

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации
бодибилдинга Московской
области

«СОГЛАСОВАНО»

Президент Федерации
бодибилдинга России

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Краснодарской краевой
Федерации бодибилдинга
«Самсон»

_____ Р.Н. Дудушкин
15 июля 2024г.

_____ А.В.Вишневский
15 июля 2024г.

_____ И.В.Самохин
15 июля 2024г.



РЕГЛАМЕНТ

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ по бодибилдингу и фитнесу «ЭНЕРГИЯ ЧЁРНОГО МОРЯ»



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЁР

БУРЭНЕРГО

11 – 14 октября 2024г.

ГЕЛЕНДЖИК

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

Всероссийские соревнования «Энергия Черного моря» (далее – Соревнования) проводятся с целью развития и пропаганды бодибилдинга и фитнеса в Краснодарском крае по версии IFBB, как наиболее эффективного средства оздоровления населения и привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом, выполнения спортивных разрядов и судейских категорий, укрепления дружественных связей между региональными федерациями бодибилдинга, повышения мастерства и выявления сильнейших спортсменов.

Настоящий Регламент и Положение о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях по бодибилдингу на 2024 год являются основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов РФ в области физической культуры и спорта.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Соревнования проводятся в городе **ГЕЛЕНДЖИК, Краснодарский край.**

Дата проведения: **11 – 14 октября 2024 года**

День приезда: 11 октября 2024г. День отъезда: 14 октября 2024г.

РЕГИСТРАЦИЯ: 11 октября 2024г. в 14:00 (по расписанию – см.Приложение №1)

ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА по адресу: г. Геленджик, пр. Геленджикский, 171А

СОРЕВНОВАНИЯ: 12 – 13 октября 2024г. (см.Расписание)

ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА по адресу: г. Геленджик, пр. Геленджикский, 171А

ПРОЖИВАНИЕ: Пансионат «КУБАНЬ», по адресу: **г. Геленджик, Больничный пер., 3,**

Бронируется по телефону тел 8 (86141) 3-19-84 до 07 октября 2024 г.

Одноместное размещение - от 5100 руб. с человека в сутки,

Двухместное размещение - от 3500 руб. с человека в сутки,

Доп.место - от 1500 руб. с человека в сутки.

Завтрак, посещение бассейна, фитнес-клуба, сауна – всё включено.

БАНКЕТ (Вечер подведения итогов): ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА

по адресу: г. Геленджик, пр. Геленджикский, 171А

Стоимость билета:

Участникам, представителям, судьям, стажёрам – **2500 руб.**, Экстра-делегатам – **3500 руб.**

Билеты приобретаются на регистрации 11 октября 2024г.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Организация и проведение соревнований возлагается на Федерацию бодибилдинга России (ФББР), Краснодарскую Краевую Федерацию Бодибилдинга «Самсон» (ККФБ) и Федерацию бодибилдинга Московской области (ФБМО). Соревнования проводятся по правилам ФББР/IFBB. Непосредственное проведение соревнований осуществляет Оргкомитет, председатель Оргкомитета - Дудушкин Роман Николаевич, зам.председателя Оргкомитета - Какунин Григорий Юрьевич и Главная судейская коллегия:

Главный судья: судья ВК – Самохин Игорь Вячеславович (Краснодарский край)

Зам.главного судьи: судья ВК – Капустин Денис Васильевич (Алтайский край)

Председатель СК ККФББ: судья 2 кат. – Петров Виталий Павлович (Краснодарский край),

Главный секретарь: судья ВК – Михайлова Наталья Владимировна (СПб),

Зам.Главного секретаря: судья ВК – Егорова Наталья Анатольевна (Краснодарский край)

Судья-комментатор: судья ВК – Назаренко Александр Юрьевич (СПб)

Судьи при участниках: судья ВК – Желтко Сергей Чеславович (Краснодарский край)

судья 2 кат. – Козенков Дмитрий Васильевич (Респ. Татарстан)

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

ОРГКОМИТЕТ: тел.: 8 (988) 246-04-76, e-mail: samsonkrasnodar@mail.ru

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

Всего: 48 категорий и 11 абсолютных первенств

БОДИБИЛДИНГ

ЮНИОРЫ	16 - 23 лет	2008 - 2001	Абсолютная категория
МАСТЕРА-мужчины	старше 40 лет	1984 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ *	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ *	старше 23 лет	2001 и ранее	80кг, 90кг, 100кг, 100+кг
			Абсолютное первенство

КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (бодибилдинг - ростовые категории)

МУЖЧИНЫ *	старше 18 лет	2006 и ранее	180 см, 180+ см
			Абсолютное первенство

ФИТНЕС (Акробатический)

ДЕВОЧКИ	6-9 лет	2018 - 2015	Абсолютная категория
	10-12 лет	2014 - 2012	Абсолютная категория
	13 - 15 лет	2011 - 2009	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ *	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ *	старше 23 лет	2001 и ранее	Абсолютная категория

АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

БОДИФИТНЕС

МАСТЕРА-женщины	старше 35 лет	1989 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ *	старше 18 лет	2006 и ранее	163 см, 168 см, 168+ см
			Абсолютное первенство

ФИТНЕС-БИКИНИ

ДЕБЮТ	старше 18 лет	2006 и ранее	166 см, 166+ см
			Абсолютное первенство
ЮНИОРКИ	16 - 23 года	2008 - 2001	Абсолютная категория
МАСТЕРА-женщины	35 - 39 лет	1989 - 1985	166 см, 166+ см
	старше 40 лет	1984 и ранее	Абсолютная категория
			Абсолютное первенство
ЖЕНЩИНЫ *	старше 23 лет	2001 и ранее	160, 164, 166, 169, 172, 172+ см
			Абсолютное первенство

ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ

ДЕБЮТ	старше 18 лет	2006 и ранее	179 см, +179 см
			Абсолютное первенство
МАСТЕРА-мужчины	старше 40 лет	1984 и ранее	Абсолютная категория
МУЖЧИНЫ *	старше 18 лет	2006 и ранее	176 см, 182 см, 182+ см
			Абсолютное первенство

АТЛЕТИК - ростовые категории

МУЖЧИНЫ *	старше 18 лет	2006 и ранее	180 см, +180 см
			Абсолютное первенство

ВЕЛНЕС-ФИТНЕС

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	166 см, +166 см
			Абсолютное первенство

АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (muscular physique)

МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

АРТИСТИК МОДЕЛЬ

ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

ФИТ-МОДЕЛЬ

МАСТЕРА	старше 35 лет	1989 и ранее	Абсолютная категория
ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	168 см, +168 см
			Абсолютное первенство

ФИТНЕС-ПАРЫ - участники из категорий пляжный бодибилдинг, фитнес-бикини, велнес

МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
------------------	---------------	--------------	----------------------

ПОДА (инвалиды на колясках)

МУЖЧИНЫ	старше 18 лет	2006 и ранее	Абсолютная категория
---------	---------------	--------------	----------------------

* Присвоение разряда КМС и звания «Мастер спорта» (согласно ЕВСК)
 Возраст спортсмена рассчитывается: год проведения соревнований - год рождения!

Количество категорий может быть пересмотрено судьейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Если менее 3 спортсменов в одной категории, они будут объединены со следующей более тяжелой (либо легкой) весовой категорией / более высокой (либо низкой) ростовой категорией.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям и согласно правилам ФББР при оплате дополнительного заявочного/целевого взноса*: при официальном гримировании – 2000 руб., при неофициальном – 2500 руб.!

За невыход на сцену во время заявленной категории (в том числе и дополнительной) спортсмен к участию не допускается - при этом взносы не возвращаются!

Территориальная принадлежность спортсменов к субъекту РФ для допуска к Соревнованиям определяется согласно регистрации по месту проживания или по месту фактического пребывания, что подтверждается временной пропиской, студенческим билетом (для иностранных граждан) или письмом-согласованием Федерации по месту прописки.

Для участия в соревнованиях необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/>.

Спортсмены, являющиеся членами федераций альтернативных ФББР/IFBB: NABBA, NPC, NBC, WABBA, WFF и т.д., а также участвовавшие в турнирах этих федераций, к участию в соревнованиях не допускаются, (за исключением спортсменов, принявших решение вступить в члены ФББР, обратившись с заявлением в ФББР до начала соревнований).

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см.сайт: www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

Справки по телефону: +7 (953) 149-98-09 или по емейл: info@fbbr.org.

