## «Утверждаю»

Президент ВООО «Федерация бодибилдинга»

Инамов Э. Т.

« » 2024г.

П О Л О Ж Е Н И Е

Чемпионата Воронежской области

по бодибилдингу

**6-7 сентября 2024 г. г. Воронеж**

# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

* популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса в городе Воронеже и Воронежской области по версии ФББР/IFBB;
* пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения;
* выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной команды Воронежской области для участия в Чемпионате России 2024г.

# СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

## СОРЕВНОВАНИЯ проводятся 7 сентября 2024г. по адресу: г. Воронеж, ул. Парковая 3, СИТИ-ПАРК ГРАД. MTS live Холл Начало соревнований в 11:00.

**Заседание судейской коллегии – в 10:00.**

**РЕГИСТРАЦИЯ** участников проводится **6 сентября** **с 11:00 до 18:00** по адресу: г.Воронеж, улица Димитрова 2 В.

**Предварительная электронная заявка** на участие заполняется онлайн по ссылке [https://fbbr.online](https://fbbr.online/) не позднее 20 августа 2024 г.

# РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Воронежская областная общественная организация «Федерация бодибилдинга» (далее – ВООО «Федерация бодибилдинга»). Соревнования проводятся по правилам ФББР/IFBB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет соревнований в лице президента ВООО «Федерация бодибилдинга» Инамова Эльдара Тагировича, вице- президента ВООО «Федерация бодибилдинга» Гекова Ивана Юрьевича и Судейской коллегии.

# УЧАСТНИКИ

## Всего 40 категорий из них 11 абсолютных чемпионов получат денежное вознаграждение.

## Возраст участников рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения.

1. Фитнес-мальчики (до 15 лет)

2. Фитнес-девочки (до15 лет)

3.Фитнес-югиоры (15-23 года)

4.Фитнес-юнилорки (15-23 года).

5. Акробатический фитнес абс.кат

6. Бодибилдиг (юниоры)

7. Бодифитнес (168см)

8. Бодифитнес (+168см)

9.Бодифитнес **абс.пер-во**

10.Бодибилдинг мастера

11. Бодибилдинг женщины **абс.кат**

12. Атлетик **абс.кат**

13. Атлетический бодибилдинг **абс.кат**

14.Классический бодибилдинг **абс.кат**

15.Классический бодибилдинг (юниоры)

16.Велнес **абс.кат**

17.Артистик модель **абс.кат**

18.Фит-модель (168см)

19. Фит-модель (+168см)

20. Фит-модель **абс.пер-во**

21.Бодибилдинг 80кг

22. Бодибилдинг 90 кг

23. Бодибилдинг +90кг

24. Бодибилдинг **абс.пер-по**

25. Пляжный бодибилдинг дебют

26. Пляжный бодибилдинг (176см)

27. Пляжный бодибилдинг (+176см)

28. Пляжный бодибилдинг **абс.пер-во**

29. Бикини дебют (166см)

30. Бикина дебют (+166см)

31. Бикини дебют абс.пер-во

32. Бикини мастера 35+

33. Бикини мастера абс.пер-во

34.Бикини (160см)

35. Бикини (164см)

36. Бикини (169см)

37. Бикини (+169см)

38. Бикини **абс.пер-во**

39. Смешанные пары абс.кат

40. Фитнес парыабс.кат

## Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия росто/весовым ограничениям согласно правилам ФББР.

За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается.

# ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие **КОМАНДНОЙ ЗАЯВКОЙ** с визой руководителя Федерации до **20 августа 2024** и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **6 сентября** **с 11:00 до 18:00 по адресу: г.Воронеж улица Димитрова 2 В.**

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ** заполняются участниками онлайн по ссылке [https://fbbr.online](https://fbbr.online/) не позднее 20 августа 2024г.

**Командные заявки** должны быть направлены Региональной федерацией в **ОРГКОМИТЕТ**

соревнований до 20 августа 2024г. по e-mail: [eldar.inamov@bk.ru](mailto:eldar.inamov@bk.ru) или WhatsApp: 8 (950) 759-03-91

Иногородние спортсмены должны быть **действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации**.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: http://fbbr.org/2018/1615. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

**НА РЕГИСТРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:**

1. **Паспорт** (свидетельство о рождении);

## Командную заявку, подписанную руководителем команды

(или быть в Заявке от вашего региона);

## Медицинскую справку;

1. **Анкету участника соревнований** (заполняется на месте);

## Соревновательный костюм - плавки / купальник по стандарту ФББР;

1. **USB-флешка** (с качественной фонограммой) для произвольной программы.

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru/ с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).

# ГРИМ

В день соревнований будет работать команда профессиональных гримёров

«ПРО ГРИМ», стоимость нанесения 2х слоёв с последующей коррекцией – 5000 р. Контакты для предварительной записи: WhatsApp: **8 (950) 806-34-90**

ВК https://vk.com/pro.grim Инстаграм @pro.grim48 e-mail [pro.grim@bk.ru](mailto:pro.grim@bk.ru)

Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным гримом для того, чтобы вы максимально выгодно смотрелись на сцене.

