

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель
ОО «Федерация бодибилдинга Тюменской области»

Н.Г. Проскуракова

2024 г.

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ ДЕТСКОГО ФИТНЕСА И БОДИБИЛДИНГА, ПЕРВЕНСТВА И КУБКА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Первенство и Кубок Тюменской области по бодибилдингу и Фестиваль детского фитнеса и бодибилдинга (далее - Соревнования) проводится в соответствии:

- с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области на 2024 год, утвержденным приказом Департамента физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области.

- с правилами соревнований по виду спорта "бодибилдинг", утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 07 марта 2019 г. № 190., с изменениями, внесенными приказами Минспорта России от 28 июля 2020г. № 579, от 18 мая 2022 г. № 425.

2. Соревнования проводятся с целью развития бодибилдинга в Тюменской области.

Задачами проведения спортивного мероприятия являются:

- выявление сильнейших спортсменов Тюменской области по бодибилдингу;
- формирование списков кандидатов в спортивные сборные команды Тюменской области по виду спорта «бодибилдинг»;
- подготовка спортивного резерва;
- выполнение разрядных нормативов Единой Всероссийской спортивной классификации.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

1. Место проведения – МАУ ТМР «ЦКиД «Родник», адрес: Тюменская область, Тюменский район, пос. Московский, ул. Бурлаки 2б,

2. Сроки проведения: 5-6 апреля 2024 года.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

1. Департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области - «Организатор 1» определяет условия проведения Соревнования, предусмотренные настоящим Положением.

Непосредственное проведение Соревнования возлагается на:

- ОО «Федерация бодибилдинга Тюменской области» - «Организатор 2»;
- собственник или пользователь объекта (МАУ ТМР «ЦКиД «Родник») - «Организатор 3»;
- ГАУ ТО «ЦСП» - «Организатор 4»

«Организатор 1» делегирует все права и обязанности по организации и проведению Соревнования «Организатору 2».

Распределение иных прав и обязанностей проведения Соревнования, осуществляется в соответствии с Распределением прав и обязанностей организаторов Соревнования согласно приложения №1 к данному Положению.

Главный судья соревнований: Судья всероссийской категории, ЗМС - **Н.Г. Проскурякова;**

Главный секретарь соревнований: Судья первой категории, МСМК – **А.Н.Кузнецова;**

Судья-комментатор: Судья первой категории – **А.Д.Трифонов (Екатеринбург)**

Ведущий на сцене: **Совастенков Евгений**

Председатель судейского комитета: судья ВК и МК, ЗМС – **Элина Гюок (Тюмень)**

Судья при участниках: МСМК, судья 1 категории **Гурьевских Наталья (Тюмень)**

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, члены Федерации бодибилдинга Тюменской области, и из других региональных федераций ФББР, выступающих под эгидой Международной федерации бодибилдинга (IFBB).
2. Возраст участника определяется по году рождения.

НОМИНАЦИЯ	Наименование	Возрастная категория с.р.		Рос/вес категории
БОДИБИЛДИНГ	Мальчики	7-14 лет	2017 – 2010	Абс категория
	Юниоры	18-23 года	2006 – 2001	Абс категория
	Мужчины	ст 23 лет	2001 и ранее	90 кг
				100 кг
				+100 кг
Абс категория				
КЛАССИЧЕСКИЙ бодибилдинг	Мужчины	ст 23 лет	2001 и ранее	Абс категория
ФИТНЕС	Мальчики	7-14 лет	2017 – 2010	Абс категория
	Девочки	6-10 лет	2014 – 2018	Абс категория
	Девочки	11-15 лет	2013-2009	Абс категория
БОДИФИТНЕС	Юниорки	18–23года	2006 – 2001	Абс категория
	Женщины	ст 23 лет	2001 и ранее	163см
				св 163см
Абс категория				
ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (ранее ФИТНЕС-БИКИНИ)	Дебют	ст 18 лет	2006 и ранее	164см
				+164см
	Юниорки	18–23года	2006 – 2001	Абс категория
	Мастера	ст 35 лет	1989 и ранее	Абс категория
	Женщины	ст 23 лет	2001 и ранее	160см
				166см
				172см
+172см				
Абс категория				
ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ	Дебют	ст 18 лет	2006 и ранее	Абс категория
	Юниоры	18–23года	2006 – 2001	Абс категория
	Мужчины	старше 23 лет	2001 и ранее	176см
				182см

