

«СОГЛАСОВАНО»

Президент Федерации
Бодибилдинга г.к.Геленджик



Г.Ю.Какунин

«20» февраля 2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель организационного
комитета Fitness Model Cup

 И.А. Кондрашов

«20» февраля 2024г.

FITNESS MODEL CUP 9

РЕГЛАМЕНТ

О ПРОВЕДЕНИИ ТУРНИРА ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ

«ГРАН-ПРИ FITNESS MODEL CUP 9»



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР



<https://университет-фитнеса.рф/>

14 АПРЕЛЯ 2024 г.

ГОРОД-КУРОРТ ГЕЛЕНДЖИК

WWW.ФИТНЕС-МОДЕЛЬ.РФ

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1 Цели и задачи:

1. Турнир проводится с целью развития и пропаганды бодибилдинга и фитнеса по версии ФББР/IFBB, как наиболее эффективных средств оздоровления населения и привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, выявления сильнейших спортсменов, пропаганды здорового образа жизни, отвлечение подрастающего поколения от употребления наркотиков, табакокурения и алкогольной продукции.
2. Отбор сильнейших спортсменов для формирования Сборной команды Краснодарского края для участия в Кубке России 25-28 апреля 2024г. в г.Подольске.

II. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Турнир проводится в городе Геленджик по адресу:

**Краснодарский край, гк. Геленджик, ул. Революционная, 53,
МЕТРОПОЛЬ (БЫВШИЙ КЕМПИНСКИ) ГРАНД ОТЕЛЬ ГЕЛЕНДЖИК,
Концертный зал «Ренессанс»**

2.2. Дата проведения: **14 апреля 2024 года.**

2.3. Онлайн-регистрация (оплата взноса и заполнение анкеты) до **08 апреля 2024г.** (включительно)

2.4. Регистрация (измерение роста), приём стартовых взносов, выдача номерков:

- **13 апреля 2024г. (суббота) с 16:00 до 19:00**

В день проведения турнира (14 апреля 2024г.) регистрации участников НЕ БУДЕТ!

Адрес проведения регистрации: Краснодарский край, гк. Геленджик, ул. Революционная, 53, МЕТРОПОЛЬ (БЫВШИЙ КЕМПИНСКИ) ГРАНД ОТЕЛЬ ГЕЛЕНДЖИК, Концертный зал «Ренессанс». **Возможно изменение адреса регистрации.**

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ТУРНИРА

Общее руководство по подготовке и проведению турнира по правилам ФББР/IFBB осуществляет Оргкомитет соревнований и Судейская коллегия:

Председатель Оргкомитета – Кондрашов Игорь Александрович (Краснодар)

Главный судья соревнований - Какунин Григорий Юрьевич (Геленджик)

Председатель судейской коллегии – Лихман Андрей Тихонович (Крымск)

Главный секретарь – Лопатина Юлия Владимировна (Краснодар)

Судья-комментатор – Какунин Григорий Юрьевич (Геленджик)

Судья при участниках – Желтко Сергей Чеславович (Краснодар)

IV. УЧАСТНИКИ ТУРНИРА

Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ старше 18 лет оплачивает заявочный взнос.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

1. **Подавшие заявку на участие на сайте <https://фитнес-модель.рф/гранпри> до 01.04.2024г. и получившие подтверждение участия от Оргкомитета.**
2. Спортсмены, получившие от Оргкомитета официальное подтверждение участия также должны подать заявку в свою региональную Федерацию и быть в командной заявке от региона (Командная заявка с визой руководителя региональной (городской, районной) Федерации отправляется на e-mail: igor-vtb@yandex.ru до 05 апреля 2024 года)
3. Лично присутствующие на регистрации.

Онлайн регистрация.

При онлайн-регистрации предоставляется скидка на заявочный взнос и составит 2.500 рублей, вместо 3.000 рублей (при оплате в день регистрации).

Для онлайн регистрации необходимо:

1. Заполнить форму на сайте <https://фитнес-модель.рф/гранпри>
2. Оплатить заявочный взнос 2.500р. до 08 апреля 2024г. включительно.

Онлайн регистрация считается пройденной при полной (100%) оплате заявочного взноса.

Оплата не возвращается в случае:

- 1) действующей дисквалификации на момент проведения турнира (участие в соревнованиях альтернативных федерациях);
- 2) неявки на регистрацию без уважительной причины;
- 3) отсутствие справки о болезни.

Информация по Финалу проекта Fitness Model Cup 9 в Приложении № 1

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.сайт: www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org.

