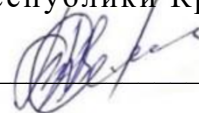


**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Ио президента  
Федерации бодибилдинга  
Республики Крым



Т.В. Дементьева

«25» марта 2024 г.



**РЕГЛАМЕНТ**  
**ОТКРЫТОГО КУБКА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**  
**И ПЕРВЕНСТВА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**  
**ПО БОДИБИЛДИНГУ**  
**12-13 АПРЕЛЯ 2024г.**

**г. ЯЛТА**

## I. Цели и задачи

**ОТКРЫТЫЙ КУБОК РЕСПУБЛИКИ КРЫМ И ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ КРЫМ ПО БОДИБИЛДИНГУ** – далее СОРЕВНОВАНИЯ, проводятся с целью:

- популяризации и развития бодибилдинга, фитнеса и бодифитнеса в Республике Крым под эгидой Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB);
- повышения спортивного мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд Республики Крым для участия в Чемпионате Южного Федерального округа и всероссийских соревнованиях
- выполнение спортивных разрядов и судейских категорий;
- пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения;

## II. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **12-13 апреля 2024** года по адресу: г. Ялта, ул. Коммунаров, 15 | Клуб "Военного санатория "Ялта" КЧФ

12 апреля – день приезда, приём турнирных и членских взносов,  
РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ (взвешивание, измерение роста, контроль соревновательного костюма), состоится по адресу: г. Ялта **Адрес уточняется** с 18:00 до 20:00.

13 апреля – ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ ПО БОДИБИЛДИНГУ:

- Судейский семинар в 12:30;
- Начало соревнований в 14:00;
- Завершение в 18:00;

## III. Организация и руководство соревнованиями

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB осуществляет Министерство спорта Республики Крым далее (Министерство), ОРГКОМИТЕТ (Руководитель Антонян Мэр +7 (978) 788-71-57) и Федерация бодибилдинга Республики Крым, а непосредственное руководство – СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ РОО «ФБ РК».

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ – судья 3К – Антонян Мэр Романович (Ялта)

Зам. ГЛАВНОГО СУДЬИ – судья ВК – Лисогор Алексей Федорович (Ялта)

СУДЬЯ-КОММЕНТАТОР - судья 2К - Дементьева Татьяна Владимировна (Симферополь)

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ – судья 2К – Филиппова Наталья Юрьевна (Евпатория)

Зам. ГЛАВНОГО СЕКРЕТАРЯ – судья 2К – Першко Наталья Витальевна (Керчь)

## IV. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих дисциплинах:

**БОДИБИЛДИНГ (Весовая категория):**

<i>Наименование</i>	<i>Возрастная категория г.р.</i>		<i>весовая категория</i>
МАЛЬЧИКИ (атлетический мальчик)	до 11 лет	2017 - 2013	абсолютная категория
	до 15 лет	2012 - 2009	абсолютная категория
ЮНИОРЫ	16 – 20 лет	2008 - 2004	абсолютная категория
ЮНИОРЫ	21 – 23 года	2003 - 2001	абсолютная категория
МАСТЕРА (мужчины)	40 лет и старше	от 1984 года	абсолютная категория
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	от 2000 - 1985	до 85 кг
			свыше 85 кг
			<b>абсолютное первенство</b>
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	от 2000 и ранее	абсолютная категория

СРЕДИ ИНВАЛИДОВ	открытая категория	абсолютная категория
-----------------	--------------------	----------------------

**БОДИБИЛДИНГ (Ростовая категория) – Классический Бодибилдинг:**

Наименование	Возрастная категория г.р.		ростовая категория
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	от 2000 и ранее	абсолютная категория

**ФИТНЕС:**

Наименование	Возрастная категория г.р.		категория
ДЕВОЧКИ	до 9 лет	2015 и ранее	абсолютная категория
	до 12 лет	2014 - 2012	абсолютная категория
	до 15 лет	2011-2009	абсолютная категория
ЮНОШИ	до 17 лет	2007 и ранее	абсолютная категория
ЮНИОРКИ	16 – 23 года	2008 - 2001	абсолютная категория
МУЖЧИНЫ	старше 17 лет	от 2006 года	абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ (артистический фитнес)	старше 23 лет	от 2000 года	абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ (акробатический фитнес)	старше 23 лет	от 2000 года	абсолютная категория

**БОДИФИТНЕС:**

Наименование	Возрастная категория г.р.		категория
ЮНИОРКИ	16 – 23 года	2008 - 2001	абсолютная категория
МАСТЕРА	от 35 лет	1989 и ранее	абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	2000 и ранее	163 см
			168 см
			свыше 168 см
			абсолютное первенство

**АТЛЕТИК (classic physique):**

Наименование	Возрастная категория г.р.		категория
МУЖЧИНЫ	16 лет и старше	2008 и ранее	абсолютная категория

**ЭСТЕТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС (Фитнес-Бикини):**

Наименование	Возрастная категория г.р.		категория
ДЕБЮТ	16 лет и старше	2008 и ранее	абсолютная категория
ЮНИОРКИ	16 – 23 года	2008 – 2001 года	абсолютная категория
МАСТЕРА	от 35 лет	1989 и ранее	абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	старше 23 лет	2000 – 1990 года	163 см
			168 см
			свыше 168 см
			абсолютное первенство

**ВЕЛНЕС-ФИТНЕС:**

Наименование	Возрастная категория г.р.		категория
ЖЕНЩИНЫ	16 лет и старше	2008 и ранее	абсолютная категория

**ФИТ-МОДЕЛИ**

Наименование	Возрастная категория г.р.		категория
ЖЕНЩИНЫ	16 лет и старше	2008 и ранее	168 см
			свыше 168 см
			абсолютное первенство

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (Ростовая категория):**

Наименование	Возрастная категория г.р.		ростовая категория
ДЕБЮТ	16 лет и старше	2008 и ранее	абсолютная категория
ЮНИОРЫ	16 – 23 года	2008 - 2001	абсолютная категория
МАСТЕРА	от 35 лет	1989 и ранее	абсолютная категория
МУЖЧИНЫ	старше 23 лет	2000 и ранее	179 см
			свыше 179 см
			абсолютное первенство

**ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ (Абсолютная категория) - Мускулар:**

Наименование	Возрастная категория г.р.		ростовая/весовая категория
МУЖЧИНЫ	16 лет и старше	2008 и ранее	абсолютная категория

### **СМЕШАННЫЕ ПАРЫ:**

<i>Наименование</i>	<i>Возрастная категория г.р.</i>		<i>категория</i>
МУЖЧИНЫ (бодибилдинг <i>весовая, бодибилдинг ростовая, атлетик</i> ) ЖЕНЩИНЫ (бодибилдинг, бодифитнес, фитнес)	16 лет и старше	2008 и ранее	абсолютная категория

### **ФИТНЕС ПАРЫ:**

<i>Наименование</i>	<i>Возрастная категория г.р.</i>		<i>категория</i>
МУЖЧИНЫ (пляжный бодибилдинг <i>ростовая, пляжный бодибилдинг абсолютная</i> ) ЖЕНЩИНЫ (эстетический фитнес, фит- модель, велнес-фитнес)	16 лет и старше	2008 и ранее	абсолютная категория

Всего 41 категория и 5 абсолютных первенств.

**Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества зарегистрированных участников.**

**Возраст определяется по году рождения, месяц и число значения не имеют.**

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям, при дополнительном стартовом взносе - 1000 рублей.

Спортсмены на взвешивании должны быть в соревновательном костюме, соответствующем правилам IFBB, предъявить паспорт, медицинскую справку, сдать качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе (флэшке).

Для участия в Соревнованиях обязательно прохождение он-лайн обучения на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/>

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований. Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: [info@fbbr.org](mailto:info@fbbr.org).

Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных ФББР/IFBB: NABBA, NPC, NBC, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР до начала соревнований).

### **V. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (с указанием Ф.И.О. полностью, даты рождения, названия номинации, весовой/ростовой категории, а также Ф.И.О. представителей и судей) принимаются **НЕ позднее 6 апреля 2024 года ТОЛЬКО ОТ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ФББР ПО ГОРОДАМ** (Приложение\_1)

На регистрации сборные команды городов должны иметь:

- ИМЕННУЮ заявку (Приложение\_2) на участие в соревнованиях с визой врача (или отдельно медицинская справка допуск от каждого спортсмена) и подписью руководителя или представителя отвечающего за достоверность информации, организованность и поведения всех членов своей команды;

- заполненная ВЕДОМОСТЬ турнирных взносов (Приложение 3);

- заполненные АНКЕТЫ всех участников команды (Приложение 4).

Тренеры, представители, судьи и участники, (старше 18 лет), имеющие крымскую прописку, обязаны быть членами РОО «ФБРК». Членом РОО «ФБРК» можно стать во время аккредитации,

оплатив членский годовой взнос – 1500 рублей (и заполнив заявление о вступления в Федерацию), продление членства в Федерации в 2024 году – 1000 рублей.

Каждый участник СОРЕВНОВАНИЙ (16 лет и старше) оплачивает стартовый взнос - 1500 рублей, при участие дополнительных номинациях по 1000 рублей.

На команду выделяется 2 бейджа ПРЕДСТАВИТЕЛЯ команды, дающие права находится за сценой и в примерках для помощи подготовки спортсменов своей команды.

Остальным вход за сцену и в гримёрки запрещён.

