|  |  |
| --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО»:Вице-президент Федерации БодибилдингаРоссии по Уральскому Федеральному Округу \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Гиренко-Коцуба«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.М.П. | «СОГЛАСОВАНО»:Министр физической культуры и спорта Свердловской области\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.А. Рапопорт«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.М.П. |
|  |  |



Положение о проведении

Всероссийских соревнований

 «Чемпионата Уральского и Сибирского Федеральных округов по бодибилдингу 2023»

Номер-код вида спорта: 1640001411Я

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования «Чемпионат Уральского и Сибирского федеральных округов по бодибилдингу 2023» (далее – «соревнования») проводятся в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных спортивных мероприятий на 2023 год, утвержденным Министерством спорта РФ и в соответствии с Правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными Минспортом РФ, № 1016 от 21 декабря 2021 г.

.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Уральском федеральном округе

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

* развитие бодибилдинга и его дисциплин на территории Уральского Федерального округа.
* отбор спортсменов в сборные команды субъектов УрФО для участия в Чемпионате России (г. Ульяновск, 2023 год)
* подготовка спортивного резерва;
* повышение спортивного мастерства спортсменов;
1. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения соревнований: г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3

Сроки проведения соревнований: 6-8 октября 2023 года.

1. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

**6 октября:**

**17:00-20:00 -** регистрация участников. Проверка документов, измерение роста и веса, распределение категорий (г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3).

 **7 октября:**

**07:00-09:00 -** регистрация участников. Проверка документов, измерение роста и веса, распределение категорий (г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3).

**09:30** – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад (зрительный зал ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3).

**10:00** – лекция о партнера-компании «Мерц-фарма»

**10:30-23:00 -** выступление спортсменов согласно программе соревнований *(Приложение 1).*

**Каждому участнику необходимо прийти на регистрацию один раз: или 6, или 7 октября.**

1. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Минспорт России, Министерство физической культуры и спорта Свердловской области в лице государственного автономного учреждения Свердловской области «Центр по организации и проведению физкультурных и спортивных мероприятий» (далее - ГАУ СО «ЦСМ») совместно с Федерацией Бодибилдинга Свердловской области.

Непосредственное исполнение мероприятий, связанных с подготовкой и проведением соревнований возлагается на Федерацию Бодибилдинга Свердловской области.

Главный судья соревнований, заместитель главного судьи – судья МК Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (г. Екатеринбург), судья ВК Бисярин Евгений Геннадьевич (г. Пермь).

Председатель судейской коллегии – судья МК Трифонов Алексей Димитриевич (г. Екатеринбург)

Главный секретарь соревнований, заместитель главного секретаря – судья ВК Гуськова Юлия Владимировна (г. Челябинск), судья первой категории Трифонова Дарья Вадимовна (г. Екатеринбург).

Судья-комментатор – судья МК Трифонов Алексей Димитриевич (г. Екатеринбург).

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

6.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

**Бодибилдинг:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Юниоры | 19-23 года | Абсолютная категория | 75% |
| Мастера | старше 40 лет | Абсолютная категория | 75% |
| Мужчины | старше 23 лет | До 80 кг | 100% |
| До 85 кг | 100% |
| До 90 кг | 100% |
| Свыше 90 кг | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |

**Фитнес:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Женщины | Старше 16 лет | Абсолютная категория | 75% |

**Артистический фитнес:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Женщины | Старше 16 лет | Абсолютная категория | 75% |

**Классический бодибилдинг:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Мужчины  | Старше 18 лет | До 175 см | 100% |
| Свыше 175 см | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |

**Бодифитнес:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Женщины | Старше 18 лет | До 163 см | 100% |
| Свыше 163 см | 100% |
| Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |

