**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель**

**Федерации Бодибилдинга**

**Свердловской области**

**\_\_\_\_\_\_ А.Н. Гиренко-Коцуба**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Областные соревнования по бодибилдингу и фитнесу**

**«Bright Battle»**

**г. Екатеринбург, 1 марта  
ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3**

**1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**  
Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как наиболее эффективного средства оздоровления населения, повышения мастерства участников.

**2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Место проведения: Свердловская область, г. Екатеринбург, ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3

Сроки проведения:29 февраля - **1 марта** 2024 года.

**3. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**29 февраля**

18:00-20:00 **-** предварительная регистрация участников в **ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3**

**1 марта**

9:00-11:00 – регистрация участников, распределение категорий в **ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3**

*Примечание: спортсмену необходимо прийти на регистрацию один раз (или 29 февраля, или 1 марта).*

13:00–22:00 выступление спортсменов согласно программе соревнований *(Приложение 1)*  **ЦК «Урал», ул. Студенческая, 3**

*Примечание: спортсмену необходимо прийти на регистрацию один раз раз (или 29 февраля, или 1 марта).*

**4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**  
Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет команда сети фитнес-клубов Bright Fit, при поддержке ООО «Федерация Бодибилдинга Свердловской области».

Непосредственное руководство соревнованиями возлагается на судейскую коллегию ООО «ФБСО».   
Главный судья соревнований – Вице-президент ФББР по УрФО, судья международной категории Гиренко-Коцуба Антон Николаевич.  
Заместитель главного судьи – судья международной категории Трифонов Алексей Димитриевич.

Главный секретарь – судья первой категории Трифонова Дарья Вадимовна.

Заместитель главного секретаря – судья третьей категории Гайдукова Марина Сергеевна  
Судья-комментатор – судья международной категории Трифонов Алексей Димитриевич.

**5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

**Бодибилдинг:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории |
| Мужчины | Старше 16 лет | Абсолютная категория |

**Бодифитнес:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории |
| Женщины | Старше 16 лет | Абсолютная категория |

**Артистический фитнес:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории |
| Женщины | Старше 16 лет | Абсолютная категория |

**Фитнес-эстетический (быв. фитнес-бикини):**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории |
| Дебют | Старше 16 лет | До 162 см |
| До 166 см |
| Свыше 166 см |
| Абсолютное первенство |
| Юниорки | 16-23 года | Абсолютная категория |
| Мастера | 35-39 лет | В единой ростовой категории |
| Старше 40 лет | В единой ростовой категории |
|  | Абсолютное первенство |
| Женщины | Старше 16 лет | До 160 см |
| До 164 см |
| До 169 см |
| Свыше 169 см |
| Абсолютное первенство |

**Пляжный бодибилдинг:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории |
| Дебют | Старше 16 лет | До 176 см |
| Свыше 176 см |
| Абсолютное первенство |
| Мастера | старше 40 лет | Абсолютная категория |
| Мужчины | Старше 16 лет | До 176 см |
| Свыше 176 см |
| Абсолютное первенство |

**Фит-модель:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории |
| Дебют | Старше 16 лет | До 163 см |
| Свыше 163 см |
| Абсолютное первенство |
| Мастера | старше 35 лет | Абсолютная категория |
| Женщины | Старше 16 лет | До 163 см |
| Свыше 163 см |
| Абсолютное первенство |

**Велнес-фитнес:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | Возрастная категория | Ростовые/весовые категории |
| женщины | Старше 16 лет | Абсолютная категория |

**Всего: 24 категории и 7 абсолютных первенств.**

По решению оргкомитета соревнований количество категорий и номинаций может быть изменено.

