

«СОГЛАСОВАНО»:

Вице-президент Федерации Бодибилдинга
России по Уральскому Федеральному



_____ А.Н. Гиренко-Коцуба
_____ 2023г.

«СОГЛАСОВАНО»:

Министр физической культуры и спорта
Свердловской области

_____ Л.А. Рапопорт
« ____ » _____ 2023г.
М.П.



**Положение о проведении
Всероссийских соревнований
«Чемпионата Уральского и Сибирского Федеральных
округов по бодибилдингу 2023»
Номер-код вида спорта: 1640001411Я**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования «Чемпионат Уральского и Сибирского федеральных округов по бодибилдингу 2023» (далее – «соревнования») проводятся в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных спортивных мероприятий на 2023 год, утвержденным Министерством спорта РФ и в соответствии с Правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными Минспортом РФ, № 1016 от 21 декабря 2021 г.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Уральском федеральном округе

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- развитие бодибилдинга и его дисциплин на территории Уральского Федерального округа.
- отбор спортсменов в сборные команды субъектов УрФО для участия в Чемпионате России (г. Ульяновск, 2023 год)
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения соревнований: г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3

Сроки проведения соревнований: 6-8 октября 2023 года.

4. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

6 октября:

17:00-20:00 - регистрация участников. Проверка документов, измерение роста и веса, распределение категорий (г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3).

7 октября:

07:00-09:00 - регистрация участников. Проверка документов, измерение роста и веса, распределение категорий (г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3).

09:30 – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад (зрительный зал ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3).

10:00 – лекция о партнера-компани «Мерц-фарма»

10:30-23:00 - выступление спортсменов согласно программе соревнований (*Приложение 1*).

Каждому участнику необходимо прийти на регистрацию один раз: или 6, или 7 октября.

5. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Минспорт России, Министерство физической культуры и спорта Свердловской области в лице государственного автономного учреждения Свердловской области «Центр по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий» (далее - ГАУ СО «ЦСМ») совместно с Федерацией Бодибилдинга Свердловской области.

Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой и проведением соревнований возлагается на Федерацию Бодибилдинга Свердловской области.

Главный судья соревнований, заместитель главного судьи – судья МК Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (г. Екатеринбург), судья ВК Бисярин Евгений Геннадьевич (г. Пермь).
Председатель судейской коллегии – судья МК Трифонов Алексей Димитриевич (г. Екатеринбург)

Главный секретарь соревнований, заместитель главного секретаря – судья ВК Гуськова Юлия Владимировна (г. Челябинск), судья первой категории Трифонова Дарья Вадимовна (г. Екатеринбург).

Судья-комментатор – судья МК Трифонов Алексей Димитриевич (г. Екатеринбург).

6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

Бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Юниоры	19-23 года	Абсолютная категория	75%
Мастера	старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
Мужчины	старше 23 лет	До 80 кг	100%
		До 85 кг	100%
		До 90 кг	100%
		Свыше 90 кг	100%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	75%

Артистический фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 16 лет	Абсолютная категория	75%

Классический бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет	До 175 см	100%
		Свыше 175 см	100%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Бодифитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 18 лет	До 163 см	100%
		Свыше 163 см	100%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Атлетик:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	100%

Фитнес-бикини:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	Старше 16 лет	До 160 см	75%
		До 166 см	75%
		Свыше 166 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Юниорки	Младше 23 года	До 166 см	75%
		Свыше 166 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Мастера	старше 35 лет	До 166 см	75%
		Свыше 166 см	75%
	Старше 40 лет	В единой ростовой категории	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка
Женщины	старше 23 лет	До 158 см	75%

		До 160 см	75%
		До 162 см	75%
		До 164 см	75%
		До 166 см	75%
		До 169 см	75%
		Свыше 169 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Пляжный бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Дебют	старше 16 лет	Абсолютная категория	75%
Мастера	старше 40 лет	Абсолютная категория	75%
Мужчины	старше 18 лет	До 176 см	75%
		До 182 см	75%
		Свыше 182 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Фит-модель:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мастера	старше 35 лет	Абсолютная категория	75%
Женщины	Старше 18 лет	До 163 см	75%
		До 168 см	75%
		Свыше 168 см	75%
		Абсолютное первенство	Доп. 2 очка

Атлетический бодибилдинг:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	75%

Велнес-фитнес:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
женщины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	75%

Фитнес-пары:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины+мужчины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	

Артистик -модель:

Наименование	Возрастная категория	Ростовые/весовые категории	% от баллов в командный зачет
Женщины	Старше 18 лет	Абсолютная категория	

Всего: 41 категорий и 9 абсолютных первенств.