**Атлетик:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Мужчины  | Старше 18 лет | Абсолютная категория | 100% |

**Фитнес-бикини:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Дебют  | Старше 16 лет | До 160 см | 75% |
| До 166 см | 75% |
| Свыше 166 см | 75% |
| Абсолютное первенство  | Доп. 2 очка |
| Юниорки | Младше 23 года | До 166 см | 75% |
| Свыше 166 см | 75% |
| Абсолютное первенство  | Доп. 2 очка |
| Мастера | старше 35 лет | До 166 см | 75% |
| Свыше 166 см | 75% |
| Старше 40 лет  | В единой ростовой категории | 75% |
|  | Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |
| Женщины  | старше 23 лет | До 158 см | 75% |
| До 160 см | 75% |
| До 162 см | 75% |
| До 164 см | 75% |
| До 166 см | 75% |
| До 169 см | 75% |
| Свыше 169 см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |

**Пляжный бодибилдинг:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Дебют  | старше 16 лет | Абсолютная категория | 75% |
| Мастера  | старше 40 лет | Абсолютная категория | 75% |
| Мужчины | старше 18 лет | До 176 см | 75% |
| До 182 см | 75% |
| Свыше 182 см | 75% |
| Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |

**Фит-модель:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Мастера | старше 35 лет | Абсолютная категория | 75% |
| Женщины | Старше 18 лет | До 163 см | 75% |
| До 168 см | 75% |
| Свыше 168 см | 75% |
|  |  | Абсолютное первенство | Доп. 2 очка |

**Атлетический бодибилдинг:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Мужчины  | Старше 18 лет | Абсолютная категория | 75% |

**Велнес-фитнес:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| женщины | Старше 18 лет | Абсолютная категория | 75% |

**Фитнес-пары:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Женщины+мужчины | Старше 18 лет | Абсолютная категория |  |

**Артистик -модель:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории | % от баллов в командный зачет |
| Женщины | Старше 18 лет | Абсолютная категория |  |

**Всего: 41 категорий и 9 абсолютных первенств.**

По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.

* 1. **Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации** по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).
	2. **Участники команды Свердловской области** на регистрации должны предъявить карту ФБСО (зеленого цвета) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2023 год в размере 1500 рублей.
	3. **ПРО СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ:**

Каждый участник соревнований старше 16 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) **оплачивает целевой (стартовый) взнос – 3000 рублей,** который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады Чемпионата, освобождаются от стартового взноса.

**Юниоры, юниорки и мастера могут соревноваться в возрастной группе «взрослые» в своих номинациях без дополнительного отбора при оплате дополнительного стартового взноса 1000 руб.**

Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате стартового взноса в полном размере (3000 руб.) за каждую категорию.

**Категории дебют в пляжном бодибилдинге и бикини не предполагают автоматического переход финалистов в основные ростовые категории. Участники категорий «дебют» должны оплатить дополнительный стартовый взнос для участия в возрастных и ростовых категориях (2000 руб.)**

*По всем вопросам, связанным со стартовыми взносами обращайтесь по телефону +79122917137 (только WhatsApp, Дарья)*

* 1. **Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет).**
	2. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы
	3. **Правила категорий «дебют**». В категории могут принимать участие спортсмен/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 01 января 2023 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой̆ ФББР в 2023 году. В 2024 году он уже не будет считаться новичком. Если новичок выступит на Кубке/Чемпионате России среди не новичков, то он теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.
	4. **Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:**

- паспорт,

- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях,

- медицинскую страховку (страховку можно оформить по ссылке http://www.goprotect.ru/landing/fbso )

- соревновательный костюм для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB.

6.11 **Про фонограмму** для произвольной программы:

Музыку для произвольной программы необходимо отправить на e-mail: musicfbso@gmail.com
В теме письма обязательно указать ФИО (полностью) и категорию

В тексте письма написать комментарии для судьи на музыке (с точки включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музыку).
**ФОНОГРАММУ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ ДО ОКОНЧАНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ДО 9:00 7 октября 2023.**

6.12 Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: [info@fbbr.org](https://e.mail.ru/compose?To=info@fbbr.org)

1. **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

7.1. Спортсмены из Свердловской области должны подать заявку на все планируемые старты сезона «осень-23», заполнив электронную форму на сайте **www.фбсо.рф**

7.2. Спортсмены из других субъектов РФ (областей) должны подать заявку в свою областную/краевую федерацию для включения в общую заявку на участие в Чемпионате Урала и Сибири 2023.

