«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент Ярославской  
областной федерации  
бодибилдинга (ЯОФБ)  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Борисов А.Ю.  
  
1.09.23

ПОЛОЖЕНИЕ

Чемпионат Ярославской области по бодибилдингу и фитнесу

«Наследие чемпионов»

21 октября 2023 года

Ярославль

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по бодибилдингу проводятся в соответствии:

* с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
* Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бодибилдинг», утверждёнными приказом Минспорттуризма от 20 апреля 2010 г. №368;
* Календарным планом проведения областных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Ярославской области утвержденным приказом Департамента по физической культуре, спорту и молодежной политике Ярославской области от 28.12.2017 г. № 495;

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Ярославской области. Задачами проведения соревнований являются:

1. Подготовка спортивного резерва;
2. Повышение уровня спортивного мастерства;
3. Популяризация и развитие бодибилдинга в Ярославской области;
4. Увеличение числа детей и молодежи, занимающихся бодибилдингом в городе и в Ярославской области.
5. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу: г. Ярославль, Московский проспект 84, актовый зал ЯГПУ. Дата соревнований и регистрации – 21 октября 2023 года. Регистрация участников с 9.00 до 11.00. Начало соревнований в 12.00.

III. ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией соревнований осуществляют Федерация бодибилдинга Ярославской области и Главная Судейская коллегия в составе:

* Главный судья соревнований – судья 1-ой категории Николай Гирфанов.
* Главный секретарь - Алла Кокорева.
* Судья-комментатор – Евгений Покровский.

Организаторы соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Место проведения отвечает требования соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также требованиям правил бодибилдинга.  
Организаторы Соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.  
  
Место проведения отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, также требованиям правил по бодибилдингу.

VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях\*:

* Бодибилдинг мужчины до 85 кг;
* Бодибилдинг мужчины свыше 85 кг;
* Пляжный бодибилдинг (абсолютная категория);
* Атлетик классик-физик (абсолютная категория);
* Бодифитнес (абсолютная категория);
* Велнес (абсолютная категория);
* Фит-модель (абсолютная категория);
* Фитнес-бикини дебют (абсолютная категория);
* Фитнес-бикини мастера 35+ (абсолютная категория);
* Фитнес-бикини в категории до 162 см и свыше 162 см.

\*Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:

1. Паспорт;
2. Медицинскую справку с визой врача;
3. Компакт-диск или флеш-накопитель с качественной записью фонограммы ( в случае отсутствия, ставится любая фонограмма на усмотрение звукорежиссера);
4. Плавки или купальники (соответствующие правилам соревнований IFBB);
5. Соответствующий грим (согласно правилам проведения соревнований IFBB);

Участники соревнований оплачивают на месте стартовый взнос в размере 2000 руб., а за участие в последующих категориях – 1000 руб.

Предварительные заявки на участие в соревнования принимаются до 20 октября по ссылке:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSddvC2cWBEONlwlI1BXV5Ma7qW1\_eVI32AdGNvqrBhwaADlww/viewform?usp=sharing](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fdocs.google.com%2Fforms%2Fd%2Fe%2F1FAIpQLSddvC2cWBEONlwlI1BXV5Ma7qW1_eVI32AdGNvqrBhwaADlww%2Fviewform%3Fusp%3Dsharing&cc_key=).

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: [http://fbbr.org/2018/1615](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Ffbbr.org%2F2018%2F1615&cc_key=). Мероприятия, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план ФББР ([https://fbbr.org/category/competitions/calendar](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Ffbbr.org%2Fcategory%2Fcompetitions%2Fcalendar&cc_key=)).  
  
На соревнованиях будет организовано профессиональное нанесение грима.

Запись на грим по ссылке: <https://vk.com/club203506885> или по телефону: +7 915 997-41-83.  
Мейкап: <https://vk.com/club214276028> или по телефону: +7 915 997-41-83.

V. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга (IFBB) по наименьшей сумме мест, набранной в финале. При равном количестве баллов преимущество имеет участник, у которого большее количество высших мест. Победители и призеры награждаются медалями и грамотами.

VI. ИНФОРМАЦИЯ

Присылать заявки и получать информацию о турнире можно по адресу: [borisov-sport@yandex.ru](mailto:borisov-sport@yandex.ru).

В социальных сетях: <https://vk.com/alex_borisov_ifbb>.

Либо по телефону: 8 (920) 142-10-50 Борисов Алексей Юрьевич.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, распределяются между общественной организацией «Ярославская областная федерация бодибилдинга» (за счет иных привлечённых средств).

Все расходы по проезду команду к месту соревнований и обратно, питанию и проживанию – за счет командующих организации и других источников.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.