

УТВЕРЖДАЮ:  
Президент Кемеровской  
региональной общественной  
организации «Федерация  
бодибилдинга»



А.В. Барбашин  
\_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Министр физической культуры и  
спорта Кузбасса



С.А. Мяус  
\_\_\_\_\_ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор  
ГАУ «Региональный центр  
спортивных сооружений Кузбасса»



В.В. Нефедов  
\_\_\_\_\_ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник управления культуры,  
спорта и молодежной политики  
администрации г. Кемерово



И.Н. Сагайдак  
\_\_\_\_\_ 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

Кубок Кузбасса по бодибилдингу  
(Сибирская трансформация)  
номер-код вида спорта: 1640001411Я

Г. Кемерово

2023 г.

## **I. ВВЕДЕНИЕ**

Кубок Кузбасса по бодибилдингу (Сибирская трансформация) (далее – Соревнования) проводится в соответствии с региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Кузбасса в 2023 году (СМ № 84-3 в РКП).

Соревнования проводятся согласно действующим правилам вида спорта «Бодибилдинг» (утвержденным приказом Министерства спорта России от 7 марта 2019 года № 190) (ред. от 18 мая 2022 года)

Настоящее положения является официальным вызовом на соревнования.

## **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся в целях:

- привлечения молодежи к активным занятиям физкультурой и спортом;
- пропаганды бодибилдинга, фитнеса и здорового образа жизни;
- выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд регионов и для укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами Сибирского федерального округа;
- проведение соревнований, для любителей спорта, яркого и красочного спортивного праздника.

## **III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся **3 декабря 2023** года по адресу: **Кемеровская область- Кузбасс, пр. Притомский, 10, «Кузбасс Арена».**

Начало соревнований в 17:00 часов.

Комиссия по допуску работает строго по расписанию 3 декабря 2023 по адресу: **Кемеровская область- Кузбасс, пр. Притомский, 10, «Кузбасс Арена».**

**Регистрация спортсменов** будет проводиться с **8:00 до 10:00**, на месте проведения соревнований.

Спортсмены на комиссии по допуску должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB, предъявить паспорт и медицинскую страховку.

Ответственность за проведение регистрации спортсменов на Соревнования, а также за соблюдение всех требований по допуску, согласно Правилам и регламента Соревнований, возлагается на главного судью, главного секретаря соревнований и заместителя главного судьи соревнований.

#### **IV. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Министерство физической культуры и спорта Кузбасса.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную Федерацией, Президента Федерации бодибилдинга Кемеровской области - Барбашина Александра Владимировича.

Главный судья соревнований – Барбашин А.В., судья всероссийской категории, г. Кемерово.

Главный секретарь соревнований- Амвросова Наталья Владимировна, судья III категории, г. Кемерово.

#### **V. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в строгом соответствии с регламентом соревнований (Приложение №1).

#### **VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победитель соревнований определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

#### **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований награждаются: денежными призами, кубками, дипломами, медалями, подарками от партнеров.

**Призовой фонд соревнований 100 000 рублей.**

<b>Мужские дисциплины:</b>	<b>1 место</b>	<b>2 место</b>	<b>3 место</b>
Пляжный бодибилдинг	10 000	5 000	5 000
<b>Женские дисциплины</b>	<b>1 место</b>	<b>2 место</b>	<b>3 место</b>
Фитнес-бикини абсолютное первенство	10 000	5 000	5 000
Фит-модель абсолютное первенство	10 000	5 000	5 000

Артистик-модель	10 000	5 000	5 000
<b>Парные дисциплины</b>			
Фит-пары	10 000	5 000	5 000

## **VIII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

Расходы, связанные с организацией, проведением, награждением победителей и призеров соревнований, осуществляются за счет средств Федерации бодибилдинга Кемеровской области.

Все расходы, связанные с участием спортсменов, тренеров, судей (проезд, суточные в пути, питание и размещение) несут командирующие организации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

В целях обеспечения безопасности спортсменов и зрителей соревнования проводятся в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 06.03.2015 года № 202 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта».

Во исполнение Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» при проведении соревнований установлены:

- требование о запрете на противоправное влияние на результаты спортивного соревнования;
- требование о запрете на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на спортивное;
- требования по соблюдению ст. 26 настоящего федерального закона.

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями:

- Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353;

- приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении Порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Рекомендаций по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом от 01.04.1993 № 44;
- Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденный Минспортом Российской Федерации Матыциным О.В. и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Поповой Ю.А. от 31.07.2020 (с дополнениями и изменениями);
- На период проведения соревнований, на месте проведения, будет находиться ответственный медицинский работник.

## **Х. ЗАЯВКИ**

**Предварительные заявки** на участие в соревнованиях (включая представителей, судей и экстра-делегатов) принимаются до 12-00 часов (московского времени) 25 ноября 2023 г.