* 1. **Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту Российской Федерации для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации** по месту проживания или по месту фактического пребывания (с предоставлением временной регистрации).
  2. **Участники команды Свердловской области** на регистрации должны предъявить карту ФБСО (на 2024 год) или оформить ее на регистрации, оплатив ежегодный взнос за 2024 год в размере 2000 рублей.
  3. Каждый участник соревнований старше 16 лет (спортсмен, судья-стажер, представитель, тренер) **оплачивает целевой (стартовый) взнос - 2500 рублей,** который идёт на уставную деятельность ФБСО. Судьи, включённые в судейские бригады турнира, освобождаются от стартового взноса.
  4. **Юниоры, юниорки и мастера могут соревноваться в возрастной группе «взрослые» в своих номинациях без дополнительного отбора при оплате дополнительного стартового взноса 1000 руб.**
  5. Спортсмены могут принять участие в нескольких категориях, при оплате стартового взноса в полном размере (2500 руб.) за каждую категорию.
  6. Для участия в соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения соревнований (дата значения не имеет). **Возраст спортсмена рассчитывается по формуле: 2024 – год рождения спортсмена = возраст спортсмена.**
  7. **Правила категорий «дебют**». В категории могут принимать участие спортсмен/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 01 января 2024 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой̆ ФББР в 2024 году. В 2025 году он уже не будет считаться новичком. Если новичок выступит на Кубке/Чемпионате России среди не новичков, то он теряет статус новичка. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.
  8. **Участники соревнований должны иметь при себе на регистрации:**

- паспорт,

- медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях,

- медицинскую страховку (страховку можно оформить по ссылке <https://www.goprotect.ru/landing/fbso> или в любой другой страховой компании)

- соревновательный костюм для проверки его на предмет соответствия правилам IFBB.

**5.9** **ПРО ФОНОГРАММУ** для произвольной программы:

Музыку для произвольной программы необходимо отправить на e-mail: [musicfbso@gmail.com](mailto:musicfbso@gmail.com)   
**В теме** письма обязательно указать «**Bright Battle**, ФИО (полностью) и категорию»

**В тексте** письма написать комментарии для судьи на музыке (с точки включить фонограмму или выход из-за кулис будет уже под музыку).   
**ФОНОГРАММУ НЕОБХОДИМО ОТПРАВИТЬ ДО ОКОНЧАНИЯ РЕГИСТРАЦИИ ДО 11:00 1 марта 2024.**

**5.10** Спортсменам необходимо помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР (см. на сайте: fbbr.org). Вопросы по указанной выше информации можно уточнить по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по электронной почте: [info@fbbr.org](https://e.mail.ru/compose?To=info@fbbr.org)

**6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

6.1. Спортсмены из Свердловской области должны подать заявку на все планируемые старты сезона «весна-24» на сайте [www.фбсо.рф](http://www.фбсо.рф) (прямая ссылка: <https://forms.gle/NDyRuoC6wMV96AmY6> )

6.2. Спортсмены из других субъектов РФ (областей) должны подать заявку **в свою областную/краевую федерацию** для включения в общую заявку на участие в «Bright Battle».

6.3. Руководство областных (краевых) федераций должно направить общую заявку на участие с указанием Ф.И.О, даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, Ф.И.О. представителей. Заявки принимаются до 25 февраля 2024 года на e-mail: [d-belolugova@mail.ru](mailto:d-belolugova@mail.ru), Трифонова Дарья. 89122917137 (WhatsApp) (образец заявки – приложение 2)

Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить до регистрации команды в секретариат.

6.4. ВСЕМ СПОРТСМЕНАМ ИЗ ВСЕХ РЕГИОНОВ для упрощения процедуры регистрации на соревнования необходимо заполнить он-лайн форму, размещенную на сайте [**www.фбсо.рф**](http://www.фбсо.рф) **(прямая ссылка:** [**https://forms.gle/NbnLjKM151FBCnfS6**](https://forms.gle/NbnLjKM151FBCnfS6) **)**

**Заполнение он-лайн формы УПРОЩАЕТ, но НЕ ЗАМЕНЯЕТ прохождение регистрации 29 февраля или 1 марта.**

6.5. Командировочные расходы, размещение делегаций (проезд и суточные) - за счет командирующих организаций. Наградные кубки, дипломы, медали, аренду помещений и ценные призы обеспечивает оргкомитет соревнований.

