«УТВЕРЖДАЮ»

# ПРЕЗИДЕНТ

Саратовской региональной

общественной физкультурно-спортивной организации

«Саратовская областная Федерация бодибилдинга» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_АЛЕКСЕЕВ К.В.

***ПОЛОЖЕНИЕ***

***VII ЕЖЕГОДНОГО ТУРНИРА***

***ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ***

***(чемпионат Саратовской области)***

 ***«VOLGA PRO SHOW»***

***17 марта 2024г***

**г. Саратов**

**I. Цели и задачи**

СОРЕВНОВАНИЯ ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ «VOLGA PRO SHOW» – далее СОРЕВНОВАНИЯ, проводятся с целью:

* популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в городе Саратове и Саратовской области под эгидой Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB) и Федерации Бодибилдинга России (ФББР); - повышения спортивного мастерства, выявления лучших спортсменов на территории Саратовской и близлежащих областей;
* пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения; - формирования сборной области, для поездки на Кубок России-2024 и на другие соревнования.

**II. Сроки и место проведения**

***Заезд участников и Регистрация участников состоится*** **16 марта 2024 года** по адресу: **г. Саратов, ул. Дзержинского 24** ТЦ «Ирис» 5 этаж спортивный клуб «ALEX GYM*»**(регистрация согласно таблице 1).* Начало регистрации **в 18:00** (время местное)

***Соревнования проводятся* 17 марта 2024 года** по адресу: **г. Саратов, проспект 50 лет Октября 19б,** культурно развлекательный комплекс «ONIX». Начало турнира **в 13:00** (время местное).

1. **Руководство соревнованиями**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований:

ПРЕЗИИДИУМ **СРОФСО «СОФБ»**

ПРЕЗИДЕНТ СОФБ - **Алексеев Кирилл** (Саратов) - судья 2-й категории

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ СОРЕВНОВАНИЙ **– Кошкин Клим** (Чебоксары) – судья ВК

1. **Участники соревнований**

**Всего: 26 категорий и 4 абсолютных первенств**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | **Бодифитнес дебют** |
| **2** | **Бодибилдинг дебют мужчины** |
| **3** | **Велнес фитнес дебют** |
| **4** | **Пляжный бодибилдинг дебют** |
| **5** | **Фитнес бикини дебют** |
|  |  |
| **6** | **Бодифитнес мастера** |
| **7** | **Бодибилдинг мастера** |
| **8** | **Пляжный бодибилдинг мастера** |
| **9** | **Фитнес бикини мастера** |
|  |  |
| **10** | **Бодифитнес до 166 см.** |
| **11** | **Бодифитнес свыше 166 см.** |
| **12** | **Бодибилдинг мужчины до 90 кг.** |
| **13** | **Бодибилдинг мужчины свыше 90 кг.** |
| **14** | **Пляжный бодибилдинг до 178 см.** |
| **15** | **Пляжный бодибилдинг свыше 178 см.** |
| **16** | **Фитнес бикини до 160 см.** |
| **17** | **Фитнес бикини до 164 см.** |
| **18** | **Фитнес бикини до 169 см.** |
| **19** | **Фитнес бикини свыше 169 см.** |
|  |  |
| **20** | **Бодибилдинг женщины** |
| **21** | **Велнес фитнес** |
| **22** | **Артистик модель** |
| **23** | **Фит модель** |
| **24** | **Атлетик** |
| **25** | **Классический бодибилдинг** |
|  |  |
| **26** | **Фитнес пары** |
|  |  |
| **I** | **Бодифитнес абсолютное первенство** |
| **II** | **Бодибилдинг мужчины абсолютное первенство** |
| **III** | **Пляжный бодибилдинг абсолютное первенство** |
| **IV** | **Фитнес бикини абсолютное первенство** |

***Спортсмен имеет право выступать в 2х и более дисциплинах, при условии доплаты 2000 рублей за каждую последующею категорию.***

**Дополнительные условия по категориям!!!**

**-\* Если в категориях бодибилдинг количество участников будет более 21, то категории будут поделены на 3 (80кг., 95кг, +95кг.)**

**-\*\* Если в категориях бодифитнес количество участниц будет более 21, то категории будут поделены на 3 (164 см., 168см., + 168см.)**

**-\*\*\* Если в категории фитнес бикини дебют количество участниц будет более 24, то категория будет поделена на 2 (166 см., +166см.)**

**-\*\*\*\* Если в категории велнес количество участниц будет более 12, то категория будет поделена на 2 (166 см., +166см.)**

***Спортсмены на регистрации должны предъявить паспорт и медицинскую справку, сдать качественную фонограмму, записанную на флэш накопители первым треком.***

Так как турнир проходит по эгидой IFBB и ФББР, то мы следуем правилам ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: [http://fbbr.org/2018/1615.](http://fbbr.org/2018/1615) Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.[www.fbbr.org,](http://www.fbbr.org/) раздел Календарь соревнований. Справки по телефону:+7 (953) 149-98-09 или по емейл:info@fbbr.org

Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации.

