|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОМинистрфизической культуры испорта Ставропольского края \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б.В.Семеняку\_\_\_апреля 2024г |   | УТВЕРЖДАЮПрезидент Ставропольская краевая общественная организация «Федерация бодибилдинга» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Гвозденко\_\_\_апреля 2024г |



Положение

**о проведении ЧЕМПИОНАТА северо-кавказкого федерального округа**

**по бодибилдингу**

**12 апреля 2024г.**

**г. Пятигорск**

**Регламент**

**о проведении**

**Чемпионате Северо-Кавказского округа по бодибилдингу**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:** Соревнования проводятся с целью развития и пропаганды бодибилдинга и фитнеса в Ставропольском крае по версии IFBB, как наиболее эффективного средства оздоровления населения и привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, повышения мастерства и выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной команды Ставропольского края, выполнения спортивных разрядов и судейских категорий, укрепление дружественных связей между региональными федерациями бодибилдинга.

**МЕСТО И ВРЕМЯ 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:**

Соревнования проводятся в г.Пятигорске**:** Сроки проведения: **12 апреля** **2024 года**.

День приезда – 12.04.2024г. День отъезда – 13.04.2024г.

**РЕГИСТРАЦИЯ: 12 апреля 2024г. в 10:00** (по расписанию – см.Приложение №1)

по адресу:: **г. Пятигорск, пр.40 лет Октября, 10 ГДК №1 им А.Д.Дементьева**

**СОРЕВНОВАНИЯ: 12 апреля 2024г. В 15.00** по адресу: **г. Пятигорск, пр.40 лет Октября, 10**

**ГДК №1 им А.Д.Дементьева**

**БАНКЕТ (Вечер подведения итогов): Ресторан отеля «БЕШТАУ»**

поадресу: г.Пятигорск, ул. Первая Бульварная, 17

Стоимость билета для:

Участников, представителей, судей-стажёров – 1500 руб., для Экстра-делегатов – 2500 руб.

Билеты приобретаются на регистрации 12.04.2024г.

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:**

Организация и проведение соревнований возлагается на Ставропольскую краевую Федерацию Бодибилдинга

Соревнования проводятся по правилам ФББР/IFBB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет соревнований и Судейская коллегия:

Главный судья: судья ВК – Гвозденко Артем Валерьевич (Ставрополь),

Главный секретарь: судья 1кат – Федоренко Илья Леонидович (Пятигорск),

Председатель судейской коллегии : судья ВК Капустин Денис Васильевич (Алтайский край)

Помощниц председателя судейской коллегии: судья ВК Решняк Иван Васильевич (Москва)

**4. Финансовые расходы:**

ФБСК обеспечивает оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали, дипломы и т.д.Проезд, суточные, питание и размещение иногородних команд производится за счет командирующих организаций.

**5. Определение победителей:**

Победитель в соревнованиях определяется согласно правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

**Настоящее положение является вызовом на мероприятие**

**ОРГКОМИТЕТ:** тел.: +7(969) 045-21-21, e-mail: fbsk26@mail.ru

**6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:** К участию в соревнованиях допускаются спортсмены:

**БОДИБИЛДИНГ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ЮНОШИ | 15 - 17 лет | 2009 - 2007 | Абсолютная категория |
| юниоры | 18 - 23 лет | 2006 - 2001 | Абсолютная категория |
| МАСТЕРА-мужчины | старше 40 лет | 1983 и ранее | Абсолютная категория |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | Абсолютная категория |
| МУЖЧИНЫ | старше 23 лет | 2001 и ранее |  80кг, 90кг, 100кг, +100кг |
| Абсолютное первенство |

 **КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (бодибилдинг - ростовые категории):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| мужчинЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | 175 см, + 175 см |
| Абсолютное первенство |

 **АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС**:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ДЕВОЧКИ | 6-9 лет | 2018-2015 | Абсолютная категория |
| девочки | 10-15 лет | 2014-2009 | Абсолютная категория |
| юниоркИ  | 16 - 23 года | 2007 – 2000 | Абсолютная категория |
| ЖЕНЩИНЫ  |  старше 23 лет | 2001 и ранее | Абсолютная категория |
|  **АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС:** |  |  |  |
| женщинЫ  |  старше 18 лет | 2006 и ранее | Абсолютная категория |