6.6. Предложение по включению судей в судейскую коллегию и тест-судей должно быть направлено руководством областной (краевой) федерации на

e-mail: [a34on-off@yandex.ru](mailto:a34on-off@yandex.ru)

по следующей форме до 20.02.2024:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. | Регион | судейская категория | № уд-я, дата выдачи |
| *Петров Иван Иванович* | *\_\_\_\_\_\_ область* | *1* | *290029002* |
| *Иванова Мария Ивановна* | *\_\_\_\_\_\_ область* | *2* | *255678912* |

1. **ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в категориях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB.

1. **ПРИЗОВОЙ ФОНД «BRIGHT BATTLE» СОСТАВИТ:**

80 000 р.

7 клубных карт в федеральную сеть фитнес – клубов Bright Fit, номиналом 45 000р.

13 клубных карт в федеральную сеть фитнес – клубов Bright Fit, номиналом 25 000р. 7 клубных карт в федеральную сеть фитнес – клубов Bright Fit, номиналом 17 000р.

14 клубных карт в федеральную сеть фитнес – клубов Bright Fit, номиналом 12 000р.

Распределение призового фонда по категориям:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Категория | Занятое место | Размер призового вознаграждения |
| Бодибилдинг | 1 место | 15 000 руб.+ карта в BF 45 000 руб.\* |
| 2 и 3 места | карта в BF 25 000 руб.\*\* |
| Бодифитнес | 1 место | 15 000 руб.+ карта в BF 45 000 руб.\* |
| 2 и 3 места | карта в BF 25 000 руб.\*\* |
| Вэлнес | 1 место | 10 000 руб.+ карта в BF 45 000 руб.\* |
| 2 и 3 места | карта в BF 25 000 руб.\*\* |
| Фитнес-эстетический  абсолютное первенство | 1 место | 10 000 руб.+ карта в BF 45 000 руб.\* |
| 2 ,3 , 4 места | карта в BF 25 000 руб.\*\* |
| Пляжный бодибилдинг  абсолютное первенство | 1 место | 10 000 руб.+ карта в BF 45 000 руб.\* |
| 2 место | карта в BF 25 000 руб.\*\* |
| Фитнес-модель  абсолютное первенство | 1 место | 10 000 руб.+ карта в BF 45 000 руб.\* |
| 2 место | карта в BF 25 000 руб.\*\* |
| Артистический фитнес | 1 место | 10 000 руб.+ карта в BF 45 000 руб.\* |
| 2 и 3 места | карта в BF 25 000 руб.\*\* |
| Фитнес- эстетический дебют  (162, 164, 164+) | 1 место | Карта в BF 17 000 руб.\*\*\* |
| 2 и 3 места | Карта в BF 12 000 руб.\*\*\*\* |
| Пляжный ББ дебют  (176,176+) | 1 место | Карта в BF 17 000 руб.\*\*\* |
| 2 и 3 места | Карта в BF 12 000 руб.\*\*\*\* |
| Фитнес-модель дебют  (163, 163+) | 1 место | Карта в BF 17 000 руб.\*\*\* |
| 2 и 3 места | Карта в BF 12 000 руб.\*\*\*\* |

**Оформить призовую карту возможно только в уже действующие клубы.**

\*- Карта формата «Все включено» с бассейном на 12 месяцев.

\*\* - Карта формата «Все включено» без бассейна на 12 месяцев

\*\*\* -Карта формата «Все включено» без бассейна на 6 месяцев

\*\*\*\* - Карта формата «Все включено» без бассейна на 3 месяца

1. **КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Трифонова Дарья Вадимовна (+79122917137, d-belolugova@mail.ru)

1. **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

10.1. Гримирование спортсменов будет организовано за кулисами в день соревнований. Предварительная запись доступна на сайте https://jantana.team c 10 февраля 2024 г.

Контакты: тел. +7 (963) 856-15-50 Макаров Дмитрий

instagram: @jantana\_ural

10.2. Студийная съемка на месте проведения соревнований будет организована фотографом ФБСО Кулаковым Владимиром. Стоимость по предварительной записи: фото 2000₽, видео 2500₽, фото + видео 4000₽.

Контакты: WhatsApp, Telegram +7 922 124 08 12,

instagram, vk: «coolakovv»

10.3. Акцентированная фотосъемка во время проведения соревнований

будет организована фотографом ФБСО, Александром Очеретовым.