Предложение по включению судей в судьейскую коллегию (в том числе стажеры) должно быть направлено Региональной федерацией в оргкомитет турнира **до 7 октября 2024г.**

по эл.почте: samsonkrasnodar@mail.ru или в WhatsApp: 8 (918) 460-30-50

СУДЬИ БЕЗ ОФИЦИАЛЬНОЙ СУДЕЙСКОЙ ФОРМЫ К СУДЕЙСТВУ НЕ ДОПУСКАЮТСЯ!

5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предварительно подтвердившие своё участие на онлайн-платформе ФББР – www.fbbr.online. и лично присутствующие на регистрации (взвешивание/измерение роста) **11 октября 2024г. в 14:00** (см.Приложение № 1) **Г Е Л Е Н Д Ж И К А Р Е Н А** по адресу: г. Геленджик, пр. Геленджикский, 171А.

Командная заявка с визой руководителя региональной (городской, районной) Федерации предоставляется на регистрации **11 октября 2024г.**

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ КОМАНДНЫЕ ЗАЯВКИ на участие высылаются в ОРГКОМИТЕТ:

e-mail: samsonkrasnodar@mail.ru или в WhatsApp: 8 (918) 460-30-50

НА РЕГИСТРАЦИИ ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Паспорт (свидетельство о рождении);
- Командную заявку, заверенную врачом и подписанную руководителем команды (или быть в Заявке от вашего региона и медицинскую справку);
- Анкету участника соревнований (можно заполнить на месте);
- Заявочный/целевой взнос* - **4000 руб.** - для участников, которые будут пользоваться Услугой нанесения грима у Официальных гримёров соревнований (информацию см.ниже), взнос также распространяется и на представителей
- Соревновательный костюм - плавки / купальник и т.д.
- USB-флешка (с качественной фонограммой) - для произвольной программы.
- Номер приказа или удостоверение о наличии разряда КМС и звания МС (если имеется)

6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ: ФББМО обеспечивает аренду и оформление места проведения соревнований, изготовление полиграфической продукции, наградную атрибутику: кубки, медали, дипломы, призовой фонд и т.д. Проезд, суточные, питание и размещение иногородних команд производится за счет командующих организаций.