 **БОДИФИТНЕС**:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| женщинЫ  | старше 18 лет | 2006 и ранее | 163 см, +163 см |
| Абсолютное первенство |

 **ФИТНЕС-БИКИНИ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ |  старше 18 лет  | 2006 и ранее | 166 см, +166 см |
| Абсолютное первенство |
| юниоркИ |  16 – 23 года | 2008 – 2001 | Абсолютная категория |
| МАСТЕРА-женщины  |  старше 35 лет | 1989 и ранее |  Абсолютное первенство |
| женщинЫ  |  старше 23 лет | 2001 и ранее | 160см, 163см, 169см, +169см |
| Абсолютное первенство |

 **ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (men’s physique):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ДЕБЮТ |  старше 18 лет  | 2006 и ранее | Абсолютное первенство |
| МАСТЕРА-мужчины старше 40 лет | 1983 и ранее | Абсолютная категория |
| МУЖЧИНЫ |  старше 18 лет  | 2006 и ранее | 173 см, 179 см, +179 см |
| Абсолютное первенство |

 **АТЛЕТИК (classic physique) – ростовые категории:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ |  старше 18 лет | 2006 и ранее | 179 см, +179 |
| Абсолютное первенство |

 **ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ |  старше 18 лет | 2006 и ранее | 166 см, +166 см |
| Абсолютное первенство |

 **АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (muscular physique):**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | Абсолютная категория |

 **ФИТ-МОДЕЛЬ:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | 166 см, +166 см |
| Абсолютное первенство |

 **ФИТНЕС-ПАРЫ (участники из категорий пляжный бодиблдинги и фитнес-бикини:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| МУЖЧИНЫЖЕНЩИНЫ | старше 18 лет | 2006 и ранее | Абсолютная категория |

 **Всего: 37категорий и 9 абсолютных первенств.**

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.** Если менее 3 спортсменов в одной категории, они будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией/ более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

**Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!**

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям - **дополнительный стартовый взнос:**

**при официальном гримировании – 1000 руб., при неофициальном – 1500 руб.!**

***За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.***

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

Члены судейской коллегии (судьи, стажеры) должны предварительно подтвердить своё участие в турнире **до 05 апреля 2024 г.** поe-mail: ifbbkmv@mail.ru

**Судьи без официальной судейской формы к судейству не допускаются !**

**7.**  **ЗАЯВКИ НА участИЕ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены предварительно подтвердившие своё участие командной заявкой с визой руководителя региональной (городской, районной) Федерации до

**05 апреля 2024 г.** и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста)

**12 апреля** **2024 г.** **в 10:00 (см.Приложение № 1)**

по адресу:**г.Пятигорск, ул.Первая Бульварная, 17, Конференц-зал Отеля «Бештау»**

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ на участие высылаютсяв ОРГКОМИТЕТ:

e-mail: fbsk26@mail.ru или в WhatsApp: +7(969)0452121

**НА РЕГИСТРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:**

**Паспорт** (свидетельство о рождении);

**Командную заявку заверенную врачом** **и подписанную руководителем команды**

 **(или быть в Заявке от вашего региона и медицинскую справку)**;

**Анкету** **участника соревнований** (заполняется на месте);

**Стартовый взнос** - 4500 руб. (для участников соревнований, представителей );

 **Стартовый взнос - 2500 руб. (со СКИДКОЙ !!!) -** для участников, которые будут пользоваться Услугой нанесения грима у Официальных гримёров соревнований (информацию смотрите ниже),

\*скидка также распространяется и на представителей (тренеров) этих участников !

