



Утверждаю

Президент Федерации бодибилдинга
Республики Карелия

Емельянова Н.А.

28.08.2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Чемпионата Карелии по бодибилдингу и фитнесу

08 октября 2023 г., г.Петрозаводск

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спортивное соревнование проводится с целью развития и пропаганды бодибилдинга и фитнеса в Республике Карелия по версии ФББР/IFBB, как наиболее эффективных средств оздоровления населения и привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, повышения мастерства спортсменов, пропаганды здорового образа жизни, отвлечение подрастающего поколения от употребления наркотиков, табакокурения и алкогольной продукции.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов (команд) для формирования списка кандидатов в сборные команды Республики Карелия;
- отбор спортсменов и спортивные сборные команды Республики Карелия для подготовки к межрегиональным и всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них от имени Республики Карелия;
- подготовка спортивного резерва.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Чемпионат проводится в городе Петрозаводск 08 октября 2023 г. в 14:00. Место проведения соревнования – г. Петрозаводск, наб.Варкауса, д.11 (ДК «Машиностроитель»).

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам ФББР/IFBB осуществляет Оргкомитет соревнований. Непосредственное руководство возлагается на Судейскую коллегию.

Главный судья – Ершов Павел Анатольевич (Санкт-Петербург)

Главный секретарь – Ивашина Ирина Владимировна (г.Петрозаводск)

Судья-комментатор – Назаренко Александр Юрьевич (Санкт-Петербург)

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие командной заявкой с визой руководителя региональной (городской, районной) Федерации до 01 октября 2023 г. и лично присутствующие на регистрации (взвешивании/измерении роста) 07 октября в 15:00 - г.Петрозаводск, ул.Федосовой, д.46, Конференц-зал отеля «Прионежский».

Члены судейской коллегии (судьи, стажеры) должны предварительно подтвердить свое участие на турнире до 01 октября 2023 г.

Судьи без официальной судейской формы к судейству не допускаются.

ОРГКОМИТЕТ: тел.: 8 (953) 525-26-70 – Емельянов Алексей Николаевич
тел.: 8 (953) 525-07-99 – Ивашина Ирина Владимировна

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ на участие высылаются в ОРГКОМИТЕТ соревнований по электронной почте fbrk10@yandex.ru и копию на info@fbbr.org.

ЧЕМПИОНАТ ПРОВОДИТСЯ В КАТЕГОРИЯХ:

- БОДИБИЛДИНГ: мужчины – до 90 кг, свыше 90 кг и в абсолютной категории.
- БОДИБИЛДИНГ: мастера – абсолютное первенство.
- БОДИБИЛДИНГ: юниоры – абсолютное первенство.
- КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ : мужчины – абсолютная категория.
- АТЛЕТИК (КЛАССИК ФИЗИК): мужчины – абсолютная категория.
- БОДИФИТНЕС: женщины – абсолютная категория.
- ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины - абсолютное первенство.
- ВЕЛНЕС-ФИТНЕС: женщины - абсолютное первенство.
- ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины - абсолютное первенство.
- ФИТНЕС-БИКИНИ: мастера старше 35 лет (абсолютное первенство).
- ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины – до 164 см , до 169 см, свыше 169 см и в абсолютном первенстве.
- АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: женщины - абсолютное первенство.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 5 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией. Если количество участников в одной категории будет многочисленным по усмотрению судейской коллегии, то будет добавлена ещё одна категория.

Каждый спортсмен может участвовать в нескольких номинациях, при условии оплаты дополнительного стартового взноса в размере 1500 руб. За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.

НА РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Паспорт (свидетельство о рождении),
- Командную заявку заверенную врачом (или быть в Заявке от вашего региона и мед.справку);
- Анкету участника (заполняется на месте);
- Заявочный взнос – 3000 руб. (для каждого участника), Для лица сопровождающего участника за сцену (представителя) целевой взнос составляет 1000 руб.
- Плавки или купальник для выступления
- USB-флешка с записью музыки (для произвольных программ).

Участники и представители от команды Республики Карелия должны быть членами ФБРК, и иметь при себе на регистрации удостоверение с оплатой членского взноса за 2023 г. Стоимость стартового взноса для членов ФБРК – 2500 рублей.

Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных IFBB: NABBA, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревновании **не допускаются**, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, написав впервые заявление, и в дальнейшем готовых выступить на соревнованиях только по версии IFBB).

Согласно п. 19.4.3. Антидопинговых правил, антидопинговый онлайн-курс РУСАДА является неотъемлемой частью системы антидопингового образования. Каждый спортсмен принимающий участие в соревнованиях обязан иметь действующий сертификат об успешном окончании онлайн обучения по системе РАА «РУСАДА».

Для участия в Чемпионате необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/>.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org.

Грим: На чемпионате будет организовано нанесение профессионального грима командой профессионалов. Для предварительной онлайн-записи на грим нужно оставить заявку по тел.: 8 (921) 329-65-83.

5. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

Оргкомитет обеспечивает оформление места проведения чемпионата, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали и т.д. Проезд, суточные, питание и размещение иногородних команд производится за счет командирующих организаций.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

7. РАЗМЕЩЕНИЕ

- **ОТЕЛЬ:** «Прионежский» по адресу: Республика Карелия, г.Петрозаводск, ул.Федосовой, д.46. Бронирование: самостоятельно по телефону +7-911-404-30-08, +7-(8142)-76-52-81. Для получения скидки 25% на проживание необходимо озвучить на ресепшене отеля «Чемпионат Карелии по бодибилдингу»

8. НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители и призеры будут награждены кубками, медалями и дипломами, а также подарками от спонсоров.

9. ПРОГРАММА ЧЕМПИОНАТА:

07.10		ЗАЕЗД и РАЗМЕЩЕНИЕ
07.10	с 15:00 до 20:00	Прием членских и стартовых взносов, регистрация (измерение роста/вес.кат.) г.Петрозаводск, ул.Федосовой, д.46, Конференц-зал отеля «Прионежский»
08.10	13:00 14:00	Инструктаж судей. Формирование судейских бригад. 1. ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины – абсолютная категория (1 раунд). 2. БОДИБИЛДИНГ: мастера – абсолютное первенство. 3. КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины - абсолютная категория 4. БОДИФИТНЕС: женщины – абсолютная категория. 5. АТЛЕТИК (КЛАССИК ФИЗИК): мужчины – абсолютное первенство. 6. ФИТНЕС-БИКИНИ: мастера старше 35 лет (абсолютное первенство). 7. Награждение БОДИБИЛДИНГ: мастера – абсолютное первенство. 8. Награждение КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины - абсолютная категория 9. Награждение БОДИФИТНЕС: женщины – абсолютная категория. 10. Награждение АТЛЕТИК (КЛАССИК ФИЗИК): мужчины – абсолютное первенство. 11. Награждение ФИТНЕС-БИКИНИ: мастера старше 35 лет (абсолютное первенство). 12. АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: женщины - абсолютное первенство. (1 раунд)

		<p>13. БОДИБИЛДИНГ: юниоры – абсолютное первенство.</p> <p>14. ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины – абсолютная категория (2 раунд)</p> <p>15. ВЕЛНЕС-ФИТНЕС: женщины (абсолютное первенство).</p> <p>16. АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: женщины - абсолютное первенство. (2 раунд)</p> <p>17. Награждение БОДИБИЛДИНГ: юниоры – абсолютное первенство.</p> <p>18. Награждение ФИТ-МОДЕЛЬ: женщины – абсолютное первенство.</p> <p>19. Награждение ВЕЛНЕС-ФИТНЕС: женщины (абсолютное первенство).</p> <p>20. Награждение АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС: женщины - абсолютное первенство.</p> <p>21. БОДИБИЛДИНГ: мужчины – до 90 кг, свыше 90 кг.</p> <p>22. ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины – до 164 см , до 169 см,</p> <p>23. ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины – абсолютное первенство.</p> <p>24. ФИТНЕС-БИКИНИ женщины - свыше 169 см.</p> <p>25. Награждение БОДИБИЛДИНГ: мужчины – до 90 кг, свыше 90 кг.</p> <p>26. Награждение ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины – до 164 см , до 169 см, свыше 169 см.</p> <p>27. Награждение ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ: мужчины – абсолютное первенство.</p> <p>28. ФИТНЕС-БИКИНИ: женщины (абсолютное первенство).</p> <p>29. БОДИБИЛДИНГ: мужчины (абсолютная категория).</p>