

ПОЛОЖЕНИЕ об открытом Первенстве и Чемпионате Пермского края по бодибилдингу и фитнесу г. Пермь, 24 сентября 2023 г.

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства участников и для комплектации сборной команды Пермского края для участия в Первенстве и Чемпионате России по бодибилдингу, 12-15 октября 2023г. в г.Ульяновск.

2. Сроки, место и порядок проведения

Соревнования и регистрация участников проводятся **24 сентября 2023 года** во Дворце культуры им. Ю.А.Гагарина по адресу: **г. Пермь, ул. Мира, д. 39**

23 сентября 2023 года 13:00–16:00 – предварительная регистрация участников в СК «Олимпия» по адресу: **г. Пермь, ул. Мира, д. 41**

24 сентября 2023 года 09:00–11:00 – основная регистрация участников, измерение роста и веса, распределение категорий – Дворец культуры им. Ю.А.Гагарина, **г. Пермь, ул. Мира, д. 39**

24 сентября 2023 года 13:30–14:00 – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад

24 сентября 2023 года 14:00–16:00 – Фестиваль детского фитнеса (в рамках Чемпионата Пермского края по бодибилдингу и фитнесу)

24 сентября 2023 года 16:00–21:00 – выступление спортсменов согласно программе соревнований (см. Приложение №1)

3. Руководство соревнованиями

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ОРГКОМИТЕТ Федерации Бодибилдинга Пермского края. Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ.

Главный судья Первенства – Лунев Михаил Юрьевич.

Главный судья Чемпионата – Бисярин Евгений Геннадьевич.

Председатель судейской коллегии – Лунев Михаил Юрьевич.

Главный секретарь – Лунева Татьяна Афанасьевна.

Судья-комментатор – Бисярин Евгений Геннадьевич.

Судьи на инструктаже и жеребьевке ОБЯЗАНЫ предъявить книжку спортивного судьи и быть одеты в судейскую форму. Предложения по включению судей из других регионов в судейскую коллегию Чемпионата должно быть направлено региональной федерацией по эл.почте perm.ifbb@gmail.com с указанием следующей информации: ФИО, регион, присвоенная судейская категория.

4. Требования к участникам соревнований

К соревнованиям допускаются спортсмены семи возрастных групп: мальчики 6-14 лет (2017 – 2009 г.р.), юноши 15-17 лет (2008 – 2006 г.р.), юниоры 18-23 года (2005 – 2000 г.р.), юниорки 18-23 года (2005 – 2000 г.р.), взрослые – старше 23 лет (1999 г.р. и ранее), мастера (женщины) – старше 35 лет (1988 г.р. и ранее), мастера (мужчины) – старше 40 лет (1983 г.р. и ранее). **Возраст определяется по году рождения.**

Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет). **Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований – год рождения!**

Соревнования по бодибилдингу проводятся в категориях: МАЛЬЧИКИ – абсолютная категория, ЮНОШИ – абсолютная категория, ЮНИОРЫ – абсолютная категория, МАСТЕРА – абсолютная категория, МУЖЧИНЫ: до 85 кг и свыше 85 кг и **в абсолютном первенстве.**

Соревнования по классическому бодибилдингу проводятся в категориях: МУЖЧИНЫ – абсолютная категория.

Соревнования в номинации атлетик (classic physique) проводятся в категориях: МУЖЧИНЫ – абсолютная категория.

Соревнования по атлетическому бодибилдингу (muscular men's physique) проводятся в категориях: МУЖЧИНЫ – абсолютная категория.

Соревнования по пляжному бодибилдингу (men's physique) проводятся в категориях: ЮНИОРЫ – абсолютная категория, ДЕБЮТ – абсолютная категория; МУЖЧИНЫ – абсолютная категория.

Соревнования по бодифитнесу проводятся в категориях: ЖЕНЩИНЫ – абсолютная категория.

Соревнования по велнес-фитнес проводятся в категориях: ЖЕНЩИНЫ - абсолютная категория.

Соревнования по фитнес-бикини проводятся в категориях: ЮНИОРКИ – абсолютная категория, МАСТЕРА – абсолютная категория, ДЕБЮТ – абсолютная категория; ЖЕНЩИНЫ: 160см, 164см, 168 см и свыше 168 см и **в абсолютном первенстве**.

Соревнования в номинации фитнес-модель проводятся в категориях: МАСТЕРА – абсолютная категория, ЖЕНЩИНЫ – абсолютная категория.

Соревнования в номинации артистик-модель проводятся в категориях: ЖЕНЩИНЫ – абсолютная категория.

Соревнования в номинации акробатический фитнес проводятся в категориях: ЮНИОРКИ – абсолютная категория.

Соревнования в номинации ФИТНЕС-ПАРЫ проводятся при участии спортсменов из дисциплин: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини в абсолютной категории.

