



УТВЕРЖДАЮ
Президент
Самарской областной общественной
физкультурно-спортивной организации
«Федерация бодибилдинга Самарской
области»

К.В.Филатова

«__»

2024 года



ПОЛОЖЕНИЕ
Чемпионат Самарской области по бодибилдингу
«САМАРСКАЯ ЛУКА - 2024»
28-29 сентября 2024 г.
Г. Самара

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Официальные спортивные соревнования Самарской области по бодибилдингу (далее – соревнования) проводятся в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Самарской области на 2024 год, утвержденного министерством спорта Самарской области.

Целями и задачами проведения соревнований являются:

- развитие и дальнейшая популяризация бодибилдинга и фитнеса в Самарской области под эгидой Международной Федерации Бодибилдинга (IFBB) и Федерации Бодибилдинга России (ФББР);
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной Самарской области на Чемпионат России (г. Екатеринбург) и других соревнований;
- оценка подготовки спортивной сборной команды Самарской области основного и молодежного составов;
- выполнение спортсменами разрядных нормативов Единой всероссийской спортивной классификации;

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

В соответствии с положениями статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается:

- оказывать противоправное влияние на результаты официальных спортивных соревнований (манипулирование официальными спортивными соревнованиями);
- участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 настоящей статьи.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Министерство спорта Самарской области (далее – министерство) и Самарская областная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация бодибилдинга Самарской области», аккредитованная приказом министерства от 15.02.2024 № 133-П (далее – федерация), определяют условия проведения спортивных соревнований, предусмотренных настоящим Положением.

Права и обязанности министерства осуществляют государственное автономное учреждение Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий» (далее – ГАУ СО ОЦСМ) и государственное автономное учреждение Самарской области «Учебно-спортивный центр «Грация» (далее – ГАУ СО УСЦ «Грация»).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), состав которой утверждается федерацией.

Ответственным лицом со стороны организаторов является представитель федерации – Филатова Кира Валерьевна.

Федерация несет ответственность за обеспечение работы судей, за причиненный вред участникам соревнований или третьим лицам при условии соблюдения ими регламента соревнований, за организацию места проведения соревнований.

Распределение прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе договора между федерацией, ГАУ СО ОЦСМ, ГАУ СО УСЦ «Грация» и иными организаторами соревнований (за исключением министерства) и (или) в Регламенте конкретного мероприятия.

Организаторы официальных спортивных соревнований обязаны принимать меры по предотвращению конфликта интересов в сфере физической культуры и спорта, а также меры, направленные на реализацию таких требований.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей во время проведения соревнований возлагается на федерацию и ГАУ СО ОЦСМ на условиях, предусмотренных регламентом.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса обязательного медицинского страхования, договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, которые представляются участниками на комиссии по допуску ГСК.

Во время соревнований на месте их проведения должен находиться соответствующий медицинский персонал для оказания первой медицинской помощи в случае необходимости.

Медицинское обеспечение соревнований возлагается на федерацию.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

1. Руководство проведения соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Федерация бодибилдинга Самарской области. Непосредственное проведение возлагается на ГСК, утвержденную руководством Федерации.

Президиум СООФСО «ФБСамО»

Председатель орг. комитета – Филатова Кира (Самара) – судья второй категории

Главный судья - Кошкин Клим (Чебоксары) судья Всероссийской категории

Главный секретарь – Козук Анастасия (Саратов) судья третьей категории

Судья комментатор – Алексеев Кирилл (Саратов) судья второй категории

2. Сроки и место проведения

28 сентября – регистрация участников. Комиссия по допуску участников, измерение роста, выдача регистрационных номерков, внесение вступительных взносов с 17:00 до 20:00 по адресу Ул. Тихвинская д. 20, фитнес-клуб ClassicWellness (групповой зал №5)

Расписание регистрации участников

<i>Время</i>	<i>Категория</i>
17:00-18:00	Сборная Самарской области, все категории.
18:00-18:15	Эстетический фитнес (юниорки, женщины)
18:15-18:30	Фит-модель/ Велнес
18:30-18:45	Бодифитнес
18:45-19:00	Пляжный бодибилдинг/ Фитнес-пары
19:00-19:15	Классический бодибилдинг/ Атлетик
19:15-19:30	Бодибилдинг (юниоры, мужчины)

Не успевшие на регистрацию согласно расписанию, будут регистрироваться после всех категорий!