Общие предварительные заявки установленного образца от Президентов Федераций городов или представителей команд на участие в соревнованиях высылаются в ОРГКОМИТЕТ

НЕ ПОЗДНЕЕ 6 апреля 2024 ГОДА:

на e-mail: dementeva.fitness@gmail.com или номер WhatsApp +79189934838

Информация для спортсменов, координаты официальных лиц в городах Республики Крым от которых принимаются заявки:

- Симферополь – Шуляк Михаил +7 (978) 138-00-08;
- Керчь – Першко Наталья +7 (978) 858-81-62;
- Евпатория – Филиппова Наталия +7 (978) 717-36-38;
- Ялта – Антонян Мэр +7 (978) 788-71-57;
- Феодосия – Швец Людмила +7 (915) 567-11-68;
- Ленинский р-н – Петренко Викторию +7 (978) 525-30-28;
- Джанкой – Измайлов Нияз +7 (978) 882-16-60;
- Нижнегорский и Красногвардейский р-ны – Денькович Андрей +7 (978) 048-18-44.

На мандатной комиссии представителем команды должна быть сдана общая ИМЕННАЯ ЗАЯВКА, ЗАПОЛНЕННАЯ ВЕДОМОСТЬ ТУРНИРНЫХ ВЗНОСОВ И ЗАПОЛНЕННЫЕ АНКЕТЫ УЧАСТНИКОВ ЧЕМПИОНАТА.

## **VI. Определение победителей**

Победители в категориях определяются, согласно правилам, IFBB по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест преимущество имеет спортсмен, у которого больше высших мест, а при равном количестве высших мест – преимущество имеет спортсмен, у которого меньше низших мест.

В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **пяти** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от города.

Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место – 16 очков, II место – 12 очков, III место – 9 очков, IV место – 7 очков, V место – 6 очков, VI место – 5 очков, VII место – 4 очка, VIII место – 3 очка, IX место – 2 очка, X место – 1 очко.

## **VII. Награждение**

Победители и призеры в категориях награждаются медалями и дипломами. Абсолютные победители награждаются кубками и призами. Тренеры победителей в категориях награждаются медалями.

Команда-победительница награждается специальным Кубком. За II и III места команды награждаются кубками соответствующих степеней.

## **VIII. Проект программы соревнований\***

12 апреля	18:00	Комиссия по допуску - измерение весовых/ростовых категорий, прием членских и стартовых взносов. Сдача аудио фонограмм, заявление и анкет. Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончанию аккредитации последней номинации. Адрес: г. Ялта, <b>Адрес уточняется</b>
--------------	-------	--

13 апреля	12:30	Судейский семинар Адрес: г. Ялта, ул. Коммунаров, 15   Клуб "Военного санатория "Ялта" КЧФ
13 апреля	14:00	<b>ОТКРЫТЫЙ КУБОК И ПЕРВЕНСТВО Республики Крым</b>
		Торжественное открытие
		Соревнования по категориям, по факту зарегистрированных спортсменов
	Награждение	
	18:00	Закрытие соревнований

*\*Окончательное расписание будет составлено после регистрации, по факту зарегистрированных спортсменов.*

### **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

- Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353, а также правил по виду спорта - бодибилдинг.

- Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министра здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010г. №61н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»

Для медицинского обеспечения привлекается квалифицированный медицинский работник, который входит в состав судейской коллегии на правах заместителя главного судьи. Все его решения в пределах компетентности обязательны для участников, судей, организаторов соревнований.

Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

### **X. Дополнительная информация**

Спортсмены, отсутствующие в предварительных заявках от городов или спортсмены личники не подавшие заявки к соревнованиям, не допускаются или по решению ОРГКОМИТЕТА могут быть допущены к соревнованиям при условии наличия документов, справки-допуска от врача и оплативших штраф в размере двойного стартового взноса.

Спортсмены, форма которых (плавки, шорты, купальник, туфли) не соответствуют правилам IFBB к соревнованиям не допускаются или по решению ОРГКОМИТЕТА могут быть допущены, оплатив штраф в размере двойного стартового взноса.

Спортсмены без нанесения грима на сцену не допускаются. ГРИМ, ОСТАВЛЯЮЩИЙ ПЯТНА НА ОДЕЖДЕ ЗАПРЕЩЕН!

На соревнованиях командой "Spray Tan Winner Crimea" будет организовано профессиональное нанесение грима

Информация по нанесению в группе - <https://vk.com/jantanawinnercrimea>

Запись на грим - <https://dikidi.ru/686353>

**ОРГКОМИТЕТ оставляет за собой право вносить изменения в регламент и расписание соревнований.**

**ВСЕ ВОПРОСЫ ПО СОРЕВНОВАНИЯМ МОЖНО УТОЧНЯТЬ В ОРГКОМИТЕТЕ ПО  
НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА +7 (978) 788-71-57**