Стоимость фотосъемки выхода спортсмена в одной категории – 2500 руб., в двух категориях – 3000 руб.

Контакты для записи: +7 905 837 03 00

.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

*Приложение 1*

**Bright -Battle 2024**

**29 февраля (четверг**)

18:00 - 20:00 - Предварительная регистрация участников ЦК «Урал», ул.Студенческая,3

**1 марта (пятница**)

09:00 – 11:00 Регистрация участников, распределение категорий. ЦК «Урал»,

ул. Студенческая,3

12:00 – 12:45 - Сбор гостей

13:00  **Начало соревнований**

1. Фит-модель дебют до 163 см – 1 раунд

2. Фит-модель дебют свыше 163 см – 1 раунд

3. Пляжный бодибилдинг дебют до 176 см

4. Пляжный бодибилдинг дебют свыше 176 см

5. Эстетический фитнес дебют до 162 см

6. Эстетический фитнес дебют до 166 см

7. Эстетический фитнес дебют свыше 166 см

8. Пляжный бодибилдинг мастера (старше 40 лет)

9. Фит-модель дебют до 163 см – 2 раунд

10. Фит-модель дебют свыше 163 см – 2 раунд

14:50 11. Эстетический фитнес юниорки (до 23 лет)

12. Фит-модель мастера (старше 35 лет) – 1 раунд

13. Пляжный бодибилдинг до 176 см

14. Эстетический фитнес мастера (35- 39 лет)

15. Эстетический фитнес мастера (старше 40 лет)

16. Пляжный бодибилдинг свыше 176 см

17. Фит-модель мастера (старше 35 лет) - 2 раунд

**16:20 ПЕРЕРЫВ**

**17:00 ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

17:20 18. Бодифитнес

19. Артистический фитнес – 1 раунд

20. Фит-модель до 166см -1 раунд

21. Фит-модель свыше 166см –1 раунд

22. Артистический фитнес – 2 раунд

23. Вэлнес-фитнес

24. Фит-модель до 166см- 2 раунд

25. Фит-модель свыше 166см – 2раунд

18:50 26. Бодибилдинг мужчины (1, 2 раунды)

27. Фитнес – эстетический до 160 см

28. Фитнес – эстетический до 164 см

29. Фитнес – эстетический до 169 см

30. Фитнес – эстетический свыше 169 см

20:00 **Награждение** **категорий** (пляжный бодибилдинг дебют, фит-модель дебют, Фитнес – эстетический с дебют)

20:15 **Определение и награждение** абсолютных победителей (пляжный бодибилдинг дебют, фит-модель дебют, эстетический фитнес дебют)

20:40 **Награждение** категорий (Фитнес – эстетический юниорки, пляжный бодибилдинг мастера, фит-модель мастера, эстетический фитнес мастера (35-39 лет), эстетический фитнес мастера (старше 40 лет)

21:00 **Определение и награждение** абсолютной победительницы фитнес – эстетический мастера

21:10 **Награждение** категорий (артистический фитнес, бодифитнес, велнес-фитнес, бодибилдинг, фит-модель, пляжный бодибилдинг, эстетический фитнес)

21:50 **Определение и награждение** абсолютных победителей (фитмодель, пляжный бодибилдинг, фитнес-эстетический)

*Приложение 2*

**Заявка на участие (ОБРАЗЕЦ)**

**в Физкультурном мероприятии - Открытые соревнования по бодибилдингу и фитнесу «Bright Battle,**

**г. Екатеринбург, 01 марта 2024 г.**

**от сборной команды ………………………………………………..…… (региона)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.**  **полностью** | **Дата рожд.** | **НОМИНАЦИЯ/**  **статус** | **ВЕС/ РОСТ** |
|
|  | Иванов Иван Иванович | 16.12.83 | Мужчины | 100кг |
|
|  | Иванова Юлия Борисовна | 22.11.85 | Фитнес-эстетический | 163см |
|
|  | Иванов  Руслан Иванович | ------------ | Представитель / судья | --------- |
|

***Руководитель команды (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Номер телефона\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Электронная почта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_***

***Руководитель Федерации М.П. Подпись***