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ В КАТЕГОРИЯХ:

ФИТ-МОДЕЛЬ:

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	168см, +168см
			Абсолютное первенство

ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

БОДИФИТНЕС:

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

ФИТНЕС-БИКИНИ:

МАСТЕРА-женщины	старше 35 лет	1989 и ранее	166см, +166см
			Абсолютное первенство
ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	160см, 166см, 172см, +172см
			Абсолютное первенство

ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (men's physique):

МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	176см, +176см
			Абсолютное первенство

КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ:

МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

БОДИБИЛДИНГ:

МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

ФИТНЕС-ПАРЫ:

МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
------------------	---------------	--------------	----------------------

АРТИСТИК-МОДЕЛЬ:

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

ФИТНЕС АКРОБАТИЧЕСКИЙ:

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!

Информация по Финалу проекта Fitness Model Cup 9 в Приложении № 1

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 3 спортсменов в одной категории, категории будут объединены со следующей более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям, согласно правил IFBB, при дополнительном заявочном

взносе в размере 1500 руб. за каждую дополнительную категорию.
МАСТЕРА могут соревноваться в категории ЖЕНЩИНЫ в фитнес-бикини.

За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 18 лет.

НА РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Паспорт
- Быть в заявке от вашего региона
- Мед. справку
- Анкету участника турнира (заполняется на месте)
- Заявочный взнос (в случае отсутствия онлайн-регистрации):
3 000 руб. – при оплате после 08.04.24 для участников, которые **будут** пользоваться Услугой нанесения грима у Официальных гримёров соревнований (см. информацию в разделе V).
- Соревновательный костюм - шорты / купальник / платье / туфли

Участники, тренеры и представители команды Краснодарского края должны быть членами ККФББ «Самсон» и иметь Членский билет (Удостоверение) с оплаченным взносом за 2024 год.

Для участия в Чемпионате необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/>.

ВНИМАНИЕ!!! Уточнение по соревновательным костюмам.

максимальная толщина подошвы туфель – 1см, максимальная высота каблука – 12см., выступления в купальниках цветовой гаммы по собственному выбору.

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом согласованием Федерации по месту прописки.

*Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных IFBB: NABBA, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях **не допускаются**, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФБФР, написав впервые заявление, и в дальнейшем готовых выступить на соревнованиях только по версии IFBB).*

Каждому участнику будет выдан браслет, который является пропуском на соревнования.

ЗАЯВОЧНЫЕ ВЗНОСЫ НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ!

Вход для Представителя – 2.000 рублей. Представитель имеет доступ за сцену в зону выхода спортсменов на сцену и в зону нанесения грима, а также на выставку и бесплатный проход в зрительский зал без места.

К судейству в Турнире допускаются Судьи, получившие персональное приглашение от Оргкомитета и по заявке от Региональной Федерации.

Судьи, получившие приглашение от Оргкомитета должны подтвердить своё участие, отправив заявку в свою региональную Федерацию до 01 апреля 2024 года.

**СУДЬИ БЕЗ ОФИЦИАЛЬНОЙ СУДЕЙСКОЙ ФОРМЫ К СУДЕЙСТВУ
НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!**

Внимание! При использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих курительных устройств в помещениях места проведения мероприятия - СПОРТСМЕН (тренер и т.д.) будет СНЯТ с соревнований и удалён с территории!

***Внимание участников! Нанесение грима ТОЛЬКО в зоне, отведенной для гримирования.
Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук.
Администрация МЕТРОПОЛЬ ГРАНД ОТЕЛЬ ГЕЛЕНДЖИК будет штрафовать
за порчу имущества (следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).***

У. ОФИЦИАЛЬНЫЙ ГРИМ и СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ:

Официальный грим

На соревнованиях будет организовано нанесение профессионального грима «JanTana» командой профессионалов. Для предварительной онлайн-записи на грим нужно перейти по ссылке: <https://dikidi.net/494905> или по тел.: 8 (962) 022-35-22. Также записаться на грим можно во время регистрации участников (взвешивании/измерение роста) 14 апреля в Геленджике.

В связи с выше сказанным и в связи с участившимися случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, а соответственно недостаточно объективная оценка судьями формы спортсмена предлагается 2 варианта по нанесению грима для участников ГРАН-ПРИ «Fitness Model Cup 9».

1-й ВАРИАНТ (профессиональный).

Нанесение грима у профессиональных гримеров - официального партнёра турнира. Стоимость нанесения грима составит 5.500 руб.