**Соревновательный костюм - плавки** **/ купальник и т.д.**

 **USB-флешка** (с качественной фонограммой) для произвольной программы.

*Участники, тренеры и представители команды Ставропольского края должны быть членами ФБСК и иметь Членский билет (Удостоверение) с оплаченным взносом за 2024 год.*

*Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных ФББР/IFBB:* *NABBA, NPC, NBC, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР до начала соревнований).*

**Официальный грим:**

На соревнованиях будет организовано нанесение профессионального грима «JanTana» **командой профессионалов «JanTana-Юг».**

Для предварительной онлайн-записи на грим нужно перейти

по ссылке в шапке профиля @jantana\_ug или по тел.: 8 (962) 022-35-22

Также записаться на грим можно во время регистрации участников (взвешивании/измерение роста) 12 апреля 2024г в Пятигорске.

**Официальный мейк:** На соревнованиях будет организовано профессиональная команда по нанесению сценического образа «hair makeup for you». Для предварительной онлайн-записи на сценический образ нужно перейти по ссылки в шапке профиля @hair\_makeup\_for\_you или по телефону +7(918)213-14-73

Также записаться на грим можно во время регистрации участников (взвешивании/измерение роста)

12 апреля 2024г в Пятигорске.

**ОРГКОМИТЕТ:**  тел.: +7(969)045-21-21, e-mail: fbsk26@mail.ru

**8. Программа соревнований:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **12 апреля** **(Пят)** | **10:00-13:00** | Прием членских и стартовых взносов. Взвешивание и измерение роста участников.Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. **Адрес:** : **г. Пятигорск, пр.40 лет Октября, 10 ГДК №1 им А.Д.Дементьева** |
| **12 апреля** **(Пят)** | **14:00** | Инструктаж судей. Формирование судейских бригад. ГДК №1 ул.40 лет Октября,10 |
| **15:00** | ПЕРВЕНСТВО СКФО1. Юноши бб- абс
2. Юниоры бб- абс
3. Девочки фитнес 6-9 - 1 раунд
4. Девочки фитнес 10-15- 1 раунд
5. Юниорки фитнес- 1 раунд
6. **Награждение юниоши** **бб**
7. **Награждение юниоры** **бб**
8. Девочки фитнес 6-9 - 2 раунд
9. Девочки фитнес 10-15 -2 раунд
10. Юниорки фитнес- 2 раунд
11. Юниорки фитнес бикини – абс
12. Фитнес бикини мастера -абс
13. Пляжный бб-мастера
14. Женский классический бб – абс
15. Бодибилдинг мастера -абс
16. **Награждение девочки фитнес**
17. **Награждение юниорки фитнес**
18. **Награждение юниорки** **фитнес** **бикини**
19. **Награждение фитнес бикини мастера**
20. **Награждение пляжный бб-мастера**
21. **Награждение женский классический бб**
22. **Награждение бодибилдинг мастера**