7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

11 окт. (Пт)	14:00- 19:00	Регистрация участников (взвешивание и измерение роста участников соревнований). Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории по адресу: г.Геленджик, пр. Геленджикский, 171А ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА	
1-й ДЕНЬ 12 окт. (Сб)	12:30	Инструктаж судей. Формирование судейских бригад ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА по адресу: г.Геленджик, пр. Геленджикский, 171А	
	13:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Фитнес-девочки - все возрастные кат. (I р-д) 2. Бодибилдинг - юниоры (16-23 лет) – абс.кат. 3. Бодибилдинг - мастера-муж. (+40л) абс. кат. 4. Фитнес-девочки - все возрастные кат. (II р-д) 5. Бодибилдинг – женщины – абс.кат. 6. Бодифитнес - мастера-женщины, абс.кат. 7. Фит-модель - мастера, абс.кат. (I раунд) 8. Награждение - фитнес-девочки - все кат. 9. Награждение - б/б юниоры, абс.кат. 10. Награждение - б/б мастера-муж. 11. Награждение - б/б женщины 12. Награждение - Б/ф-мастера 13. Фит-модель - мастера, абс.кат. (II раунд) 14. Бодифитнес - женщины, 163 см 15. Бодифитнес - женщины, 168 см 16. Бодифитнес - женщины, 168+ см 17. Классический б/б. - мужчины, 180 см 18. Классический б/б. - женщины, 180+ см 19. Награждение - фит-модель-мастера, абс.кат. 20. Награждение-Б/ф-жен.: 163, 168, +168 см 21. Бодифитнес - женщ., Абс.перв. + награжден. 22. Награждение - классич. б/б - муж., 180 см, 180+ см 23. Классич.б/б. - мужчины., Абс.перв. + награж. 24. Артистик модель - женщины, абс.кат. (I раунд) 26. Атлетик - мужчины, 180 см, +180 см 27. Пляжный б/б - мужчины мастера, абс.кат. 	<ol style="list-style-type: none"> 28. Артистик модель - женщины, абс.кат. (II раунд) 29. Награждение – Артистик модель, абс.кат. 30. Награждение-Пляж.бб–муж.мастера, абс.кат. 31. Награждение - атлетик: 180 см, 180 см 32. Атлетик - Абс. первенство + награждение 33. Фит-модель - женщины, 168 см (I раунд) 34. Фит-модель - женщины, + 168 см (I раунд) 35. Пляжный б/б Дебют - мужчины, 179 см 36. Пляжный б/б Дебют - мужчины, +179 см 37. Велнес-фитнес - женщины: 166 см, +166 см 38. Фит-модель - женщины, 168 см (II раунд) 39. Фит-модель - женщины, + 168 см (II раунд) 40. Награждение - Пляжный б/б Дебют 179 см 41. Награждение - Пляжный б/б Дебют + 179 см 42. Пляжный б/б Дебют - Абс.перв. + награжден 43. Награждение - велнес-фит.: 166см,+166см 44. Велнес-фитнес - Абс. перв. + награждение 45. Пляжный б/б - мужчины., 176 см 46. Пляжный б/б - мужчины., 182 см 47. Пляжный б/б - мужчины., 182+ см 48. Награждение - фит-модель, 168 см 49. Награждение - фит-модель, +168 см 50. Фит-модель - Абс.перв.+ награждение 51. Награждение - пляжный б/б, муж. 173 см 52. Награждение - пляжный б/б, муж. 179 см 53. Награждение - пляжный б/б, муж. +179 см 54. Пляжный б/б - Мужчины, Абс.перв.+ награж.
2-й ДЕНЬ 13 окт. (Вскр)	12:30	Инструктаж судей. Формирование судейских бригад ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА по адресу: г.Геленджик, пр. Геленджикский, 171А	
	13:00	<ol style="list-style-type: none"> 1. Торжественное открытие 2. ПОДА +награждение 3. Фитнес-бикини - Дебют, 166 см, +166 см 4. Фитнес-бикини - юниорки, абс.кат. 5. Ф/бикини - мастера (35-39л): 166см, +166см 6. Ф/бикини - мастера (+40л): абс.категория 7. Награждение -Ф/бикини-дебют,166см,+166см 8. Ф/бикини - Дебют, Абс.перв. + награждение 9. Награждение - Ф/бикини - юниорки, абс.кат. 10. Награжд. Ф/бик.-мастера(35-39л.) 166,+166см 11. Награжд. Ф/бик. - мастера (+40л.) абс.кат. 12. Ф/бикини - мастера, Абс.перв. + награжден. 13. Фитнес (Акробат) - мужчины, абс.кат. (I раунд) 14. Фитнес (Акробат) - женщ., абс.кат. (I раунд) 15. Артистический фитнес-женщ., абс.кат. (I раунд) 16. Атлетический б/б - мужчины, абс.категория 17. Фитнес (Акробат) - мужчины, абс.кат.(II раунд) 18. Фитнес (Акробат) - женщ., абс.кат. (II раунд) 19. Артистич.Фитнес - женщ., абс.кат. (II раунд) 20. Награждение - атлетический б/б, абс.кат. 21. Награждение - Фитнес(Акробат)-муж, абс.кат. 22. Награждение - Фитнес(Акробат)-жен., абс.кат. 23. Награждение - Артистич.фитнес-жен., абс.кат 	<ol style="list-style-type: none"> 24. Фитнес-пары (Ф/бик.+Пл.бб) - абс.кат. 25. Фитнес-бикини - женщины, 160 см, 164 см 26. Награждение - Фитнес-пары - абс.кат 27. Награждение - фитнес-бикини, 160см, 164см 28. Бодибилдинг - мужчины, 80 кг 29. Бодибилдинг - мужчины, 90 кг 30. Бодибилдинг - мужчины, 100 кг 31. Бодибилдинг - мужчины, + 100 кг 32. Награждение - б/б мужчины, 80 кг 33. Награждение - б/б мужчины, 90 кг 34. Награждение - б/б мужчины, 100 кг 35. Награждение - б/б мужчины, + 100 кг 36. Фитнес-бикини - женщины, 166 см 37. Фитнес-бикини - женщины, 169 см 38. Фитнес-бикини - женщины, 172 см 39. Фитнес-бикини - женщины, + 172 см 40. Награждение - фитнес-бикини, 166 см 41. Награждение - фитнес-бикини, 169 см 42. Награждение - фитнес-бикини, 172 см 43. Награждение - фитнес-бикини, +172 см 44. Фитнес-бикини - женщ., Абс.перв.+ награж. 45. Бодибилдинг - мужчины, Абс.перв.+ награж.
	22:00	БАНКЕТ: ГЕЛЕНДЖИК АРЕНА по адресу: г.Геленджик, пр. Геленджикский, 171А	

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Основной призовой фонд предоставлен

Генеральным партнёром



ОБЩИЙ ПРИЗОВОЙ ФОНД: 2.000.000 руб.

