**УТВЕРЖДАЮ**

**УТВЕРЖДАЮ**

Министр спорта

Ростовской области

Президент Федерации бодибилдинга г. Ростова-на-Дону и

Ростовской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Р. Аракелян

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.М. Кострыкин

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ.**

**"КУБОК ДОНА"**

**Кубок и Первенство города Ростова-на-Дону и Ростовской области**

**по бодибилдингу и фитнесу**

г. Ростов-на-Дону 21 апреля 2024 г.

**Кубок и Первенство города Ростова-на-Дону и Ростовской области**

**по бодибилдингу и фитнесу.**

**1. Общие положения.**

1.1. Кубок и Первенство города Ростова-на-Дону и Ростовской области по бодибилдингу и фитнесу (далее - соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Ростовской области на 2024год.

1.2. Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни; развития бодибилдинга, фитнеса и спорта в целом в г. Ростове-на-Дону и Ростовской области; выявления сильнейших спортсменов, просмотра чемпионов и призеров области для формирования сборной команды для участия в Кубке России (25-28.04.2024г.- Подольск): выполнения спортивных разрядов и судейских категорий, популяризации здорового образа жизни и красивого тела.

1.3. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бодибилдинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10.12.2018 г. № 1007 с изменениями, внесенными приказом Минспорта России № 264 от 25.03.2019 г.

Обработка персональных данных участников спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 г. N 152-ФЗ "О персональных данных". Согласие на обработку персональных данных представляется в комиссию по допуску участников.

1.4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

**2. Права и обязанности организаторов.**

2.1. Организаторы – Министерство по физической культуре и спорту Ростовской области (далее по тексту – Министерство РО) и общественная спортивная организация «Федерация бодибилдинга Ростова-на-Дону и Ростовской области» (далее по тексту – ФБРО).

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ФБРО, атлетический клуб "Бодиклуб", оргкомитет. Судейство соревнований осуществляет судейская коллегия, состоящая из представителей Федераций городов Южного региона России по правилам IFBB. Главный судья соревнований - Кострыкин Геннадий Михайлович-президент ФБРО, тел. 8 (950) 86-03-800. Члены судейской коллегии (судьи, стажеры - желающие принять участие в судействе) должны **предварительно подтвердить своё участие** до 15 апреля 2024 г. в секретариат ФБРО по e-mail: fbro-org@yandex.ru, тел.: 8 (904) 44-44-174 - Каплин Денис.

ФБРО в соц. сетях: vk.com/fbfro telegram.me/fbfro instagram.com/fbfro61

**Судьи без формы к судейству не допускаются!**

**3. Место и сроки проведения.**

3.1. Место проведения: Областной Дом народного творчества (ОДНТ) по адресу: г. Ростов-на-Дону, пл. К. Маркса 5/1, тел. 251-09-22.

3.2. Характер подведения итогов спортивного соревнования - личный зачет.

3.3. Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту   
в соответствии с ЕВСК –юниоры (16 - 23 года) мужчины (18 - 40 лет), женщины (18 - 35 лет), мастера-мужчины (40 лет и старше), мастера-женщины (35 лет и старше)

3.4. Соревнования проводятся: 21 апреля 2024 года.

3.5. Дата приезда – 20 апреля 2024 г., дата отъезда - 21 апреля 2024 г. по окончании соревнований.

3.6. Аккредитация: 20 апреля 2024 года с 14:00 - 18:00 по адресу - г. Ростов-на-Дону, пр. Шолохова 22, 4 этаж, фитнес-клуб "Mango Gym".

3.7. Соревнования: 21 апреля 2024 года с 11:00 - 20:00

3.8. Соревнования проводятся по программе и утвержденному расписанию:

**20 апреля с 14:00 по 18:00:** аккредитация, взвешивание, измерение роста..

**21 апреля с 10:00-10:40** - совещание судей.

**11:00** – начало соревнований.

**11:00-19:30** – соревновательная часть.

**19:30-20:00 –** закрытие соревнований.

**4. Программа Соревнований:**

1. Юниоры б/б – абсолютная категория  
2. Фитнес (муж)-абс. – 1раунд;  
3. Фитнес (жен.)-абс. – 1 раунд.;  
4. Фитнес (муж.)-абс. – 2 раунд;  
5. Фитнес (жен.)-абс. - 2 раунд;  
6. Пляжный бодибилдинг-абс. - дебют;  
7. Бодифитнес-абс.;

8. Пляжный бодибилбинг – 174 см;  
9. Пляжный бодибилбинг – 178 см;  
10. Пляжный бодибилбинг – св.178 см;

11. Пляжный бодибилбинг – абс;

12. Велнесс-фитнес — абс.;

13. Классический б/б (абс)-женщины;  
14. Артистический фитнес (абс)-1 раунд;

15. Артистический фитнес (абс)-2 раунд;

16. Фитнес-модель - 165 см. - 1 раунд;

17. Фитнес-модель - св. 165 см.-1 раунд;

18. Классический б/б - 175 см;

19. Артистик модель-абс. - 1 раунд;

20. Классический б/б - св.175 см;

21. Фитнес-бикини-абс. – мастера;

22. Артистик модель-абс. - 2 раунд;

23. Классический б/б (абс) - муж.

