|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮПрезидент региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерации бодибилдинга республики Мордовия»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.А. Кретов«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. | СОГЛАСОВАНОВице-президент ФББР по Приволжскому федеральному округу.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Ю. Погодин«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |


### Положение о проведении

 фестиваля по эстетическому

фитнесу и бодибилдингу

Республики Мордовия 2024

1. Введение

 Фестиваль по эстетическому фитнесу и бодибилдингу Республики Мордовия далее СОРЕВНОВАНИЯ, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бодибилдинг» (номер-код спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС 1640001411Я), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7 марта 2019г №190.

В программе: Фестиваль по эстетическому фитнесу и бодибилдингуРеспублики Мордовия

 СОРЕВНОВАНИЯ пройдут 13 апреля 2024 г, на территории стадиона «Мордовия Арена», расположенного по адресу:
г. Саранск, ул. Волгоградская, стр. 1

**2. Цели и задачи**

 СОРЕВНОВАНИЯ проводятся с целью:
- популяризации и развития силовых видов спорта, среди молодежи и населения г.Саранск и Республики Мордовия, привлечения молодежи к занятиям атлетизмом, бодибилдингом и фитнес-бикини.
- использования занятий в тренажерном зале, как пропаганду здорового образа жизни; выявления сильнейших атлетов;
- повышения мастерства спортсменов, формирование сборной команды Республики Мордовия по бодибилдингу.

**3. Права на проведение соревнований.**

 Общее руководство по подготовке и проведению СОРЕВНОВАНИЙ по правилам IFBB осуществляет оргкомитет соревнований в лице региональной физкультурно-спортивной организации «Федерация бодибилдинга республики Мордовия».
Главный судья - Кошкин Клим Иннокентьевич, судья Всероссийской категории, г.Чебоксары.

Судья-комментатор - Кретов Максим Александрович, судья 3 категории, г. Саранск.

**4. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

 СОРЕВНОВАНИЯ проводятся на объекте, отвечающим требованиям Положения «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещении участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» (№786 от 17.10.83г.)
Ответственные исполнители:
1) ВРИО директора ГАУ РМ «РСТЦ «Старт».
2) Председатель оргкомитета.

**5. Участники соревнований** К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие хороший уровень подготовки.

**Бодибилдинг**: МАСТЕРА (40лет и старше)- абсолютное первенство;

ЮНИОРЫ (до 23 лет)- абсолютное первенство;

МУЖЧИНЫ: весовые категории до 80кг, до 90 кг, свыше 90 кг; абсолютное первенство.
**Классический бодибилдинг**: абсолютное первенство.

**Атлетик**: абсолютное первенство.

**Атлетический бодибилдинг:** абсолютное первенство.

**Фитнес –бикини**: ДЕБЮТ - абсолютное первенство;

МАСТЕРА (35 лет и старше) – абсолютное первенство; ростовые категории: до 158 см, до 162 см, до 168 см, свыше 168 см, абсолютное первенство.

**Пляжный бодибилдинг**: ДЕБЮТ- абсолютное первенство; ростовые категории до 176 см, до 182 см; свыше 182 см; абсолютное первенство

**Фит-модель**: абсолютное первенство

**Бодифитнес**: МАСТЕРА (35 лет и старше) – абсолютное первенство; ростовые категории: до 166 см, свыше 166 см, абсолютное первенство

**Велнес**: ДЕБЮТ – абсолютное первенство; ростовые категории: до 166 см, свыше 166 см, абсолютное первенство

**Женский бодибилдинг**: абсолютное первенство

**Артистик-модель:** абсолютное первенство

**Фитнес пары**: абсолютное первенство

 Возможны изменения или сокращения весовых категорий. При количестве участников в одной категории менее двух категории могут объединяться.

 Регистрация участников и взвешивание состоятся 13 апреля с 10.00 до 13.00 по адресу:

 г. Саранск, ул. Волгоградская, стр. 1

На регистрации участников при себе необходимо иметь:
• Стартовый взнос – 2500 руб. Участие в каждом из видов соревнований оплачивается отдельно.
• Паспорт (свидетельство о рождении)
• Флэш - накопитель с качественной фонограммой, записанной в начале диска в формате МР3.Файл должен быть проверен заблаговременно во избежание проблем с воспроизведением;

• Справку от врача о допуске к участию в соревнованиях;

•Страховку от несчастных случаев.

•СУДЬИ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ФОРМУ СУДЬИ (синий пиджак и галстук с эмблемой федерации, брюки серого цвета, белая или голубая рубашка). **Судьи**, не имеющие соответствующей формы одежды, установленной Правилами IFBB, к судейству не допускаются.

 **Взносы принимаются ТОЛЬКО в формате наличной оплаты.**

**Стоимость билета в зрительном зале – 700 руб. Рассадка в зале свободная.**

**Стоимость билета с правом прохода за сцену – 1500 руб.**

 **Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).**

Региональный офис ФББР для справок: +7 (900) 313-61-19 или по Email: kretov.91@mail.ru.

**ВАЖНО**!!!

 Для жителей республики Мордовия - обязательное вступление в ряды федерации бодибилдинга Республики Мордовия. При себе иметь 2 цветные фотографии 3х4 и 1500 руб (ежегодный членский взнос).

 Для участников из других регионов - заявка на участие от региональной организации заверенную руководителем.

**6. Программа соревнований**.

10:00 – 13:00. Регистрация спортсменов. Измерения роста, веса. Мандатная комиссия.

14:00 – 15:00. Заседание судейской коллегии.

15:00. Начало соревнований.

 На турнире будет работать команда профессиональных гримеров от компании «ПРО ГРИМ». В работе будет использоваться профессиональный грим СПОРТ ЗАГАР

 Стоимость нанесения – 5000 руб. Запись на грим- 8-950-806-34-90.

В стоимость входит:

* Нанесение первого базового слоя грима СПОРТЗАГАР АТЛЕТ.
* Нанесение второго слоя грима СПОРТЗАГАР РЕЛЬЕФ.
* Комплект одноразового белья.
* Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

 **Так же будет действовать услуга по созданию профессионального сценического образа (макияж/укладка) . Номер для записи +7 (982) 121 13 13. Александра.**

**7. Условия подведения итогов** Победитель в соревнованиях определятся согласно Правилам по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.

**8.Награждение победителей** Спортсмены, занявшие первые три места в каждой ростовой и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.
Победители абсолютных первенств награждаются дипломами и кубками .

**9. Условия финансирования**

 Расходы по проведению соревнований берёт на себя оргкомитет турнира, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.
Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

 **Обеспечение атлетов:**

**В зоне отдыха будет действовать бесплатный фуршет с закусками и напитками. Допуск в зону отдыха предоставляется только спортсменам и сопровождающим их лицам при наличии специального билета с правом прохода за сцену.**

**10. Заявки на участие** Участники СОРЕВНОВАНИЙ обязаны подтвердить свое участие предварительной заявкой до

12 апреля 2024 г., в которой должны указать: фамилию, имя, год рождения, вид соревнования, весовую категорию. К спортсменам, не подтвердившим свое участие до указанного срока, будут применены штрафные санкции (оплата стартового взноса в двойном размере).

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Ф.И.О** | **Дата рождения** | **Разряд, звание** | **Номинация/****категория** | **Медицинский допуск** |
|  |  |  |  |  |  |

Члены судейской коллегии (судьи, стажеры) должны подтвердить свое участие предварительной заявкой до до 12.04.24 г
Предварительные заявки принимаются по тел: **8 (900) 313 61 19** или на E-mail: **kretov.91@mail.ru**
**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**