По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.

- 6.2. **Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации** по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).
- 6.3. **Участники команды Свердловской области** на регистрации должны предъявить карту ФБСО (зеленого цвета) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2023 год в размере 1500 рублей.
- 6.4. **ПРО СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ:**
Каждый участник соревнований старше 16 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) **оплачивает целевой (стартовый) взнос – 3000 рублей,**

который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады Чемпионата, освобождаются от стартового взноса.

Юниоры, юниорки и мастера могут соревноваться в возрастной группе «взрослые» в своих номинациях без дополнительного отбора при оплате дополнительного стартового взноса 1000 руб.

Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате стартового взноса в полном размере (3000 руб.) за каждую категорию.

Категории дебют в пляжном бодибилдинге и бикини не предполагают автоматического переход финалистов в основные ростовые категории. Участники категорий «дебют» должны оплатить дополнительный стартовый взнос для участия в возрастных и ростовых категориях (2000 руб.)

По всем вопросам, связанным со стартовыми взносами обращайтесь по телефону +79122917137 (только WhatsApp, Дарья)

6.5. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет).

6.6. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы

6.7. Правила категорий «дебют». В категории могут принимать участие спортсмен/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 01 января 2023 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2023 году. В 2024 году он уже не будет считаться новичком. Если новичок выступит на Кубке/Чемпионате России среди не новичков, то он теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.

6.8. Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:

- паспорт,
- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях,
- медицинскую страховку (страховку можно оформить по ссылке <http://www.goprotect.ru/landing/fbso>)
- соревновательный костюм для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB.

6.11 Про фонограмму для произвольной программы:

Музыку для произвольной программы необходимо отправить на e-mail:

musicfbso@gmail.com

В теме письма обязательно указать ФИО (полностью) и категорию

В тексте письма написать комментарии для судьи на музыку (с точки зрения включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музыку).

ФОНОГРАММУ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ ДО ОКОНЧАНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ДО 9:00 7 октября 2023.

6.12 Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных

организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org).

Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

7.1. Спортсмены из Свердловской области должны подать заявку на все планируемые старты сезона «осень-23», заполнив электронную форму на сайте www.fbcso.prf

7.2. Спортсмены из других субъектов РФ (областей) должны подать заявку в свою областную/краевую федерацию для включения в общую заявку на участие в Чемпионате Урала и Сибири 2023.

7.3. Руководство областных (краевых) федераций должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки принимаются до 1 октября 2022 года на e-mail:

d-belolugova@mail.ru, Трифонова Дарья. 89122917137 (WhatsApp)

Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.

7.4. ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте www.fbcso.prf

Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 6 или 7 октября.

7.5. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.

7.6. Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на e-mail: a34on-off@yandex.ru по следующей форме до 1.10.2023:

Ф.И.О.	Регион	судейская категория	№ уд-я, дата выдачи
<i>Петров Иван Иванович</i>		<i>1</i>	<i>290029002</i>
<i>Иванова Мария Ивановна</i>	<i>Энский край</i>	<i>2</i>	<i>255678912</i>

8. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ УЧАСТИЯ В РЕГИОНАЛЬНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ ТУРНИРАХ ОСЕННЕГО СЕЗОНА 2022 ГОДА

8.1 Для всех членов команды ФБСО участие в «Чемпионате Урала и Сибири по бодибилдингу 2023» является обязательным для допуска его к любым другим соревнованиям осеннего сезона.

8.2. Заявку на участие в региональных и всероссийских соревнованиях в составе сборной команды ФБСО необходимо подать путем заполнения соответствующей формы на сайте www.fbcso.prf

8.3. Для участия в чемпионате России всем спортсменам необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: <https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php>

9. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

9.2. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков,...X место - 1 очко. Очки, данные команде юниорками, юниорами, мастерами, участниками категорий «Фитнес бикини», «Пляжный бодибилдинг», «Дебют», «Вэлнес фитнес», «Артистический фитнес», «Фит-модель», «Атлетический бодибилдинг» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

9.3 Призовой фонд «Чемпионата Урала и Сибири» составит 350 000 руб.