7.3. Руководство областных (краевых) федераций должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки принимаются до 1 октября 2022 года на e-mail:

d-belolugova@mail.ru, Трифонова Дарья. 89122917137 (WhatsApp)

Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.

7.4. ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте **www.фбсо.рф**

**Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 6 или 7 октября.**

7.5. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.

7.6. Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на e-mail: a34on-off@yandex.ru по следующей форме до 1.10.2023:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. | Регион | судейская категория | № уд-я, дата выдачи |
| *Петров Иван Иванович* |  | *1* | *290029002* |
| *Иванова Мария Ивановна* | *Энский край* | *2* | *255678912* |

1. **ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ УЧАСТИЯ В РЕГИОНАЛЬНЫХ И ВСЕРОССИЙСКИХ ТУРНИРАХ ОСЕННЕГО СЕЗОНА 2022 ГОДА**

8.1 Для всех членов команды ФБСО участие в «Чемпионате Урала и Сибири по бодибилдингу 2023» является обязательным для допуска его к любым другим соревнованиям осеннего сезона.

8.2. Заявку на участие в региональных и всероссийских соревнованиях в составе сборной команды ФБСО необходимо подать путем заполнения соответствующей формы на сайте [www.фбсо.рф](http://www.фбсо.рф)

8.3. Для участия в чемпионате России всем спортсменам необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php

1. **ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

9.1. Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

9.2. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков,…X место - 1 очко. Очки, данные команде юниорками, юниорами, мастерами, участниками категорий «Фитнес бикини», «Пляжный бодибилдинг», «Дебют», «Велнес фитнес», «Артистический фитнес», «Фит-модель», «Атлетический бодибилдинг» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

9.3 Призовой фонд «Чемпионата Урала и Сибири» составит 350 000 руб.

Распределение призового фонда по категориям:

Распределение призового фонда по категориям:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Категория** | **Занятое место** | **Размер призового вознаграждения** |
| Классический бодибилдинг – абсолютное первенство | 1 место | 25 000 руб. |
| 2 место | 10 000 руб. |
| Атлетик | 1 место | 20 000 руб. |
| Бодибилдинг – абсолютное первенство | 1 место | 40 000 руб. |
| 2-4 место | 10 000 руб. |
| Бодифитнес- абсолютное первенство | 1 место | 20 000 руб. |
| 2 место | 10 000 руб. |
| Вэлнес-фитнес | 1 место | 15 000 руб. |
| Фитнес-бикини – абсолютное первенство | 1 место | 20 000 руб. |
| 2-7 место | 10 000 руб. |
| Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство | 1 место | 15 000 руб. |
| 2-3 место | 10 000 руб. |
| Фит - модель – абсолютное первенство | 1 место | 15 000 руб. |
| 2-3 место | 10 000 руб. |
| Артистический фитнес | 1 место | 15 000 руб. |
| Атлетический бодибилдинг | 1 место | 15 000 руб. |

1. **КОНТАКТЫ**

Усатова Татьяна Александровна (+79028701059),

Трифонова Дарья Вадимовна (+79122917137),

Гиренко-Коцуба Антон Николаевич (+79220330022).

1. **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

11.1 Акцентированная фотосъемка во время проведения соревнований

будет организована фотографом ФБСО Александром Очеретовым.

Стоимость съемки выхода спортсмена в одной категории – 2000 руб. В двух категориях – 3000 руб. (от 10 фотографий)

Запись по ссылке: https://forms.gle/mUS8TTG2rBD6Umeq6

11.3. Студийная съемка (на белом фоне) на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Стоимость съемки по предварительной записи и предоплате 2500 руб.