Для участия в Чемпионате Саратовской области и кубке России необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: <https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php>

Телефоны для справок: +79173231640-Алексеев Кирилл

***К судейству турнира допускаются только действующие члены и судьи ФББР. При выборе судейской коллегии приоритет отдаётся приезжим судьям. Судьи без соответствующей положению ФББР формы, до судейства допущены не будут,***

Предварительные заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (с указанием Ф.И.О. полностью, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О. представителей, тренеров и судей) принимаются НЕ позднее 15 марта 2024 г. на эл.почту: volgaproshow@yandex.ru .

 Так же для вашего удобства с 15 февраля будет открыта регистрация на портале:  [https://sna.team .](https://sna.team/)

1. **Определение победителей**

Победители в категориях определяются, согласно правилам, IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест.

1. **Награждение**

 Победители и призеры в категориях награждаются медалями, дипломами, кубками, а также денежными призами от спонсоров соревнований. \* (таблица 2)

Абсолютные победители категорий: Пляжный бодибилдинг, Фитнес бикини, Бодибилдинг,

Бодифитнес, награждаются специальными эксклюзивными подарками от организаторов турнира.

1. **Программы соревнований**

|  |  |
| --- | --- |
| 16.03 | 17-20:00 - **Прием членских и стартовых взносов, взвешивание и измерение роста участников.** **Участники получают свои номера без жеребьевки по порядку регистрации в категории.**  |
| 17.03 | 12:00 – **Судейский инструктаж** **Формирование судейских бригад**13:00 – ***Конкурс «Volga Star»***13:15 – **Торжественное открытие турнира** 13:25 – Бодибилдинг дебют (абс.) 13:35 – Бодифитнес дебют (абс.)13: 40 – Велнес фитнес дебют (абс.)13:45 – Награждение Бодибилдинг дебют13:50 – Награждение Бодифитнес дебют13:55 – Награждение Велнес фитнес дебют14:00 – Классический бодибилдинг (абс.)14:10 - Бодибилдинг мастера (абс.) 14:20 – Бодифитнес мастера (абс.)14:30 – Фитнес модели (1 раунд)14:40 – Атлетик (абс.)14:45 – Вуменс физик14:50 – Артистик модель 1 раунд14:55 – Награждение класс. бодибилдинг15:00 – Награждение бодибилдинг мастера15:05– Награждение бодифитнес мастера15:05 –Награждение Вуменс физик15:10 - Велнес фитнес (абс.) 15:15 – Бодифитнес (до 166 см.)15:25 – Бодифитнес (свыше 166 см.)15:35 – Фитнес модели (2 раунд)15:45 - Артистик модель 2 раунд15:50 – Награждение Велнес фитнес15:55 – Награждение Фитнес модели16:00 – Награждение бодифитнес до 166 см.16:05 – Награждение бодифитнес св. 166 см.16:10 – Награждение Артистик модель16:15 – Бодифитнес (абс.)16:20 – Награждение Атлетик16:25 – Награждение Бодифитнес16:30 – ***Перерыв***  | 16:50 – Пляжный бодибилдинг дебют (абс.)16:55 – Фитнес бикини дебют (абс.)17:05 - Пляжный бодибилдинг мастера17:10 – Фитнес бикини мастера 17:15 – Награждение пляжный бб дебют17:20 – Награждение фитнес бикини дебют 17:25 – Пляжный бодибилдинг до 178 см.17:30 – Пляжный бодибилдинг свыше 178 см.17:35 – Награждение Фитнес бикини мастера17:40 - Награждение пляжный бб мастера17:45 – Награждение пляжный бб до 178 см.17:50 – Награждение пляжный бб +178 см.17:55– Пляжный бодибилдинг (абс.)18:00 – Фитнес бикини до 160 см. 18:10- Фитнес бикини до 164 см18:20 – Бодибилдинг до 90 кг.18:30 – Бодибилдинг свыше 90 кг.18:40 – Награждение пляжный бодибилдинг18:45 – Фитнес бикини до 169 см.18:55 – Фитнес бикини свыше 169 см.19:05- Награждение фитнес бикини до 160 см.19:10– Награждение фитнес бикини до 164 см. 19:15 – Награждение бодибилдинг до 90 кг.19:20 – Награждение бодибилдинг свыше 90 кг.19:25– Награждение фитнес бикини до 169 см.19:30 –Награждение фитнес бикини свыше 16919:35 – Фитнес пары (абс.)19:40 – Бодибилдинг абсолютное первенство19:45 – Фитнес бикини абсолютное пер-во19:50 – Награждение Фитнес пары19:55 – Награждение бодибилдинг20:00 – Награждение фитнес бикини20:05 – ***Торжественное закрытие,***  ***общее фото*** |
| 18.03 |  **– Отъезд участников турнира** |

**VIII. Условия финансирования**

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов, которые составляют: - для каждого участника соревнований - **4000 рублей.**

- для каждого участника соревнований за дополнительную категорию -**2000 рублей.**

* для каждого сопровождающего лица за сцену - **2000 рублей,**
* -для каждого судьи стажера- **3000 рублей**

Проезд, питание и проживание – за счет командирующих организаций, Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивают ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Призовой фонд сформирован за счёт привлечённых спонсоров.

**IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

* Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечение безопасности при проведения спортивных мероприятий.
* Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки. Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник, который входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи. Все его решения в пределах компетентности обязательны для участников, судей, организаторов соревнований.
* Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

**X. Дополнительная информация**

***Участники, тренеры и представители команды Саратовской области должны быть членами СРОФСО «СОФБ» и иметь Членский билет (Удостоверение), а также пометку с оплаченным взносом за 2024 год. Для вступления в члены СРОФСО «СОФБ» на регистрации необходимо с собой иметь: 1 цветная фотография формата 2/3 и 2000р. для вступительного членского взноса, 1000 рублей для продления на 2024 год.***

Спортсмены, соревновательный костюм которых (плавки, шорты, купальник, туфли) не соответствуют правилам IFBB/ФББР, к соревнованиям не допускаются.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются. ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!

***На Турнире будет работать команда профессиональных гримёров «ПРО ГРИМ» - стоимость нанесения 2х слоёв с последующей коррекции-5000 рублей.***

***Контакты для предварительной записи:***

 ***ВК***  [***https://vk.com/pro.grim***](https://vk.com/pro.grim) ***,***

 ***Инстаграм @pro.grim48,***

 ***Эл.почта***  [***pro.grim@bk.ru ,***](https://e.mail.ru/compose?To=pro.grim@bk.ru)

***Телефон для связи: 89508063490***

***Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным гримом, для того что бы вы максимально выгодно смотрелись на сцене.***

ОРГКОМИТЕТ оставляет за собой право вносить изменения в регламент и расписание соревнований.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Телефоны для справок: **+79173231640**

**Таблица 1**

**Расписание регистрации участников 16 марта с 18.00 до 21.00**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время: 18:00****Категории:*** КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ
* АТЛЕТИК
* БОДИБИЛДИНГ – Мастера; Категории
* Бодибилдинг женщины
* БОДИФИТНЕС- мастера, категории
* Пляжный бодибилдинг мастера, ростовые
 | **Время: 19:00****Категории:*** ВЕЛНЕС ФИТНЕС
* ФИТ-МОДЕЛЬ – Абс.категория
* АРТИСТИК МОДЕЛЬ

**Время: 19:20 – 20:00****Категории:*** ФИТНЕС-БИКИНИ
	+ Дебют:
	+ Мастера
	+ Женщины: 160, 164, 169,+169см
 |

**Таблица 2**

**Распределение денежного призового фонда по категориям.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Категория*** | ***1 место*** | ***2 место*** | ***3 место*** | ***4 место*** |
|  |  |  |  |  |
| **Бодифитнес дебют** | 10 000 руб. |  |  |  |
| **Бодибилдинг дебют** | 10 000 руб. |  |  |  |
| **Велнес фитнес дебют** | 10 000 руб. |  |  |  |
| **Пляжный бодибилдинг дебют** | 10 000 руб. |  |  |  |
| **Фитнес бикини дебют** | 10 000 руб. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Бодифитнес мастера** | 10 000 руб. |  |  |  |
| **Бодибилдинг мастера** | 10 000 руб. |  |  |  |
| **Пляжный бодибилдинг мастера** | 10 000 руб. |  |  |  |
| **Фитнес бикини мастера** | 10 000 руб. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Бодифитнес абсолютное** | 30 000 руб. | 10 000 руб. |  |  |
| **Бодибилдинг абсолютное\*** | 40 000 руб. | 10 000 руб. |  |  |
| **Пляжный бодибилдинг абсолютное** | 20 000 руб. | 10 000 руб. |  |  |
| **Фитнес бикини абсолютное \*\*\*** | 30 000 руб. | 15 000 руб. | 10 000 руб. | 5 000 руб. |
|  |  |  |  |  |
| **Бодибилдинг женщины\*\*** | 20 000 руб. |  |  |  |
| **Велнес фитнес** | 15 000 руб. |  |  |  |
| **Артистик модель** | 15 000 руб. |  |  |  |
| **Фит модель** | 15 000 руб. |  |  |  |
| **Атлетик\*** | 20 000 руб. |  |  |  |
| **Классический бодибилдинг\*** | 20 000 руб. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Фитнес пары** | 10 000 руб. |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**\*5000 руб. –** за лучшую произвольную программу получит 1 спортсмен из категорий: бодибилдинг, классический бодибилдинг, атлетик.

**\*\*5000 руб. -** за лучшую произвольную программу в категории бодибилдинг женщины

**\*\*\*5000 руб. –** за лучший сценический образ в категориях фитнес бикини

***Денежные вознаграждения будут выдаваться только в том случаи если в категории будет пять или более участников, в ином случаи сумма призовых будет пересмотрена и остается на усмотрении организаторов соревнований.***