НОМИНАЦИЯ	КАТЕГОРИЯ	1 место	2 место	3 место	4 место	5 место	6 место
АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС	Абс.категория	30.000	15.000	10.000			
ФИТНЕС (Акробатический) женщины	Абс.категория	30.000	15.000	10.000			
ФИТНЕС (Акробатический) мужчины	Абс.категория	30.000	15.000	10.000			
ФИТ-МОДЕЛЬ женщины	Абс. ПЕРВЕНСТВО	100.000	25.000	20.000			
АРТИСТИК-МОДЕЛЬ женщины	Абс.категория	50.000	25.000	20.000			
БОДИФИТНЕС женщины	Абс. ПЕРВЕНСТВО	100.000	50.000	25.000			
ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ мужчины	Абс. ПЕРВЕНСТВО	50.000	25.000	15.000			
АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ	Абс.категория	50.000	25.000	15.000			
ФИТНЕС-БИКИНИ женщины	Абс. ПЕРВЕНСТВО	150.000	50.000	30.000	20.000	15.000	10.000
ВЕЛНЕС-ФИТНЕС женщины	Абс. ПЕРВЕНСТВО	50.000	25.000				
КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ	Абс. ПЕРВЕНСТВО	80.000	40.000				
АТЛЕТИК	Абс. ПЕРВЕНСТВО	100.000	50.000				
БОДИБИЛДИНГ женщины	Абс.категория	50.000	25.000	15.000			
БОДИБИЛДИНГ мужчины	Абс. ПЕРВЕНСТВО	250.000	100.000	50.000	35.000		
ПОДА	Абс.категория	50.000	25.000	20.000			

8. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ГРИМ:

Согласно рекомендациям IFBB спортивный грим должен соответствовать следующим требованиям:

- запрещены пачкающиеся виды грима, которые стираются при проверке уполномоченным функционером Федерации. Контроль грима производится за кулисами, перед выходом на сцену.

Если при проверке грима будет установлено, что грим стирается, спортсмену будет предложено удалить грим, иначе он не сможет участвовать в соревнованиях.

- блески и иные подобные элементы запрещены;
- допускается нанесения масла сверху грима по желанию.

На Соревнованиях будут работать профессиональные гримеры от партнера Федерации - команда гримеров "Protaning Moscow" — это профессионалы своего дела с 15-летним стажем.

Предварительная запись на грим: <https://forms.yandex.ru/u/6687aa84c417f302445c12d1/>

Внимание! Это предварительная и обязательная заявка на грим. Окончательная запись на профессиональное нанесение грима будет проходить на регистрации участников.

Телефон для консультации: +7 926 264 19 86 Александр.

Напоминаем, что в связи с участвовавшими случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, а соответственно недостаточно объективная оценка судьями формы спортсмена Президиум ФББР в целях контроля за качеством по нанесению грима, а также в целях предотвращения порчи имущества в месте проведения соревнований принял решение предложить участникам соревнований 2 варианта нанесения грима:

◆ 1 вариант (профессиональный):

Нанесение грима у профессиональных гримеров - команды «Protaning Moscow» - официального партнёра Соревнований.

Стоимость нанесения грима составит 5500 руб.

В стоимость входит:

1. Нанесение первого базового слоя грима.
2. Нанесение второго слоя грима.
3. Комплект одноразового белья: шапочка, стринги, тапочки, стикини.
4. Нанесение спрея «антизелень» на зоны, подверженные повышенному потовыделению (по необходимости)
5. Нанесение масла перед выходом на сцену (по желанию спортсмена)
6. Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.
7. Оклейка стен, потолка и пола в зоне грима пленкой, уборка пленки после соревнований, уборка помещений арены от грима в зоне нанесения грима.

◆ 2 Вариант(самостоятельный):

Для участников соревнований, которые решили не пользоваться услугой официальных гримеров, а решили нанести иной грим самостоятельно или воспользоваться услугой неофициальных гримеров:

! В этом случае с участников соревнований на регистрации будет взиматься дополнительная плата 2000 руб. (за услуги по оклейке стен и пола в зоне разминки пленкой, уборке пленки после соревнований, уборке помещений арены от грима).

