УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр

физической культуры, спорта и здоровья

Калининского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.Л. Камаев «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела молодежной политики

физической культуры и спорта администрации Калининского района

Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Новополнцева

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г

## СОГЛАСОВАНО

## Генеральный директор сети

## клубов «D`Athletics»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.И. Крылов «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении Чемпионата D’Athletics по бодибилдингу и фитнесу**

**при поддержке Администрации Калининского района Санкт-Петербурга**

**Санкт-Петербург**

**2024г**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

Соревнования в Калининском районе (далее – Мероприятие) проводятся в соответствии с календарным планом Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района» на 2024 год.

Мероприятие проводится с целью приобщения населения к занятиям физической культурой и спортом.

Задачами проведения Мероприятия являются:

- выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов;

- повышение спортивного мастерства участников соревнований;

- пропаганда силовых видов спорта, как массовых и зрелищных среди населения;

- пропаганда здорового образа жизни, привлечение к систематическим занятиям спортом и организация активного досуга населения;

- внедрение, пропаганда и развитие на территории Калининского района ФСК ГТО.

- выявление сильнейших спортсменов в Калининском районе Санкт-Петербурга.

1. **ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Общее руководство подготовкой и проведением Мероприятием осуществляет фитнес-клуб «D’Athletics» при организационной поддержке Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры и спорта Калининского района.

Главный судья соревнований – Высоков Алексей, секретарь соревнований – Герасимова Елена.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 30 марта 2024 года на территории ЦФКСиЗ «Калининского района», по адресу улица Натальи Грудиной, д. 2.

Начало соревнований в 13:00.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**13.00** – Начало соревнований.

***- Фитнес-Модель***

* *Абсолютная категория – 1 раунд*

***- Новички-бикини женщины***

* *до 165 см – 1 раунд*
* *св. 165 см – 1 раунд*
* *до 165 см – 2 раунд*
* *св. 165 см – 2 раунд*

*Абсолютная категория*

*Награждение*

***- Фитнес Бикини***

* *до 160 см – 1 раунд*
* *до 163 см - 1 раунд*
* *до 166 см – 1 раунд*
* *до 169 см - 1раунд*
* *св. 169 см – 1 раунд*
* *до 160 см – 2 раунд*
* *до 163 см – 2 раунд*
* *до 166 см – 2 раунд*
* *до 169 см – 2 раунд*
* *св. 169 см – 2 раунд*
* *Награждение категорий 160см, 163см, 166см, 169см и св. 169см.*
* *Фитнес-Бикини - абсолютное первенство + награждение*

*\* При условии, если количество участниц в категории менее 15 человек соревнования начинаются со 2 раунда «дефиле».*

***- Фитнес-Модель***

* *Абсолютная категория – 2 раунд*
* *Награждение*

***- Велнес-фитнес***

* *Абсолютная категория*
* *Награждение*

***- Фитнес-бикини Мастера***

* *до 163 см.*
* *свыше 163 см.*
* *награждение категорий до 163см и св.163см + Абсолютное первенство*

***- Пляжный бодибилдингновички***

* *Абсолютная категория*
* *Награждение*

***- Пляжный бодибилдинг***

* *до 174 см*
* *до 178 см*
* *св.178 см*
* *награждение категорий до 174см, 178см и св.178 см + абсолютное первенство и награждение*

***-Пляжный бодибилдинг Мастера***

* *Абсолютная категория*
* *Награждение*

***-Артистик модель***

* *до 166 см. 1 раунд (сравнения)*
* *свыше 166 см.1 раунд (сравнения)*
* *до 166 см.2 раунд (дефиле)*
* *свыше 166 см. 2 раунд (дефиле)*
* *награждение категорий до 166см и св.166см + Абсолютное первенство*

***- Атлетик абсолютная категория***

* *1 раунд*
* *2 раунд*
* *Награждение*

***- Атлетический бодибилдинг***

* *Абсолютная категория*
* *Награждение*

***- Бодифитнес абсолютная категория***

* *1 раунд (дефиле)*
* *2 раунд (сравнения)*
* *Награждение*

***- Классический бодибилдинг (мужчины)***

* *175 см. 1 раунд (сравнения)*
* *180 см 1 раунд (сравнения)*
* *св.180 см 1 раунд (сравнения)*
* *175см. 2 раунд (произвольная программа)*
* *180см 2 раунд (произвольная программа)*
* *св.180см 2 раунд (произвольная программа)*
* *награждение категорий до 175см, 180см и св.180 см + абсолютное первенство и награждение*

***- Классический бодибилдинг (женщины) абсолютная категория***

* *1 раунд (сравнения)*
* *2 раунд (произвольная программа)*
* *Награждение*

***- Бодибилдинг (мужчины)***

* *До 80кг 1 раунд (сравнение)*
* *До 90 кг 1 раунд (сравнения)*
* *Свыше 90кг 1 раунд (сравнения)*
* *До 80 кг.2 раунд (произвольная программа)*
* *До 90кг 2 раунд (произвольная программа)*
* *Свыше 90кг 2 раунд (произвольная программа)*
* *награждение категории до 80 кг*
* *награждение категории до 90 кг*
* *награждение категории св.90 кг*
* *абсолютное первенство + награждение*

***- Бодибилдинг среди смешанных пар (бодибилдинг муж. и бодифитнесженщ.)***

* *1 раунд (сравнения)*
* *2 раунд (произвольная программа)*
* *награждение.*

**5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- Фитнес-модель ЖЕНЩИНЫ абсолютное первенство.

- Новички-бикини женщины абсолютное первенство.