Распределение призового фонда по категориям:

Распределение призового фонда по категориям:

Категория	Занятое место	Размер призового вознаграждения
Классический бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	25 000 руб.
	2 место	10 000 руб.
Атлетик	1 место	20 000 руб.
Бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	40 000 руб.
	2-4 место	10 000 руб.
Бодифитнес- абсолютное первенство	1 место	20 000 руб.
	2 место	10 000 руб.
Вэлнес-фитнес	1 место	15 000 руб.
Фитнес-бикини – абсолютное первенство	1 место	20 000 руб.
	2-7 место	10 000 руб.
Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство	1 место	15 000 руб.
	2-3 место	10 000 руб.
Фит - модель – абсолютное первенство	1 место	15 000 руб.
	2-3 место	10 000 руб.
Артистический фитнес	1 место	15 000 руб.
Атлетический бодибилдинг	1 место	15 000 руб.

10. КОНТАКТЫ

Усатова Татьяна Александровна (+79028701059),
Трифонова Дарья Вадимовна (+79122917137),
Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (+79220330022).

11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

11.1 Гримирование спортсменов на соревнованиях будет организовано компанией Jantana-ural. Гримирование будет проходить за кулисами в день соревнований. Предварительная запись доступна на сайте <https://jantana.team> с 23 августа 2023 г. Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий
instagram: @jantana_ural

11.2. Акцентированная фотосъемка во время проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Александром Очеретовым. Стоимость съемки выхода спортсмена в одной категории – 2000 руб. В двух категориях – 3000 руб. (от 10 фотографий)
Запись по ссылке: <https://forms.gle/mUS8TTG2rBD6Umeq6>

11.3. Студийная съемка (на белом фоне) на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Стоимость съемки по предварительной записи и предоплате 2500 руб.
Запись по ссылке: <https://forms.gle/mUS8TTG2rBD6Umeq6>

11.4. Акцентированная видеосъемка на сцене и за кулисами во время соревнований будет организована видеографом ФБСО Георгием Имряковым.
Запись по ссылке: <https://forms.gle/mUS8TTG2rBD6Umeq6>

12. АККРЕДИТАЦИЯ СМИ

12.1. Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам по форме: <https://forms.gle/fxLDcTnjiSvicEyx5>

12.2. Для осуществления частной или коммерческой съемки во время Чемпионата Свердловской области необходимо приобрести браслет для фото-видеосъемки. Стоимость браслета 3500 руб., браслет дает право прохода в зрительный зал и за кулисы соревнований. Продажа будет осуществляться в секретариате соревнований в течение всего соревновательного дня. Контакт: Усатова Татьяна Александровна (+79028701059).

13. ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ

Входные билеты в зрительный зал можно будет приобрести на входе в ЦК «Урал» в день мероприятия 07.10.2023
Стоимость билета на весь день – 700 руб.
Дети до 6 лет – бесплатно в сопровождении родителей (законных представителей).

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.

Приложение 1

Всероссийские соревнования по бодибилдингу
 «Чемпионат Урала и Сибири»
 7 октября 2023 г.
 г. Екатеринбург, ЦК «Урал»