! Внимание! В случае нанесения грима у неофициальных гримеров и в случае его неравномерного нанесения (в том числе в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

✦ Перед регистрацией всем участникам соревнований необходимо будет подойти к стойке гримеров, записаться на нанесение грима и оплатить услугу гримирования.

Участнику соревнований будет выдан специальный браслет, который нужно будет предъявить на регистрации участника, а также в день нанесения грима.

ПАМЯТКА СПОРТСМЕНУ

Причиной зеленоватого оттенка, который может появляться при использовании профессионального грима на бодибилдерах, является химическая реакция между продуктом и потовыделениями кожи. Эта реакция может происходить из-за высокой концентрации меди, которая является одним из основных ингредиентов в гриме.

Когда медь вступает в контакт с потовыми выделениями, она начинает окисляться, что может приводить к изменению цвета грима и придавать ему зеленоватый оттенок. Это особенно вероятно, когда грим наносится на кожу с измененным pH, например, при обезвоживании или использовании косметических средств.

Кроме того, некоторые бодибилдеры могут наносить на кожу большое количество грима, чтобы создать более интенсивный эффект, что также может усилить реакцию и привести к зеленоватому оттенку.

Обезвоживание может изменять pH кожи, что может привести к тому, что косметические средства, будут выглядеть на коже иначе, чем ожидалось. Поэтому рекомендуем использовать Антизелень.

Если есть вопросы по подготовке кожи к нанесению грима – обращаться по тел: +7 926 264 19 86 Александр.

Внимание !

При использовании ВЕЙПА, электронных сигарет и прочих курительных устройств в помещениях места проведения мероприятия - СПОРТСМЕН (тренер и т.д.) будет СНЯТ с соревнований и удалён с территории!

СЦЕНИЧЕСКИЙ ОБРАЗ для соревнований:

TOP STAGE

@top_stage_makeup
Официальная команда
визажистов-стилистов (г.Санкт-Петербург)
Запись и дополнительная информация:
тел.8 (921) 596-97-93 (WhatsApp/Telegram)

VL.BEAUTY.FIT @vl.beauty.fit

Официальная команда мастеров по созданию
сценических образов (г.Санкт-Петербург)
Визажист - Филимонова Виктория
@fillimonch_makeup
Стилист - Моисеева Елизавета @hair_liii_
Запись и все вопросы по номеру тел.:
8 (911) 976-29-65 (WhatsApp/Telegram/Direct)

НАТАЛЬЯ КАКАЦИЙ

Официальная команда
визажистов-стилистов:
Наталья Какаций @natalik_stylist
Запись и дополнительная информация
по тел. 8 (918) 085-56-49 (WhatsApp)

GUSAR.YANA

Официальная команда
визажистов-стилистов:
Яна Гусарь @gusar.yana
Запись и дополнительная информация
по тел. 8 (918) 149-64-44 (WhatsApp)

HAIR & MAKEUP FOR YOU

@hair_makeup_for_you
Официальная команда визажистов-стилистов:
Любовь Ожерельева @ozhereleva_stylist_nvrsk
Прокопенко Татьяна @prokopenko_stylist
Запись и дополнительная информация по тел.:
8 (918) 213-14-73 (WhatsApp)

RADIONOVA_mua

Официальная команда
визажистов-стилистов:
Радионова Анна @radionova_mua
Запись и дополнительная информация
по тел. 8 (918) 190-27-77 (WhatsApp)

STAGE MAKEUP BIKINI

Официальная команда визажистов-стилистов:
Хорольская Виолетта @stage_makeup_bikini
Запись и дополнительная информация
по тел. 8 (918) 290-09-56 (WhatsApp/Telegram)

STAGE VOYAGE

Официальная команда визажистов-стилистов:
<https://t.me/stagevoyage> @stage_voyage
Стиплина Анастасия - визажист
Воюш Алена - стилист по волосам
Запись и дополнительная информация
по тел. 8 (905) 763-37-83 (WhatsApp/Telegram)

ОФИЦИАЛЬНЫЕ фотографы соревнований (фото и видеосъёмка):

Акцентированная фото/видео съёмка
Сергей Ветер:
@serj_veter
тел.8 (918) 024-62-29

Профессиональный видеомейкер
Александр Мельник:
@alex.reelsports @mmt.movie
тел: 8 (961) 441-26-05

Профессиональная фотосъёмка:
Фотозона + Акцентированная съёмка
Vadimfotofit Team: @vadimfotofit
тел: 8(932) 847-73-45

Акцентированная фотосъёмка
Сергей Пелипенко:
@chertezhnik.photo
тел.8 (918) 011-90-88

9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

Победитель в соревнованиях определяется по правилам IFBB по наименьшей сумме мест.