- Фитнес-бикини: 160см, 163см, 166см, 169см, свыше 169см. и абсолютное первенство.

- Велнес-фитнес абсолютное первенство.

- Фитнес-бикини Мастера: до 163см, св.163 см и абсолютное первенство.

- Пляжный бодибилдинг:174см, 178см, св.178см и абсолютное первенство.

- Пляжный бодибилдинг Мастера абсолютное первенство.

- Атлетический бодибилдинг (MUSCULAR MEN`S PHYSIQUE) абсолютное первенство.

- Классик физик абсолютное первенство.

- Бодифитнес - абсолютное первенство.

- Классический бодибилдинг (мужчины): 175см, 180см, св.180см и абсолютное первенство.

- Классический бодибилдинг (женщины) - абсолютное первенство.

- Бодибилдинг МУЖЧИНЫ: до 80 кг, до 90кг, свыше 90 кг. и абсолютное первенство.

- Бодибилдинг СМЕШАННЫЕ ПАРЫ абсолютное первенство.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявок участников.

**6. ТРЕБОВАНИЯ К МЕДИЦИНСКОМУ ДОПУСКУ**

Каждый участник должен иметь действующую медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

Риск получения травм во время проведения Мероприятия возлагается на участника, при этом организатор или иные лица не несут ответственности за полученные травмы, связанные с участием в соревнованиях.

**7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Мероприятие проводится в соответствии с нормативными правовыми актами, действующими на территории Российской Федерации и направленными на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района».

**8.УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование соревнований производится за счет средств бюджета Санкт-Петербурга.

Приобретение наградной атрибутики (кубки, медали, грамоты) и врачебное сопровождение осуществляется за счет средств СПб ГБУ «Центр физкультуры и спорта Калининского района».

Ценные подарки и призы предоставляются спонсорами.

Организационные расходы по проведению Мероприятия осуществляются за счет фитнес-клуба «D’Athletics».

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации.

**9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЯ**

Победители чемпионата награждаются медалями, дипломами, кубками и ценными призами.

**10. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

Участники соревнований должны иметь при себе паспорт и действующую справку о допуске к соревнованиям, заверенную визой врача.

Иногородние спортсмены должны иметь заявку на участие от своей региональной федерации бодибилдинга, заверенную руководителем.

Просьба к спортсменам помнить о правилах Федерации бодибилдинга России (ФББР) по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>

Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org

Музыкальное сопровождение для произвольных программ принимается исключительно на **флеш-носителях** с подписанными ФИО и категорией, в которой выступает спортсмен.

- В день соревнований 30 марта 2024 года с 08:00 будет организовано профессиональное нанесение грима «СпортЗагар» в месте проведения соревнований.

Электронная запись на грим начнется за месяц до соревнований на сайте [http://www.sportzagar.ru](http://www.sportzagar.ru/)

Телефон для предварительной записи 8 921 959 09 85 - Виталий.

**11. ЗАЯВКИ И ВЗНОСЫ.**

Предварительные заявки ОБЯЗАТЕЛЬНЫ.

Участники турнира могут быть заявлены как в личном, так и в командном зачете.

Предварительные заявки принимаются до 29 марта 2024 года (включительно) посредством регистрационной формы до 18:00 по электронной почте:

- Марина Чабушева mar-log78@mail.ru, контактный телефон: 8(911)169-88-04

В письме указывать «ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА».

Ответственность за подачу и контроль поданной заявки лежит на спортсмене или его тренере.

**Добровольный материальный взнос (далее сокращенно – взнос):**

Взнос за выступление в одной номинации – 2000 рублей;

Взнос за каждую следующую номинацию – плюс 1500 рублей (за каждую номинацию).

**12. РЕГИСТРАЦИЯ НА УЧАСТИЕ**

**Регистрация участников соревнований будет проводиться:**

**- 29 марта 2024 года с 16:00 до 21:00 в фитнес-клубе «D’Athletics» по адресу: проспект Науки, д.71, к. 1.**

**- 30 марта 2024 года с 9:30 до 11:00 в ЦФКСиЗ «Калининского района», по адресу улица Натальи Грудининой, д. 2.**

Процедура регистрации проводится в порядке живой очереди.

**Заявка НА УЧАСТИЕ**

***в Чемпионате Калининского района по бодибилдингу и фитнесу***

***на призы D’Athletics***

***30 марта 2024 года***

**сборной КОМАНДЫ/ ЛИЧНЫЙ ЗАЧЁТ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Ф.И.О**  **(полностью)** | **Дата рождения**  **(полностью)** | **Электронный адрес** | **Номинация/Категория**  **(вес, рост)**  **(полностью)** | **Контактный телефон** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |