – Викторов Иван (г. Чебоксары);
* Председатель судейской коллегии - судья Всероссийской категории Кошкин Клим Иннокентьевич (г. Чебоксары).

**УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие командной заявкой с визой руководителя Городской (районной, областной, краевой) Федерации и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста)

*Спортсмены, являющиеся членами альтернативных федераций IFBB: NABBA, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР не ранее, чем за 3 месяца до начала соревнований).*

*Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте:* [*http://fbbr.org/2018/1615*](http://fbbr.org/2018/1615)*. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.* [*www.fbbr.org*](http://www.fbbr.org/)*, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org.*

**ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ**

**Соревнования проводятся в категориях:**

**- ЖЕНЩИНЫ ФИТНЕС-БИКИНИ**: женщины до 162см; до168см; свыше168см

- **ЖЕНЩИНЫ ФИТНЕС-БИКИНИ МАСТЕРА** (старше 35лет): абсолютная категория

**- МУЖЧИНЫ ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ:** мужчины до 179см; 179+

- **МУЖЧИНЫ АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ** (muscular physique) абс. категория

- **ЖЕНЩИНЫ БОДИФИТНЕС**: 163см; 166см; 166+

**- МУЖЧИНЫ КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:** мужчины – абс. категория

**- МУЖЧИНЫ БОДИБИЛДИНГ:** до 85 кг; свыше 85кг

- **АТЛЕТИК** (classic physique) – абс.категория

**- ФИТНЕС-МОДЕЛЬ:** категории 166см; свыше166см;

- **ФИТНЕС МОДЕЛЬ МАСТЕРА**: абсолютная категория

**- ВЕЛНЕС -** абс.категория

**- ФИТНЕС ПАРЫ**

**- ФИТНЕС** абс. категория

**- ЖЕНСКИЙ КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ** абс. Категория

- **АРТИСТИК МОДЕЛЬ**

***Организатор оставляет за собой право изменения количества категорий или проведения соревнований в абсолютном зачете!***

**ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.**

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий).

4. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

5. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.08.2016 г. № 947. В соответствии с пунктом 10.11.1 общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

**ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Общественная Организация "ФБЧР" обеспечивает оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали и ценные подарки.

Проезд, суточные, питание и размещение иногородних команд производится за счет командирующих организаций.

**ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ**

Участники, желающие принять участие в «**ОТКРЫТОМ КУБКЕ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПО БОДИБИЛДИНГУ»**, должны отправить предварительные заявки в оргкомитет

*эл. адрес*: FB4Rinfo@gmail.com

*Телефон для справок*: 8-985-881-95-07; 8-919-663-11-99

Время и место регистрации:

**23 сентября** **2023** г. **с 09:00 до 11:00** по адресу: г. Чебоксары, Чувашская Республика, ул. Университетская 38, ДК ЧГУ имени И.Н. Ульянова.

***При себе необходимо иметь:***

* Паспорт;
* Командную заявку (необходимо быть в заявке от вашего региона) Заверенную врачом и президентом региональной федерации;
* Справка от врача с допуском к выступлению на соревнованиях по бодибилдингу;
* Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев. Обязателен к предоставлению в комиссию по допуску участников;
* Анкету участника соревнований (заполняется на месте);
* Стартовый взнос - 2000 руб. (для участника соревнований); 500р для сопровождающего
* Выход в дополнительной категории -1000руб
* Соревновательный костюм
* USB-флешка (с качественной фонограммой) для произвольной программы.

**Запись на грим производит официальный партнёр соревнований «Спорт Загар»**

**Ссылка на форму записи в Instagram @bodybuilding\_chuvashia информация по телефону 8(963)121-32-13**

Согласно п. 19.4.3. Антидопинговых правил, антидопинговый онлайн-курс РУСАДА является неотъемлемой частью системы антидопингового образования.

Каждый спортсмен, принимающий участие в соревнованиях обязан иметь действующий сертификат об успешном окончании онлайн обучения по системе РАА «РУСАДА».

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

Победители награждаются кубками, медалями, грамотами, ценными призами и подарками от партнёров соревнований

ПРИЗОВОЙ ФОНД ПО КАТЕГОРИЯМ:

* БОДИФИТНЕС (абсолютная категория) 10 000 руб.
* БОДИБИЛДИНГ: мужчины – (абсолютная категория) 10 000 руб.
* КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины (абсолютная категория) 10 000 руб.
* ФИТНЕС БИКИНИ (абсолютная категория) 10 000 руб.

**Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.**