10. ПРОТЕСТЫ:

Все чрезвычайные обстоятельства и спорные вопросы рассматриваются Судейской коллегией во главе с Главным судьёй соревнований, согласно Правил вида спорта «бодибилдинг».

**РАСПИСАНИЕ
ВЗВЕШИВАНИЯ / ИЗМЕРЕНИЯ РОСТА КАТЕГОРИЙ
КОММИСИЯ ПО ДОПУСКУ**

Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в своей ростовой/весовой категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою ростовую/весовую категорию, будет зарегистрирован по окончании аккредитации последней номинации.

Регистрация - с 14:00 до 19:00 (11 октября 2024)
Г Е Л Е Н Д Ж И К А Р Е Н А по адресу: г. Геленджик, пр. Геленджикский, 171А

Время: 14:00

Категории:

- ФИТНЕС (Акробатический)
 - девочки: Абсолютные категории - 6-9 лет, 10-12 лет, 13-15 лет
- ФИТНЕС (Акробатич.) - мужчины: Абс.кат.
- ФИТНЕС (Акробатич.) - женщины: Абс.кат.
- АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС
 - женщины: Абсолютная категория

Время: 14:30

Категории:

- БОДИБИЛДИНГ
 - Юниоры 16-23 лет: Абс.категория
- КЛАССИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ
 - Мужчины: 180 см, +180 см
- АТЛЕТИК
 - Мужчины: 180 см, +180 см
- АТЛЕТИЧЕСКИЙ БОДИБИЛДИНГ (Абс.кат.)
- БОДИБИЛДИНГ
 - Мастера-мужчины +40 лет: Абс.кат.
- БОДИБИЛДИНГ
 - Мужчины:
до 80 кг, 90 кг, 100 кг, +100 кг

Время: 15:00

Категории:

- БОДИБИЛДИНГ - Женщины
- БОДИФИТНЕС - Мастера
- БОДИФИТНЕС - Женщины: 163см, 168см, +168см
- ВЕЛНЕС - Женщины: 166 см, +166 см
- ФИТ-МОДЕЛЬ - Мастера: Абс.категория
- ФИТ-МОДЕЛЬ - Женщины: 168,+168 см
- АРТИСТИК МОДЕЛЬ - Женщины: Абс.кат.

Время: 16:30

Категории:

- ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ
 - Дебют: 179 см, +179 см
 - Мастера: Абсолютная категория
 - Мужчины: 176 см, 182 см, 182+ см
- ФИТНЕС-ПАРЫ: Абс.категория
- ФИТНЕС-БИКИНИ
 - Дебют: 166 см, +166 см
 - Юниорки: Абсолютная категория

Время: 17:30

Категории:

- ФИТНЕС-БИКИНИ
 - мастера 35-39 лет: 166 см, +166 см
 - мастера + 40 лет: Абс.категория

Время: 18:00

Категории:

- ФИТНЕС-БИКИНИ
 - Женщины: 160 см, 164 см, 166 см
169 см, 172 см, +172 см

Карточка участника

--	--	--

Фамилия _____

Имя, отчество _____

Дата рожд. (Д/М/Г) _____

Спортивное звание _____

Спортивный клуб _____

Профессия _____

Телефон мобильный _____

Данные _____

российского паспорта _____

Прописка _____

Аккаунт в соц.сетях _____



Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь?

С какого года Вы выступаете на соревнованиях под эгидой ФББР/IFBB _____

Участвовали ли Вы альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в 2023-2024 гг **Да/Нет** (нужное подчеркнуть). Если **Да**, то в каких и когда? _____

Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять меня в члены Федерации бодибилдинга _____
подпись.

Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации _____
подпись.

Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. www.fbbr.org).

Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается) _____
подпись.

Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006.

Дата _____ Подпись _____