|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Министр спорта и туризма  Кировской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Сулик  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | СОГЛАСОВАНО  Директор Кировского областного государственного автономного учреждения Центр спортивной подготовки «Вятка-старт»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ П.С. Клестов  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |
| УТВЕРЖДАЮ  Президент региональной  физкультурно-спортивной  общественной организации  «Федерации бодибилдинга  Кировской области»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.И. Конкин  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | СОГЛАСОВАНО  Вице-президент Федерации бодибилдинга России по ПФО       \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О. Ю. Погодин  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |

**Положение о проведении**

**Чемпионата и Первенства Приволжского федерального округа   
по бодибилдингу**

**Номер-код вида спорта: 1640001411Я**

14 апреля 2024

г.Киров

**1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Чемпионат и Первенство Приволжского федерального округа по бодибилдингу (далее – Соревнования) проводятся в соответствии с единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных спортивных мероприятий на 2024 год, утвержденным Министерством спорта РФ. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Минспорта России от 7 марта 2019 г. № 190.

**2.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Приволжском федеральном округе.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

⎯ развитие бодибилдинга и его дисциплин на территории Приволжского федерального округа;

⎯ отбор спортсменов в сборные команды субъектов ПФО для участия в Кубке России (г. Подольск, 25-28 апреля 2024 год);

⎯ подготовка спортивного резерва;  
⎯ повышение спортивного мастерства спортсменов.

**3.МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Место проведения соревнований: Кировская обл., г. Киров, ДК «РЖД», ул.Комсомольская, 3.

Сроки проведения соревнований: 14 апреля 2024 года.

**4.ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

**13.04.2024 г. – заезд участников и судей   
14.04.2024 г.:**

09:00-12:00 – комиссия по допуску, регистрация участников.

Проверка документов, измерение роста и веса, распределение категорий

(г. Киров, ДК «РЖД», ул. Комсомольская, 3, фойе первого этажа);

12:00-14:00 – семинар спортсмена IFBB ELITE PRO Ильи Луковца «Тренировочный процесс, питание и пищевые добавки в бодибилдинге» (ДК «РЖД», ул. Комсомольская, 3, малый зрительный зал). Для участников Чемпионата ПФО вход бесплатный.

14:30 – заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад (ДК «РЖД», ул. Комсомольская, 3, судейская);

16:00-21:00 – выступление спортсменов согласно программе соревнований (Приложение 1).

**5.ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

Координационным органом Спортивных соревнований является:

-Министерство спорта и туризма Кировской области;

-Кировское областное государственное автономное учреждение Центр спортивной подготовки «Вятка-старт» (далее – КОГАУ ЦСП «Вятка-старт»);

-Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация бодибилдинга Кировской области» (далее – РФСОО «ФБКО»). Организатор Соревнований РФСОО «ФБКО», в лице президента Конкина Александра Игоревича.

Главный судья - Конкин Александр Игоревич, телефон +7-912-703-02-01,

e-mail: konkin.kirov@mail.ru;

Главный секретарь – Тимукова Александра Павловна;

Секретарь Гальмуллина Екатерина Сергеевна, телефон +7-951-350-55-02,

e-mail:sekretar\_fbko43@mail.ru.

**6.УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К соревнованиям допускаются спортсмены в 5 возрастных группах:

юноши до 18 лет (2006 г.р. и ранее),

юниоры до 23 лет (2005–2001 г.р),

взрослые – старше 23 лет (2001 г.р. и ранее),

мастера (женщины) – старше 35 лет (1989 г.р и ранее),

мастера (мужчины) – старше 40 лет (1984 г.р и ранее).