В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима.
2. Нанесение второго слоя грима.
3. Комплект одноразового белья: шапочка, стринги, тапочки.
4. Нанесение спрея «антизелень» на зоны, подверженные повышенному потовыделению.
5. Нанесение масла перед выходом на сцену по желанию спортсмена.
6. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

2-й ВАРИАНТ (самостоятельный)

для участников Соревнований, которые решили не пользоваться услугой официальных гримёров турнира, а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров. В этом случае заявочный взнос участника будет увеличен на 2.000 руб.

Внимание! В случае нанесения грима у неофициальных гримёров и в случае его неравномерного нанесения (в том числе в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

Перед регистрацией всем участникам соревнований необходимо подойти к стойке гримеров, записаться на нанесение грима и оплатить услугу гримирования. Участнику соревнований будет предоставлена печать на анкете, которую нужно будет предъявить на регистрации при оплате заявочного взноса. Если спортсмен отказывается от услуг официальных гримёров, то ему необходимо произвести доплату к заявочному взносу в размере 2.000 руб.

Сценический образ

Официальные команды стилистов и визажистов помогут вам в создании идеального сценического образа на турнире «Fitness Model Cup». Создание образа будет проводиться в холле концертного зала «Ренессанс» МЕТРОПОЛЬ (бывший КЕМПИНСКИ) ГРАНД ОТЕЛЬ ГЕЛЕНДЖИК, гк.Геленджик, ул. Революционная, 53.

Информация по командам размещена на официальной платформе <https://fitness-hub.pro/fmcgranpri>

VI. ПРОЖИВАНИЕ:

Информация размещена на официальной платформе <https://fitness-hub.pro/fmcgranpri>

VII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

Оргкомитет обеспечивает оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали и т.д.

Проезд, суточные, питание и размещение иногородних команд производится за счет командующих организаций.

VIII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ:

Во всех категориях 1-6 места награждаются: медалями и дипломами, остальные места награждаются дипломами.

Абсолютные победители награждаются специальными кубками, дипломами.

X. ПРОТЕСТЫ:

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией во главе с Главным судьёй соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг».

XI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

13.04.24		ЗАЕЗД и РАЗМЕЩЕНИЕ	
13.04.24 суббота	с 16:00 до 19:00	Регистрация (измерение роста и оплата взносов). Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. <i>Адрес: Геленджик, ул.Революционная, 53, Холл зала «Ренессанс»</i>	
14.04.24 воскресенье	11:30	Инструктаж судей. Формирование судейских бригад.	
	12:00	ФИНАЛ проекта «Fitness Model Cup 9» (см. Приложение № 1)	
	17:00	ГРАН-ПРИ «Fitness Model Cup 9» 1. Пляжный бб: до 176 см 2. Пляжный бб: св. 176 см 3. Классический бодибилдинг: Абсолютная категория 4. Бодибилдинг: Абсолютная категория 4. Фит-модель: до 168 см (1 раунд) 5. Фит-модель: св. 168 см (1 раунд) 6. Награждение: Пляжный бб: до 176 см, св.176 см 7. Артистич-модель: Абс.категория (1 раунд) 8. Фитнес акробатический: Абс.категория (1 раунд) 9. Награждение: Бодибилдинг – Абс. кат. 10. Награждение: Классический Бодибилдинг – Абс. кат. 9. Фит-модель: до 168 см (2 раунд) 10. Фит-модель: св. 168 см (2 раунд) 11. Абсолютное первенство: Пляжный бб 12. Артистич-модель: Абс.категория (2 раунд) 13. Фитнес акробатический: Абс.категория (2 раунд) 13. Награждение: Фит-модель: до 168 см, св.168 см 14. Награждение: Пляжный бб: Абс.перв. 15. Награждение: Артистич-модель: Абс.кат. 16. Награждение: Фитнес акробатический: Абс.кат. 16. Фит-модель: Абс.первенство 17. Бодифитнес: Абсолютная категория 18. Велнес-фитнес: Абсолютная категория 19. Награждение: Фит-модель: Абс.перв.	22. Награждение: Велнес: Абс. категория 23. Награждение: Бодифитнес: Абс.категория 24. Фитнес-пары (Ф/бик.+Пл.бб): Абс.кат. 25. Фитнес-бикини (мастера): до 166 см 26. Фитнес-бикини (мастера): св. 166 см 27. Награждение: Фитнес-пары: Абс.кат. 28. Фитнес-бикини (женщины): до 160 см 29. Фитнес-бикини (женщины): до 166 см 30. Фитнес-бикини (женщины): до 172 см 31. Фитнес-бикини (женщины): св. 172 см 32. Награждение: Фитнес-бикини (мастера): до 166 см, св.166см 33. Абсолютное первенство: Фитнес-бикини (мастера) 34. Награждение: Фитнес-бикини (мастера): Абс.первенство 35. Награждение: Фитнес-бикини (женщины): до 160 см, до 166 см, до 172 см, св.172 см. 36. Абсолютное первенство: Фитнес-бикини (женщины) 37. Награждение: Фитнес-бикини (женщины) Абс.первенство

Внимание! В расписании Мероприятия возможны изменения.