ДЕБЮТ1. Фитнес бикини дебют -абс
2. Пляжный бодибилдинг – абс

ЧЕМПИОНАТ СКФО1. Фит-модель до 166см 1раунд
2. Фит-модель +166см 1раунд
3. Велнес -фитнес до 166см
4. Велнес -фитнес +166см
5. Атлетический бб -абс
6. Фит-модель до 166см 2раунд
7. Фит-модель +166см 2раунд
8. **Награждение фит-модель до 166см** **1раунд**
9. **Награждение фит-модель +166см** **1раунд**
10. **Награждение велнес -фитнес до 166см**
11. **Награждение велнес -фитнес +166см**
12. **Награждение атлетический бб** **-абс**
13. Абс фит-модель
14. Абс велнес-фитнес
15. **Награждение абс фит-модель**
16. **Награждение абс велнес-фитнес**
 | ПЕРЕРЫВ1. Фитнес женщины 1раунд
2. Классический бб 175см 1раунд
3. Классический бб +175см 1раунд
4. Классический бб 175см 2раунд
5. Классический бб+175см 2раунд
6. Фитнес женщины 2раунд
7. Атлетик 179см 1раунд
8. Атлетик +179см 1раунд
9. Атлетик 179см 2раунд
10. Атлетик +179см 2раунд
11. Бодифитнес 163см
12. Бодифитнес +163см
13. **Награждение Фитнес женщины**
14. **Нагрождение Классический бб 175см**
15. **Нагрождение Классический бб +175см**
16. **Награждение Атлетик 179см**
17. **Награждение Атлетик +179см**
18. **Награждение Бодифитнес 163см**
19. **Награждение Бодифитнес** **+163см**
20. Абс классический бб
21. Абс Атлетик
22. Абс бодифитнес
23. **Награждение Абс классический бб**
24. **Награждение Абс Атлетик**
25. **Награждение Абс бодифитнес**
26. Бодибилдинг 80кг 1раунд
27. Бодибилдинг 80кг 2раунд
28. Бодибилдинг 90кг 1раунд
29. Бодибилдинг 90кг 2раунд
30. Бодибилдинг 100кг 1раунд
31. Бодибилдинг 100кг 2раунд
32. Бодибилдинг +100кг 1раунд
33. Бодибилдинг +100кг 2раунд
34. Фитнес бикини 160см
35. Фитнес бикини 163см
36. Фитнес бикини 169см
37. Фитнес бикини +169см
38. Пляжный бб 173см
39. Пляжный бб 179см
40. Пляжный бб +179см
41. Фитнес пары
42. **Награждение Бодибилдинг** **80кг**
43. **Награждение Бодибилдинг** **90кг**
44. **Награждение Бодибилдинг** **100кг**
45. **Награждение Бодибилдинг** **+100кг**
46. **Награждение** **Фитнес бикини** **160см**
47. **Награждение** **Фитнес бикини** **163см**
48. **Награждение** **Фитнес бикини** **169см**
49. **Награждение** **Фитнес бикини** **+169см**
50. **Награждение** **Пляжный бб 173см**
51. **Награждение** **Пляжный бб** **179см**
52. **Награждение** **Пляжный бб** **+179см**
53. **Награждение** **Фитнес пары**
54. Абс пляжный бодибилдинг
55. Абс фитнес бикини
56. Абс бодибилдинг
57. **Награждение** **абс** **Бодибилдинг**
58. **Награждение** **абс** **Фитнес бикини**
59. **Награждение** **абс** **Пляжный**
 |
|  | 22:00 | БАНКЕТ: Ресторан «Бештау» по адресу: ул.Первая Бульварная, 17  |

***Приложение № 1***

**Расписание**

**взвешивания / измерения ростА категорий**

**КОММИСИЯ ПО ДОПУСКУ**

***Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации.***

**Начало регистрации - в 10:00 (12апреля 2024)**

**отель «Бештау» по адресу: г.Пятигорск, ул.Первая Бульварная , 17, Конференц-зал**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время: 10:00 – 10:30** **Категории:**  Акробатический фитнес: - Женщины (Абс.кат.) - Девочки Абсолютные категории - Юниорки (Абс.кат.) Артистический фитнес (Абс.кат.) **Время: 10:30 – 11:00** **Категории:** Бодибилдинг: -Юноши (Абс.кат.) -Юниоры (Абс.кат.) -Мастера-мужчины   Классический бодибилдинг:  Мужчины 175 см, +175 см **Время: 11:00 – 11:30** **Категории:** Бодифитнес – Женщины: 163 см, +163 смБодибилдинг – Женщины (Абс.кат.)Велнес – Женщины: 166 см, +166 смФит-модель - Женщины: 166 см, +166 см |  **Время: 11:30 – 12:00** **Категории:** Атлетик (классик физик) – Мужчины:  179 см, +179 смАтлетический бодибилдинг (Абс.кат.)Бодибилдинг – Мужчины: 80 кг, 90 кг, 100 кг, +100 кг**Время: 12:00 – 12:30** **Категории:**Пляжный бодибилдинг: - Дебют (Абс.кат.) - Мастера (Абс.кат.) - Мужчины: 173 см, 179 см, +179 смФитнес-пары (Абс.кат.)**Время: 12:30 – 13:00****Категории:** Фитнес-Бикини: - Дебют: 166 см, +166 см - Юниорки (Абс.кат.) - Мастера: 166 см, +166 см - Женщины: 160 см, 163 см, 166 см, 169 см, 172 см, +172 см |

**ВНИМАНИЕ ! При использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих**

**курительных устройств в помещениях места проведения мероприятия -**

**СПОРТСМЕН (тренер и т.д.) будет СНЯТ с соревнований и удалён с территории!**