Возраст определяется по году рождения.  
Дисциплины:  
- Юноши бодибилдинг: абсолютная категория;  
- Юниоры бодибилдинг: абсолютная категория;  
- Мужчины мастера бодибилдинг: абсолютная категория;  
- Мужчины бодибилдинг: 80 кг, 90 кг, + 90 кг и абсолютное первенство;  
- Мужчины классический бодибилдинг: абсолютная категория;

- Мужчины атлетик: абсолютная категория;

- Мужчины пляжный бодибилдинг дебют: абсолютная категория;

- Мужчины пляжный бодибилдинг: до 176 см, свыше 176 см и абсолютное первенство;

- Женщины фитнес бикини дебют: абсолютная категория;

- Женщины мастера фитнес-бикини: абсолютная категория;

- Женщины фитнес-бикини: до 164 см, до 169 см, свыше 169 см и абсолютное первенство;  
- Женщины мастера бодифитнес: абсолютная категория;

- Женщины бодифитнес: до 163 см, свыше 163 см и абсолютное первенство;

- Женщины велнес – фитнес: абсолютная категория;

- Женщины фит-модель: абсолютная категория;

- Женщины артистик модель: абсолютная категория;  
- Фит-пары: абсолютная категория.

Правила соревнований в вышеуказанных дисциплинах – на сайте www.fbbr.org

**ВНИМАНИЕ! Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников, если менее 4 человек в категории, то категории будут объединены либо при большом количестве участников разделены.**

**7.ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:

- копию ИНН и страхового пенсионного свидетельства (без наличия копий призы не вручаются);

- флеш-носитель с качественной записью фонограммы (для категории бодибилдинг);

- заявку с визой врача, подписью и печатью Президента Региональной Федерации (члена ФББ России);

- однотонные плавки – мужчины, шорты, а женщины купальники, туфли, соответствующие правилам соревнований IFBB.

Количество делегатов (вне зависимости от их статуса - представитель, тренер, экстра-делегат) для прохода за кулисы, места проведения соревнования, определяется на основании поданных командных заявок следующим образом:

- до 5 (пяти) спортсменов – 2 «VIP-браслета»,

- до 10 (десяти) спортсменов – 3 «VIP-браслета»,

- до 20 (двадцати) спортсменов – 4 «VIP-браслета»,

- свыше 20 (двадцати) спортсменов – 5 «VIP-браслетов».

Каждый участник старше 18 лет (спортсмен, судья-дублер) оплачивает целевой (стартовый) взнос в размере 2500 руб. За участие в дополнительной категории взнос в размере 1000 рублей за каждую категорию. Каждый сопровождающий за сцену оплачивает взнос 1000 рублей (оплата и получение браслета на регистрации). Юниоры и мастера могут соревноваться в возрастной группе «взрослые» в своих номинациях без дополнительного отбора при оплате дополнительного стартового взноса 1000 руб.

Судьи и руководители региональных федераций от оплаты стартовых взносов освобождены.

Стоимость семинара для действующих судей 1000 рублей, для судей-дублеров 2000 рублей, для спортсменов и тренеров 1500 рублей. Всем участникам выдаются сертификаты.

Участники соревнований от Кировской области обязаны быть членами Федерации бодибилдинга Кировской области, оплатив своевременно вступительный взнос в размере 1500 руб. или продлив членство, оплатив 1000 руб., которые идут на уставную деятельность Федерации бодибилдинга Кировской области.

Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу или фитнесу, должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы.

Судьи на инструктаже и жеребьевке должны предоставить квалификационную книжку спортивного судьи.

Правила категорий «дебют». В категории могут принимать участие спортсмен/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 01 января 2024 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой̆ ФББР в 2024 году. В 2025 году он уже не будет считаться новичком. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус НОВИЧКА.

**8.ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях принимаются секретарем «ФБКО» Гальмуллиной Екатериной Сергеевной e-mail: sekretar\_fbko43@mail.ru до 10 апреля 2024 года (образец заявки см. ниже).

Спортсменам г. Кирова и Кировской области в заявке указать город проживания и визу врача, либо иметь при себе справку о допуске к соревнованиям по бодибилдингу.

Спортсмены из других регионов должны иметь заявку от своей региональной федерации.

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: htto://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org,](http://www.fbbr.org,) раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7-953-149-98-09 или по e-mail: info@fbbr.org.

Судьям, из других регионов желающим принять участие в соревнованиях, необходимо подать предварительную заявку секретарю на e-mail: sekretar\_fbko43@mail.ru до 10 апреля 2024 года. Судейские книжки необходимо иметь при себе.