Вся информация о турнире на официальной платформе

<https://fitness-hub.pro/fmcgranpri>



ПРОДАЖА БИЛЕТОВ в зрительный зал на соревнования:

Whats App: +7 (964) 935-45-46 - писать слово «БИЛЕТЫ»

ОРГКОМИТЕТ:

Тел. +7 (918) 478-63-53 – Кондрашов Игорь

WhatsApp +7 (967) 660-00-36 – менеджер

Официальный канал Телеграм [HTTPS://T.ME/+G1VJ6eILILwwM2E6](https://t.me/+G1VJ6eILILwwM2E6)



Сайт: www.фитнес-модель.рф

В контакте: https://vk.com/fitness_model_cup

Канал Youtube: <https://www.youtube.com/c/FitnessModelCup>

Дзен: https://dzen.ru/fitness_model_cup

Регламент ФИНАЛА ПРОЕКТА «Fitness Model Cup 9»

Все условия действуют из основного Регламента, за исключением:

ФИНАЛИСТЫ ПРОЕКТА FITNESS MODEL CUP 9

К участию в финале допускаются ТОЛЬКО спортсмены – участники ПРОЕКТА «Fitness Model Cup 9» и лично присутствующие на регистрации 13 апреля 2024г.

Главное условие участия в проекте – отсутствие соревновательного опыта!

Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации или федерации, то ОН/ОНА НЕ БУДУТ СЧИТАТЬСЯ НОВИЧКОМ и не сможет принять участие в финале проекта.

Участник проекта может выступать только от клуба – участника проекта (указаны на сайте проекта – фитнес-модель.рф)

Вопросы по участию: тел. +7 (918) 478-63-53.

ФИНАЛ ПРОЕКТА ПРОВОДИТСЯ В КАТЕГОРИЯХ:

ФИТ-МОДЕЛЬ - ДЕБЮТ:

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	168см, +168см
			Абсолютное первенство

ВЕЛНЕС-ФИТНЕС - ДЕБЮТ:

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

БОДИФИТНЕС - ДЕБЮТ:

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

ФИТНЕС-БИКИНИ - ДЕБЮТ:

МАСТЕРА-женщины	старше 35 лет	1989 и ранее	166см, +166см
			Абсолютное первенство
ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	160см, 166см, 172см, +172см
			Абсолютное первенство

ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ - ДЕБЮТ (men's physique):

МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!

ПРОГРАММА ФИНАЛА ПРОЕКТА «Fitness Model Cup 9»:

14.04.2024 воскресенье	12:00	ФИНАЛ проекта «Fitness Model Cup 9» 1. Пляжный бб - дебют: Абс. категория 2. Фит-модель - дебют: до 168 см (1 раунд) 3. Фит-модель - дебют: св. 168 см (1 раунд) 4. Награждение: Пляжный бб - дебют: Абс.кат. 5. Фит-модель - дебют: до 168 см (2 раунд) 6. Фит-модель - дебют: св. 168 см (2 раунд) 7. Велнес - дебют: Абсолютная категория 8. Награждение: Фит-модель - дебют: до 168 см, св. 168 см 9. Фит-модель - дебют: Абс.первенство 10. Бодифитнес - дебют: Абсолютная категория 11. Награждение: Фит-модель – дебют: Абс.перв. 12. Награждение: Велнес – дебют: Абсолютная категория 13. Награждение: Бодифитнес – дебют: Абс.кат. 14. Фитнес-бикини - дебют (мастера): до 166 см 15. Фитнес-бикини - дебют (мастера): св. 166 см	16. Фитнес-бикини – дебют (женщины): до 160 см 17. Фитнес-бикини – дебют (женщины): до 166 см 18. Фитнес-бикини – дебют (женщины): до 172 см 19. Фитнес-бикини – дебют (женщины): св. 172 см 20. Награждение: Фитнес-бикини – дебют (мастера): 166см,+166см 21. Абсолютное первенство. Фитнес-бикини - дебют (мастера) 22. Награждение: Фитнес-бикини – дебют (мастера): Абс.перв. 23. Награждение: Фитнес-бикини – дебют (женщ.) до 160см, до 166см, до 172см, св.172см 24. Абсолютное первенство. Фитнес-бикини – дебют (женщины) 25. Награждение: Фитнес-бикини – дебют (женщины) Абс.перв.
-----------------------------------------	--------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------