24. Фитнес-модель - 165 см.-2 раунд;

25. Атлетик - абс.

26. Фитнес-модель -св. 165 см.-2 раунд;  
27. Фитнес-модель - абс.

28. Фитнес пары - абс.

**Перерыв.**

29.Фитнес-бикини-абс. -дебют;

30. Фитнес-бикини - 160 см;

31. Бодибилдинг (муж.) абс. – мастера;

32. Фитнес-бикини –162 см.;

33. Фитнес-бикини –164см;

34. Бодибилдинг (муж.) – 80 кг;

35. Фитнес-бикини –166 см.;

36. Бодибилдинг (муж.) - 90 кг;

37. Фитнес-бикини –169 см.;  
38. Бодибилдинг (муж.) – 100 кг.;

39. Фитнес-бикини – 172 см.;  
40. Бодибилдинг (муж.) – св.100 кг;

41. Фитнес-бикини – св.172 см.;

42. Фитнес-бикини – абс.;

43. Бодибилдинг (муж) - абс.

**5. Требования к участникам и условия их допуска.**

5.1. К участию в соревнованиях допускаются атлеты, предварительно подтвердившие свое участие заявкой с визой руководителя городской федерации или спорткомитета (если нет федерации) до 15 апреля 2024 г. и лично присутствующие на регистрации 20 апреля 2024 г. с 14.00 -18.00 по адресу: г. Ростов-на-Дону, пр. Шолохова 22, 4 этаж, фитнес-клуб "Mango Gym".

5.2. Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных IFBB: NABBA, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций (решение Президиума Федерации бодибилдинга России от 20.12.2018г.), к участию в соревнованиях **не допускаются.**

5.3.Ответственность за нарушения правил ФББР, по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел "Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по e-mail: info@fbbr.org.  
• **ВНИМАНИЕ!!! Запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа «dream tan»). При обнаружении за кулисами судьёй при участниках использования запрещённого грима, спортсмену даётся время на приведение своего грима в порядок, если это не нарушает регламента турнира. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.**

**На регистрации участников при себе необходимо иметь:**

5.4. Заявки на участие в спортивных соревнованиях (спортсменам из других регионов), с печатью руководителя федерации;

5.5. Судейской бригаде на взвешивании и измерении роста каждый спортсмен предъявляет:

- стартовый взнос (нанесение грима включено) - 8000 руб.(запись на грим в секретариате ФБРО); при соответствии росто/весовым ограничениям, можно заявляться в несколько дисциплин - дополнительно - 1000руб.

- паспорт гражданина Российской Федерации;

- медсправку с печатью;

- заполненную анкету участника;

- именной сертификат РУСАДА;

- соревновательный костюм: плавки, купальник для выступления в соответствующих дисциплинах;

- зачетную классификационную книжку;

- flash-накопитель с записью музыки (для произвольной программы): бодибилдинг, классический бодибилдинг, артистик модель–1 мин, фитнес, артистический фитнес–1,5 мин.

- для спортсменов до 18 лет - письменное согласие родителей (опекунов) на участие в спортивных соревнованиях;

- полис обязательного медицинского страхования;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал или распечатка электронного полиса).

5.6. Предварительные заявки нужно присылать в секретариат ФБРО по эл. адресу: fbro-org@yandex.ru, тел.: +7 (904) 444-41-74 - Каплин Д. А. до 15 апреля 2024 года.

Контактный телефон Президента ФБРО - Кострыкина Г.М. +7 (950) 86-03-800.

**6. Условия подведения итогов.**

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB   
по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.

**7. Награждение победителей и призеров.**

Спортсмены, занявшие в весовых, ростовых категориях 1, 2, 3 места награждаются: медалями, грамотами ФБРО.

Абсолютная категория - бодибилдинг (мужчины):

1 место - кубок, медаль, диплом, ден. приз.

2 место - медаль, диплом, ден. приз.

3 место - медаль, диплом, ден. приз.

4, 5, 6 места - диплом, ден. приз.

(Размер денежного приза зависит от величины привлеченных средств спонсоров).

Абсолютные категории: бодибилдинг, бодибилдинг-мастера, бодибилдинг-юниоры, бодифитнес, классический бодибилдинг-женщины, классический бодибилдинг-мужчины, атлетик, фитнес-женщины, артистический фитнес-женщины, артистик модель, фитнес-мужчины, велнесс-фитнес, фитнес-бикини (мастера), фитнес-бикини (дебют), фитнес-бикини, фитнес-модель,.пляжный бодибилдинг (дебют), пляжный бодибилдинг.