				Абс категория
АТЛЕТИК (CLASSIC PHYSIQUE)	Мужчины	от 23 лет	2001 и ранее	Абс категория
ВЕЛЛНЕСС-ФИТНЕС	Женщины	от 18 лет	2006 и ранее	Абс категория
МУСКУЛАР	Мужчины	от 18 лет	2006 и ранее	Абс категория
ФИТ-МОДЕЛЬ	Женщины	от 18 лет	2006 и ранее	168см
				+168м
				Абс категория
СМЕШАННЫЕ ПАРЫ	Участие спортсменов из дисциплин: бодибилдинг (мужчины, женщины), классический бодибилдинг, атлетик (мужчины); бодифитнес, фитнес (женщины)			Абсолютная категория
ФИТНЕС-ПАРЫ	Участие спортсменов из дисциплин: пляжный бодибилдинг и фитнес-бикини			Абсолютная категория
КУБОК ФИТНЕС-КЛУБУ	Победитель – фитнес-клуб определяется по наименьшей сумме мест всех участников соревнований! (если спортсмен участвует в нескольких номинациях, то учитывается одно наивысшее место)			

Всего – 32 категории, 5 абсолютных.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 3 спортсменов в одной категории, категории могут быть объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

Правила категории «дебют» - фитнес-эстетический (фитнес-бикини) и «дебют» - пляжный бодибилдинг:

В категориях могут выступать спортсмены/ки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2024 года, т.е. тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2024 году. Если спортсмен/ка участвовал/а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА теряет статус «дебют».

3. Подача заявок:

- На онлайн-платформе – Предварительная регистрация **на платформе Федерация Бодибилдинга Тюменской области (ifbbook.ru)** Любой спортсмен самостоятельно регистрируется на указанном сайте, заполняя все необходимые поля анкеты с подачей заявки на соревнования.

- Заявка должна быть подтверждена руководителем региональной федерации бодибилдинга, в которой состоит спортсмен, и отправлена секретарю ФББ ТО Анне Кузнецовой, e-mail: fbtoto@mail.ru , **тел (только telegram) 8 -912-926-33-04** до 3 апреля 2024г.

Самостоятельно ВСЕ участники отправляют на e-mail fbtoto@mail.ru только свои фонограммы. Также необходимо указать название произведения, фамилии и инициалы автора музыки и текста.

- **ВНИМАНИЕ!** Для участия в соревнованиях необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте **RUSADA** с получением сертификата и предоставить его на регистрации:

<https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php> .

~*~

4. Стартовые, членские, Экстра-делегаты, дубль-судейство:

Вид оплаты	
Целевой (стартовый) взнос для спортсменов (старше 18 лет), для экстра-делегатов и представителей Первенства, Чемпионата и Фестиваля детского фитнеса и бодибилдинга	2500 руб.
Экстра-взнос за дополнительную номинацию, не более двух в случае соответствия росту/весовым ограничениям	1500 руб.
Вступительный взнос в члены ФББ ТО с получением членской карточки	1000 руб.
Дубль-судейство в день соревнований	1000 руб.

Судьи стартовый взнос не оплачивают. К судейству будут допущены только судьи, имеющие оформленную судейскую категорию и обязаны предъявить книжку спортивного судьи, быть

5. В день приезда в мандатную комиссию предоставляются следующие документы:
- паспорт (Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской);
 - удостоверение члена ФББ ТО (для членов Федерации бодибилдинга юга Тюменской области);
 - индивидуальное медицинское заключение, заверенное подписью врача и печатью медицинской организации;
 - полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
 - **сертификат РУСАДА;**
 - квалификационную книжку спортсмена или удостоверение МС;
 - качественную фонограмму (если накануне не отправили по указанной электронной почте);
 - соревновательный костюм, соответствующий правилам IFBB;
 - именную заявку на участие в соревнованиях по установленной форме, заверенные руководителем спортивной федерации, входящей в ФББР.