Соревнования в номинации СМЕШАННЫЕ ПАРЫ проводятся при участии спортсменов из дисциплин: бодибилдинг, классический бодибилдинг, атлетик – мужчины; бодибилдинг, бодифитнес, фитнес – женщины в абсолютной категории.

Всего: 27 категорий и 2 абсолютных первенства. По решению оргкомитета Чемпионата Пермского Края количество категорий может быть изменено.

Юноши и девушки, юниоры и юниорки могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в категориях своей возрастной группы.

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).

Правила категории «дебют» - фитнес-бикини и «дебют» пляжный бодибилдинг.

В категории могут принимать участие спортсмен/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 01 января 2023 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2022 году. В 2024 году он уже не будет считаться новичком. Если новичок выступит на любых соревнованиях среди не новичков, то он теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА НЕ теряет статус НОВИЧКА.

Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:

- Паспорт
- Медицинскую справку о допуске к участию на соревнованиях
- Страховку от несчастного случая (можно оформить он-лайн по ссылке <https://www.goprotect.ru/permbodibilding> и на регистрации показать фото в телефоне)
- USB-носитель (флэшка) с качественной фонограммой для выступления **в номинациях бодибилдинг, классический бодибилдинг, атлетик (classic physique), фитнес**
- соревновательный костюм для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB
- обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить подтверждающие документы.

Команда должна иметь заявку на участие, заверенную врачом и руководителем команды, отвечающим за достоверность информации. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу, должны предъявить на регистрации подтверждающие документы.

Деятельность ФБПК осуществляется за счет членских взносов и организационных сборов, которые собираются главным секретарем ФБПК.

Тренеры, представители, судьи и участники (старше 16 лет) обязаны быть членами ФБПК, оплатив вступительный взнос и получив членский билет ФБПК.

Размер вступительного взноса - 1000 рублей/год, продление - 700 рублей в год (при предоставлении членского билета).

Каждый участник соревнований (спортсмен, представитель, тренер) оплачивает организационный сбор, который направляется на оплату расходов по проведению соревнований:

спортсмен старше 16 лет - 2500 рублей за одну номинацию; вторая номинация – 2000 рублей, третья номинация – 1500 рублей и т.д.

представитель (тренер, дублирующий судья) – 1500 рублей.

Судьи, включенные в судейские бригады соревнований, организационный сбор не оплачивают.

Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает ОРГКОМИТЕТ.

Каждый участник соревнований (спортсмен, тренер, судья) обязан предъявить сертификат о прохождении он-лайн обучения на сайте Русада <https://course.rusada.ru/>

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по e-mail: info@fbbr.org.

5. Заявки на участие в соревнованиях

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются в ОРГКОМИТЕТ на e-mail: perm.ifbb@gmail.com либо в л/с ВК <https://vk.com/id147596775> либо в мессенджеры viber/whatsapp/telegram по телефону +79197010105 **в срок до 20 сентября 2023 года**. В заявке необходимо указать Ф.И.О., полную дату рождения, номинацию, весовую/ростовую категорию каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей.

Контакты по подаче заявок на участие: Лунева Татьяна Афанасьевна, +79197010105

Контакты по организации соревнований: Бисярин Евгений Геннадьевич +79024722039
Лунев Михаил Юрьевич +79026320592

6. Порядок определения победителей и награждение.

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам Федерации бодибилдинга России (IFBB), по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

Победители и призеры всех категорий награждаются кубками, медалями, дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками.

7. Дополнительная информация

Проживание

Информация по размещению приезжающих на СОРЕВНОВАНИЯ – Отель «Four Elements Perm», г. Пермь, ул. Мира, 45Б, тел. +7 (342) 255-46-92, <https://perm.4ehotels.com/contacts/>

Провес

МУЖЧИНАМ и ЮНИОРАМ БОДИБИЛДИНГ, а также МУЖЧИНАМ КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ при взвешивании на данных СОРЕВНОВАНИЯХ дается провес 2 кг.

Грим

Информация по гриму будет размещена в телеграм-чате ФББПК и в официальной группе ВК <https://vk.com/permbodibilding> не ранее, чем за месяц до соревнований.

На месте проведения соревнований будут выделены специальные зоны для самостоятельного нанесения грима. *Участники, наносящие грим самостоятельно вне специальных зон, не будут допущены к участию в Первенстве/Чемпионате и подлежат дисквалификации до конца календарного года.*

Фитнес-челендж

24 сентября 2023 года в фойе ДК Гагарина пройдут соревнования по новой дисциплине IFBB «Фитнес челлендж». См. соответствующее положение.

