

**СОГЛАСОВЫВАЮ**

**Министр спорта  
Республики Татарстан**

**Леонов В.А.**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Президент  
РОО «Федерация бодибилдинга  
Республики Татарстан»**

**Тазетдинов М.Ш.**



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН ПО БОДИБИЛДИНГУ**

**код вида спорта 164 000 14 11 Я**

**12 октября 2024г.  
г. КАЗАНЬ**

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Чемпионат Республики Татарстан по бодибилдингу (далее - соревнования) проводятся в соответствии с Планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Татарстан на 2024 год.

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд РТ и укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами России.

## 2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

**ЧЕМПИОНАТ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН ПО БОДИБИЛДИНГУ** проводится в г. Казани **12 октября 2024 г.** по адресу: РТ, г. Казань, ул. Копылова, д. 2А, ДК «Ленина». **РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ** с 11:00 до 14:30  
**НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ** в 16:00

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Организатором соревнований выступает Региональная общественная организация «Федерация бодибилдинга Республики Татарстан» (далее – РОО «ФББРТ»).

Непосредственное проведение соревнований осуществляет главная судейская коллегия (далее – ГСК), утвержденная РОО «ФББРТ».

Главный судья соревнований – Абдрашитов Игорь.

Главный секретарь – Тазетдинова Ирина (+79600481755)

## 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

**К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:**

- Б/б – мужчины – до 85 кг
- Б/б – мужчины – свыше 85 кг
- Классический б/б – мужчины - абсолютная категория
- Бодифитнес – женщины, абсолютная категория.
- Фитнес-бикини – дебют
- Фитнес-бикини – женщины - до 164 см, до 169 см, свыше 169 см.
- Фитнес-бикини – мастера- женщины (+35лет), абсолютная категория
- Атлетик – абсолютная категория
- Атлетический бодибилдинг – абсолютная категория
- пляжный б/б – мужчины - до 176 см, свыше 176 см
- Фит-модель - женщины - абсолютная категория
- Велнес-фитнес – женщины - абсолютная категория

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Спортсмены могут заявляться в несколько дисциплин и категорий, в случае соответствия роста/весовым ограничениям.

Спортсменам МУЖЧИНАМ в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года призовые места на Кубке и/или Чемпионате Республики Татарстан и России, при взвешивании на данных соревнованиях дается провес: 1 место-3 кг, 2 место-2 кг, 3 место-1 кг, а МУЖЧИНАМ в классическом бодибилдинге, атлетик соответственно: 1,5 кг, 1,0 кг и 0,5 кг.

Правила ФББР по всем дисциплинам размещены на сайте [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org).

Правила категории «дебют» - фитнес-бикини:

В категориях могут выступать спортсменки, ранее не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 1 января 2024 года. Т.е. новичок это тот, кто впервые начал выступать под эгидой ФББР в 2024 году. В 2025 году она уже не будет считаться новичком. Если НОВИЧОК выступит на международных соревнованиях среди не новичков, то она теряет статус новичка.

Если спортсменка участвовала ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОНА теряет статус НОВИЧКА.

**Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:**

1. Паспорт.
2. Медицинскую справку.
3. Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.
4. Спортсмены из других регионов должны иметь командную заявку с визой врача, подписью и печатью Президента Региональной Федерации;
5. Анкету участника (заполняется на месте).
6. Качественную фонограмму, записанную первым треком на USB-носителе, правильно подписанную (ФИО, категория, вкл. до выхода спортсмена на сцену или после , длительность трека не более 60 секунд).
7. Плавки и купальники, соответствующие правилам соревнований IFBB.

*На регистрации будет организована запись на профессиональное нанесение грима партнером Чемпионата «СПОРТ ЗАГАР». Начало записи в 10 часов утра. Цена за два слоя – 5000 руб. Телефон для предварительной записи +79631-213-213 – Кристина.*

**Внимание участников!**

**Нанесение грима ТОЛЬКО в зоне, отведенной для гримирования. Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук. Администрация КДК им. В.И. Ленина будет штрафовать за порчу имущества (следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).**

## 5. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ

Командировочные расходы (проезд, проживание, питание, суточные) оплачиваются за счет командирующих организаций.

Аренду места проведения соревнования, наградную атрибутику (медали, кубки, грамоты) обеспечивает РОО «ФББРТ».