Дополнительная информация на странице «ФБКО» в «ВКонтакте»: https://vk.com/club96387007

Предварительная запись по нанесению грима в WhatsApp по номеру тел. +7-912-732-33-15. Стоимость грима 4500 рублей. В работе будет использоваться грим Jan Tana. В стоимость грима входит нанесение первого слоя hi-definition и второго слоя ultra one color. Комплект одноразового белья (шапочка, стринги, тапочки). Нанесения масла (по желанию). 14 апреля 2024 года, на регистрации, участникам соревнований необходимо будет подойти к стойке гримеров, подтвердить запись и оплатить услугу гримирования. Участнику соревнований будет выдан специальный браслет, который нужно будет предъявить перед нанесением грима.

**Внимание участников! Нанесение грима ТОЛЬКО в зоне, отведенной для гримирования.**

**Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук.**

Запись на акцентированную съемку осуществляется по телефону +7-919-516-22-15 Сергей Чипс (официальный фотограф Федерации бодибилдинга Кировской области).

Спортсмены, не заявившиеся вовремя, к соревнованиям допущены не будут.

**9.УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет участник, сумма мест которого меньше.

В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков пяти лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место – 9 очков, IV место - 7 очков,…X место - 1 очко. Очки, данные команде юниорами, мастерами, участниками категорий «Фитнес бикини», «Пляжный бодибилдинг», «Дебют», «Фит-модель» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех взрослых и в юниорских категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

Итоговый протокол Соревнований главная судейская коллегия предоставляет в КОГАУ ЦСП «Вятка-старт» в электронном и в печатном виде в течение 3 дней после окончания соревнований.

**10. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Победители награждаются эксклюзивными медалями, кубками, дипломами и денежными призами спонсора. Денежные призы будут выдаваться только при условии того, что в категории будет более 6 участников.

Призовой фонд «Чемпионата и Первенства Приволжского федерального округа по бодибилдингу 2024» составит 350 000 руб.

**11.УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением Спортивных соревнований осуществляются за счет средств областного бюджета, предусмотренных министерству спорта и туризма Кировской области на реализацию календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Кировской области на 2024 г., переданных КОГАУ ЦСП «Вятка-старт» в виде субсидии на выполнение государственного задания (услуги по организации и проведению соревнования), иные расходы возлагаются на РФСОО «ФБКО».

Командировочные расходы (проезд, проживание, питание, стартовый взнос и суточные) оплачиваются за счет командирующих организаций.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников осуществляется в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» и правилами по виду спорта «лыжные гонки».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии  
с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 № 61238).

Организатор соревнования осуществляет:

а) медицинское обеспечение участников и зрителей;

б) допуск к мероприятиям участников при наличии соответствующих медицинских документов;

в) взаимодействие медицинских организаций, участвующих в оказании медицинской помощи участникам мероприятий и зрителям.

Оказание медицинской помощи при проведении физкультурных мероприятий и спортивных соревнований осуществляется медицинскими работниками в соответствии с рекомендуемыми штатными нормативами медицинской бригады, количества выездных бригад скорой медицинской помощи, медицинских работников предусмотренными вышеуказанным приказом.

Ответственность за обеспечение общественного порядка и общественной безопасности в период проведения Соревнования, за составление и утверждение акта о готовности места проведения Соревнования (за сутки до их начала) и акта осмотра места проведения Соревнования (за три часа до начала Соревнования) возлагается на организатора Соревнования: РФСОО «ФБКО», в лице президента Конкина Александра Игоревича.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

В соответствии с п. 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать ни в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

Согласно п. 19.4.3. Антидопинговых правил, антидопинговый онлайн-курс РУСАДА является неотъемлемой частью системы антидопингового образования.

**Каждый спортсмен, принимающий участие в соревнованиях обязан иметь действующий сертификат об успешном окончании онлайн обучения по системе РАА «РУСАДА» и предъявить его на регистрации участников.**

1. **СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревновании осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, предоставляемого при прохождении комиссии по допуску (на регистрации участников), на каждого участника соревнований.