29 сентября – Чемпионат Самарской области по бодибилдингу. Начало соревнований в **14:00** (время местное).

Адрес места проведения: г. Самара, Ул. Физкультурная 116, ГАУ СО УСЦ «Грация»

30 сентября – отъезд участников

Программа соревнований

28.09	17:00-20:00 – Регистрация участников (ул. Тихвинская 20, ФК «ClassicWellness»)	
29.09	Чемпионат Самарской области по бодибилдингу «САМАРСКАЯ ЛУКА-2024» (ул. Физкультурная 116, ГАУ СО УСЦ «Грация»	
	13:00 – Судейский инструктаж, формирование бригад	
	14:00 – Торжественное открытие	
	<p>14:15 – Эстетический фитнес дебют до 166 см</p> <p>14:25 – Эстетический фитнес дебют свыше 166 см</p> <p>14:35 – Эстетический фитнес юниорки абс.кат</p> <p>14:45 – Эстетический фитнес мастера</p> <p>14:55 – пляжный бодибилдинг дебют</p> <p>15:00 – Эстетический фитнес до 166 см</p> <p>15:10 – Эстетический фитнес свыше 166 см</p> <p>15:20 – пляжный бодибилдинг</p> <p>15:25 – Велнес-фитнес</p> <p>15:35 – Награждение «Эстетический фитнес дебют до 166 см»</p> <p>15:40 – Награждение «Эстетический фитнес дебют свыше 166 см»</p> <p>15:45 – Награждение «Эстетический фитнес юниорки»</p> <p>15:50 – Награждение «Эстетический фитнес мастера»</p> <p>15:55 – Награждение «Эстетический фитнес до 166 см»</p> <p>16:00 – Награждение «Эстетический фитнес свыше 166 см»</p> <p>16:05 – Награждение «Пляжный бодибилдинг дебют»</p> <p>16:10 – Награждение велнес- фитнес</p> <p>16:15 – Награждение «Пляжный бодибилдинг»</p> <p>16:20 – Абс. первенство «Эстетический фитнес»</p> <p>16:25 – Награждение абс.первенства «Эстетический фитнес»</p> <p>16:30 – Бодибилдинг - юниоры. 1 раунд сравнения</p> <p>16:40 – Бодибилдинг – юниоры . 2 раунд произвольная программа</p> <p>16:50 – Фит-модели. 1 раунд сравнения</p> <p>17:00 – Бодифитнес – мастера</p> <p>17:10 – Бодифитнес до 163 см</p> <p>17:20 – Бодифитнес свыше 163 см</p> <p>17:30 – Награждение Бодибилдинг-юниоры</p> <p>17:35 – Фит- модели. 2 раунд сравнения</p>	<p>17:45 – Награждение бодифитнес-мастера</p> <p>17:50 – Награждение бодифитнес до 163 см</p> <p>17:55 – Награждение бодифитнес свыше 163 см</p> <p>18:00 – Награждение Фит-модели</p> <p>18:05– Перерыв</p> <p>18:30 – Вторая часть. Фитнес-пары. Раунд сравнения</p> <p>18:40 – Классический бодибилдинг. 1 раунд сравнения</p> <p>18:50 – Классический бодибилдинг. 2 раунд произвольная программа</p> <p>19:00 – Бодифитнес. Абсолютное первенство</p> <p>19:05 – Атлетик. 1 раунд сравнения</p> <p>19:15 – Атлетик. 2 раунд произвольная программа</p> <p>19:25 – Награждение бодифитнес абс. Первенства</p> <p>19:30 – Награждение Фитнес-пары</p> <p>19:35 – Бодибилдинг до 90 кг. 1 раунд сравнения</p> <p>19:45 – Бодибилдинг до 90 кг. 2 раунд произвольная программа</p> <p>19:55 – Бодибилдинг свыше 90 кг. 1 раунд сравнения</p> <p>20:05 – Бодибилдинг свыше 90 кг. 2 раунд произвольная программа</p> <p>20:15 – Награждение «Классический бодибилдинг»</p> <p>20:20 – Награждение «Атлетик»</p> <p>20:25 – Награждение «Бодибилдинг до 90 кг»</p> <p>20:30 – Награждение «Бодибилдинг свыше 90 кг»</p> <p>20:35 – Абс. Первенство бодибилдинг.</p> <p>20:40 – Награждение Абс. Первенства бодибилдинг</p> <p>20:45 – Официальное закрытие соревнований</p>