## 6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

<b>11:00</b>	<b>Аккредитация участников, взвешивание/измерение роста участников:</b>
<b>11:00 – 11:30</b>	Классический бодибилдинг – абс.
	Бодибилдинг до 85 кг, свыше 85 кг
	Атлетик – абс.
<b>11:30 – 12:00</b>	Пляжный бодибилдинг до 176 см, свыше 176 см
	Атлетический бодибилдинг – абс.
<b>12:00 – 12:30</b>	Бодифитнес – абс.
	Фитнес модель – абс.
	Велнес – абс.
<b>12:30 – 14:00</b>	Фитнес-бикини дебют
	Фитнес-бикини мастера
	Фитнес- бикини до 164 см, до 169 см, свыше 169 см
<b>15:00 – 15:45</b>	<b>Заседание судейской коллегии.</b>
<b>16:00 – 21:00</b>	<b>Торжественное открытие Чемпионата, Чемпионат Республики Татарстан, Торжественное закрытие.</b>

*Спортсмены, не прошедшие регистрацию в свое время согласно регламенту регистрации, регистрируются после всех категорий.*

*Время регистрации может измениться в зависимости от количества участников в категории.*

## 7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам, по наименьшей итоговой сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB (по наибольшему количеству высших мест).


## 8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2, 3 места награждаются дипломами, медалями и кубками.

Дополнительно могут устанавливаться денежные призы партнерами мероприятия и другими организациями.

## 9. ЗАЯВКА

Для всех участников Чемпионата (из Республики Татарстан и других регионов) обязательна процедура заполнения предварительной заявки (онлайн-регистрация) на Чемпионат Республики Татарстан по бодибилдингу по QR-коду или ссылке до 07 октября 2024 г.:

QR-код:	Ссылка на регистрацию:
	<a href="https://docs.google.com/forms/d/1dXAFfWPOpZ-LdVjANbkM0sA193wmQlf3c0cCPSGEZRU/edit">https://docs.google.com/forms/d/1dXAFfWPOpZ-LdVjANbkM0sA193wmQlf3c0cCPSGEZRU/edit</a>

Для участников из других регионов дополнительно к онлайн-регистрации необходимо направить заявку от региональной федерации, заверенную визой врача, подписью и печатью руководителя региональной федерации на e-mail: [fbbrt@bk.ru](mailto:fbbrt@bk.ru) до 07 октября 2024 года:

п/п	Ф.И.О (полностью)	Дата рождения (полностью)	Разряд, звание	Номинация/Категория (вес, рост) (полностью)	Мед.допуск

Оригиналы заявок предоставляются 12.10.2024 г. на регистрации представителями команд.

По правилам IFBB/ФББР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер или представитель) от одной команды определяется:

- 5 и менее спортсменов – 1 официальный делегат (судья, тренер и т.д.),
- 6 и более спортсменов – 2 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.),
- 10 и более спортсменов – 3 официальных делегата (судьи, тренеры и т.д.)

Браслеты для официальных делегатов будут выдаваться на регистрации руководителю команды за всю сборную команду региона. Экстра-делегаты могут приобрести на регистрации у организатора соревнований браслет стоимостью 3000 руб. Браслеты дают право посещения соревнования, в том числе с проходом в закулисную зону.

Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <https://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований <https://fbbr.org/category/competitions/calendar>.

Сборная команда Республики Татарстан формируется по результатам Чемпионата Республики Татарстан и по решению тренерского совета ФББРТ.

**Без участия в Чемпионате Республики Татарстан спортсмен не допускается к участию в региональных, межрегиональных и всероссийских соревнованиях, Чемпионате России в осеннем сезоне 2024 г.**

## 10. АНТИДОПИНГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте - Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.
2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.

3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

**Для участия в соревнованиях необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: <https://course.rusada.ru/> (за 2024г).**

**Полученный сертификат необходимо иметь в распечатанном виде для предъявления на регистрации.**

## **11. БЕЗОПАСНОСТЬ**

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также согласно требованиям правил безопасности по виду спорта.

**Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в регистрации участников (мандатной комиссии) на каждого участника спортивных соревнований.**

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям сроком годности не более 1 месяца. (ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ, иначе допуска к соревнованиям НЕ БУДЕТ).**

### **11. СМИ, частные видеографы и фотографы.**

Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортёров, интернет-порталов и блогеров, частных видеографов и фотографов осуществляется по предварительным заявкам направленным на e-mail: [fbbtr@bk.ru](mailto:fbbtr@bk.ru). В заявке необходимо указать: название СМИ, ФИО, электронную почту, сайт, телефон, доп. информацию. Срок подачи заявки по 30.09.2024 включительно. Данная аккредитация требуется для работы на соревнованиях, в том числе на комиссии по допуску.

**Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнование.**

**ЗАЯВКА**

на участие в Чемпионате Республики Татарстан по бодибилдингу  
в г. Казани, 12 октября 2024 г. от \_\_\_\_\_  
(федерация)

<b>п/п</b>	<b>Ф.И.О (полностью)</b>	<b>Дата рождения (полностью)</b>	<b>Разряд, звание</b>	<b>Номинация/Категория (вес, рост) (полностью)</b>	<b>Мед. допуск</b>

Руководитель команды (ФИО и подпись) \_\_\_\_\_

Номер телефона \_\_\_\_\_

Эл. почта \_\_\_\_\_

Руководитель \_\_\_\_\_

МП