ОБРАЗЕЦ ЗАЯВКИ

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в Чемпионате и Первенстве Приволжского федерального округа

по бодибилдингу 14 апреля 2024 г. г.Киров

от сборной команды (региона)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Пп | Ф.И.О.  (полностью) | Дата рождения  (полностью) | Номинация | Весовая категория/ Ростовая  категория | Виза вpaчa |
| 1. | Иванов Иван Иванович | 01.01.1988 | Мужчины  бодибилдинг | 90 кг. |  |

Руководитель команды (ФИО и подпись) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Номер телефона\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Эл.почта\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 1

Программа соревнований

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **14.04** | **09:00-12:00** | Комиссия по допуску, регистрация участников. Проверка документов, измерение роста и веса, распределение категорий (г. Киров, ДК «РЖД», ул. Комсомольская, 3, фойе первого этажа) Регистрация участников: 9:00 - 10:00 – бодибилдинг юноши, юниоры, мастера мужчины. 10:30 - 11:00 – пляжный бб дебют; пляжный бб до 176 см, свыше 176 см; фитнес-бикини дебют; фитнес-бикини мастера, до164 см, до 169 см, свыше 169 см; классический бб абс. кат.; атлетик абс. кат; фит пары абс. кат. 11:00 - 11:30 – фит-модель абс. кат.; артистик модель абс. кат.; бодифитнес мастера, до 163 см, свыше 163 см; велнес фитнес абс. кат. 11:30 - 12:00 – бодибилдинг мужчины до 80 кг, 90 кг, свыше 90 кг. |
|  | **12:00-14:00** | Семинар спортсмена IFBB ELITE PRO Ильи Луковца «Тренировочный процесс, питание и пищевые добавки в бодибилдинге» (ДК «РЖД», ул. Комсомольская, 3, малый зрительный зал) |
|  | **14:30** | Заседание судейской коллегии, формирование судейских бригад (ДК «РЖД», ул. Комсомольская, 3, большой зрительный зал) |
| **16:00** | **Торжественное открытие** |
|  | **Бодибилдинг. Юноши, абс.кат.** |
| **Бодибилдинг. Юниоры, абс.кат.** |
| **Дебют пляжный б/б, абс.кат.** |
| **Дебют фитнес-бикини, абс.кат.** |
| Награждение юноши б/б, абс.кат. |
| Награждение юниоры б/б, абс.кат. |
| **Мастера б/б , абс.кат.** |
| **Мастера бодифитнес, абс.кат.** |
| Награждение дебют пляжный б/б, абс.кат. |
| Награждение дебют фитнес-бикини, абс.кат. |
| **Мастера фитнес-бикини, абс.кат.** |
| **Классический б/б, абс.кат.** |
| Награждение мастера б/б , абс.кат. |
| Награждение мастера бодифитнес, абс.кат. |
| **Фитнес-бикини до 164 см, до 169 см, свыше 169 см** |
| **Пляжный б/б до176 см, свыше 176 см** |
| **Фит-пары, абс.кат.** |
| Награждение мастера фитнес-бикини, абс.кат. |
| Награждение классический б/б, абс.кат. |
| **Бодифитнес до 163 см, свыше 163 см** |
| **Атлетик, абс.кат.** |
| Награждение фитнес-бикини до 164 см, до 169 см, свыше 169 см |
| Награждение пляжный б/б до176 см, свыше 176 см |
| Награждение фит-пары, абс.кат. |
| **Фитнес бикини абс.первенство** |
| **Пляжный б/б абс.первенство** |
| **Велнес-фитнес абс.кат.** |
| **Бодибилдинг 80 кг** |
| **Артистик модель 1 раунд** |
| **Фит-модель 1 раунд, абс.кат.** |
| Награждение атлетик, абс.кат. |
| Награждение бодифитнес до 163 см, свыше 163 см |
| **Бодифитнес абс. первенство** |
| Награждение велнес-фитнес абс.кат. |
| **Артистик модель 2 раунд** |
| **Бодибилдинг 90 кг** |
|  | **Бодибилдинг + 90 кг** |
|  |  | **Фит-модель 2 раунд, абс.кат.** |
|  |  | Награждение артистик модель |
|  |  | Награждение бодибилдинг 80 кг, 90 кг, +90 кг |
|  |  | Награждение фит-модель, абс.кат. |
|  |  | **Бодибилдинг абс.первенство** |
|  | **21:00** | **Торжественное закрытие. Общее фото с призерами** |

\*Оргкомитет оставляет за собой право вносить любые изменения в программу соревнований!