6. Мужчинам и юниорам в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года на Кубке и/или Чемпионате Тюменской области, УрФО, России 1-3 места, при взвешивании на данных соревнованиях дается провес: 1 место – 3 кг, 2 место – 2 кг, 3 место – 1 кг, а также мужчинам в классическом бодибилдинге, атлетике: 1 место - 1,5 кг, 2 место - 1 кг, 3 место - 0,5 кг.

Заявка на участие (ОБРАЗЕЦ)
В ПЕРВЕНСТВЕ И ЧЕМПИОНАТЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО БОДИБИЛДИНГУ
и ФИТНЕСУ, и в ФЕСТИВАЛЕ ДЕТСКОГО ФИТНЕСА И БОДИБИЛДИНГА
5-6 апреля 2024г. Пос. Московский, Тюменская область
Сборной команды _____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Возрастная категория	Номинация /Категория
1	Иванов Иван Иванович	20.04.1994	Мужчины	Бодибилдинг до 90 кг
2	Петрова Светлана Анатольевна	15.05.1990	Женщины	Фитнес-бикини до 169 см
Судья	Васильев Петр Сергеевич	25.09.1981	---	1 категория

Руководитель региональной федерации _____ /ФИО/
 (подпись).....М.П.

V. ПРОГРАММА ПЕРВЕНСТВА И ЧЕМПИОНАТА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ,
ФЕСТИВАЛЯ ДЕТСКОГО ФИТНЕСА И БОДИБИЛДИНГА

5.04.2024 18.00-21.00	Заезд, регистрация, прием взносов, измерение роста и веса участников соревнований Место: «ЦКиД «Родник», адрес: Тюменская область, Тюменский район, пос. Московский, ул. Бурлаки 26.
6.04.2024 08.00-10.00	Заезд, регистрация, прием взносов, измерение роста и веса участников соревнований Место: «ЦКиД «Родник», адрес: Тюменская область, Тюменский район, пос. Московский, ул. Бурлаки 26, Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей весовой/ростовой категории.
11.00	Заседание судейской коллегии.
12.00	ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ НАГРАЖДЕНИЕ ПАРТНЕРОВ ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКОГО ФИТНЕСА Атлетический мальчик, 7-14 лет (I и II раунд) Фитнес - девочки, 6-10 лет – I раунд Фитнес-мальчики, 7-14 лет – I раунд Фитнес - девочки, 11-15 лет – I раунд Фитнес - девочки, 6-10 лет – II раунд Фитнес - девочки, 11-15 лет – II раунд Фитнес-мальчики, 7-14 лет – II раунд НАГРАЖДЕНИЕ: Атлетический мальчик, 7-14 лет

13.00	дебют ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (фитнес-бикини) – 164, +164 см; дебют пляжный бодибилдинг – абс; ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (фитнес-бикини) - юниорки - абс; пляжный бодибилдинг – юниоры абс; БОДИФИТНЕС-юниорки; бодибилдинг юниоры – абс -1 и 2 раунд; ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (фитнес-бикини)- мастера абс;
14.00	НАГРАЖДЕНИЯ: дебют ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (фитнес-бикини)164, +164, абс; дебют пляжный бодибилдинг; ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (фитнес-бикини)- юниорки; пляжный бодибилдинг юниоры; бодифитнес-юниорки; бодибилдинг юниоры; ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (фитнес-бикини)- мастера;
14.30	ПЕРЕРЫВ
15.00	мускулар– абс; веллнесс-фитнес – абс; атлетик (классик-физик) – абс; 1 -2 раунд; бодифитнес женщины – 163, +163см; классический бодибилдинг - абс - 1 и 2 раунд; СМЕШАННЫЕ ПАРЫ – 1 и 2 раунд
16.00	ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (фитнес-бикини) - 160см; пляжный бодибилдинг 173см; ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (фитнес-бикини) -166см; пляжный бодибилдинг 179см; ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (фитнес-бикини)- 172см; пляжный бодибилдинг +179см; ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (фитнес-бикини)- +172 см; фит-модель – 168 см, +168 см- 1 раунд; ФИТНЕС-ПАРЫ - 1 и 2 раунд Бодибилдинг 90, 100, +100 кг – 1 и 2 раунд; фит-модель – 168 см, +168 см- 1 раунд;
18.00	НАГРАЖДЕНИЯ: бодифитнес женщины – 163, +163см; ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (фитнес-бикини) - 160, 164, 169, +169см; пляжный бодибилдинг 173, 179, +179см; фит-модель – 168 см, +168 см АБСОЛЮТНОЕ ПЕРВЕНСТВО: бодифитнес женщины фитнес-бикини пляжный бодибилдинг фит-модель Бодибилдинг
18.30	НАГРАЖДЕНИЯ: мускулар веллнесс-фитнес атлетик (классик-физик) бодифитнес классический бодибилдинг СМЕШАННЫЕ ПАРЫ фит-модель пляжный бодибилдинг ФИТНЕС-ЭСТЕТИЧЕСКИЙ (фитнес-бикини) фит-модель бодибилдинг фитнес-пары КУБОК ЛУЧШЕМУ ФИТНЕС-КЛУБУ!
19.00	Окончание соревнований

