|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Утверждаю:**  **Начальник**  **Главного управления спорта Смоленской области**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Заенчковский Э.М.**  **«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.** | **Утверждаю:**  **Директор**  **СОГБУ «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Смоленской области»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Опарин И.А.**  **«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.** | **Утверждаю:**  **Президент**  **Федерации бодибилдинга**  **Смоленской области**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ломачевский В.С.**  **«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.** |



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**КУБКА СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПО БОДИБИЛДИНГУ**

**4 МАЯ 2024 г.**

**Смоленск**

**2024**

**1. Цель и задачи проведения спортивного мероприятия.**

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии Международной Федерации бодибилдинга (далее IFBB), как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборной команды области.

**2. Место и сроки проведения спортивного мероприятия.**

Соревнования проводятся **4 мая 2024 г. в г. Смоленске.**

Адрес места проведения: г. Смоленск, ул. Маршала Жукова, д. 4, концертный зал КДЦ «Губернский».

**3. Организаторы спортивного мероприятия.**

Проведение соревнований по правилам IFBB осуществляет Федерация бодибилдинга Смоленской области.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Главное управление спорта Смоленской области.

Судейская коллегия действует на основании правил соревнований, утвержденных IFBB.

Главный судья – Костив Зиновий Владимирович.

Главный секретарь – Анисимов Константин Валерьевич.

**4. Требования к участникам спортивного мероприятия.**

Участники соревнований должны иметь уровень подготовленности, необходимый для участия в соревнованиях, соответствующий заявленной номинации.

**Номинации соревнования.**

**Классический бодибилдинг.** Мужчины - 175 см, свыше 175 см, абсолютное первенство.

**Бодибилдинг**. Мужчины - 85 кг, 95 кг, свыше 95 кг, абсолютное первенство.

**Пляжный бодибилдинг.** Мужчины - абсолютная категория.

**Классик физик.** Мужчины - абсолютная категория.

**Бодифитнес.** Женщины - 163 см, свыше 163 см, абсолютная категория абсолютное первенство.

**Фитнес-бикини.** Женщины – дебют-абсолютная категория, мастера-абсолютная категория, 163 см, 169 см, свыше 169 см, абсолютное первенство.

**Фит-модель.** Женщины - абсолютная категория.

**Велнес-фитнес.** Женщины - абсолютная категория.

**Артистик-модель.** Женщины - абсолютная категория.

В том случае, если общее количество спортсменов во всех категориях одной номинации составляет менее 4, категории объединяются и спортсмены выступают в абсолютной категории.

**Участие спортсменов в нескольких номинациях не допускается.**

**5. Программа спортивного мероприятия.**

**04.05.24 г. с 11:00 до 13:00** концертный зал КДЦ «Губернский»:

- аккредитация, прием стартовых взносов;

- жеребьевка участников, измерение роста и (или) взвешивание;

- инструктаж и жеребьевка судей;

- определение постановочных вопросов на период судейства.

**04.05.24 г. с 14:00** концертный зал КДЦ «Губернский»:

1) Пляжный бодибилдинг абсолютная категория – оценка пропорций и обязательное позирование.

2) Бодифитнес до 163 см.

4) Пляжный бодибилдинг – награждение.

5) Бодифитнес св. 163 см.

7) Бодифитнес до 163 см – награждение.

8) Бодифитнес св. 163 см – награждение.

9) Бодифитнес абсолютное первенство и награждение.

10) Атлетик - абсолютная категория – оценка пропорций и обязательное позирование. Награждение.

11) Классический бодибилдинг до 175 см – оценка пропорций и обязательное позирование.

12) Классический бодибилдинг св. 175 см – оценка пропорций и обязательное позирование.

13) Классический бодибилдинг до 175 см – произвольная программа.

14) Классический бодибилдинг св. 175 см – произвольная программа.

15) Классический бодибилдинг до 175 см – награждение.

16) Классический бодибилдинг св. 175 см – награждение.

17) Классический бодибилдинг абсолютное первенство и награждение.

18) Бодибилдинг до 85 кг – оценка пропорций и обязательное позирование.

19) Бодибилдинг до 95 кг – оценка пропорций и обязательное позирование.

20) Бодибилдинг св. 95 кг – оценка пропорций и обязательное позирование.

21) Бодибилдинг до 85 кг – произвольная программа.

22) Бодибилдинг до 95 кг – произвольная программа.

23) Бодибилдинг св. 95 кг – произвольная программа.

24) Бодибилдинг до 85 кг – награждение.

25) Бодибилдинг до 95 кг – награждение.

26) Бодибилдинг св. 95 кг – награждение.

27) Бодибилдинг абсолютное первенство и награждение.

28) Фит-модель абсолютная категория – 1 раунд.

29) Фит-модель абсолютная категория – 2 раунд.

30) Фит-модель – награждение.

31) Велнес-фитнес абсолютная категория – 1 раунд.

32) Велнес-фитнес абсолютная категория – 2 раунд.

33) Велнес-фитнес– награждение.

34) Артистик-модель абсолютная категория – 1 раунд.

35) Артистик-модель абсолютная категория – 2 раунд.

36) Артистик-модель – награждение.

37) Фитнес-бикини, дебют - абсолютная категория – 1 раунд.

38) Фитнес-бикини, дебют - абсолютная категория – награждение.

39) Фитнес-бикини, мастера - абсолютная категория – 1 раунд.

40) Фитнес-бикини, мастера - абсолютная категория – награждение.

41) Фитнес-бикини до 163 см.

42) Фитнес-бикини до 169 см.

43) Фитнес-бикини св. 169 см.

44) Фитнес-бикини до 163 см – награждение.

45) Фитнес-бикини до 169 см – награждение.

46) Фитнес-бикини св. 169 см – награждение.

47) Фитнес-бикини абсолютное первенство и награждение.

**6. Подведение итогов.**

Победитель в соревнованиях определяется, согласно правилам соревнований, утвержденных IFBB, по наименьшей сумме мест.

**7. Условия финансирования спортивного мероприятия.**

Главное управление спорта Смоленской области несёт расходы по награждению медалями и дипломами победителей и призеров соревнований в личном первенстве.

СОГБУ «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Смоленской области» несет расходы по награждению медалями и дипломами победителей и призеров соревнований в личном первенстве.

Федерация бодибилдинга Смоленской области совместно с партнерами и спонсорами спортивного мероприятия обеспечивает победителей и призёров соревнований кубками и памятными призами.

Оплата проезда, проживание, питание участников осуществляется за счёт командирующих организаций.

**8. Условия приема участников спортивного мероприятия.**

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).

Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

Для всех участников обязательна процедура заполнения электронной заявки. Заявки направляются на адрес электронной почты**:** [**srg\_d@mail.ru**](mailto:srg_d@mail.ru) **или на WhatsApp: +7(910) 789-12-28** (главный секретарь Анисимов Константин Валерьевич) **не позднее 29 апреля 2024 г.**

Форма заявки:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О. (полностью)** | **Год рожден.** | **Город/клуб** | **Спорт.**  **звание** | **Номинация** | **Весовая/**  **ростовая категория** |
| Иванов Иван Иванович | 1980 | Смоленск/ «Муромец» | МС | бодибилдинг | 85 кг |

При регистрации спортсмены заполняют Карточку Участника.

Карточка Участника заполняется **СТРОГО** **ПЕЧАТНЫМИ БУКВАМИ** (Приложение).

Для оптимизации регистрации желательно Карточку Участника заполнить заранее.

Спортсмены должны иметь паспорт, ИНН, СНИЛС, костюм, соответствующий правилам IFBB и качественную фонограмму, записанную на CD-диск (расположенную в начале CD). Во время регистрации участники соревнований оплачивают стартовый взнос в размере **2000 рублей**.

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа «Dream Tan»). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований. Участники соревнований и их представители несут ответственность за соблюдение порядка проведения соревнований.

Организаторы турнира оставляют за собой право на внесение изменений в программу соревнований.

**Контактная информация:**

Президент Федерации

Ломачевский Владислав Сергеевич тел.: +7(951) 705-00-00

Главный секретарь

Анисимов Константин Валерьевич тел.: +7(910) 789-12-28

e-mail: [srg\_d@mail.ru](mailto:srg_d@mail.ru)

***Настоящее положение является официальным вызовом на***

***Открытый Кубок Смоленской области***

***по бодибилдингу.***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Карточка участника **г.Смоленск, 4 мая 2024 г.**  СТАРТОВЫЙ НОМЕР ……………………...  НОМИНАЦИЯ ……………………………….  КАТЕГОРИЯ ……………………....................  **ПИСАТЬ ПЕЧАТНЫМ ШРИФТОМ!** | | **F:\Стационарный рабочий\Диск C\Рабочий стол\Рабочий стол_old\Заявки на Чемпионаты\Смоленск весна 2019\Лого_ФББСО.jpg** | Приложение к Положению Открытого Кубка  Смоленской области по бодибилдингу |
| ФамилияИмя, отчествоСпортивное званиеВес соревновательн. Вес в межсезонье  Регион, город, клуб  Дата рождения  Место работы, учебы  Профессия  Тренер  Год начала занятий  Рост  Хобби  ИНН и страх.св-во  Лучшие достижения  Домашний адрес  Телефон (с кодом) Данные росс.пасп. Данные загранпасп. | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | |

Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_