Запись по ссылке: <https://forms.gle/mUS8TTG2rBD6Umeq6>

11.4. Акцентированная видеосъемка на сцене и за кулисами во время соревнований будет организована видеографом ФБСО Георгием Имряковым.

Запись по ссылке: <https://forms.gle/mUS8TTG2rBD6Umeq6>

**12. АККРЕДИТАЦИЯ СМИ**

12.1. Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогеров осуществляется по предварительным заявкам по форме: <https://forms.gle/fxLDcTnjiSvicEyx5>

12.2. Для осуществления частной или коммерческой съемки во время Чемпионата Свердловской области необходимо приобрести браслет для фото-видеосъемки. Стоимость браслета 3500 руб., браслет дает право прохода в зрительный зал и за кулисы соревнований. Продажа будет осуществляться в секретариате соревнований в течение всего соревновательного дня. Контакт: Усатова Татьяна Александровна (+79028701059).

1. **ДЛЯ ЗРИТЕЛЕЙ**

Входные билеты в зрительный зал можно будет приобрести на входе в ЦК «Урал» в день мероприятия 07.10.2023

Стоимость билета на весь день – 700 руб.

Дети до 6 лет – бесплатно в сопровождении родителей (законных представителей).

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

*Приложение 1*

Всероссийские соревнования по бодибилдингу

«Чемпионат Урала и Сибири»

7 октября 2023 г.

г. Екатеринбург, ЦК «Урал»

