«УТВЕРЖДАЮ»

Президент «Ярославской

областной федерации

бодибилдинга» (ЯОФБ)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Борисов А.Ю./

«15» июля 2024 года

.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**“Чемпионат Ярославской области по бодибилдингу и фитнесу**

**“Наследие чемпионов ”**

**20 сентября 2024года**

«Открытый чемпионат Ярославской области по бодибилдингу и фитнесу “Наследие чемпионов" (далее - «Соревнования») проводятся на основании решения от 01.10.2023 года №38 Конференции общественной организации «Ярославская областная федерация бодибилдинга, фитнеса и бодифитнеса», в соответствии с Планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ярославской области на 2024 год.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Бодибилдинг», утвержденными приказом Минспорттуризма от от 7 марта 2019 г. № 190.

Соревнования проводятся с целью развития и популяризации бодибилдинга в Ярославской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- подготовка спортивного резерва;

- повышение уровня спортивного мастерства;

- популяризация и развитие бодибилдинга в Ярославской области;

- увеличение числа детей и молодежи, занимающихся бодибилдингом в городе Ярославле и в Ярославской области;

- выявление сильнейших спортсменов для формирования составов спортивных сборных команд Ярославской области для участия во всероссийских соревнованиях.

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований. Участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

**Организаторы соревнований**

В соответствии с пунктом 2.4 статьи 16.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», организатором соревнований выступает Общественная организация «Ярославская областная федерация бодибилдинга» (ЯОФБ). Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (далее – «ГСК»), утвержденная ОО «ЯОФБ».

**Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение**

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с п. 5 ст. 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на ОО «ЯОФББ».

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях, либо разовую медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

**Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся 20 сентября 2024 года в концертном зале Дворца молодежи

по адресу : г. Ярославль, проспект Ленина 27

**Программа соревнований:**

Регистрация участников:

20 сентября 2024 года с 9.00 до 11.30 во Дворце молодежи

по адресу : г. Ярославль, проспект Ленина 27

в 12:00 – начало соревнований.

**Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Оргкомитетом. Непосредственное руководство соревнованиями осуществляет Главный судья – Борисов Алексей Юрьевич.

**Участники соревнований**

ДЕТСКИЙ ФИТНЕС :

АКРОБАТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС в категориях:

- девочки до 7-8 лет (2017 г.р. и 2016 г.р.),

- девочки 9-10 лет (2015-2014 г.р.),

- девочки 11-13 лет (2013-2011 г.р.),

АРТИСТИЧЕСКИЙ ФИТНЕС в категории:

- девочки младше 14 лет (2010 г.р. и младше)

ВЗРОСЛЫЕ СОРЕВНУЮТСЯ В КАТЕГОРИЯХ:

1. Дебют фитнес-бикини абсолютная категория)

2. Мастера бодибилдинг 40+

3. Мастера фитнес-бикини 35+

4.Бодифитнес (абсолютная категория)

5.Велнес (абсолютная категория)

6. Фитнес-бикини до 164 см

7.Фитнес-бикини свыше 164 см

8. Бодибилдинг до 85 кг

9. Бодибилдинг свыше 85 кг

10. Атлетик (абсолютная категория)

11. Пляжный бодибилдинг (абсолютная категория)

12.Фитнес-модель (абсолютная категория)

13.Артистик-модель (абсолютная категория )

\*Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:

\* Паспорт;

\* Заявку от региональной Федерации с визой врача;

\* ИНН или № страхового пенсионного свидетельства;

\* Компакт-диск или флеш-накопитель с качественной записью фонограммы (в случае отсутствия, ставится любая фонограмма на усмотрение звукооператора);

\* Плавки или купальники (соответствующие правилам соревнований IFBB);

\* Соответствующий грим (согласно правилам проведения соревнований IFBB).

Спортсмены могут принимать участие в двух и более номинациях, оплатив взнос за каждую из заявленных категорий.

Участники соревнований, представляющие Ярославскую область и являющиеся членами «Ярославской областной федерации бодибилдинга», не оплатившие "членский взнос" за 2024 год оплачивают на месте годовой «членский взнос» в размере 2000 руб./чел. На регистрации спортсмены, тренеры и представители Ярославской области могут войти в состав ЯОФББ. Члены «Ярославской областной федерации бодибилдинга» оплачивают 50 процентов от суммы стартового взноса номинацию.

Спортсмены, не являющиеся членами «Ярославской областной федерации бодибилдинга», и иногородние участники оплачивают «Стартовый взнос» в размере 2500 руб./чел.

За участие во второй и более категории оплачивается взнос 1500 рублей за каждую из категорий.

Спортсмены не являющиеся членами ФББР и выступающие впервые могут вступить в Ярославскую федерацию бодибилдинга во время регистрации.

**Условия приема участников**

Командировочные расходы (проезд, проживание, питание и суточные оплачиваются за счет командирующих организаций.

Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - https://course.rusada.ru с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).

- Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации. Заявки от региональных федераций отправлять на почту borisov-sport@yandex.ru

- Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>.

Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. www.fbbr.org, раздел Календарь соревнований.

**Порядок определения победителей**

Победитель соревнований определяется согласно правилам «Международной Федерации бодибилдинга» (IFBB) по наименьшей сумме мест набранной в финале. При равном количестве баллов преимущество имеет участник у которого большее количество высших мест.

**Награждение**

Победители и призеры награждаются памятными кубками, медалями, дипломами.

**Финансирование соревнований**

Расходы на организацию мероприятия и аренда помещения обеспечивается «Ярославской областной федерацией бодибилдинга».

**Информация**

Регистрация на «Кубок Ярославской области по бодибилдингу и фитнесу Гран-При Столицы Золотого Кольца России-V" будет происходить по ссылке <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScuZvFSVuaHBOSqloTIUKrHWnQHyLuWKtUFkdZw6ly7W27Vvg/viewform?usp=sf_link>

до 19 сентября 2024 года.

Всем зарегистрированным онлайн участникам необходимо пройти очную регистрацию 20 сентября 2024 года перед турниром и оплатить стартовый взнос.

Запись на грим по ссылке: <https://vk.com/club203506885>

или по телефону: 89159974183

Запись на макияж: [https://vk.com/club214276028](https://vk.com/club214276028%20)

или по телефону:89159974183

Информацию о турнире можно получить по адресу: borisov-sport@yandex.ru

или по тел.: +7 920 142 10 50 Борисов Алексей Юрьевич.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