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1. К соревнованиям допускаются спортсмены в следующих категориях:

Всего заявлено 19 категорий и 3 абсолютных первенства

1	Эстетический фитнес дебют до 166
2	Эстетический фитнес дебют свыше 166
3	Эстетический фитнес юниорки (от 18 до 23 лет включительно)
4	Эстетический фитнес мастера (от 35 лет)
5	Эстетический фитнес до 166 см
6	Эстетический фитнес свыше 166 см
7	Велнес-фитнес
8	Пляжный бодибилдинг дебют
9	Пляжный бодибилдинг
10	Фит-модель
11	Фитнес-пары
12	Бодифитнес до 163 см
13	Бодифитнес свыше 163 см
14	Бодифитнес – мастера (от 35 лет)
15	Бодибилдинг юниоры (от 18 лет до 23 включительно)
16	Атлетик
17	Классический бодибилдинг
18	Бодибилдинг до 90 кг
19	Бодибилдинг свыше 90 кг
<i>Абсолютное первенство</i>	
20	Эстетический фитнес абсолютное первенство
21	Бодифитнес абсолютное первенство
22	Бодибилдинг абсолютное первенство

***Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества участников.

На регистрации спортсмен для участия должен внести стартовый взнос за основную категорию в размере 4000 р. (для членов ФБСамО при наличии удостоверения взнос составит 3500 р).

Спортсмен имеет право заявляться в двух и более дисциплинах, соответствующие правилам эгиды IFBB. Дополнительный стартовый взнос за последующую категорию составит 2000 р.

На регистрации спортсмен обязан предъявить паспорт, медицинскую справку, флэш – носитель с качественной фонограммой для произвольной программы одним треком. Соревновательный костюм (плавки/ шорты. Купальни/платья, туфли), соответствующий правилам IFBB. Спортсмены, чьи костюмы не будут соответствовать правилам, к соревнованиям не допускаются.

Соревнования проводятся по принципу лично-командного первенства. Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсмена ФББР и иметь

ЗАЯВКУ от своей региональной федерации с подписью и печатью руководителя региональной федерации, к которой прикреплены.

Спортсмены, представляющие сборную Самарской области по бодибилдингу, должны быть членами Самарской областной общественной физкультурно-спортивной организации «Федерации бодибилдинга Самарской области» и предъявить членский билет на регистрации «ФБСАМО».

Для участия в Соревнованиях спортсменов обязан предъявить сертификат о прослушанном курсе РУСАДА. Прослушать курс по ссылке [HTTPS://COURSE.RUSADA.RU](https://COURSE.RUSADA.RU). Без наличия сертификата спортсмены не допускаются к соревнованиям под эгидой ФББР.

На регистрации каждый спортсмен должен предоставить паспорт, медицинскую справку о допуске к соревнованиям, страховку жизни от несчастных случаев.

Так как турнир проходит под эгидой IFBB и ФББР, то мы следуем правилам ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР: см. <https://fbbr.org/category/competitions/calendar>. Справки по телефону + 7(953)-149-98-09 или по электронной почте: info@fbbr.org

Каждый спортсмен имеет право на присутствие за сценой одного представителя. На регистрации спортсмен должен указать своего представителя, для получения специального браслета, обеспечивающего доступ в зале и за сцену в течении дня. Взнос представителя оплачивается отдельно стоимостью 2000 рублей.

2. Дополнительная информация для спортсменов. Сценический грим.

Спортсмены без соревновательного грима, грима оставляющего пятна на одежде не допускаются к участию в соревнованиях.