Контакты по организации Фитнес-челенджа: +79824662777 Юсев Илья Михайлович

**Регламент Первенства и Чемпионата Пермского края по бодибилдингу и фитнесу
24 сентября 2023г.**

13.00-16.00	23 сентября 2023 года <i>Предварительная регистрация участников Первенства и Чемпионата, измерение роста/веса, просмотр номинаций, проверка соревновательных костюмов на соответствие действующим правилам IFBB СК «Олимпия» г.Пермь, ул.Мира, д.41</i>
	24 сентября 2023 года Программа соревнований Дворец культуры им. Ю.А.Гагарина г. Пермь, ул. Мира, д. 39
09.00-11.00	<i>заключительная регистрация участников Первенства и Чемпионата, измерение роста/веса, просмотр номинаций, проверка соревновательных костюмов на соответствие действующим правилам IFBB</i>
11.00-13.00	<i>регистрация участников Фестиваля детского фитнеса, участники сдают фонограммы, получают номерки по порядку регистрации своей возрастной категории</i>
13.30-14.00	<i>инструктаж судей, формирование судейских бригад</i>
14.00-16.00	<i>Фестиваль детского фитнеса</i>
16.00	Первенство
	Мальчики до 15 лет – бодибилдинг 1 раунд (сравнения)
	Мальчики до 15 лет – бодибилдинг 2 раунд (произвольная программа)
	Мастера – фит-модель 1 раунд (купальник) дефиле + сравнения
	Юниорки – акробатический фитнес 1 раунд (произвольная программа)
	Юноши – бодибилдинг 1 раунд (сравнения)
	Юноши – бодибилдинг 2 раунд (произвольная программа)
	Юниоры – бодибилдинг 1 раунд (сравнения)
	Юниоры – бодибилдинг 2 раунд (произвольная программа)
	Юниорки – фитнес-бикини (дефиле и сравнения)
	Юниоры – пляжный бодибилдинг (men’s physique)
	Юниорки – акробатический фитнес 2 раунд (сравнения)
	Мастера – фитнес-бикини (дефиле и сравнения)
	Мастера – бодибилдинг 1 раунд (сравнения)
	Мастера – бодибилдинг 2 раунд (произвольная программа)
	Мастера – фит-модель 2 раунд (платье) дефиле
	Награждение Первенства – все номинации
17.30	Чемпионат 1-я часть
	<i>Женщины – артистик-модель 1 раунд (черный купальник сравнения)</i>
	<i>Мужчины – классический бодибилдинг 1 раунд (сравнения)</i>
	<i>Мужчины – классический бодибилдинг 2 раунд (произвольная программа)</i>
	<i>Женщины – бодифитнес (дефиле и сравнения)</i>
	<i>Мужчины – бодибилдинг до 85 кг 1 раунд (сравнения)</i>
	<i>Мужчины – бодибилдинг до 85 кг 2 раунд (произвольная программа)</i>
	<i>Мужчины – бодибилдинг свыше 85 кг 1 раунд (сравнения)</i>
	<i>Мужчины – бодибилдинг свыше 85 кг 2 раунд (произвольная программа)</i>
	<i>Смешанные пары – бодибилдинг, классический бодибилдинг, атлетик (мужчины) и бодибилдинг, бодифитнес, фитнес (женщины)</i>
	<i>Женщины – артистик-модель 2 раунд (дефиле в сценическом костюме)</i>
	<i>Дебют – пляжный бодибилдинг (men’s physique)</i>
	<i>Дебют – фитнес-бикини (дефиле + сравнения)</i>
	<i>Фитнес – пары – пляжный бодибилдинг (мужчины) и фитнес-бикини (женщины)</i>
	Награждение 1-й части Чемпионата – все номинации
	<i>Мужчины – бодибилдинг (абсолютное первенство)</i>
19.00	Чемпионат 2-я часть
	<i>Женщины – фит-модель 1 раунд (купальник) дефиле + сравнения</i>
	<i>Женщины – велнес-фитнес (дефиле + сравнения)</i>
	<i>Мужчины – атлетик (classic physique) 1 раунд (сравнения)</i>
	<i>Мужчины – атлетик (classic physique) 2 раунд (произвольная программа)</i>
	<i>Женщины - фитнес-бикини до 160 см (дефиле + сравнения)</i>
	<i>Женщины - фитнес-бикини до 164 см (дефиле + сравнения)</i>
	<i>Женщины - фитнес-бикини до 168 см (дефиле + сравнения)</i>
	<i>Женщины - фитнес-бикини свыше 168 см (дефиле + сравнения)</i>
	<i>Мужчины – пляжный бодибилдинг (men’s physique)</i>
	<i>Мужчины – атлетический бодибилдинг (muscular men’s physique)</i>
	<i>Женщины – фит-модель 2 раунд (платье) дефиле</i>
	Награждение 2-й части Чемпионата – все номинации
	<i>Женщины – фитнес-бикини (абсолютное первенство)</i>
	Награждение – фитнес-бикини (абсолютное первенство)
21.00	окончание соревнований

