



ПОЛОЖЕНИЕ

**ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
ПО БОДИБИЛДИНГУ**

код вида спорта 164 000 14 11 Я

**30 сентября 2023г.
г. КАЗАНЬ**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Чемпионат Республики Татарстан по бодибилдингу (далее - соревнования) проводятся в соответствии с Планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Татарстан на 2023 год.

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд РТ и укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами России.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН ПО БОДИБИЛДИНГУ проводится в г. Казани **30 сентября 2023 г.** по адресу: РТ, г. Казань, ул. Копылова, д. 2А, ДК «Ленина».
РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ с 11 до 14:30
НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ в 16:00

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором соревнований выступает Региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Республики Татарстан» (далее – РОО «ФББРТ»).

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденная РОО «ФББРТ».

Главный судья соревнований – Абдрашитов Игорь.

Главный секретарь – Тазетдинова Ирина (+79600481755)

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- Б/б – мужчины - абсолютная категория.
- Классический б/б – мужчины - абсолютная категория
- Бодифитнес – женщины, абсолютная категория.

Спортивные конкурсы:

- Фитнес-бикини – женщины - до 164 см, до 169 см, свыше 169 см.
- Фитнес-бикини – МАСТЕРА- женщины (+35лет), абсолютная категория
- Фит-модель - женщины - абсолютная категория
- Велнес-фитнес – женщины - абсолютная категория
- пляжный б/б – мужчины - абсолютная категория.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:

- паспорт;
- копию ИНН и страхового пенсионного свидетельства;
- качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке) правильно подписанную (ФИО, категория, вкл. до выхода спортсмена на сцену или после, длительность трека не более 60 секунд);
- карточку участника;

- заявку с визой врача, подписью и печатью руководителя спортивного клуба (для спортсменов РТ), а для участников из других регионов заявку с визой врача, подписью и печатью Президента Региональной Федерации;
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- плавки и купальники, соответствующие правилам соревнований IFBB.

На регистрации с 09:00 будет организована запись на профессиональное нанесение грима партнером чемпионата «СПОРТ ЗАГАР». Цена за два слоя – 5000 руб. Телефон для предварительной записи +79631-213-213 – Кристина.

Внимание участников! Нанесение грима ТОЛЬКО в зоне, отведенной для гримирования. Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук. Администрация КДК им. В.И. Ленина будет штрафовать за порчу имущества (следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).

5. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ

Командировочные расходы (проезд, проживание) оплачиваются за счет командирующих организаций.

Аренду места проведения соревнования и призовой фонд обеспечивает РОО «Федерации бодибилдинга Республики Татарстан».

Наградную атрибутику (кубки, медали, грамоты) обеспечивает Министерство спорта Республики Татарстан.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

30.09.2023	11:00	Аккредитация участников, взвешивание/измерение роста участников:
	11:00 – 12:00	Классический бодибилдинг
		Бодибилдинг
		Пляжный бодибилдинг
	12:00 – 13:00	Бодифитнес
		Фитнес модель
		Велнес
	13:00 – 14:30	Фитнес-бикини мастера
		Фитнес- бикини до 164 см
		Фитнес-бикини до 169 см
		Фитнес-бикини свыше 169 см
	15:00	Заседание судейской коллегии.
	16:00	Торжественное открытие Чемпионата.
		Фитнес-Бикини – женщины Мастера (+35лет), абсолютная категория.
		Бодифитнес – женщины, абсолютная категория.
		Фитнес-Бикини – женщины Мастера (+35лет) – награждение.
		Классический б/б – мужчины, абсолютная категория (I раунд).
	Классический б/б – мужчины, абсолютная категория (II раунд).	
	Бодифитнес – женщины, абсолютная категория – награждение.	
	Фитнес-бикини – женщины до 164 см.	
	Классический б/б – мужчины, абсолютная категория – награждение.	
	Фитнес-бикини – женщины до 169 см.	
	Фитнес-бикини – женщины до 164 см - награждение.	

	Фитнес-бикини – женщины свыше 169 см.
	Фитнес-бикини – женщины до 169 см - награждение.
	Пляжный б/б – мужчины, абсолютная категория.
	Фитнес-бикини – женщины свыше 169 см - награждение.
	Фит-модель женщины – абсолютная категория (I раунд)
	Пляжный б/б – мужчины, абсолютная категория – награждение.
	Фит-модель женщины – абсолютная категория (II раунд).
	Б/б - мужчины абсолютная категория (I раунд).
	Фит-модель женщины – абсолютная категория – награждение
	ВЕЛНЕС женщины - абсолютная категория.
	Б/б - мужчины абсолютная категория (II раунд).
	ВЕЛНЕС женщины - абсолютная категория – награждение.
	Б/б - мужчины абсолютная категория – награждение.

Спортсмены, не прошедшие регистрацию в свое время согласно регламенту регистрации, регистрируются после всех категорий.

Время регистрации может измениться в зависимости от количества участников в категории.

7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга по наименьшей сумме мест, набранной в полуфинале и финале. При равном количестве мест преимущество имеет участник, сумма мест которого в финале меньше.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются дипломами, медалями и кубками.

Дополнительно могут устанавливаться призы партнерами мероприятия и другими организациями.

Все участники при себе обязательно должны иметь копии: ИНН, страхового свидетельства и паспорта.

9. ЗАЯВКА

Предварительные заявки на участие с полным указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей, высылаются на e-mail: fbbrt@bk.ru **до 25 сентября 2023 года (форма заявки – Приложение №1).**

Оригиналы заявок, с визой врача, подписью и печатью руководителя спортивного клуба (для спортсменов РТ), а для участников из других регионов заявку с визой врача, подписью и печатью Президента Региональной Федерации предоставляются 30.09.2023 г. представителями команд на регистрации участников.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по емейл: info@fbbr.org.

Сборная команда Республики Татарстан формируется по результатам Чемпионата Республики Татарстан.

Предложение по включению судей в судейскую коллегию должно быть направлено по эл.почте: fbbt@bk.ru до 25 сентября 2023.

10. АНТИДОПИНГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте - Федерация, тренеры и спортсмены обязуются: 1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных. 2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды. 3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

Для участия в Чемпионате необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата:

<https://course.rusada.ru/>

11. БЕЗОПАСНОСТЬ

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также согласно требованиям правил безопасности по виду спорта.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в регистрации участников (мандатной комиссии) на каждого участника спортивных соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. N 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям сроком годности не более 1 месяца. (ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ).

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнование.

ЗАЯВКА

на участие в Чемпионате Республики Татарстан по бодибилдингу
в г. Казани, 30 сентября 2023 г. от _____

(федерация, клуб)

п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Разряд, звание	Номинация/Категория (вес, рост) (полностью)	Мед. допуск

Руководитель* _____

МП

* Печать и подпись руководителя региональной организации, фитнес-клуба