На регистрации команды должны иметь заявку на участие в соревнованиях с визой врача, подписью руководителя и печатью региональной федерации, отвечающего за достоверность информации (Приложение 1). Без заявки команды к соревнованиям не допускаются.

Все приглашенные спортсмены (и участники соревнований) должны до 25 ноября 2023 года подтвердить свое участие в Соревнованиях. **Необходимо предоставить доп. информацию, заполнив анкету участника по ссылке:**

<https://forms.gle/V294Qux2E8GWoawb8>

Предварительные заявки на участие в турнире подаются представителем федерации, по e-mail: [bodybuilding\\_kemerovo@mail.ru](mailto:bodybuilding_kemerovo@mail.ru)  
Иногородние спортсмены должны иметь заявку от своей региональной федерации бодибилдинга, заверенную руководителем на регистрации.

## Приложение № 1

1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих спортивных дисциплинах:

Наименование	Возрастная категория г.р.		Ростовые/весовые категории
<b>ФИТНЕС -БИКИНИ:</b>			
ЖЕНЩИНЫ	Старше 23 лет	2000 и ранее	166 см
			166 см +
			АБСОЛЮТНОЕ ПЕРВЕНСТВО
ЮНИОРКИ	16-23 года	2007-2000	Абсолютная категория
МАСТЕРА	Старше 35 лет	1988 и ранее	Абсолютная категория
ДЕБЮТ	Старше 16 лет	2007 и ранее	166 см
			166 см +
			АБСОЛЮТНОЕ ПЕРВЕНСТВО
<b>ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (MEN'S PHYSIQUE):</b>			
МУЖЧИНЫ			176 см
			176 см+
			АБСОЛЮТНОЕ ПЕРВЕНСТВО
МАСТЕРА	Старше 40 лет	1983 и ранее	Абсолютная категория
ДЕБЮТ	Старше 16 лет	2007 и ранее	Абсолютная категория
<b>ФИТ-МОДЕЛЬ:</b>			
ЖЕНЩИНЫ			163 см
			163 см+
			АБСОЛЮТНОЕ ПЕРВЕНСТВО
МАСТЕРА	Старше 35 лет	1988 и ранее	Абсолютная категория
ДЕБЮТ	Старше 16 лет	2007 и ранее	Абсолютная категория
<b>АРТИСТИК- МОДЕЛЬ</b>			
ЖЕНЩИНЫ			Абсолютная категория
<b>ФИТНЕС-ПАРЫ:</b>			
Участие спортсменов из дисциплин: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини			Абсолютная категория

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией, если в категории будет менее трех участников.**

Спортсмены должны быть в соревновательных костюмах, соответствующих правилам IFBB.

Главный судья соревнований имеет право внести изменения в количество номинаций в зависимости от числа заявленных спортсменов.

Участники соревнований должны иметь (на регистрации):

- документ, удостоверяющий личность,
- медицинскую справку со штампом лечебного учреждения, подписью и личной печатью врача.

**Качественную фонограмму mp3, категории артистик-модель необходимо отправить заранее на e-mail: [bodybuilding\\_kemerovo@mail.ru](mailto:bodybuilding_kemerovo@mail.ru) с указанием названия произведения, фамилии и инициалы автора музыки и текста до **25 ноября 2023 г.****

Самостоятельно ВСЕ участники отправляют по e-mail: **ТОЛЬКО СВОИ ФОНОГРАММЫ.**

**Иногородние участники подают заявки через руководителей своих федераций (см. Приложение 2).**

**2. Оригинал заявки представитель команды предоставляет 3 декабря на регистрации и оплачивает стартовые взносы.**

<b>Вид оплаты в ФБКО</b>	<b>03.12.2023</b>
Целевой (стартовый) взнос для спортсменов (старше 16 лет)	3000 руб.
Целевой (стартовый) взнос для тренеров, официальных представителей, экстра-делегатов	3000 руб.
Экстра-взнос за дополнительную категорию	2000 руб.

Тренеры, представители, судьи и участники обязаны быть членами ФББР.

**3. Внимание:** за кулисы в зону разминки проходят только представители, экстра-делегаты и спортсмены.

**Регистрация спортсменов будет проводиться с 8:00 до 10:00 , 03.12.2023 на месте проведения соревнований.**



**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**Сборной команды \_\_\_\_\_**  
**В Кубке Кузбасса по бодибилдингу**  
**(Сибирская трансформация)**

П/п	Ф.И.О. полностью	Дата рожд. (полностью)	Номинация	Вес/Рост	Виза врача
1.					
2.					
3.					

**Руководитель команды:** \_\_\_\_\_

**Тел:**

**E-mail:**

**Президент Федерации** \_\_\_\_\_

**М.П.**