Для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой и продукцией официальных гримёров соревнований, а воспользоваться услугой и продукцией неофициальных гримёров. В этом случае стартовый взнос участника будет увеличен на 4000 руб. (страховка за возможную порчу имущества в месте проведения соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима). Доплата производится на регистрации.

1. Официальные стилисты Чемпионата Воронежской области по бодибилдингу -

ПИТЕРСКАЯ КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ — TOP STAGE

По всем вопросам и записи писать в директ @top\_stage\_makeup

Тел (WatsApp Telegram) **+7921 596 9793**

# 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСТРОВАНИЯ

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов, которые составляют:

* для каждого участника соревнований – 3500 рублей;
* для каждого участника соревнований за дополнительную категорию – 2000 рублей;
* для каждого сопровождающего лица за сцену – 2000 рублей.

## СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ!

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику обеспечивают организаторы соревнований.

Призовой фонд сформирован за счёт привлечённых спонсоров.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**9:00 Судейский инструктаж**

**10:00 – 11:00 начало соревнований**

1. Фитнес-мальчики (до 15 лет)

2. Фитнес-девочки (до15 лет)

3.Фитнес-югиоры (15-23 года)

4.Фитнес-юнилорки (15-23 года).

5. Акробатический фитнес абс.кат

**награждение**

6. Бодибилдиг (юниоры)

7.Классический бодибилдинг (юниоры)

8. Атлетический бодибилдинг абс.кат

**награждение**

9. Пляжный бодибилдинг дебют

10. Бикини дебют (166см)

11. Бикина дебют (+166см)

12. Бикини дебют абс.пер-во

**награждение**

13.Артистик модель абс.кат 1 раугд

**12:00 – 13:00 Торжественное открытие**

14.Артистик модель абс.кат 2 раугд

**награждение**

15. Бодифитнес (168см)

16. Бодифитнес (+168см)

17.Бодифитнес абс.пер-во

18.Бодибилдинг мастера

19. Бодибилдинг женщины абс.кат

**награждение**

20. Атлетик абс.кат

21.Классический бодибилдинг абс.кат

22.Велнес абс.кат

23.Фит-модель (168см)

24. Фит-модель (+168см)

25. Фит-модель абс.пер-во

**награждение**

**17:00 – 17:30 перерыв**

26.Бодибилдинг 80кг

27. Бодибилдинг 90 кг

28. Бодибилдинг +90кг

29. Бодибилдинг абс.пер-по

**награждение**

30. Пляжный бодибилдинг (176см)

31. Пляжный бодибилдинг (+176см)

32. Бикини мастера 35+

33. Пляжный бодибилдинг абс.пер-во

34. Бикини мастера абс.пер-во

35.Бикини (160см)

36. Бикини (164см)

37. Бикини (169см)

38. Бикини (+169см)

39. Бикини абс.пер-во

40. Смешанные пары абс.кат

41. Фитнес пары абс.кат **22:00 Торжественное закрытие — общее фото**

# 9. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

**Участники, занявшие 1 места в категориях, награждаются эксклюзивными статуэтками, медалями, дипломами и призами от спонсоров. Участники, занявшие 2, 3 места в категориях награждаются медалями, дипломами и призами от спонсоров. Победители в абсолютных категориях награждаются кубками, призами от спонсоров и денежными призами:**

**Бодибилдинг абсолютное пер-во 1 место – 100.000руб, 2 место – 50.000руб**

**Пляжный бодибилдинг абсолютное пер-во - 1 место 60.000руб, 2 место – 20.000руб**

**Фитнес-бикини абсолютное пер-во - 1 место 60.000руб, 2 место – 20.000руб**

**Бодифитнес — 40 000руб**

**Женский бодибилдинг — 40 000руб**

**Атлетик — 40 000руб**

**Классический бодибилдинг — 40 000руб**

**Фит - модель — 40 000руб**

**Атлетический бодибилдинг — 30 000руб**

**Велнес — 30 000руб**

**Артистик модель — 30 000руб**

**Общий призовой фонд соревнований составит 600 000 т.р.**

# 10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

* Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечение безопасности при проведения спортивных мероприятий.
* Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинской справки.
* Командирующие организации несут ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время их следования от места проживания к месту проведения соревнований и обратно.

# 11. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Участники и представители команды Воронежской области должны быть членами ВООО «Федерация бодибилдинга» и иметь Членский билет, а также пометку с оплаченным взносом за 2024год. Для вступления в ВООО «Федерация бодибилдинга» на регистрации необходимо с собой иметь фотографию формата 2/3 и 2000р. для вступительного членского взноса.

## ЧЛЕНСКИЕ И СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО НАЛИЧНЫМИ!

## Ссылка телеграмм для участников соревнований <https://t.me/+ESeC5fub0nc1YmMy>

## Билеты в зрительный зал вы можете приобрести по ссылке

## https://live.mts.ru/voronezh/announcements/kubok-voronezhskoy-oblasti-po-bodibildingu-2024?eventId=18529906

## 

## Тел. для справок 8 950 759 03 91

## Наш сайт [https://fbbvrn.ru](https://fbbvrn.ru/)