1 место (кубок, медаль, грамота)

2 место (медаль, грамота)

3 место (медаль, грамота)

**8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

8.1. Ответственность за надлежащее техническое оборудование места проведения соревнований в соответствии с требованиями технических стандартов, регламентов, нормами, санитарными правилами, за соответствие места проведения соревнований, несет лицо, в собственности или во владении которого находится спортивный объект.

8.2. Обеспечение безопасности участников во время проведения соревнований, а также инструктаж на случай угрозы террористического акта, осуществляет ФБРО.

8.3. Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность их допуска к соревнованиям, несет главная судейская коллегия.

8.4. Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни   
и здоровья участников соревнований несет тренер-представитель участника соревнований.

8.5. Ответственность за жизнь и безопасность иногородних участников,   
на период проведения соревнований, несут командирующие организации, представители команд и тренеры.

8.6. Ответственность за разработку и утверждение инструкции и плана по обеспечению общественного правопорядка и общественной безопасности несет администрация обьекта, на котором проводятся соревнования.

8.7. Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 г. N 947 с изменениями, внесенными приказом Минспорта РФ N 27 от 17.01.2019 г.

В соответствии с пунктом 10.11.1. Общероссийских антидопинговых правил ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время дисквалификации участвовать в спортивных соревнованиях ни в каком качестве. Спортсмен, в отношении которого была применена дисквалификация и не заявивший о такой дисквалификации в комиссию по допуску участников, несет самостоятельную и полную ответственность за такое деяние.

**9. Условия финансирования.**

9.1. Организаторы турнира несут расходы связанные с организацией спортивно-тематической, культурно-развлекательной программы, звукоусилением, подготовкой мест проведения соревнования, компьютерным обеспечением, наградной атрибутикой (кубки, медали, грамоты), изготовлением афиш, бейджей, пригласительных билетов. Денежное вознаграждение победителей и призеров турнира осуществляется за счет средств спонсоров.

9.2. Проезд, суточные, размещение иногородних участников производится за счет средств командирующих организаций.

**Оргкомитет по проведению соревнований оставляет за собой право вносить изменения в регламент проведения соревнований.**

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование**

**РАСПИСАНИЕ РЕГИСТРАЦИИ.**

**ВЗВЕШИВАНИЕ / ИЗМЕРЕНИЕ РОСТА КАТЕГОРИЙ.**

**КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ.**

**Участники соревнований получают номерки без жеребьёвки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончании аккредитации последней номинации.**

**РЕГИСТРАЦИЯ 20 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА - 14:00 -18:00**

**Фитнес клуб «MANGO GYM”, г.Ростов-на-Дону, пр. Шолохова 22,**

**4 этаж.**

**Время: 14:00 - 15:00**

**Категории:**

**Фитнес (муж)  
Фитнес (жен.)  
Классический б/б-женщины;**

**Бодифитнес**

**Классический б/б-175 см.муж.**

**Классический б/б- +175см муж**

**Атлетик-абс.;**

**Время: 15:00 - 16:00**

**Категории:**

**Бодибилдинг-юниоры-абс.**

**Бодибилдинг (муж.)-мастера**

**Бодибилдинг (муж.) – 80 кг**

**Бодибилдинг (муж.) – 90 кг**

**Бодибилдинг (муж.) - 100 кг**

**Бодибилдинг (муж.) – + 100 кг**

**Пляжный бодибилдинг-174, 178, +178см**

**Пляжный бодибилдинг - дебют-абс.**

**Фитнес-пары - абс.**

**Время: 16:00 - 18:00**

**Велнес-фитнес-абс.**

**Фитнес-модель-166 см, 166+см,**

**Фитнес-бикини– мастера**

**Артистик-фитнес - абс.**

**Артистик модель - абс.**

**Фитнес-бикини - дебют - абс.**

**Фитнес-бикини – 160см;**

**Фитнес-бикини –162 см;**

**Фитнес-бикини –164 см.;**

**Фитнес-бикини –166см**

**Фитнес-бикини –169 см**

**Фитнес-бикини –172 см**

**Фитнес-бикини –+172 см**

Карточка участника **№**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Фамилия

Имя, отчество

Дата рожд. (Д/М/Г)

Спортивное звание

Город / клуб

Профессия

Телефон мобильный

Данные российского паспорта

Прописка

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ДИСЦИПЛИНА/КАТЕГОРИЯ**

**ДИСЦИПЛИНА/КАТЕГОРИЯ**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Эл.почта: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

В каких соревнованиях, проходивших под эгидой ФББР Вы принимали участие в течении двух последних лет?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Участвовали ли Вы альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в течении двух последних лет **Да/Нет** (нужное подчеркнуть). Если **Да**, то в каких и когда?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять меня в члены Федерации бодибилдинга \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**подпись.**

Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**подпись**.

Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. www.fbbr.org).

Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**подпись.**

Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006.

Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_