|  |
| --- |
| 6 октября ЦК «Урал» |
| 17:00-20:00 | **Мандатная комиссия и регистрация участников** |
| 7 октября ЦК «Урал»  |
| 07:00-09:00 | **Мандатная комиссия и регистрация участников** |
| 09:30 | **Собрание судейской коллегии.**  |
| 10:00 | **Лекция от компании «Мерц Фарма»** |
| 10:30 | Акробатический фитнес - юниорки - программа |
|  | Бодибилдинг юниоры (абсолютная категория)- сравнения и программа |
|  | Пляжный бодибилдинг мастера (абсолютная категория) |
|  | Акробатический фитнес юниорки- сравнение |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг юниоры** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг мастера (абсолютная категория)** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Акробатический фитнес-юниорки** |
|  | Бодибилдинг-мастера (абсолютная категория) – сравнение и программа |
|  | Бодифитнес до 163 см  |
|  | Бодифитнес свыше 163 см |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг мастера** |
|  | Фит-модель мастера (1 раунд) – абсолютная категория  |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес до 163 см и свыше 163 см** |
|  | Бодифитнес - абсолютное первенство |
|  | Велнес-фитнес – абсолютная категория |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Бодифитнес – абсолютное первенство** |
|  | Фит-модель мастера (2 раунд) – абсолютная категория |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Велнес-фитнес абсолютная категория** |
|  | Классический бодибилдинг до 175 см (сравнение и программа) |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фит-модель мастера** |
|  | Классический бодибилдинг свыше 175 см (сравнение и программа) |
|  | Артистический фитнес – программа  |
|  | Атлетик (абсолютная категория) –сравнение и программа |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг до 175см, свыше 175см** |
|  | Классический бодибилдинг – абсолютное первенство |
|  | Артистический фитнес – сравнение  |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетик**  |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Артистический фитнес** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Классический бодибилдинг–абс. первенство** |
|  | Фитнес-бикини дебют до 160 см |
|  | Фитнес-бикини дебют до 166 см |
|  | Фитнес-бикини дебют свыше 166 см |
|  | Пляжный бодибилдинг дебют(абсолютная категория) |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини дебют до 160 см, до 166 см, св. 166 см** |
|  | Фитнес-бикини дебют – абсолютное первенство |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Пляжный бодибилдинг дебют (абсолютная категория)** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини дебют – абсолютное первенство** |
|  | Фитнес-бикини- юниорки до 166 см |
|  | Фитнес-бикини - юниорки свыше 166 см |
|  | Фитнес-бикини -мастера(35-39) до 166 см |
|  | Фитнес-бикини -мастера(35-39) свыше 166 см |
|  | Фитнес-бикини -мастера(старше 40)  |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** Фитнес-Бикини **- юниорки до 160 см, до 166 см, свыше 166 см** |
|  | Фитнес-бикини-юниорки – абсолютное первенство |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини-мастера(35-39) до 166, свыше 166,старше 40** |
|  | Фитнес-бикини-мастера – абсолютное первенство |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини-юниорки ( абсолютное первенство)** |
|  | **ОТБОР ТОП-15 фитнес-бикини (все категории)** |
| 16:45 | **ПЕРЕРЫВ** |
|  | **ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ** |
|  | Фитнес-бикини до 158 см |
|  | Фитнес-бикини до 160 см |
|  | Бодибилдинг до 80 кг – сравнение и программа |
|  | Фитнес-бикини до 162 см |
|  | Фитнес-бикини до 164 см |
|  | Бодибилдинг до 85 кг- сравнение и программа |
|  | Фитнес-бикини до 166 см |
|  | Фитнес-бикини до 169 см |
|  | Бодибилдинг до 90 кг- сравнение и программа |
|  | Фитнес-бикини свыше 169 см |
|  | Бодибилдинг свыше 90 кг- сравнение и программа |
|  | Атлетический бодибилдинг – мужчины (абсолютная категория) |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-бикини до 158, 160, 162, 164, 166,169 свыше 169** |
|  | Фитнес-бикини– абсолютное первенство |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Бодибилдинг до 80 кг, до 85 кг, до 90 кг, свыше 90кг** |
|  | Бодибилдинг – абсолютное первенство |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Атлетический бодибилдинг – мужчины** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фитнес-бикини– абсолютное первенство** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Бодибилдинг – абсолютное первенство** |
|  | Артистик Модель ( раунд программа) – абсолютная категория |
|  | Фит-модель до 163 см – 1 раунд |
|  | Фит-модель до 168 см – 1 раунд |
|  | Артистик Модель ( раунд крылья) – абсолютная категория |
|  | Фит-модель свыше 168 см – 1 раунд |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Артистик Модель** (абсолютная категория) |
|  | Фит-модель до 163 см – 2 раунд |
|  | Пляжный бодибилдинг до 176 см |
|  | Фит-модель до 168 см – 2 раунд |
|  | Пляжный бодибилдинг до 182 см |
|  | Фит-модель свыше 168 см – 2 раунд |
|  | Пляжный бодибилдинг свыше 182 см |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фит-модель до 163 см, до 168 см, свыше 168 см** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Пляжный бодибилдинг 176, 182, свыше 182 см.** |
|  | Фит-модель абсолютное первенство |
|  | Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство |
|  | Фитнес-пары |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Фит-модель абсолютное первенство** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ:** **Пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство** |
|  | **НАГРАЖДЕНИЕ: Фитнес-пары** |
|  |  |
| 23:50 | **ОКОНЧАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ** |

*Приложение 2*

Образец заявки на участие

На фирменном бланке федерации.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п  | Ф.И.О. (полностью) | Дата рождения (полностью)  | Название категории | Наличие допуска |
| 1  | Иванов Иван Иванович  | 20.04.1994  | Бодибилдинг до 90 кг | Допущен  |
| 2  | Петрова Светлана Анатольевна  | 15.05.2000 | Фитнес-бикини юниорки  | Допущена  |
| Судья  | Петров Василий Иванович  | 22.01.1986  | 1 категория  |  |
| Судья – стажер  | Васильев Петр Сергеевич  | 25.09.1981  | Без категории  |  |