Организаторы соревнований предоставляют услугу по сценическому гриму от студии профессионального грима для спортсменов «BLACK FOX» в день мероприятия - 29 сентября в УСЦ Грация. Начало нанесения грима в 9:00.

Обязательна предварительная запись по телефону: +7(963)-915-57-25 -

Анастасия.

ВК - https://vk.com/nastya_prozagar

Инстаграмм:

https://www.instagram.com/nastya_prozagar?igsh=MTF4bHhIZmw0eWl6aA==

Стоимость грима составит 5500 рублей.

В услугу профессионального грима входит:

- Оригинальный грим
- Предоставление комплекта для сценического грима (шапочка, плавки для грима, стикини, тапочки)
- Коррекция грима (при необходимости) перед выходом на сцену и между раундами соревнований.

*Дополнительные услуги по гриму:

- Коррекция и маскировка тату от 400 р и выше (в зависимости от объема покрытия)
- Масло Глазурь +300 р
- Антзелень+500 р

Мы настоятельно рекомендуем вам пользоваться только качественным гримом, для того что бы вы максимально выгодно смотрелись на сцене.

Вход в зрительный зал ТОЛЬКО в одежде после тщательного удаления грима с рук. Администрация УСЦ «Грация» будет штрафовать за порчу имущества (следы от грима на стенах, сиденьях и т.п.).

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Регистрация участников будет производиться на сайте Федерации бодибилдинга Самарской области WWW.FBSAMO.RU, а так же по ссылке на гугл форму [tps://clck.ru/35EWP9](https://clck.ru/35EWP9)

Предварительны заявки, заверенные руководителями региональных федераций на участие в соревнованиях подаются на почту организаторам соревнований IFBB63@YANDEX.RU **не позднее 25 сентября** включительно.

Оригинал заявки (один экземпляр), заверенные руководителем региональной федерации, тренером и врачом, представляются в мандатную комиссию в день приезда.

Региональная заявка заполняется по следующей форме:

№ п/п	Ф.И.О спортсмена	Год рождения	Номинация/ Категория	Виза врача

К судейству допускаются спортивные судья, действующие члены и судья ФББР. Судьи без соответствующей формы не допускаются к судейству. Подача заявок по включению в судейские бригады от региональных федераций принимаются на почту организаторам турнира не позднее 25 сентября IFBB63@YANDEX.RU.

Сдача судейства для судей стажеров - 3000 р.

Заявка по включению в судейские бригады по следующей форме:

Ф.И.О. судьи	Судейская категория	Регион

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители в соревнованиях определяются согласно правилам эгиды IFBB по наименьшей сумме мест. Спортсмены набравшие одинаковую сумму мест будут определяться по количеству наивысших мест.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Спортсмены, занявшие 1-3 место в своих категориях награждаются грамотами, медалями, кубками и ценными призами от спонсоров турнира. Призовой фонд будет выдаваться при условии, что в категории будет шесть или более участников, в другом случае сумма призовых будет пересмотрена организаторами соревнований.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы на проезд, питание, проживание спортсменов и тренеров, осуществляются за счет командирующих организаций.

Проведение соревнований осуществляется за счет целевых (стартовых) взносов.

ФБСамО обеспечивает оформление места проведения соревнований. Расходы, связанные с проведением соревнований.

X. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Спортсмены, тренеры и представители команды должны быть членами Самарской областной общественной физкультурно-спортивной организации «Федерация бодибилдинга Самарской области» и иметь членский билет (Удостоверение), а так же пометку с оплаченным взносом за 2024 год.

На регистрации для вступления нужно будет заполнить заявление о вступлении в федерацию и членский взнос в размере 3000 р.

По брони и приобретению билетов в зрительный зал по тел.:
8(905)-017-11-85, 8(987)160-39-34

Оргкомитет оставляет за собой право вносить изменения в регламент и расписание соревнований.

По всей важной информации анонсу и работы по текущему турниру доступен телеграмм канал по ссылке или куар коду:t.me/fbsamo63



[@FBSAM063](https://t.me/fbsamo63)

Телефон для справок (WhatsApp): 8(905)-017-11-85 – Филатова Кира Валерьевна (Президент ФБСамО, председатель оргкомитета соревнований).

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**