6 октября ЦК «Урал»	
17:00-20:00	Мандатная комиссия и регистрация участников
7 октября ЦК «Урал»	
07:00-09:00	Мандатная комиссия и регистрация участников
09:30	Собрание судейской коллегии.
10:00	Лекция от компании «Мерц Фарма»
10:30	Акробатический фитнес - юниорки - программа
	Бодибилдинг юниоры (абсолютная категория)- сравнения и программа
	Пляжный бодибилдинг мастера (абсолютная категория)
	Акробатический фитнес юниорки- сравнение
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг юниоры
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг мастера (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Акробатический фитнес-юниорки
	Бодибилдинг-мастера (абсолютная категория) – сравнение и программа
	Бодифитнес до 163 см
	Бодифитнес свыше 163 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг мастера
	Фит-модель мастера (1 раунд) – абсолютная категория
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес до 163 см и свыше 163 см
	Бодифитнес - абсолютное первенство
	Велнес-фитнес – абсолютная категория
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес – абсолютное первенство
	Фит-модель мастера (2 раунд) – абсолютная категория
	НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес-фитнес абсолютная категория
	Классический бодибилдинг до 175 см (сравнение и программа)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель мастера
	Классический бодибилдинг свыше 175 см (сравнение и программа)
	Артистический фитнес – программа
	Атлетик (абсолютная категория) –сравнение и программа
	НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг до 175см, свыше 175см
	Классический бодибилдинг – абсолютное первенство
	Артистический фитнес – сравнение
	НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетик
	НАГРАЖДЕНИЕ: Артистический фитнес
	НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг–абс. первенство
	Фитнес-бикини дебют до 160 см
	Фитнес-бикини дебют до 166 см
	Фитнес-бикини дебют свыше 166 см
	Пляжный бодибилдинг дебют(абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини дебют до 160 см, до 166 см, св. 166 см
	Фитнес-бикини дебют – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг дебют (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини дебют – абсолютное первенство
	Фитнес-бикини- юниорки до 166 см
	Фитнес-бикини - юниорки свыше 166 см
	Фитнес-бикини -мастера(35-39) до 166 см
	Фитнес-бикини -мастера(35-39) свыше 166 см
	Фитнес-бикини -мастера(старше 40)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-Бикини - юниорки до 160 см, до 166 см, свыше 166 см
	Фитнес-бикини-юниорки – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини-мастера(35-39) до 166, свыше 166,старше 40
	Фитнес-бикини-мастера – абсолютное первенство

	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини-юниорки (абсолютное первенство)
	ОТБОР ТОП-15 фитнес-бикини (все категории)
16:45	ПЕРЕРЫВ
	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
	Фитнес-бикини до 158 см
	Фитнес-бикини до 160 см
	Бодибилдинг до 80 кг – сравнение и программа
	Фитнес-бикини до 162 см
	Фитнес-бикини до 164 см
	Бодибилдинг до 85 кг- сравнение и программа
	Фитнес-бикини до 166 см
	Фитнес-бикини до 169 см
	Бодибилдинг до 90 кг- сравнение и программа
	Фитнес-бикини свыше 169 см
	Бодибилдинг свыше 90 кг- сравнение и программа
	Атлетический бодибилдинг – мужчины (абсолютная категория)
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини до 158, 160, 162, 164, 166,169 свыше 169
	Фитнес-бикини– абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг до 80 кг, до 85 кг, до 90 кг, свыше 90кг
	Бодибилдинг – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетический бодибилдинг – мужчины
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини– абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг – абсолютное первенство
	Артистик Модель (раунд программа) – абсолютная категория
	Фит-модель до 163 см – 1 раунд
	Фит-модель до 168 см – 1 раунд
	Артистик Модель (раунд крылья) – абсолютная категория
	Фит-модель свыше 168 см – 1 раунд
	НАГРАЖДЕНИЕ: Артистик Модель (абсолютная категория)
	Фит-модель до 163 см – 2 раунд
	Пляжный бодибилдинг до 176 см
	Фит-модель до 168 см – 2 раунд
	Пляжный бодибилдинг до 182 см
	Фит-модель свыше 168 см – 2 раунд
	Пляжный бодибилдинг свыше 182 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель до 163 см, до 168 см, свыше 168 см
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг до 176, до 182, свыше 182 см
	Фит-модель абсолютное первенство
	Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство
	Фитнес-пары
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство
	НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-пары
23:50	ОКОНЧАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Приложение 2

Образец заявки на участие
На фирменном бланке федерации.

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения (полностью)	Название категории	Наличие допуска
1	Иванов Иван Иванович	20.04.1994	Бодибилдинг до 90 кг	Допущен
2	Петрова Светлана Анатольевна	15.05.2000	Фитнес-бикини юниорки	Допущена
Судья	Петров Василий Иванович	22.01.1986	1 категория	
Судья – стажер	Васильев Петр Сергеевич	25.09.1981	Без категории	