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест). Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией с Главным судьей соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры среди девочек, мальчиков, юниоров и юниорок, во взрослых категориях награждаются кубками, медалями и дипломами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками и дипломами. Специальные медали вручаются тренерам чемпионов за воспитание победителей среди взрослых категорий.

Организаторы обеспечивают призовой фонд, может быть изменен, в связи с количеством участников в категории или номинации.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

1. Норматив расходов на проведение соревнований устанавливается на основании распоряжения Правительства Тюменской области от 26.12.2005г. № 1201-рп в пределах средств областного бюджета выделенных на проведение соревнований.

2. Расходы, связанные с проведением соревнований (оплата труда ведущего, фотографа, съемка и монтаж видео, сервисно-технологическое обеспечение, приобретение канцелярских товаров и средств индивидуальной защиты, оплата услуг РАО и ВОИС, услуг связи, торжественное открытие и закрытие мероприятия), несет Департамент по физической культуре, спорту и дополнительному образованию Тюменской области.

3. Стартовые взносы поступают в Федерацию бодибилдинга Тюменской области и расходуются на рекламную компанию и рекламные материалы, оформление места проведения соревнований, полиграфическую продукцию, на приобретение хозяйственных материалов, организационные расходы по подготовке и проведению соревнований, услуги службы безопасности, транспортные расходы.

4. Расходы, связанные с приобретением наградной атрибутики (кубки, медали и дипломы) несет ГАУ ТО «ЦСП» и ФББ ТО.

5. Расходы, связанные с командированием участников, тренеров, представителей и судей (проезд, проживание, питание) несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 "Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований"

2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

1. Участие в соревновании осуществляется при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться за счет бюджета субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Внимание СМИ! Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортеров и Интернет - порталов осуществляется по предварительным заявкам до 3 апреля 2024. Заявки отправлять по e-mail: fbto@mail.ru

- Аккредитованные журналисты получают наручный браслет и бейдж, которые дают право посещения мероприятия.
- СМИ, по какой-либо причине не получившее в срок аккредитацию, на территорию мероприятия допущено не будет.
- Представителям СМИ, получившим аккредитацию, но не осветившим соревнования в дальнейшем будет отказано в получении аккредитации.

Заявка для аккредитации СМИ

5-6.04 2024 г.

Пос.Московский Тюменская обл.

Название СМИ	
Контактный телефон редакции	
E-mail	
ФИО аккредитованного представителя	
Вносимое в зрительный зал фото/телеоборудование	
Как будет использоваться отснятый материал после турнира	
Исходные материалы и сюжеты о Кубке предоставляю на жестких дисках или в электронном виде для архива Федерации.	
При использовании официальной информации, цитирование высказываний участников, фотографий и видеосюжеты, сделанных в рамках соревнований будут содержать упоминание о соревнованиях по бодибилдингу.	

Внимание спортсменов!

Будет организовано гримирование спортсменов, будет проходить за кулисами в день соревнований.
Контакты: whatsapp/тел. +7 (963) 856-15-50 Дмитрий

Внимание участников! Нанесение грима ТОЛЬКО в зоне, отведенной для гримирования.

Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук. Оргкомитет будет штрафовать за порчу имущества (следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).

**ДАННЫЙ РЕГЛАМЕНТ
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**

И/